



www.20187.org.tw

2020空中共學

2020年01月主題：

愛的能量，原來如此 / 黃春明

前言

大家新年好。Happy New Year!

很開心我們可以繼續2020年的學習。

本年度，邀請到屏東團主委秀芬，擔任空中共學團的學習指導，將在這個共學群組，帶領導引團隊，一起來讓今年度的學習風氣更活絡，更深入淺出，學習效果百倍。

一月主題影片：愛的能量，原來如此 / 黃春明



導引團隊紀錄

導引團隊：015期秀芬 015期淑如

C 2020空中共學 1月導引團隊



015期 秀芬



015期 淑如

淑如：

空中共學夥伴們~新年快樂。我是015期的淑如，很開心在新的一年的開始，能在空中與大家一起學習，也很榮幸能擔任一月導引人，期待從這個月起大家愛的能量能夠大爆發。

秀芬：

大家新年好，我是屏東愛團015期的秀芬，在元旦新起點的今天，很高興能擔任今年首發的主題~「愛的能量，原來如此」的導引人。

在生命成長過程中，你是否曾有過當時不明白的恩情與愛，直到歲月歷練後才驀然回首的知道，原來就是這一份始終未言說但卻不曾離去的愛在關心著自己，讓人生路不偏離。

在新年的第一天，透過黃春明老師真實的人生故事，相信一定能讓同學們感受到滿滿的愛的能量。

【2020.01.06導引人秀芬】

大家好，我是015期屏東的秀芬。元旦共學開課後，已有30幾位同學分享心得，每一則都是滿溢著感動與愛。

在1325 紀蕙蘭分享中寫到「從黃春明老師的故事，真的覺得人生這條路上，所際遇的無論是好或壞、任何的挫折、任何當初的不堪...在在都是生命的養份，如果們可以感受到有人對我們一點點的愛與期待，就足夠讓生命翻轉，但是，先決條件是：我們要去看到並記得這樣正面的愛的能量，而不是只記得自己多糟多慘多可憐。」

而113李沂臻的分享可以回應蕙蘭~「成就一個人的，不僅僅是別人的愛，更多的是一顆感恩的心！.....這輩子最大的貴人還是自己啊！」

愛團共讀書《愛.生活與學習》裡面有句話也可回應大家的心得~「分享的同時，也同時享受到別人的贈與；如此同享的結果，使人愈來愈富有，得到愈來愈多可以分享的東西。.....

我深信每一個人都有不可限量的潛能去愛，不過這個潛能像其他的潛能一樣，你不去用它，它就顯露不出來。」~。P.88--89

再3星期就到鼠年新年，大家想必會非常忙，越忙越要靜，放自己半小時咖啡時間觀賞黃春明老師的影片，一定會讓你再次充滿能量走進無可逃避的現實世界。

【2020.01.07導引人秀芬】

大家早安。黃春明老師出現在影音頻道上，總是一副老頑童的模樣，故事說不完。如果你覺得他雖然母親早逝，但文學地位崇高，自然可以春風得意的談笑風生。如果這樣想就差矣！

其實他曾經歷次子自殺、罹癌，心理與身體的巨大傷痛。曾寫下短文「國峻不回來吃飯」，感動無數人。長子國珍也是在為人父之後，才懂得父親的心情、父親的愛。

以下連結是黃國珍被親子天下訪問的報導，其感動程度與主題影片相當。<https://reurl.cc/4gV9n2>

【2020.01.14 導引人秀芬】

共學同學們早安，日期已來到元月中旬，已有57位分享心得文，可以感受大家被黃春明老師的故事引動，進而連結自己的生命情境。我看見502/何美淑的分享，也回應了她~「來自生活、發自生命的故事，總是最能共情安慰人心。」生活中，我們容易因為別人與我們的不同而產生情緒，小則生活習慣，大至生命觀，甚至是政治觀。對待差異不妨從愛出發，善解對方的觀念，比較容易異中求同，讓互動的氛圍不劍拔弩張。說易行難，但有察覺就有機會沈澱思索，進而有機會實踐愛的善循環。💕

【2020.01.15 導引人淑如】

大家早，我是015期的淑如，也是元月導引人。相信大家在這個月裡都感受到黃春明老師愛的能量，而我們自己身上是否也有儲存愛的能量呢？

親子之間愛的能量有多大，就看我們累積在孩子身上有多少愛的存款。就像這篇文章裡提到，每一個人在家庭得到的愛與經驗，是他面對未來人生最常使用的知識庫，多幫孩子儲存溫暖與溫馨的養料，當他遇上了嚴冬考驗時，他可以提取那些美好的成長經驗，幫自己度過挑戰，走向愈來愈穩健的成長。共勉之～ 文章連結：

<https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/13876>

【2020.01.20 導引人秀芬】

這週大家一定很忙碌，因為除夕即將到來，若有空就看主題影片，若記得就分享，若忙碌就忙吧！生活應對與家人總是重要的。擔任導引人，請允許我為主題影片推銷一下，過年期間不妨與家人親戚朋友分享黃春明老師的故事，心的力量與溫度，就是透過一次次的體悟而增強。

祝大家星期一工作順利，平安喜樂。

【2020.01.30 導引人秀芬】

同學們，新春初六開工吉祥平安。我是元月導引人之一屏東015期秀芬。

2020年的一月即將在明天結束，這個月話題不斷，總統與立委選舉、世代觀念落差、農曆新年、武漢新冠病毒、口罩缺貨問題.....，才一個月就已經讓很多人忙得團團轉了。

