牧者的禱告

牧者的禱告1

主，既然祢以全然美好良善、又無可抗拒的旨意，引領著一切；既然祢的所作所為，無一不對祢的兒女有益；既然祢以最智慧、最公義、最無微不至的方式，使萬事、萬物、萬時、萬地、萬方和萬人為我們效力；那麼，就求祢使魯鈍、無智、無力、無愛、無義的僕人和兒女們因著信心，在任何人事物、任何時間地點場合和遭遇中，因著祢的同在得著造就、祝福、恩典和所有豐富的好處。

求祢使我們在禱告、敬拜、工作、飲食、醒睡、娛樂、獨處和婚姻中都敬畏祢，活在祢面前，飽得祢十架的慈愛；也因著如此蒙福，我們在做或不做任何事，說或不說任何話時，我們都能使別人一同得著福音的好處！

主，求祢按著祢聖善的旨意，幫助我們這些全然敗壞、一無所有、一無是處、一無良善的蟲蛆汙泥，能因十字架上的救恩、神活潑長存的道，智慧體貼的聖靈的工作，活得更美好、更榮耀祢的名、更享受恩典而把恩典分給人；能從無到有、從醜變美、從死復生、從罪成義，且從撒旦手中、滅亡邊緣、絕望深淵和黑暗之子中，得以成為上帝之子、得著永遠的生命、盼望和光明。謝謝主，奉主的名禱告，阿們！

牧者的禱告2

主，感謝祢，我們隨時可以向祢禱告，隨時可以到祢面前，隨時可以得到祢的祝福，即使我們做了許許多多的壞事，履次如同基甸一般的懷疑祢；即使我們像那個強盜剛剛才譏誚祢（太27:44；路23:40）；即使我們正被世界踐踏，因為我們長了大麻瘋（路17:13）、是妓女和有罪的人（路7:36-50）、是被歧視的的外人（太15:22）、是身無片褸、心有惡鬼的瘋子（可5:1-20），祢仍然隨時喜歡我們向祢禱告，我們深覺奇妙！

可是，主，祢如此樂意、不計過往、隨時聆聽我們的禱告；我們卻愚頑悖逆的隨時不想禱告。我們的肉體快速、主動地去犯罪；對最有益的禱告美事卻厭煩之至。就是非禱告不可的時候，我們也常是心不在焉、敷衍了事。

因此，主，我們大膽的向祢求，在祢諸般的恩典中，再賜我們兩個恩典：一是幫助我們能專心、恆心的禱告。一是當我們不能專心、無法恆心禱告的時候，幫助我們在這些常有的狀況中，能被祢的真光提醒，快快回到祢面前，不要覺得為時已晚、太遲、太慢、無法挽回。因為祢寶貴的應許是：「到我這裡來的，我總不丟棄他。」（約6:37）

求主幫助我們不體貼肉體、不叫聖靈擔憂。幫助我們雖然犯錯犯罪，但更柔和安靜、更勇敢、更不膽怯、更不灰心、更不沮喪、更明白主的旨意是要我們信靠主、認識主、在主裡得著真正的平安，因而能向祢傾心吐意，歡喜快樂的感謝，熱情奔放的頌讚，謙卑誠實的認罪，滿懷信心的祈求，同情體貼的代禱，謝謝祢總不丟棄我們這些自己都想放棄自己的人。奉耶穌的名禱告，阿們！

牧者的禱告3

耶穌，祢來之前，這個世界充滿了罪惡、無知、虛假、愚昧、欺騙、殘暴、痛苦、絕望、憂愁和死亡。祢來之後，留給人平安、喜樂、恩典、智慧、慈愛、自由、光明、幸福、公義、真理和生命。願祢天天來到我們中間，使善良、美好天天在我們身上增長，邪惡、醜陋天天從我們當中消減；使我們「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天」（提後4:16）；使我們每天闔眼入睡前，能看到自己又更像祢一點。

如果我們因祢的恩惠，天天更豐富；盼望我們也能使別人因祢的恩惠，豐富起來。也盼望我們所在的地方，無論是家庭、學校、工作場所、餐廳、商店和車站，都因著基督徒的來到，因著福音的見證、聖靈的大能，能變得更美好一些；而不像蒙古軍隊，所到之處，只餘焦土白骨。赦免我們長期沒有結出好果子，反而腐化祢安置我們的環境。恩待我們，使週圍的人事物，因著我們，開始恢復到祢起初創造的完美。奉耶穌的名禱告，阿們！

牧者的禱告4

主耶穌，有時，我滿腔熱血的想做些事；有時，我心灰意懶的不想做事；有時，我方向目標清楚明確；有時，我茫然迷惘不知何往。向祢禱告也會如此。有時，情詞迫切的直求；有時，不冷不熱、言不由衷。主，這都不對。因為作任何事，包括禱告，都應以祢為主，以祢為中心，以祢為目標，以祢為一切，而不是讓我的喜好、心情、感覺來左右。

冷淡的禱告、冷淡的做事都不對；但在熱情當中，如果只顧自己的感覺和需要，不顧祢的旨意和權柄，那麼這個熱情，可以比冷淡更危險。我並不知道自己真正的需要是什麼，強烈的渴望或排斥，可能都是私慾作祟。

所以，當我急躁想做任何事、冷漠不想行動，或是任何一個時候，都求祢提醒：「祢是主，我是僕；祢是造物的主，我是受造物。我要先聽祢、先領受祢、先降服於祢、先等候祢，先有信靠順服的心，再有祈求禱告的嘴。」

不過，耶穌，我越因聖靈而有祢十架愛的時候，我就越是祢的朋友：「我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。」（約15:15）我既因恩典愛祢、知祢，我的禱告也會在合祢的心意中更加熱情：「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面。」（約15:7a）「你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。你們若愛我，就必遵守我的命令。」（約14:13-15）「向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」（約16:24）願主成就祢的心意和我的祈求！

牧者的禱告5

父啊，感謝祢賜下的恩典。我因著哪個恩典而感謝呢？因為昨天講道很造就人嗎？如果昨天的講道不理想，就是祢停止恩典了嗎？既然祢**「一切所行的，無不公義，一切所做的，都有慈愛」（詩145:17），我在任何事不理想的時候，豈不仍應因祢賜我不舒服的恩典而感謝嗎**？父，赦免我，我知道要**「凡事謝恩」（帖前5:18）**、我相信**「萬事互相效力」（羅8:28）**、**「凡事都是為我們，好叫恩惠因人多越發加增，感謝格外顯多，以致榮耀歸與神」（林後4:15）**、**「一切的事都是為造就我們」（林後12:19）**；但是，主，行起來卻是好難啊！

