

## ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KÌ II\_Sinh học 8

### 1. Bài tiết nước tiểu:

- Quá trình tạo thành nước tiểu:
- + Quá trình lọc máu: ở cầu thận, lọc từ máu tạo ra nước tiểu đầu.
- + Quá trình hấp thụ lại: ở ống thận, hấp thụ lại nước và các chất cần thiết cho cơ thể.
- + Quá trình bài tiết tiếp: ở ống thận, bài tiết các chất không cần thiết, tạo thành nước tiểu chính thức.

### 2. Chức năng của da:

- Bảo vệ và tái tạo da
- Cảm giác, bài tiết, điều hòa thân nhiệt.
- Tạo vẻ đẹp cho da, giữ ẩm và bảo vệ cơ thể.
- Phản ánh tình trạng của nội quan và tuyến nội tiết.

### 3. Vào mùa hanh khô, ta thường thấy có những vảy trắng nhỏ bong ra như phấn ở quần áo. Điều đó giúp cho ta giải thích như thế nào về thành phần lớp ngoài cùng của da?

- Vảy trắng tự bong ra chứng tỏ lớp tế bào ngoài cùng của da hóa sừng và chết

### 4. Vì sao da ta luôn mềm mại, khi bị ướt không thấm nước?

- Da mềm mại, không thấm nước vì được cấu tạo từ các sợi mô liên kết bện chặt với nhau và trên da có nhiều tuyến nhờn tiết chất nhờn lên bề mặt da.

### 5. Vì sao ta có thể nhận biết được độ nóng lạnh, độ cứng, mềm của vật mà ta tiếp xúc?

- Da có nhiều cơ quan thụ cảm là những đầu mút tế bào thần kinh giúp da nhận biết nóng, lạnh, cứng, mềm, đau đớn...

### 6. Da có phản ứng như thế nào khi trời quá nóng hoặc quá lạnh?

- Khi trời nóng mao mạch dưới da giãn, tuyến mồ hôi tiết nhiều mồ hôi → giảm nhiệt độ cơ thể.  
Khi trời lạnh mao mạch co lại, cơ chân lông co → giữ nhiệt cho cơ thể

### 7. Tóc và lông mày có tác dụng gì?

- Tóc tạo nên một lớp đệm không khí có vai trò chống tia tử ngoại của ánh sáng mặt trời và điều hòa nhiệt độ.

Lông mày có vai trò ngăn mồ hôi và nước không chảy xuống mắt → không nên nhổ lông mày, lạm dụng kem, phấn sẽ bít các lỗ chân lông và lỗ tiết chất nhờn, tạo điều kiện cho vi khuẩn bám vào da phát triển.

### 8. Vệ sinh mắt: các tật mà mắt có thể bị là: cận thị, lão thị, viễn thị, loạn thị....

	Biểu hiện	Nguyên nhân	Cách khắc phục
Cận thị	Là tật mà mắt chỉ có khả năng nhìn gần	+ Bẩm sinh: Do cầu mắt quá dài. + Do không vệ sinh học đường: Thể thủy tinh quá phồng.	Đeo kính cận (Kính lõm, kính phân kì).
Viễn thị	Là tật mà mắt chỉ có khả năng nhìn xa	+ Bẩm sinh: Do cầu mắt quá ngắn. + Do thể thủy tinh bị xẹp (bị lão hóa).	Đeo kính viễn (Kính lồi, kính hội tụ, kính lão).

### **8. Tại sao không nên đọc sách ở nơi thiếu ánh sáng, trên tàu xe bị xóc nhiều?**

- Đọc sách trong điều kiện thiếu ánh sáng, thủy tinh thể mắt dần khả năng đàn hồi, luôn ở trạng thái phồng nhiều, độ hội tụ lớn, ảnh của vật ở trước màng lưới nên nhìn không rõ.
- Đọc sách trên tàu xe bị xóc nhiều vì khoảng cách giữa mắt và sách luôn thay đổi làm cho mắt phải điều tiết nhiều, gây mỏi mắt.

### **9. Phản xạ không điều kiện và phản xạ có điều kiện:**

- Phản xạ không điều kiện là phản xạ sinh ra đã có, không cần phải học tập. Ví dụ: Tay chạm vào vật nóng thì thụt tay lại...
- Phản xạ không điều kiện là phản xạ được hình thành trong đời sống cá thể là kết quả của quá trình học tập, rèn luyện, rút kinh nghiệm. Ví dụ: Qua ngã tư thấy đèn đỏ vội dừng xe trước vạch kẻ...

### **10. Ý nghĩa của sự hình thành và mất đi của các PXCĐK đối với đời sống động vật và con người:**

- Tạo điều kiện cho cơ thể thích nghi với điều kiện sống mới
- Hình thành những thói quen tốt có lợi.

### **11. Phân biệt bệnh Bazođô với bệnh bướu cổ do thiếu iốt.**

- Bệnh Bazođô do tuyến giáp hoạt động mạnh tiết nhiều hoocmôn làm tăng cường trao đổi chất, tăng tiêu dùng ôxi, nhịp tim tăng. Người bệnh luôn trong trạng thái hồi hộp, căng thẳng, mất ngủ, sút cân nhanh.
- Bệnh bướu cổ do khi thiếu iốt trong khẩu phần ăn hàng ngày khiến tirôxin không tiết ra, tuyến yên sẽ tiết hoocmôn thúc đẩy tuyến giáp tăng cường hoạt động gây phì đại tuyến giáp (bướu cổ).

### **12. Giải thích nguyên nhân các hiện tượng người khổng lồ và người tí hon.**

- Nếu trước tuổi dậy thì GH tiết nhiều (ưu năng) → người lớn rất nhanh → người khổng lồ. Khi giai đoạn trưởng thành chấm dứt, ưu năng tuyến yên → to đầu xương ngón chân, ngón tay và xương mặt → bàn tay và bàn chân tăng rõ rệt, xương hàm dưới rộng một cách không bình thường → người bệnh, cơ thể thô kệch.
- Nếu tuyến yên hoạt động yếu → GH tiết ra ít (nhược năng) làm cho người lùn.