我們是共學團，今天起回到學習主題~「愛的能量 原來如此」。
屏東團的文秀在心得分享文中有一段話：「愛和陪伴是維持這個世界的最高能量。」我想大家應該會同意，只是當立場與觀念彼此衝突時，我們往往是情緒先行，而有了評斷對方的語言。評斷是觀點也是人之常情，只是要慎重。

有愛不難，難的是愛與同理的語言，傾聽與理解的陪伴。生命真的是一場活到老學到老的課程。

大家一起精進吧！若覺天冷世道冷，記得先溫暖自己的身與心，才能溫暖身邊的人，如同黃春明老師從自身的溫暖經驗也影響了我們。❤️💕

論壇精華

1201 蕭慧英

罹癌生病時，我發現了愛的能量。孤獨面對化療，不少人都陷入怨嘆自憐。幸好當時我能轉念，把心打開，意外地發現了自己在滿滿的愛當中。

愛是一種能量，不然我怎麼接收的到，重要的是自己要把"天線"打開，才能收到能量。黃春明從小就是感受性很強的孩子，所以當每

一位貴人，不管是老師、校長還是阿公，不受拘束的他還是一點一滴地收了起來，成為他成長與轉變的力量。

我們每一個人都不要忽視自己也是能量的發送者，不要吝嗇表現出來，尤其對自己的另一半。老夫老妻通常都很"日常"，但其實都需要不斷地被加油打氣，依佛家所言，人生真的就是煩惱不盡的苦。因此真的不要吝嗇，那個能量真的能帶給對方力量。 謝
謝導引人秀芬、淑如 兩位推薦這麼好的影片。

淑如：

執行長～我也接收到您滿滿愛的能量，感謝您邀請我們來當一月導引人，我反而在這個月裡充滿感恩的回饋中吸收愛的能量，更有動力面對每一個挑戰💪

福妹：謝謝執行長，讓我們有這愛的平台共同學習，潛了這麼久，我終於浮出了，交了功課，感恩！祝大家都平安健康快樂，相信愛團的愛的能量是最佳的解毒劑，增強每個人的抵抗力喔！

清雲：慧英姐 過來人的經驗寫的這段 我也覺得很棒！打開天線 人生有煩惱不盡的苦 不要吝嗇～

安利：要有大愛才願開天線，謝謝

920 惠玲

爺爺的愛，老師的愛，如此平凡，卻能讓一個屢遭退學的浪子回頭，也看到自己生命的價值，愛的能量，如此單純，卻記得一輩子，心暖暖的

1128 幸珠

愛不只是用說的形式來呈現，透過作者分享很不一樣的祖孫之愛與師生之愛。也讓我們知道，愛可以讓一個孩子有能量找到自己的方向。

118 琴媛

家人的愛，師長的愛，看似如此平凡，卻可以讓一個履遭退學的人改變，也看到自己生命的價值，愛具有一股很大的正向善能量，在2020年我期許學會更愛自己，充飽能量再將愛傳遞。

119 學美

春明老師的生長年代是用打罵表達愛，不輕易從口說出愛，能在很多的情境、生活中感受到愛。

我小時候的家庭教育也是不由說表達，打罵少不了；一路走來，也是由好多的情境回想，由很多的體悟感受到身邊很多人給的愛。目前的我，要如何調整改變，才能符合孩子的需要，給的愛才是孩子所要的，而不是“我是為你好”，驅迫＋壓力的愛。

133 淑萍

愛是一股很大的力量，也許不是我給，在春明老師的生命過程中，接收了許多的愛，讓他改變了自己，我的生命中，也因為愛團而累積了許多愛的能量，在2020年開始也期許自己先愛自己，也用家人朋友想要的方式去愛他們，慢慢的找出適合彼此相處的愛。

139 黃苑

雖然老師在年幼時母親已不再身邊，但他從不孤單，因為生命中總有愛他關心他的親人與師長，這股愛的力量一直支持著他，使他勇敢面對求學階段的荊棘；原來我們看似平常的善舉，可以影響一個人這麼地深遠，然而我們在面對自己的孩子時，是否也用這股與生俱來的愛的力量，來餵養他們成長並且成為他們人生中的助力。

824 淑珍

感受愛的當下，其實我們是傻傻的，等消化也都到了某種年齡，人事已非，有時連說感恩感謝都來不及，眼眶含淚都是已經很多感觸了。從今天起大家多說一些感恩感謝的話吧！別留遺憾

1319 思穎

很多不同型式的愛，不斷的發生在我們的周遭，總是過了很久，回想起來，才發現原來這就是愛！不要吝嗇付出愛，也許某人會因為你的愛，而成就他的人生。施比受更有福...