主，感謝祢，祢不就是那位成就人所看來是「又大又難的事」的神嗎？祢不就是做一切我做不到的事的神嗎？既然我什麼都做不到，我就因祢做了每一件美事而感謝，我就因祢所做的都甚好而感謝！

我還要求，**「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人」（林後1:4）**。如果祢對我、對萬物所做的都好，都值得感恩。那麼，求祢使我因祢一切的作為（恩典），能凡事謝恩外，也凡事對人有恩、有愛、有智慧、有善良，**「好叫許多人為我們謝恩，就是為我們因許多人所得的恩」（林後1:11）**。我們本不當被萬物影響，而當影響萬物：**「萬軍之耶和華如此說：過不多時，我必再一次震動天地、滄海，與旱地。我必震動萬國；萬國的珍寶必都運來，我就使這殿滿了榮耀。」（該 2:6-7）「被震動的，就是受造之物都要挪去，使那不被震動的常存。」（來12:27）**因我們所信的是堅固的磐石、我們得到的是不會震動的國：**「我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。」（來12:28）**

牧者的禱告6

主，幫助我知道，每一件事，只有祢是唯一重要和充分必要的。沒有祢，我得到世界，也是虛空；有祢，樣樣都沒有，我仍是樣樣都有：**「似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的。」**（林後6:10）重要的不是要嫁誰娶誰、做什麼工作、到哪個國家，因為祢說：**「不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」**（太6:31-33）

主，難怪我這麼憂慮，原來我滿腦子都在求外邦人所求的。主，求祢救我脫離這取死的身體，這身體欺騙我，叫我以為摸得到、看得到的才是「真實」，以為在世界中被滿足才是「實際」。

婚禮和畢業典禮上最重要的不是新人或畢業生，選舉最主要的不是當選的人或選民，法院裡最重要的不是法官律師、原告被告，**「不可少的，只有一件」**（路10:42）。主，讓我選擇上好的福分，就是祢，就是將萬有都服在祢腳下、又充滿萬有的祢。因此，在每一件事上，從雞毛蒜皮到人類文化，讓我都只認定祢，有祢就夠了，讓我先求祢的國和祢的義，讓我專心信靠祢、愛祢：**「我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不致搖動。」**（詩16:8）人生舞台所有的主角都是祢，所有的重點都是「我要信靠祢！」

所以，主，我活著只有一件事，就是單單信靠祢，其他的事一點都不重要了。我們真是可憐又有福，惟有認識祢、信靠祢才知道自己真正需要的是什麼，願我們天天都呼求要來認識祢，求祢憐憫我們這個可憐又無知的人。感謝主！

牧者的禱告7

永遠良善、全能的獨一真神，祢不停止工作，因為耶穌說:「我父做事直到如今，我也做事。」(約5:17)祢的工作可頌、可畏、可喜、可求，祢說:「要有光。」萬古長夜就立時被光明取代。(創1:3)祢說:「靜了吧。」風就止住，海大大的平靜。(可4:39)

祢說:「起來，拿起你的褥子走吧。」癱了三十八年，不能動的人就起來。他沒有忘記拿褥子，就走了;但他忘記對祢說謝謝，像我們一樣。求主幫助，我們都是祢的工作，這叫我高興:「我要因祢手的工作歡呼，耶和華啊，祢的工作何其大，祢的心思極其深！」(詩92:4-5)

祢「說」，事就這樣「成了」。祢說荒蕪大地要綠意盎然、五穀豐收:「地要發生青草和結種子的菜蔬，並結果子的樹木，各從其類，果子都包著核。事就這樣成了。於是地發生了青草和結種子的菜蔬，各從其類;並結果子的樹木，各從其類;果子都包著核。神看著是好的。」(創1:11-12)「祢發出祢的靈，他們便受造;祢使地面更換為新。」(詩104:30)

寂靜的天空因祢雀鳥翱翔、星光閃爍，深洋大海因祢而生機勃勃、變化萬千:「造出大魚和水中所滋生各樣有生命的動物，各從其類;又造出各樣飛鳥，各從其類。神看著是好的。」(創1:21)祢看祢所造的一切都是好的。

獨行其事的神啊！為什麼祢那不能攔阻的旨意和全能的手，到了我們身上，好像就不能暢行無阻呢？原來我們心中有太多荊棘、太多世上的思慮、錢財的迷惑，把道擠住了。我們心中因為有太多的石頭，以至當遭遇患難時，立刻就跌倒了。當我們聽道不能明白，又被惡者奪去真理時，我們當如何行？

主，我知道約瑟、大衛、但以理或屬靈偉人的生平，被祢奇妙的引領、拯救和更新，是多麼令人興奮。但是，當我經歷到他們百分之一的挫折時，就信心全無。我信祢不改變，他們的神就是我的神，但為什麼我活不出來？

除了求祢的道、祢的靈繼續工作外，我們別無所求。除了繼續聆聽、傳講祢的話、渴慕祢的靈，我們別無所為。求用祢的話砍除荊棘，祢的話比一切兩刃的劍更利:「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入，剖開;連心中的思念和主意，都能辨明。」(來4:12)求用祢的話除去石頭，祢的話像能打碎磐石的大錘:「耶和華的話豈不像火，又像能打碎磐石的大錘嗎?」(耶23:29)求用祢的話使我們明白祢的話，「我藉著祢的訓詞，得以明白。」(詩119:104)

拒聽、不明白主話的解決之道就是繼續聽道、繼續求聖靈工作，繼續順服聖靈、拒絕肉體！所以不疲倦、不灰心，也使人不疲倦、不灰心的主，求祢繼續祢的工作，不要厭惡、不要棄絕我們，使我們不但不厭惡、不棄絕祢，反而更以祢為至寶、為良人，使我們「夕陽無限好，只是近黃昏」的灰暗心情，成為「黑夜已深，白晝將近，我們就當脫去暗昧的行為，帶上光明的兵器」(羅13:12)的豪邁心境。

拿去七年饑荒，賜下無限豐收的神。求用祢的生命活泉，解除我們多年的乾旱

枯竭，滌盡我們累積的罪惡苦毒，滋潤我們龜裂堅硬的地土。因為，祢「已經安慰錫安和錫安一切的荒場，使曠野像伊甸，使沙漠像耶和華的園囿；在其中必有歡喜、快樂、感謝，和歌唱的聲音。」（賽51:3）所以，「地土啊，不要懼怕；要歡喜快樂，因為耶和華行了大事。田野的走獸啊，不要懼怕；因為，曠野的草發生，樹木結果，無花果樹、葡萄樹也都效力。錫安的民哪，你們要快樂，為耶和華──你們的神歡喜；因祂賜給你們合宜的秋雨，為你們降下甘霖，就是秋雨、春雨，和先前一樣！」（珥2:21-23）

牧者的禱告8

我要稱謝祢，因我受造奇妙可畏，祢的作為奇妙，這是我心所深知的（詩139:14）。我的四肢五官、每個細胞、每種運作，無不「奇妙」；奇妙到不只是叫人歡喜、讚嘆，甚至叫人害怕、敬畏祢。

但是祢的精心傑作被破壞、濫用、出賣。因我的肉體「已經賣給罪了」（羅7:14），所以原來應以美詞傳揚頌讚祢、「說造就人的好話」（弗4:29）的舌頭，現在卻成了「罪惡的世界，能污穢全身，……是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣」（雅3:6、8）；原來應欣賞萬物，瞻仰祢榮美的雙眼，現在卻「滿眼是淫色」（彼後2:14）；原來應走天路，跟隨祢的雙腳，現在卻「往錯謬裡直奔」（猶11）；原來能做各樣巧工、金銀寶石工作的雙手（出31:4；林前3:12），現在長了大痲瘋（出4:6）、枯乾無力（王上13:4）、充滿血腥（賽1:15）；原來應歡喜快樂、智慧聰明、善良誠實、正直勇敢、慈愛憐憫的心，現在發昏下沈、悽慘受傷、驚惶膽怯，不肯受安慰、拒絕被鼓勵、沒有盼望、一片空虛。我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？（羅7:24）

主，祢的話安定在天，清楚豐富的告訴我，祢絕對偉大美好，對我的愛永不改變；我也多次經歷、見證祢的信實。可是，我這取死的身體，就是頑梗的要「取死、不取生」，就是要懷疑、動搖、拒絕祢的愛，因為它已經賣給了罪，我又不能擺脫。主，我還有救嗎？我的肉體只是為了犯罪，只為了受罰而造的嗎？（箴19:29）

謝謝祢，我的主，靠著聖靈，我能得釋放（羅7:25～8:12）。因著十字架，因著耶穌的死（林後4:10），我能顯出耶穌的生。祢說：「基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器。因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。」（彼前4:1）願我也存這樣的心，從今以後，就可以不從人的情欲，只從神的旨意，在世度餘下的光陰！

主，我知道這取死的身體，只有在十架的恩典和痛苦下才能被更新，「祂要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。」（腓3:21）

主，叫我背十架跟隨祢。這是治服肉身，使取死的身體走活路，使賣給罪的肉身重得自由的路。謝謝祢讓我堅定的走在這條又窄、又小、又苦、又自由、又幸福、又光明的路上！

牧者的禱告9

親愛的主，求祢幫助我記得：祢是永永遠遠、在每件事上都是愛我的神！

真理的主，求祢幫助我憑信心相信：只要行在真理中，我永遠都不會失去我應該得到的愛！

得勝的主，求祢幫助我不上魔鬼的當，不要以為祢給我的十字架是要使我失去所愛、失去我的幸福！

慈愛的主，求祢幫助我認識祢的真理是：祢給我的十字架，為要使我永遠得到祢的愛和永遠的幸福！

公義的主，求祢幫助我走在真理的愛中，使我能走十字架的道路，對付肉體。當有一些不當的情緒產生時，求主幫助我能斷開那樣的鎖鏈！

恩典的主，求祢幫助我不要被魔鬼欺哄，以致想盡辦法地要去取悅魔鬼，或不斷地要去滿足魔鬼百般的、不合理的、無限度的、自私的、作弄人的、刁難人的要求。

豐富的主，求祢幫助我不要看錯，要知道：祢給的擊打是美好的、十字架的受苦不是因為祢恨我、祢施行的管教也不是不愛我。當祢要給我愛時，不要使謊言的靈欺騙我，說我沒有資格、不配領受祢的愛，因為魔鬼總有各種辦法要使我拒絕祢的愛。

良善的主，祢從來沒有做錯任何的事；做錯事的是我，是我自己的選擇，是我自己娘（郎）心如鐵、心甘情願、排除萬難的要與魔鬼和好，與祢遠離。

慷慨的主，祢從來沒有強迫人受苦，祢從來沒有拿走我所喜愛的，是我自己想要抓住短暫的享樂。我的受苦，是我自己的責任。

永恆的主，求祢讓我真的明白：不合祢心意的肉體的最大的快樂，只會帶來最大的痛苦；合祢心意的肉體的最大的痛苦，才會帶來最大的幸福。祢喜悅的是十字架上的掙扎。

魔鬼要我做的只有一件事：就是得罪神、遠離神，享受暫時的罪中之樂。美好的主，求祢保守我能堅定地持守一個意念：絕對不要因為貪圖享受短暫的罪中之樂，而永遠的失去祢！

牧者的禱告10

主！求祢給我謙卑渴慕乞求的恩典，像那迦南婦人一樣，痛苦到已無力、無話可說，仍然敬拜呼求祢:「主，幫助我！」(太15:25)

當我聽到祢的拒絕(太15:24)、經歷祢的沈默(太15:23)和棄絕(太27:46)時，助我堅定接受祢的話:「主！不錯，我是狗，我是蟲(賽41:14)、是死狗、虼蚤(撒上24:14)、是微塵(賽40:15)！」

助我有叫祢動容的信心:「但是狗也吃他主人桌子上掉下來的碎渣兒。」我清楚知道，當我們肯承認自己卑下時，我們就立時被提升在亞伯拉罕的懷中、祢的懷中。

主！我們真是祢寶貴珍愛的懷中兒女。當我們享受這恩典權柄時，叫我們不要忘記自己本相不如死狗。當我們落到塵土中時，叫我們不忘記自己是蒙恩的兒女。叫我們在榮耀中有謙卑，羞辱中有盼望。

牧者的禱告11

主，每次信靠順服祢，都有那麼甜蜜的結果。每次體貼肉體，都產生懊惱後悔。但下一次碰到選擇時，我好像完全忘了過去千萬次的經驗，仍遲遲不願信靠、順服，仍抗拒祢善良、純全、可喜悅的旨意，仍蠢蠢欲動的、主動積極的想體貼肉體，攔都攔不住，勸都勸不聽。