521 秋月

原來愛一直都在，黃春明老師敘述阿公來到火車站，那一段感人的畫面讓人鼻酸，仔細觀看父母對我們的愛也是如此，只是年代不同表達愛的方式不同，看完影片，內在深深觸動，某些熟悉的畫面被喚起，才理解父母的愛，原來一直沒離開過。

087 秋芳

看到一個這麼可愛風趣的爺爺，讓我笑翻了……多少“愛”的堆積，讓一個從北台灣念到南台灣，退學再退學的孩子找到自己的一片天，除了感動、羨慕…也告訴自己愛是一切的根源。

被愛夠了，才有能力愛人，努力愛、認真的愛就對了！

101 成麟

影片中黃老師說的最後一句話是：「愛的力量非常非常的大」讓我想起我第一次頓悟「愛 原來如此」是在我高中的時候，也忘了是甚麼課程 只記得我們班的班長說「因為我從小到大得到的愛太多了 所以現在我很有能量愛別人」，當時我也下定決心要學她；後來我讀陳之藩的文章「謝天」說到「要感謝的人太多了 就謝天吧」，從此我也時時記得要「謝天」，也要多多愛別人來回饋我得到的幸福。雖然黃老師在描述阿公愛他的幾個情景「阿公拿出懷錶說 我不是來接你的 我是來對時的」、「錢不是給你亂花的 肚子餓的時候才可以用」、「火車走得時候我就走了」，說得幽默風趣又唱做俱佳，但是觀者如我，真的也被他的言語說得「眼淚已成湖泊、看不清楚、模模糊糊了」。因為黃老師的故事我感受到他要傳給我們的愛，所以我們也要學他傳愛給別人，因為我們已經得到「太多的愛」。

724 淑美

看完影片，眼淚不禁被感動得流下來……回想起從小到大自己經歷的點滴，現在才明白，那就是愛啊！

爸爸買的黃色洋裝、媽媽每天早上現做的便當、姐姐提供的大學學費、哥哥堅決讓我上大學…現在回首憶及，這些都是滿滿的愛…因著這些滿滿的愛，讓我總能在人生路上化險為夷……

502 美淑

幾個月前兒子說要領養一隻法鬥 我和爸爸都不同意，因為居住在大樓裡實在是不方便，兒子却堅持要養，彼此關係搞得劍拔弩張，甚至烙下狠話說他若要養狗就請他搬出去。

人家說沒有贏的過孩子的父母，終究我們還是妥協了。"錢錢"正式成為家庭的一員。

"錢錢"個性很溫和又愛撒嬌，所以很快的就擄獲了全家人的心，也很奇妙的整個家庭的氛圍居然因此改變了，我們都找回了自己柔軟的心。

孩子們自從國高中後，幾乎不太愛與父母聊天，家人們已經很久這麼熱絡的一起討論事情，剛開始話題總是會繞著"錢錢"轉，但是漸漸的我們會聊聊心中的感覺與想法，甚至會說出對彼此的愛，好大的轉變……

愛的能量~原來如此，因為原生家庭的教育，常常讓我們對愛難予說出口，對於彼此擁抱更是無法自然，我們都因愛這隻狗，而能自然的流露出愛家人們的心，真是很棒的收穫呢！

805 蕙美

黃春明老師分享了他的人生故事，影片中提到貴人王老師啟蒙了他的寫作與閱讀，這兩件事幫助自少年起即帶有叛逆性格的他回歸常軌，因為有老師的相助，讓他可以有現在的人生，這就是愛的能量，來自於生活中每個願意伸出援手的人，所以黃春明老師總說自己是個被愛的人。

「人間處處有溫情」。的確，在這個世界上，人和人之間的相處習習相關的。當我們失意的時候，有親人的支持。當我們有困難的時候，有朋友的扶持與鼓勵。當我們最無助的時候，總是會有人在旁陪我們走過這一段漫長的時刻。溫情是無所不在的從各處源源而來，讓我們倍覺溫馨.....。

這種愛是讓人成長的無限動力。愛是生命存在的基本狀態。愛是寬容、滋養和維持這個世界的最高能量。當我們對本能的愛舒放時，也將會提高振動頻率，而吸引美好的事物前來..我是這樣深信的。

137 玉英

看完黃春明老師的故事，老師雖然求學過程不順利但爺爺對老師的愛不放棄，真是難能可貴。

我就想起已故的爸爸媽媽，我是排行老么，從小到大都是父母親陪伴我照顧我，也感受到父母親的愛，疼愛有加，我也親身經歷父母在我眼前就這麼消失了，這也是我最難過的事，回想起來還是會想掉眼淚😭，但父母給與的愛是珍貴且美好的回憶，兄弟姐妹也很和樂，這也是父母親，留給我們孩子們最珍貴的愛。💖

1325 惠蘭

從黃春明老師的故事，真的覺得人生這條路上，所際遇的無論是好或壞、任何的挫折、任何當初的不堪...在在都是生命的養份，如果我們可以感受到有人對我們一點點的愛與期待，就足夠讓生命翻轉，但是，先決條件是：我們要去看到並記得這樣正面的愛的能量，而不是只記得自己多糟多慘多可憐。

自己也是偏鄉孩子，高中就到外地求學住校，當老師講到車站與爺爺的別離，腦海中也忍不住飄回那段時光，那種別離的畫面再次映入腦海中：是那位知道孫子放假要回來的阿嬤，一大早會去菜市場買菜，逢人驕傲廣播那位讀省女的孫女要回來，然後下午就會搬椅子在屋簷下坐著等我回來...阿嬤早已不在。那個愛至今仍然讓我熱淚盈眶，也讓我感激與懷念。

113 沂臻

成就一個人的，不僅僅是別人的愛，更多的是一顆感恩的心！倘若黃春明老師感受不到爺爺，老師，家人.....對他的愛，現在的他應該還在混沌裡掙扎。
這輩子最大的貴人還是自己啊！