我不要再體貼肉體，我一定要順從聖靈。謝謝祢給我正確的心志，也求祢堅定這心志到底。阿們！

牧者的禱告12

親愛的主，盼望我的每一個禱告都充滿了感恩和讚美，都是聖潔、良善、討祢喜悅的。如同站在荊棘叢中的摩西，所站之地是聖地。主，願我或站或坐、或睡或醒、或裡或外都充滿感恩；任何時候和地點都是聖時和聖地。因為祢一直都用厚恩待我，因為祢是絕對聖潔、偉大的神，所以我無論在任何時候、任何地點都不應該放肆，都應該知道自己所站之地就是聖地，而且現在就是！

主，隨處都可以聽到人們被鬼壓、被鬼驚嚇，或被鬼蛇纏身的事。許多人在外地旅遊時，總會經歷鬼魔的許多攻擊和爭戰。奇怪的是，說到鬼，大家都信；提及神，卻沒有多少人願意真心相信。但是主，祢神聖確定的旨意是要我們踐踏和勝過魔鬼。不懼怕魔鬼，魔鬼就會怕我們：**「故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」**（雅4:7）

主，幫助我不要再放縱肉體的私欲，一再犯錯，以致常常經歷魔鬼的掌控。祢的心意不是要我怕鬼，反而像但以理的三個朋友**「沙得拉、米煞、亞伯尼歌，雖然被捆著落在烈火的窯中」**（但3:23），經過火燒；走出來的時候，**「火無力傷他們的身體，頭髮也沒有燒焦，衣裳也沒有變色，並沒有火燎的氣味」**（但3:27）。求主幫助我們，連火燎的味道都沒有，生命中不再存留一絲異味，只有基督形像的新造的人，只單單被主使用。

牧者的禱告13

天父，當我們習慣黑暗時，看到真光就會刺眼，以為無法看見。當我們習慣被傷害時，經歷神愛的洗禮時，好像承受不住。當我們習慣被鞭打、被責罵、被污辱、被利用和被奴役時，竟不能適應在主裡的安息、安慰、治療和輕柔的撫慰。當我們習慣粗糙時，就不太能接受細膩。當我們習慣謊言時，就不太能接受真理。當我們習慣被扭曲時，就不太能接受得醫治。

如同埃及的七個荒年，使約瑟與哥哥們和好，使雅各開始生命中有最美好的十七年，使以色列人在飢荒中來到富裕之地。所以，荒年比豐年更有收穫，背十字架受苦比享罪中之樂更有益處！

盼望我們都不再回到黑暗裡的習慣，快快來到光中，脫離被奴役的傷害；快快成為一個自由人，一個神的僕役，回復當初被造的榮美，有權柄，能管理萬物，治理全地，也能管理自己的時間、身體和心靈，更習慣於良善和真理，且活出良善和真理，並勇敢的持守真理，成為忠心良善、毫無虧欠的好管家。

牧者的禱告14

天父，求祢拿去任何看似好意，卻是老我的屬世想法和行動！求祢幫助我每一個談話都是在與最愛我的主禱告，做每一件事都能經歷祢，因為每一個時刻都是被主祢奇妙的愛環繞和充滿，而有「忘我」的喜悅，忘記昨日的重擔和明日的憂愁，並感謝祢所賜這美好豐富的愛。

這樣的愛可能不是肉體的快樂，而是十字架的修剪和對付的痛苦。如同耶穌復活升天離開門徒時，門徒反而高興的回到耶路撒冷。人間最痛苦的分離，卻使他們有最大的喜樂，何等奇妙。他們因為有聖靈更多的同在而充滿了盼望。

主，求祢賜我能力明白十字架的剝奪，是要使我更純粹地享受祢的豐富！

主，幫助我不在意別人的想法，只要天上的祢對我說好，我就有滿足的喜悅，因為我是活在充滿祢愛意的光景中，多麼高貴和永恆的真理裡！如果我真明白祢的愛是何等的長濶高深，我的自卑就能被祢的愛醫治，我的心中就不再有嫉妒、緊張和不安。

主，幫助我能明白祢的同在是多麼的榮耀，以至於我能輕看世上的痛和苦，而且看得很輕很輕如同無有，因為我知道這一切都有至重至久、至美至好的恩典在其中！

主，每當我走到撒但的面前或進入罪惡的本性時，每當狂風巨浪、大火烈焰臨到時，每當我無法再奔走天路時，幫助我能很快地再次經歷祢偉大的愛，而且在這樣完全的愛裡，我不再有任何的懷疑，也不再感到冰冷、害怕和乾渴，因我知道：我絕對擁有和享受祢的愛，所以我能活在絕對的安全和喜悅中。

主，求祢憐憫我、恩待我，使我能對付罪的網羅，無論被魔鬼如何的欺哄，都能在黑暗中很快得到光明，因為黑暗不能勝過光，任何可怕的錯誤都能被光完全地驅除。

主，每當魔鬼如同吼叫的獅子，令我驚嚇時，當狡猾的蛇的欺騙再度臨到時，求祢幫助我能立刻聽見聖靈的聲音，溫柔而堅定地告訴我當走的路；當我的船快要下沈時，讓我看到祢是平靜風和海的神，而且祢就在我的船上！

主，幫助我不讓風浪勝過祢帶來的安息，不讓曠野使我放棄進入流奶與蜜的真實，不是一次比一次更得勝，而是越來越快地反敗為勝。

主，求祢賜我永恆的盼望，是因與祢同心而有的指望！

主，求祢幫助我真的活在被祢愛的喜悅中，使我在生活中的每一件事都能體會：惟有祢和祢的愛和真理是至寶，其他世上的任何事物都是糞土，在我心中不能佔有任何空間。因為享受祢的完全時，一切於我都是身外之物，存在我心的只有祢愛的本體了！

主，最後求祢幫助我成為不只是禱告，也是能活出禱告的人，使我的心思和我的行為都是願意遵行祢話語的人！

牧者的禱告15

主，我害怕與魔鬼作戰，因為我知道牠很凶狠；我厭惡與牠交戰，因為我好逸惡勞，體貼肉體；以致我無法從壯士手中奪回靈魂，因為我害怕與魔鬼作戰時被砍傷，甚至殉道而死。然而，我更害怕的是：戰爭前的凝重，戰場上頂多一死，但爭戰之前、敵人未現，我會把敵人幻想得太恐怖，這種緊張遠遠勝過在戰爭中的作戰，我真害怕暴風雨前的寧靜。

主，我向祢陳明我的心意，求祢赦免我的軟弱，並加添我夠用的信心！

主，求祢幫助我不必因假想敵人的殘酷，或戰爭中的流血而憂傷；幫助我無論備戰或作戰時，一心只想早已立定的勝負！因為，永恆中的祢已經得勝，而且會繼續得勝。

主，幫助我的力量因與祢相連而得以完全，我的心是被已經得勝的信心充滿，我的人是披戴基督、穿上全副軍裝，為祢上戰場並勇敢地為祢贏得靈魂！因我堅定的相信：戰爭的結果已經分曉，主必然得勝！

牧者的禱告16

感謝主，當我越經歷祢的智慧、良善和美好，我就越有無比的平安、喜悅和盼望。

每當我在聖靈的帶領中，得知祢無時無刻都環繞在我的身邊，我就感到無比的歡欣，也產生了極大的敬畏、害怕和恐懼。我相信，這種出於信心的敬畏、害怕和恐懼都是討祢喜悅的。

每當我因為沒有信心、因為只看環境時，肉體就會害怕；害怕神的處罰，害怕前面未知的道路！

但當我越認識祢時，我就不再患得患失，而是越多的感恩；這樣的感恩是因為認識祢的偉大和可畏，使我不再害怕失去地上的任何東西，也不再眷戀世界的任何東西。

感謝主，我的靈因經歷祢的慈愛和全能、聖潔和良善，而有出於信心的敬畏和感恩；我的心因認識祢的恩典和善工，而得享安息！

牧者的禱告17

主，盼望我的心能像一個選台器，調到祢的頻道後，就能清楚地接收所有的訊息，而且永不關機，一生都向著祢。

很顯然的，我並沒有按著我被造的樣子完全聽從祢，反而像在尋找短波的收音頻道，常要非常仔細的調整；因為一不小心就會錯失頻率，而且方向若不對就會有干擾！總要格外用心才能維持在最好的接收狀況中，如同我的生命常常要費盡最大的力氣，才能在各樣的干擾中持續地、清楚地聽到祢的聲音！

主，不是祢的頻道不清楚，是我的心容易受雜訊影響而流失真音。我要儆醒地保有這寶貴的、微弱的訊號，也要始終努力的、專心的聆聽，而且一生都要如此！

何等美好的是，將來在天上就能完全向著祢，不會收不到祢的訊號，更不會失音或偏差。感謝主，幫助我珍惜將來可以毫不費力就聽到祢聲音的如此救恩；幫助我一生都珍惜這個微弱的聲音，努力地調對頻率，也總是確知：祢永不撇棄我、永不離開我，我一生都是靠著祢的恩典而活；有了祢的聲音，爭戰就必得勝！

主，願我一生都是心無雜念的渴慕祢、思想祢、傾聽祢的聲音！

牧者的禱告18

主耶穌，求祢教導我禱告，因為若不是出於祢、合祢心意的禱告，我們的禱告只會惹動神的怒氣:「耶和華──萬軍之神啊，祢向祢百姓的禱告發怒，要到幾時呢?」(詩80:4)

所以主，求祢為我們禱告，如同保羅說的，我們本不知道應當如何禱告:「我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。」(羅8:26-27)我們的禱告中充滿了肉體需要和許多罪惡錯誤。然而感謝主，聖靈會照著神的旨意替我們祈求。

耶穌，我們求祢在天上替我們祈求，也教導我們做合神心意的禱告，如同「耶穌在一個地方禱告;禱告完了，有個門徒對祂說:求主教導我們禱告，像約翰教導他的門徒。耶穌說:你們禱告的時候，要說:我們在天上的父:願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨;願祢的旨意行在地上，如同行在天上。」(路11:1-2)

主，祢願意我們因著禱告得到豐富的恩典;但求祢讓我們先知道，我們是沒有資格，也沒有意願向祢禱告的。天上的父是因著我們奉了主耶穌的名祈求，才聽我們的禱告。

主，我們不但要禱告，也要因祢的話而向祢禱告。若不是出自祢的話，我們會忘記打開心門和屬靈的耳朵，就會像外邦人一樣，以為話多了、重複了就必蒙祢垂聽(太6:7)，這是多麼的錯誤。

主，幫助我們常常禱告，恆切禱告，不因為禱告尚未實現，就灰心喪志(路18:1);總是耐心等候，也知道神的應許在基督裡都是是的。幫助我們禱告時總是儆醒，不要入了迷惑。

主，幫助我靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並儆醒不倦地為眾肢體祈求，也能與眾肢體同心合意地禱告。讓我除了奉耶穌的名禱告，願意聆聽祢話語，也能傾聽別人在祢面前的禱告;他們的傾心吐意、難過、哀求、哭泣、認罪或讚美，可能與我無關，但盼望我的心不因此顯得冷酷，或聽不懂他們的話，如同聽不懂的方言。求主使我與肢體相連時，能因著專心地聽別人的禱告，也與祢相連，與肢體更加親近。否則我參加公開的禱告會有什麼益處呢？恐怕不是受益，而是招損(林前11:17)。

牧者的禱告19

我們常以為心中的意念和禱告是從主來的，然而因著肉體的軟弱，這些極可能是出於魔鬼和我們的情欲，所以求主賜給我們不出於詭詐舌頭的禱告:「耶和華啊，求祢聽聞公義，側耳聽我的呼籲！求祢留心聽我這不出於詭詐嘴唇的祈禱！」(詩17:1)因為「我的舌頭要終日論說祢的公義，時常讚美祢。」(詩35:28)「主，求祢使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美祢的話！」(詩51:15)

願我們的心只屬主，耳只聽當聽的話，眼只看當看的東西，嘴只說造就人的話，手只做當做的事，腳只走當走的正道，身體只成為主合用的器皿。

主，我的心若不屬於祢，就不會看祢要我看的、聽祢要我聽的……。幫助我有主的心，因為一生的果效是由心發出；也求祢教導我們「以基督耶穌的心為心」(腓2:5)，以致我們聽看說做走都是主所喜悅的。

主，我若愛祢，就會聽從祢的旨意，並喜樂的遵行。幫助我以祢為樂，以祢的話為樂，以祢所賜的豐盛的平安為樂。

牧者的禱告20

主，我好想親近祢，祢也要我們親近祢，但我們要如何才能親近祢呢？求主幫助我們親近祢，就像任何時候我們想要去親近最愛的人一樣，我們想要聽到最心愛的祢的聲音，眼睛想要看到最心愛的祢的面，肌膚想要接觸到最愛的祢！

主，我們應如何親近祢呢？再過不多時，我們就要去親近食物、親近朋友和親近床鋪，但祢要我們如何親近祢呢？祢不喜悅我們只有漂亮的禱告詞，心卻不是深深愛著祢。主，幫助我的全人，無論肉體感覺或心思意念，都是想要親近祢般地渴慕能得著祢！