813 雅欣

愛的能量，原來是這樣～所有幫助過黃春明老師的師長們，讓求學生涯充滿驚奇，這些點滴都是愛的力量所匯聚而成的，尤其是不擅

表達愛的爺爺，用行動全力支持孫子的畫面很令人動容，這一幕讓我想起我小學五年級時，代表全校到外參加繪畫比賽時，我的導師林朝盛老師，突然跨越鐵路，出現在月台上，趕上即將開啟的火車，為我送來彩色筆，這一幕至今還烙印在我腦海裡，愛的力量深深影響者我，讓我擁有愛與被愛的能力。

521 秋月

原來愛一直都在，黃春明老師敘述阿公來到火車站，那一段感人的畫面讓人鼻酸，仔細觀看父母對我們的愛也是如此，只是年代不同表達愛的方式不同，看完影片，內在深深觸動，某些熟悉的畫面被喚起，才理解父母的愛，原來一直沒離開過。

102 淑如

幽默風趣的黃春明老師，述說著從小時候是那麼壞的一個小孩，讀書一路被退學，從北部讀到南部的屏東師範，但一路上都有提攜他的貴人，滿滿的愛讓他能成為現在的他，。

我覺得春明老師一直都能感受愛的力量，也把感恩放在心裡，以致他往正向的道路前進。

其實我們身邊一直都有愛的能量，只要用心感受，愛都在身邊，期許自己也能把愛散播出去。

617 秋妹

愛～無所不在

可能你的一句話一個眼神都能影響他人，所以要時時提醒自己，正向思考，口說好話。

以前的年代，長輩比較不會說愛，大多是表現於日常生活之中，有時可能還用錯方式(用罵的)，以致造成親子關係不佳，需要透過學習，勇敢表達，讓愛能確實傳達出來，愛♥無所不在

1331 文純

很喜歡黃春明老師生動風趣的演說，從他述說的故事裡，感受到的都是愛的流動與傳遞，其中阿公車站送行那段差點讓我淚崩，很開心趕末班車加入空中共學團，第一個月就有好多收穫

523 義峰

「會決定一個孩子的道德和他未來發展的並不是行動，而是他的本能和與生俱來的天性!」。作者從小在貧困的打罵教育和破碎家庭中長大，並曾離家出走。帶有叛逆性格又有寫作天賦的他，小時候缺乏父母關愛及啓蒙，恰巧受到國小老師及教育廳前輩等二位貴人關愛及發掘，讓他的天賦才能一展長材。家裡雖只有他爺爺會疼惜和接納他，但也僅於在車站側面送別的那一次，讓他感受到心裡的溫暖及點燃他心中的期待、深層的感受和渴望，在感受中體驗到什麼是自由、意義、愛、價值及接納等「被愛的力量」。他在求學期間曾歷經台北/台南/屏東等三所師範大學奔波及虛度的時光，最終讓自己的天賦(寫作能力)受到文藝獎的肯定，成為國內首屈一指的文學家。從小帶有叛逆性格的他，長大成名後曾為他帶來不少的風波和

事件。從他的作品當中會讓你感受到他是一個富有充滿感情的「心靈導師」，滿值我們去學習和品味

606 蕙芸

愛的力量很偉大，我很感動黃春明老師的阿公追著他離家坐的那一班火車，讓黃春明老師的眼睛掉到一個眼淚的湖泊裡，我們聽眾也就跟隨著愛浸潤到那個能量裡，也因為黃春明老師一路上有很多貴人幫助他這樣愛的力量，才有這些美好的故事與文章，讓我們相信愛是一切的解藥。

325 美惠

在黃春明老師所言的「殺雞儆猴」的年代，幸好老師這隻雞生命力旺盛，也都一直有貴人幫忙，挺過數次的難關，迂迴再生，終究成為有名望的作家，得以將生命故事與我們分享。

時代變遷，雖然不見得是殺雞儆猴，但我們是不是真的能包容與我們不同的想法與作法，還是比較喜歡齊一、效率而在不知不覺中傷害了一些與我們不同的人。我相信人類的異會越來越多，只要沒有侵害他人，我們應該以尊重的態度以禮相待，以愛互現扶持，這樣社會、未來世界才不會太恐怖！

322 玲玲

黃春明老師被退學的經驗讓我印象深刻，覺得他是一位很勇敢面對現實而可以不斷地走下去的勇士。

在他分享自己的生命故事當中 明白了，來自於爺爺、爸爸、家人及老師給予他的單純濃厚的愛是他生命中重要的養份，成就了他精彩豐富的人生，也形塑了他樂觀幽默的性格，讓人可以很輕鬆愉快地欣賞其文章及生命故事，且受益良多。

黃老師是我很好的學習榜樣，自己總是太“緊”，好好來學習“鬆”去面對及處事待人，學習愛自己、愛別人，傳播愛的能量，成為自己跟別人的貴人～

211 伍生

聽著 黃春明老師的一幕幕被退學，遇到的貴人給予的愛，尤其在描述爺爺到火車站來送他，並從小褲袋掏出零錢，很感動！也讓我想起了小時候我的求學，父親從小褲袋掏錢的那一幕...以前體會不那麼深，有了孩子後，感悟特別深。