主，正在禱告中的我們，求主幫助，不是只有在口裡唸唸代禱的事項而已，乃是與主有最密切的交通，和人之間也不是只有很近的距離，彼此的心思卻離得很遠，感覺冷淡。

當我們與祢相連時，是最討祢喜悅的時刻。求祢幫助我們，在任何時候都能想到要去親近祢、認識祢，願祢也隨時都能吸引我們。雖然魔鬼在攔阻、環境在逼迫，就是要叫我們不能來服事祢；但感謝主，祢一直都在保守我們，要吸引我們來親近祢！

牧者的禱告21

主，求祢保護我們，好像保護眼中瞳仁。

主，我們不但要求祢保護我們的性命，如同大衛面對歌利亞時蒙祢保守不致死亡；我們也求祢保守我們免於災難；保守我們不致因害怕膽怯而被仇敵擊倒；當我們因著祢的保守、大大勝過歌利亞之後，保守我們的心，勝過保守一切！

也就是：遇到各樣試煉和患難時，求祢保守；為祢贏得靈魂後，更求祢保守我們得勝後的心不會狂妄自大。因為大衛在各樣艱難和逼迫、遭遇掃羅忌妒而逃亡時，他都被祢保守得很好，雖然常有絕望卻沒有犯罪；反而在爭戰得勝、安享太平盛世時，犯下淫亂和謀殺的罪，這是人的驕傲和疏忽，使罪惡有機可趁！

求主天天保守、憐憫、恩待我們，時刻尋求祢的保護與提醒，也時刻賜我們一顆儆醒敬畏祢的心。

牧者的禱告22

主，我們常常不會禱告，所以我們想要學習如何禱告。求主幫助我們，隨時隨地都是好的麵酵，能影響生命中的每個人，也因此得福。

主，懇求祢不要使我成為亞干，因一個人的罪惡而使全部的人都失敗:「亞干取了當滅的物；耶和華的怒氣就向以色列人發作」（書7:1）。但求祢使我成為奉獻手中五餅二魚的孩子，因而使五千人都能吃飽。也求主幫助在我們的當中，沒有一個人是得罪神的亞干，每一個人都是那個獻出餅和魚的小孩，使人得著五千倍的祝福。

主，盼望每一次的聚會，沒有任何服事祢的人，因為陷在罪中而使參加聚會的人受到損害，因為我們知道一個肢體的虧損會影響到所有的眾人。求主幫助我們當中的每個肢體，在任何時間、任何場所裡的每一個神的兒女，因為是專心信靠祢，成為一個好麵酵，把光和真理傳給別人，而成為別人的祝福！

如同保羅說的:「感謝神！常帥領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。因為我們在神面前，無論在得救的人身上或滅亡的人身上，都有基督馨香之氣。在這等人，就作了死的香氣叫他死；在那等人，就作了活的香氣叫他活。這事誰能當得起呢？」（林後2:14-16）求主幫助，我們都能成為是叫人活的香氣！

牧者的禱告23

主啊，願我們同心彼此代禱，要盡心、盡意、盡性、盡力愛主我們的神。主，有時我們愛祢愛得好累、好辛苦，但祢始終愛我們愛得好純、好豐富。祢才是盡心、盡意、盡性、盡力地一直愛著我們！

主啊，願我們都是聰明的童女，像用香膏膏主的馬利亞一樣，一切都預備好，要把最好的獻給祢。這個馬利亞並不知道耶穌要死的日子，此時耶穌的心中充滿了沈重的傷痛，這個不怕被人取笑的馬利亞，把全部的香膏，都澆在憂傷的耶穌身上；這和先前夜裡去見耶穌的尼哥底母，後來才帶著100斤的沒藥和沉香、要澆在已死的耶穌身上（約19:39）比起來，實在是聰明太多了。

主啊，因為跟隨祢不是倚靠自己的聰明。祢只在乎我們的心是否完全以祢的事為念！

主啊，我們既跟隨祢，就歡喜任憑祢怎樣鞭打我們、怎樣的不理我們，怎樣的苛待我們，我們都甘心樂意地一意跟隨！

主啊，我們若愛祢，就會抓住時間、把握機會，一切都是為了祢！重要的不是油和香膏，而是愛祢的心，什麼都要獻給祢！門徒想東想西，卻沒有想到最好的是能留在祢的身邊、聽祢的話、順服祢的話，門徒想到的只是「還有窮人」！

五個聰明的童女，她們的心只在新郎身上，真是不自私的神的兒女！施洗約翰心裡還有自己的想法，與五個愚拙童女一樣，並沒有把神完全地放在心上。神的滿足在於我們完全的把祂放在心上，這樣就是聰明的童女了！挪亞是聰明的童女，那個世代是不配合神旨意的時代，如同孩童在街上，該舉哀時不捶胸！

惟有與主同心的人，才能與哀哭的人同哭，因為哭也要與主同心同哭。世人都不配合上帝的心意，上帝叫世人悔改時，世人卻不悔改，也不看重神！若到死都不悔改的人，那麼當他怒時我就靜、當他哭時我就笑，如同巴比倫城垮的時候，眾人「哭泣悲哀，喊著說：哀哉！哀哉！這大城啊」（啟18:19）；這時敵基督的人哭，但聖徒卻要歡笑：「天哪，眾聖徒、眾使徒、眾先知啊，你們都要因她歡喜，因為神已經在她身上伸了你們的冤。」哀哭的人若沒有悔意，與他同哭是反見證，因為哭錯了對象，這也是愚拙的童女！

牧者的禱告24

天父，我們同心為孩子們禱告，因為他們有非常豐富的前途，求主幫助他們能在看似無限的青春和未來中，把握住每一個機會，珍惜每一秒的時間。因為「趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主」（參傳12:1）。求主幫助這些年幼的孩子快快記念造他們的主。

我們不但為年幼的孩子禱告，也為年老的長輩禱告。求主幫助年長的人能現

在就得到豐富的救恩，不要來不及記念主，因為無論年幼或年長的，祢總是給我們豐富的機會。求主幫助我們，不要浪費時間，禱告時就專心禱告，讀經時就專心讀經。

主啊，幫助我們越知道祢不記念我們過去的罪惡，我們就更不要浪費機會，不會因祢的赦免而浪費祢的恩典，反而更緊緊抓住認識祢的機會，把握享受主同在的時間。求主幫助我們不要蹉跎一生，至終得罪了愛我們的主。

主啊，有誰知道他一定還會有明天呢？怎能知道祢還會賜給我們最後的時間和機會呢？所以，主啊，求祢的恩典臨到年幼的孩子，不要因為年輕而浪費了寶貴的愛祢的機會，對於祢命定的旨意也決不拖延。求主幫助我們，不要有任何的理由和藉口拖延主的旨意；也幫助我們不要因為還會有機會，就踐踏、藐視祢的恩典，反而把每一個當下的機會都抓得最緊最緊，也能幫助不信的人快快信主。不因祢是憐憫人的神，就白白浪費祢的恩典，乃要快快珍惜這個救恩。

主啊，我們不但要抓得機會認識祢。求主幫助我們，對祢的認識也越來越正確，不要因著私慾和貪愛肉體，反而不能好好的持守，像猶大、底馬和曠野的以色列人一樣。因為猶大「不生在世上倒好」（太26:24），是否他不信更好呢？　底馬本是保羅的同工，卻因貪愛世界而有巨大的損失：「底馬貪愛現今的世界，就離棄我。」（提後4:10）；如此信主後又變節的人，是否先前就不信主更好呢？以色列死在曠野，是否不如先死在埃及更好呢？願我們也不要像五個愚拙的童女；她們原是新郎新娘的好朋友，她們的目的是要為新郎和新娘點燈的。然而，她們雖然儆醒等候，甚至等到半夜，最後仍被擋在門外，是不是她們乾脆不等還更好呢？

求主幫助我們，無論是否那些人先前不跟隨主更好，盼望我們一開始就跟對主，緊緊跟隨主，被祢保守。不要蒙了恩典後，卻因任何的原因離開了祢！

牧者的禱告25

主，若我因祢的話而能傳講祢的話，因祢的恩而能散佈祢的恩，因祢的愛而能活出祢的愛；若我的工作，特別是解經的工作，因著祢的憐憫施恩，而能助人更認識聖經，更能以其中的律法和福音來安慰、鼓勵、鞭策、警惕自己，更隨時全心投靠祢、更認識祢惟有的美善、更相信祢白白的恩典、更敬畏祢的權柄、更順服祢的旨意、更讚美祢的大名，願榮耀單歸主，「耶和華啊，榮耀不要歸與我們，不要歸與我們；要因祢的慈愛和誠實歸在祢的名下！」（詩115:1）

主，我回顧過去，我深知自己的低賤、卑鄙和罪惡（祢最知道這不是自謙之詞，是遠不及事實的實話）。我無話可說，只有在充滿羞恥中，因被赦罪和更新的恩典，更充滿了感激和孺慕之情。

展望未來，我知自己無智明白祢的話、無才解釋祢的話、無心遵行祢的話、無愛用祢的話來餵養並堅固教會。但是，「我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的。」（林前15:10）是的，若不是祢的恩典，我早已喪膽、喪志、喪心（病狂），懇求基督之靈成為我隨時的幫助，在祢的恕宥之下，從今以後，不從人的情欲，只從祢的旨意；不講人的愚昧，只講祢的智慧，在世度餘下的光陰（參彼前4:2）。我把這個私禱公開（如同其他的私禱一樣），是希望能得到肢體的指正和代禱，使我在教導主的道上剛強。

牧者的禱告26

主啊，我不知道怎麼禱告。有首詩歌說「當告主耶穌」。我們在世上有喜悅、有艱難、有痛苦，都會告訴好朋友；但為什麼我們不告訴祢？祢才是我們最好的朋友和傾訴的對象！

主啊，我心裡憂傷，人們常會錯過許多屬靈裡的美好事物。我們需要對祢說話時，卻無心也無話可說；但面對心愛的人，卻有許多的話要講，即使是困難和痛苦也都可以講很久。

最愛我們的良人、最願意聽我們的救主、最體貼的聖靈，是我們最柔和謙卑的傾訴對象；但為什麼我們面對祢卻說不出話來？是不是我不愛祢，因為我不知道祢有多愛我；若我真知道祢有多愛我，我就什麼事都能向祢傾訴；若我的心裡沒有枯乾，我就能傾心吐意地向我所仰慕的主傾訴，並且感到無比的喜悅。

但也有許多的人，他們找到對象說話時，只是想要傾倒垃圾，並不真心想要聽從別人的忠言和美好的教導；他們也不想聽到祢的話。他們既不愛人，心中也沒有愛。

主啊，祢也教導我們不要像外邦人一樣，不斷地說重複的話；他們話很多，卻不想受教，也不想聽到祢的話！主啊，幫助我不要有這種外邦人的禱告。幫助我要誠心真意的禱告，也要迫切專心地領受從祢來的安慰，聽從聖靈保惠師那安慰、鼓勵我的話語！

牧者的禱告27

「祂無佳形美容；我們看見祂的時候，也無美貌使我們羨慕祂。」（賽53:2）主啊，耶穌在世上的時候，並無佳形美容，也沒有美貌使我們羨慕祂，而且「祂的面貌比別人憔悴；祂的形容比世人枯槁。」（賽52:14）主啊，那麼祢有什麼是值得我們羨慕呢？

主，鹿會切慕溪水、女人會一心繫於她的新衣，「處女豈能忘記她的妝飾呢？新婦豈能忘記她的美衣呢？」（耶2:32）。君王渴求權利、戀人追求愛情、世人羨慕財富，我們的七情六慾會使我們渴望滿足各種慾望；但是最美好的主，若沒有聖靈的感動，沒有人會看到祢有什麼好，使我們真的能愛上祢、跟隨祢！

主啊，讓我看見祢的十字架，雖然醜惡、孤單和痛苦，但這是因為祢為了我的罪而有的犧牲！主啊，世人看不出祢有什麼吸引他們的，若不是祢捨己的愛先吸引了我，我不可能撇下一切來跟隨祢。

主啊，但是我的跟隨也可能是錯誤的，像當時的門徒一樣，只想要得到左丞右相。主，讓我是因為祢的國、祢的義、祢兒子的名份和永生之道在吸引我，而跟隨祢！主，給我信心偉人如亞伯拉罕般的智慧，只羨慕一個更美的家鄉，即使有機會回頭，也不回去所離開的世上的家鄉。主，我知道這樣的心志，只能從祢而來！

而主，我有什麼能吸引最美好的祢呢？我有聰明、美貌、靈巧能吸引祢嗎？我的本相是既醜陋又愚蠢的，然而祢說：「以法蓮哪，我怎能捨棄妳？以色列啊，我怎能棄絕妳？……我回心轉意，我的憐愛大大發動。」（何11:8）何西阿的淫婦有什麼吸引她的丈夫呢？她應是叫何西阿厭惡的啊！我們什麼都不好，怎能吸引祢來愛我們？祢的愛好奇妙！