聽了黃春明老師的影片，也讓我有更堅強的信念，愛你一輩子-對孩子的承諾。讓孩子在愛的能量裡精彩成長。感恩空中愛的共學團

217 宗全

看到黃春明小時候的成長背景及父親祖母對待的方式，求學不順利一再被退學，家裡又是打罵教育，很少受到肯定，通常在這種環境下長大的小孩，大多是怨天尤人憤世嫉俗，或者自暴自棄，但他長大後卻心存感恩，感謝一路幫助過他的老師校長，這真的非常不容易，他的正向思考愛的能量，更是令人感動！愛原來可以改變一個人，因此我要向他多多學習正向思考，對家人也要多說好話，更

要記得我女兒小時候跟我說的，良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒，多多鼓勵肯定家人！

201 瑞珍

愛的能量喚回了浪子的心。勾起了讀書時的記憶，我20年代的媽媽寫信寄到學校宿舍給我，媽媽鄉下人沒怎麼念書，寫著歪七扭八的字，卻是滿滿的叮嚀、關愛，多不容易的事，就是「愛」才能達成。我爸爸知道他得了癌症，卻只關心著說：爸爸想賺更多錢要給妳……，不能完成，無法給妳了。有了父母滿滿的愛，我是多麼幸福。因為擁有愛的能量，我才能在當志工一路上持續接受愛、分享愛。愛是生命的泉源。

1321 月卿

愛一直都在！只是有時候不是用言語呈現，可惜的是有時候我們非得聽到和看到才知道我們一直被愛著！當我們感受到或體會到有愛的時候通常都必須經過一段經歷或時間，所以如果可以知道或相信我們一直被愛就不會錯過，可能不會走很多冤枉路！現代的人開始學會表達情感，透過溝通傳達愛意，所以我們很幸福！

511 得櫻

我對於小時候求學及童年並沒有太多的印象，所以我對開同學會這件事都不太感興趣，因為我對班上同學都沒有太多的印象，以前爸媽只會比較誰的功課好？誰比較乖？誰家比較有錢？所以對黃春明老師所感受到的愛，我並不是那麼的深刻，一直到了出社會自

己得扛起責任的時候才能慢慢感受到父母對子女的那份愛，真的不是只是嘴巴上說我有多愛妳，而是從點點滴滴的言行舉止中展現出來的，剛進入愛團及慈濟的大家庭時，愛團夥伴的擁抱與愛語其實一開始我是比較畏懼的也不主動，對慈濟人嘴上常說的感恩也覺得沒溫度，但是當我的善念慢慢被啟發後，我真的覺得愛真的有滿滿的能量，感恩是發自內心感恩周遭的一切萬物，因為有你們的愛與陪伴，我才能堅持莫忘初衷走下去，就像黃春明老師一樣去感受愛帶給我們滿滿的能量~~

823 君婷

在黃春明老師說到「王老師我得獎了」及「阿公的影子就掉到我眼淚的湖泊裡」，這些話擊中我的淚腺，忍不住的頻頻拭淚；原來愛有好多不同面向與表達方法，而體認也許會是當下，但也也許是事情過後，不過再回過頭來想，都是深刻無比且感人的～紀錄並提醒自己不要忘了保有並發揮愛的能量

136 彤穎

在黃春明老師的演講中，讓我回憶起在求學過程中，也遇上了好老師，傾聽我內心的聲音一路陪伴我，至今仍記著老師的名字，原來一路上有著不同方式的愛和關懷，加入愛團後，在這個大家庭裡，一路上引領我學習欣賞自己的努力，換不同的角度欣賞孩子，並重新尋獲自我，讓愛流動

1003 秀芬

黃春明老師的生命故事，讓我忍不住濕了眼睛。

也提醒我，很多愛的能量是迂迴曲折的，要放置時光流轉才能明白。

但我們給與的愛不要迂迴，生命互動有時霎那是永恆，來得及的我們還有機會道謝，來不及的就只能遺憾！

愛的能量要學習也要思考，才不會變成愛的勒索（愛與被愛的關係都有可能），不變成溺愛。因為愛如水能覆生命的舟也能載生命的舟。

104 明敬

黃春明老師的故事 讓人 眼淚不小心掉進湖泊裡，也讓人回憶起大大小小的愛，憶起，再學習！

1317 麗娟

不完美的孩子因為有老師的愛阿公的愛讓他想要變的更好，現在更是用滿滿的愛分享給我們。期許新的一年要學習更愛自己，也要去愛別人。

1326 美蓁

（一）當下讀後心得

我相信黃春明一定是一位桀驁不馴的年輕人，求學路上一再遭學校退學，然而每個轉折點都適逢奇妙的貴人願意包容他，再次給他一個機會，包括教育廳廳長陳學萍，與台南，屏東師範的校長，但

最後影響他最大的是他的阿公，無論他在外面闖了多少禍，阿公還是非常疼愛他，關心他，想必這才是使他能浪子回頭的原因。

演講中反應出家人的愛，能量非常巨大，當然也還有一連串社會學校付出的愛，但是我個人欣賞完這部影片後覺得，溺愛與不會拿捏的愛，也是一個問題，如何拿捏愛的力量與方法才能使孩子真心受到感動，真心悔改才是最重要的課題！

（二）一週後的反饋

幾天後的感想又不同了，黃春明從小沒有媽媽，內心缺少一份愛的拼圖，這一份缺憾使他用叛逆行為來爭取內心極度渴望的呵護，一路上受了許多包容，最後被爺爺的愛所融化，才使內心真正蛻變成爲一個能夠控制自己的行為和情緒，不再容易傷害別人，停止攻擊性行為.....這就是愛的力量發揮作用，俗語說：春風使人溫暖，願意脫下外套，北風呼呼冷冽，使人們不願意脫下外套，反而擰得更緊。就是這個意思，使用嚴厲的言語可能達到反效果，相對，使用溫和耐心與寬容，才能真正使人浪子回頭。

727 寶云

愛的能量 原來如此。能夠感受到愛與有愛人的能力都是很幸福的。我還在努力中.....

138 育瑞

早期教育打罵，儘管如此黃春明老師懂得感恩並體會大人的用意。上一輩的大人不太敢抱及用口語表達，大多用行動讓孩子體會到愛，其實孩子很多能體會體諒，只要有愛。延伸到現在唯一不變的

是愛，愛的能量、愛回到原點。有正能量及愛的力量好運才會一直在身旁圍繞，黃春明老師是最好的例子。

1301 怡雯

阿公的愛，離我十分久遠，在我還小六時他就上天堂了！所以僅記得他從未對我們大聲斥責過，他對我們總是和顏悅色，儘管我和弟弟從他的豬肉攤擅自割下豬肉去田裡烤肉，他也總是睜隻眼閉隻眼，雲淡風輕的帶過！可是家父對我們卻是十分嚴厲，連帶對我家兒子也是管教甚嚴。

不過曾聽家母提起家父曾提起，他每天最開心的時光是從幼稚園接兒子回家的路上。寶貝會請阿公走前面，他在後面跟著走，偶爾阿公會關心的停下來轉頭等他，他立刻若無其事的學阿公手背在後面一起走，其實沿路他學著進香時的大型神將在朝聖般，大搖大擺的走著呢！後來家父在這段路上也就由著他，雖然一邊注意著寶貝在路上行走時的安全，然而還是放手讓他開心玩回到家！進門則要求先洗手並完成功課，阿公就會幫他煮愛吃的點心，一直到我們回家吃完晚飯，再一起回家！日復一日！寶貝曾問我：媽咪，我可以不用上安親班嗎？當然可以啊！因為有阿公陪著，他的生活超有規律，從小就不用我們多加操心！

園長媽咪曾說，很少看到小孩可以如此專注於聽講，難怪他現在也是，在上課中一樣的專注。只可惜，訓練的阿公已不在我們身邊，

也無從問起教法！愛的能量，原來如此！即使不在我們身邊，老爸對寶貝的影響卻是依然無遠弗屆！

1324 劭蓉

- 1.文字具有魔力。黃春明老師履次以自傳打動老師的心，我猜是文字裡蘊含著他深切的情感，足以使師長們感受到他力求向上的生命力而更願意給予協助。
- 2.生命裡的貴人。能夠看見他人的亮點，並且用正向的言語和行動給予鼓勵和支持，都會成為他人生命的力量。我自己曾經因此而受益，但願我也能夠成為點燃他人生命之火的火種。
- 3.感謝黃春明老師愛的生命故事。用生命影響生命，用愛引發更多的愛。讓人感覺，我們其實都是一體的。

125 慧英

這影片1/2我看了，剛好跟老人家在醫院住院，大家寫的真好，我.....我覺得我寫不出來一直蘊釀著怎麼寫。在以前一次講座，我對黃春明老師印象並不好。

透過這影片，重新再認識他，他說到老人家的關懷都用罵的，那些隻字片語很接近我的心情，他的人生像一場上演的八點檔，我們像是看完戲再回顧或看自己的小劇情，從孩子對父母長輩的心情、對師長的心情中，會轉換到我們過去及現在的角色，反思、同理、感恩、放下，給自己機會去努力。

515 秋萍

每個人都是被愛圍繞著的，或許之前沒有發覺，但只要願意靜下心，把心打開，不難發現愛～隨時都在～兒時媽媽溫柔的懷抱、爸爸緊牽著的厚實大手、冬日早晨起床冒著白煙的地瓜稀飯、下午外面玩耍回家各種口味香甜的麵糊餅、晚上補習回家熱熱的薑汁地瓜湯、挑燈夜戰趴睡書桌前披在身上的外套、外公拿手的日式蛋包飯&玉子燒、生病時徹夜不眠的照顧與紅紅的雙眼、陣痛時緊握著我的雙手……這點點滴滴，都是愛～讓我們成為愛的器皿，承接、傳遞、分享愛～

908 曉芸

看完這個影片，首先，我覺得小時候的黃春明並不壞，他只是愛面子、好強、頑固或者再加上一些叛逆。而這個叛逆很可能是來自從小被嚴格管教和打罵而起的反作用力，不然他的骨子裡應該是柔軟而易感的，才會對那麼多人給他的幫助和愛如此印象鮮明而深刻，並且化為那麼多動人的文字。

然而，在沒有那麼強烈的負面管教或艱難處境的對比之下，要如何去發現並營造越來越稀薄的愛的能量呢？黃老師說的故事讓我也回想起一段童年記憶～

我三歲以前是在高雄跟阿公阿嬤及姑姑叔叔們一起住，雖然對於那麼小的時候已經沒有印象，但是當我小學暑假時自己坐火車回老家，每次若是下了公車從站牌斜斜地看到阿嬤站在亭仔腳迎接我，就會忍不住哭了起來，彷彿是回到了真正的避風港……

這次謝謝秀芬的好主意，我也分享了這個影片給孩子們，並且向他們提起腳力和精神體力已經不好的阿公，這次之所以會接受舅舅

的邀請，前往美國搭乘往返西雅圖與阿拉斯加的遊輪，就是想去探望在美國唸書的外孫與孫女（感覺旅行反而是順便），甚至本來還想拉長行程到波蘭去探望大外孫，後來發現那幾乎要繞地球一圈只好作罷。這個動力也是來自一股很強大的愛的能量啊！希望孩子們能接收到～♥

1103 千瑞

愛是很大的能量，地球的問題越來越多，也許就是這個愛越來越少了，越淡薄了，能量已經在減弱了。

王賢村老師的愛，師範學校校長的愛....是愛的能量，讓一直被退學的一個年輕人，轉變回一個正向的人。描述阿公的愛這段講得很精彩，勾起了很多人對長輩的回憶，我也回想起爸爸跟岳父相處的一些片段。這個影片讓人看到，因為愛的注入，改變了一個人的內在。有注入就有流失，能量不會是恆定不動的，是會流動的。

這讓我想到了前一陣子「我們與惡的距離」中的小女孩，在爸媽吵架時問爸媽「所以愛會消失對不對？」，那麼，要怎樣才會繼續，留住愛、不消失？

愛 比較抽象，我是用一個比喻來形容。我們原生家庭組成時，就像開了一個銀行帳戶，我們從出生到成長，父母注入的愛，就像不斷的存款，長大後有時有些父母可能因為自身不成熟、情緒不佳、打罵、以愛為名、認為為孩子好，產生掌控、情緒勒索（這個我有切身

之痛).....等等負面的做法，就像從帳戶不斷地提款，情感就像錢一樣，有存有提，若是存的比提得多，財富就會越來越多，若是提出去的超過存款餘額，最終就會變成一本空的存摺或是靜止戶。血緣就是一本存摺，裡面有沒有錢 還有多少愛，是要看經營的情形。不管是親情或愛情，都是一個帳戶，值得大家一起學習、投資，要花時間和方法去經營愛，讓愛不會消失。

520 秀珠

這影片看了3次，一次比一次感動，讓我想起了已回天上的父母，祖父母早逝，爸爸和姑姑寄人離下，看人臉色過活，所以我父親不知道如何當爸爸，他很木訥老實，只會默默做事來表達他對子女的愛，我家姐妹5人就常繞著媽媽聊天，媽媽包辦一切家事，很少讓子女幫忙，印象最深刻的事，唸高中時第一次離家在外租房子，從沒離家過的我，躲在棉被裡哭了很多天，隔一年就通勤，回到家，不管多晚，媽媽都會特別留一份飯菜等我回家，後來又租房子，假日才回家，最讓我難忘的事，每次回租屋處，除了生活費，我的手提包塞滿了各樣我愛吃的水果！

父母那一代不善言詞，但已用最大能代表愛的方式來愛我們，後來進入社會，不管遇到多大想不開的挫折，一想到父母從小無條件的愛，就會給自己勇氣，不會隨便放棄自己，希望我的小孩有天碰到難關時，也能想到父母從小到大對他的愛，而有信心有力量再站起來！

326 清雲

黃春明老師演說真的很樸實平易親人。詮釋愛也非常貼切 其時愛就是一件發自內心很自然很自在的一個小舉動，我們必需要正視這個課題。愛可以改變自己 他是一種感恩的心態 我們做任何事情對自己 對親人 對朋友都要懷有這份初衷 我相信自己或身邊的人都會獲得感動 也能讓自己和彼此更好！

1127 文秀

看到黃老師分享他人生故事的影片，其中提到貴人王老師啟蒙了他的寫作與閱讀，這兩件事幫助自少年起，即帶有叛逆性格的他回歸常軌，因為有老師的相助，讓他可以有現在的人生，這就是愛的能量。「人間處處有溫情」。的確，人和人的相處，息息相關。當我們失意的時候，有親人的支持。當我們遇上困難的時候，有朋友互相扶持。當我們感到無助的時候，總是會有人在身旁陪我們走過這一段。愛與陪伴是維持這個世界的最高能量。

1327 靖薇

「抬頭看星星，還有烏雲，確沒看到母親！」天地廣闊更顯孤寂，新年了，這是我正在經歷沒有父親的年！

想念回娘家時，父親在門口招呼的聲音，爽朗、溫暖！

想念小時候，爸爸開公車陪媽媽回娘家，我坐在第一個位子，驕傲、神氣！

想念爸爸知道女兒有追求者時，還能微笑問問，靜觀其變，信任、幽默！

想念爸爸開著大貨車，載著家族十多口人上陽明山賞花，大氣、逍遙！

父親留下的每個念想，提醒自己曾有過的愛，那份感念，強化活得好的力量，繼續勇敢愛！

703 信妙

看完黃春明「愛 原來如此」的演說，阿公送孫子的那一幕，「以假裝手錶對時間來送孫子...，隨著火車的速度，阿公身體由慢到快手舉起來，看到孫子的臉，阿公的影子掉到眼淚的湖泊裡...」，勾起我對阿公的回憶，湧上心頭...

阿公、阿嬤共生了3個兒子，5個女兒，媽媽是最小的女兒，嫁到最遠的台北來。每年年初一一定先回苑裡奶奶家先做完禮拜，在奶奶家待上一天，小舅舅和阿姨們一定登門來邀請爸爸媽媽年初二回娘家。初二一大早我們孩子就迫不及待走路回阿公阿嬤家，吃完飯，阿公一定騎著他的大三輪車(載煤炭的車)輪流載著大大小小的孫子，繞苑裡市區一回，孩子們個個笑開懷，開心的讓阿公載著。

常聽媽媽說起阿公的故事，雖然不是那種「頂港有名聲，下港有出名」的聲名遠播，但阿公人緣好，樂善好施，博得大街小巷都知道「漢伯」，受人尊敬。「愛是很大的能量」阿公以身作則，舅舅、阿姨們及媽媽將愛的能量傳承下來，庇蔭子孫。

愛很抽象，每個人對它的定義不同，不同人對其所接受的愛，有著不同的重視程度，但它是一股很神奇的力量！

807 錦芳

俗話說：善緣好報，成為別人生命中的貴人，最後種下的福田，會成為社會善的循環，最終又會回饋到自己及兒孫，何樂而不為！長榮張榮發於20160120上午逝世，其生前大量作公益令人佩服，是人們的典範其重要的智慧人生箴言如下：

- 1.人活著要積功德，做善事。
- 2.助人預算沒上限，要做就要做得讓人安心。
- 3.錢是會流轉的東西，不是你的，賺了錢應要心存感激。
- 4.趁少年要訓練，要做就要真心。
- 5.人生很奇妙，你懷念，可能都不是錢買得到的東西。
- 6.事業做再大，最想要的卻是簡單滋味和真心對待。

312 鄧蘭

看到黃春明老師的故事，真的感受到愛的力量，尤其爺爺對孩子那一份疼愛，也讓我想起到外縣市求學時，媽媽也總是等著巴士開走，才慢慢回去，我總是在車上含淚離開，但至今也能感受媽媽滿滿的愛！所以我深信愛的力量，我同樣以這樣的方式，來愛我的孩子！讓愛一直延續！

1011錦鳳

趕在今天交作業，看到黃老師的分享，讓我想起來小時候外公給我的愛，記得我小時候也是調皮搗蛋一族，有一次犯了一個錯被罰站在門口不准進門，連飯都不准吃，剛好外公來看到了什麼都沒有說直接去買一個富士蘋果給我，跟我說乖努力學習
這一段記憶陪伴我一直到現在。

106 大倉

台灣～有很高的山，有很寬的海，更有甜蜜溫馨的愛...從小就叛逆的春明老師，但在每個成長階段，都承受到別人給予得滿滿的愛，日常中接收到這麼多大家的關懷，長大後進而昇華及促成他將這種的愛與關懷，回饋給大家的愛，意味著[愛]是需要散播與傳承，不管任何形式的愛，都有其一種不可抹滅的精神與意義，總叫著我們...

莫忘初衷，讓愛回原點。

212 瑞祥

聆聽黃老師的演講，讓我應像最深刻的是，30年前已是少尉軍官的我，因調至金門，需搭軍艦前往。剛好是我現在這54歲年紀的爸爸，故意說他是海軍，這裡他想來看看，於是到軍港門口，我跟他告別，謝謝他的陪伴。

我無意的回頭，爸爸還在那再次招手告別，那一幕，我至今仍非常清楚。

與父親少聊天，但那深厚的愛是無盡的，是我一直努力學習的。

分想可能有點走偏了！但現在84歲的Line爸爸，仍是最敬愛的偶像！

1311 靖雪

108年是我的學習年，這整年裡，我在法鼓山懂的放鬆，靜下心更能感受愛與表達愛！我是6年級生，我的時代裏還是重男輕女，沒有讚美，因為做好是應該，以前的我不斷的找愛，其實愛就在我們身邊，只要我們學習打開視野，不再以我為出發點。打開心胸用心感受，愛的能量就會在彼此之間流動！走在街上對著迎面的路人微笑，對方也以微笑相對，好是開心！

今年初婆婆把手握在我的手上感謝我以長生學為她調整，彼此沒有多說些什麼，但我知道那是愛，是婆媳相敬如賓10多年未曾有的感受！

去年底我和2個女兒一起在電影院看82年生的金智英，我們3個人相同的哭點是媽媽哭著抱著女兒說，做妳想做的事情吧！出了戲院，我和大女兒說，媽媽沒事，媽媽都好了，媽媽希望妳開心！因為懷大女兒時我整個孕期的心情都很糟，我想或許負能量影響了她，讓她比妹妹似乎容易悲觀不開心，所以我想和她說媽媽沒事了，我能感受到爸爸的愛了！

也希望她能感受我對她的愛，現在的我更能懂得黃春明老師說的，愛的能量原來如此！期許2020年我可以把愛傳出去！如何做呢？就落實法鼓山2020的年度主題培福有福~廣結善緣 感恩知足~吧！

「愛」的力量無限大，一句話或是一個舉動都足以撫慰人心，我想我們每個人都有一本愛的存摺，無時無刻都在累積愛的財富，這讓我也想起一句話：不忘初心，方得始終；初心易守，始終難得。我們要堅持愛的信念讓它持續不斷落實在我們生活中，永遠享受愛的滋養。

聽著黃春明老師的演說，自己腦海中也跟著浮現出~爺爺奶奶為我們蒸年糕燒柴時炊煙裊裊的畫面也彷彿又聞到那柴火香、爸爸媽媽下雨天幫我送傘的背影，無論是任何「愛」的記憶總是讓人永難忘懷，看著大家的回饋分享，自己也像沐浴在愛的氛圍中，現在能與大家同聚在空中共學相信這也是愛的神奇力量！