所以，主，我們不能不敬拜祢，因為祢太偉大、太美好。可是，我們卻很難跟隨祢！我們這麼不好、這麼渺小，祢卻一直深愛著我們！求主施恩，使我們都能看到祢是如此寶貴，因此我們就能視世界上的萬事、萬物為草芥、為糞土；就能單單以祢為至寶，而且得到飽足，以至於別的什麼都可以不要了！

牧者的禱告28

主，感謝祢，為了污穢不堪的我，捨了祢的愛子，流了祂的寶血，使我脫離黑暗的權勢，潔白如雪。求祢按著榮耀的旨意和權能，用十架的愛和修剪，除去我心中的邪靈汙鬼，以祢豐富聖潔的靈代替。

謊言的靈使我長期被欺哄，不夠認識祢的慈愛，也總是錯看自己；牠和膽怯的靈結合，叫我說謊欺騙。主，開我的眼，看自己看得合乎中道，知道祢的恩召有何等指望。求祢叫真理總不離開我的口，我要自由而行，因為真理叫我得自由，我要用羔羊的血和福音的真理，勝過撒但，建立裝備自己和肢體。

膽怯的靈使我錯把懦弱當愛心。求祢使我單單敬畏祢，在耶穌基督的恩典上剛強起來。求祢以力量束我的腰，使我行為完全，教導我手能爭戰，把救恩給我作盾牌，打退外邦全軍。

我要切切的尋求祢、渴想祢，讓所有的**欲望之靈**是專注祢，使我在床上記念祢，在夜裡思想祢，我的心就像飽足了骨髓肥油。有體貼祢而不是體貼肉體的生命平安。永遠做那件美事：把全部的愛，像香膏一樣傾倒給祢。

主啊，我隨從自己頑梗的惡心行事，悖逆祢，扭轉肩頭、硬著頸項，屢戒不聽，祢用奇妙的方法糾正我，提醒我，我都不明白。我認識、信靠、跟隨祢，卻又常被世上的污穢纏住、制伏，像狗所吐的，轉過來又吃；豬洗淨了，又回到泥裡去輥，所以末後的景況，比先前更不好。除去我**頑梗、悖逆、反覆的靈**，使我在所行的道上恆心、根基穩固、堅定不移，不要被引動失去福音的盼望，而要像迦勒那樣，專一跟隨祢。

主，何等榮幸，我的身體是祢的殿，但我竟不好好保養顧惜。若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人。**自殘的靈**使我在傷痛懊惱中毀祢的身、傷祢的心。主，向我吹氣，使骸骨復活，讓我這彷彿已死的人，因信生出許多屬靈兒女，如同天上的星那樣繁多，海邊的沙那樣無數。

主啊，我原本是祢的兒女，卻成了效忠撒旦的工具。讚美祢拯救的大恩，叫我不再徒受祢的恩典，反在各樣的事上，表明自己是神的兒女、基督的新婦。感謝祢，我**不再想念所離開的家鄉，而羨慕祢為我預備，更美的家鄉**。我真是不配啊，祢被稱為**我的神**，並不以為恥。願我忠誠的在祢面前行，愛慕的跟在祢後面走，信心的住在祢裡面，存著盼望的與祢聯結，阿們！

牧者的禱告29

主啊，每當聽到新聞、世事，都叫人厭煩。求主幫助我們的心情不要受影響，因為這個世界從始祖墮落後，就充滿了罪惡和絕望，我們不應該指望這個世界能好轉。但得救後，我們就是世上的鹽和光，我們不但不要被世界影響成為罪惡和絕望的一部份，反倒要比世人更堅信不變、堅定不移地發出光來，成為能防腐的鹽。

若我們因世界的邪惡而灰心和絕望時，盼望我們能像迦勒一樣，而不像另外十個同伴。他們雖然看到一樣的東西、經驗一樣的迦南美地，但因迦勒的心被神的靈和神的話充滿，所以他眼睛看到的是一片強大豐美的土地；另外十個同伴被世界的荊棘所擠住了，看到的就是灰心、絕望和無法勝過。

求主給我們迦勒的心志、眼睛和耳朵，只聽只想只看從神來的、不會改變的應許，不致被世界所充滿的影響。

主，幫助我們能耳聰目明，看到別人看不到的、聽到別人聽不到的，不但做的比別人多，聰明能幹有增無減，更能像迦勒一樣，看到和聽到的都是從祢的話而來。

求主賜我們迦勒的心，而且有相同的反應，就是勸他的同胞一樣去看、去聽、去取上帝的應許，是眾人屬神的幫助者，不是破碎人的心的，也不是害人躲起來的。

主啊，雖然迦勒有如此美好的心志，而且勸告同胞，但要能如此勇敢說話，實在需要求神賜下這種勇敢氣，因為主說：「你在患難之日若膽怯，你的力量就微小。」（箴言24:10）主感謝祢，雖然當時沒有一個以色列人像迦勒一樣有可聽的耳朵，但是主祢聽到迦勒就可以了。願我們也都能像以利沙一樣，看到以利亞，而且看到、聽到就跟隨了！

牧者的禱告30

主啊, 我是一個祢能夠託以重任、能夠信得過的僕人嗎？主, 我知道我不是！祢的選民以色列人能嗎？祢的教會可以嗎？即使最偉大的僕人摩西, 尚且不能成功地把祢的羊群帶入迦南美地, 何況是其他的門徒、眾先知和使徒呢！

主, 但祢真的把羊群的性命、福音的傳揚交託在我們身上。我們常常信不過祢, 但祢總是放心地交付我們重任, 不是因為我們可信, 是因著祢的恩典和權能。我們總是丟三忘四、渾渾噩噩、經常被騙又喜歡親近魔鬼, 祢仍然把大使命交在我們手裡, 要我們教導真理、牧養羊群！

主, 我豈不應更加儆醒、不敢稍有怠惰呢？因為我常因羊群的悖逆、屢戒不聽而灰心失望。主, 我何時才是可靠可用的僕人呢？我總知道什麼時候我真是不可靠又不可用。主, 現在是春節假期, 正是最輕鬆、最愉悅、充滿盼望、沒有重擔與服事的時候, 此時是我最安全可靠可用的時刻嗎？主, 祢知道, 不是的！

當我正在思想魯益師的《地獄來鴻》、《痛苦的奧祕》, 在如此享受安靜的時候, 卻也正體會到肉體的情慾發動的更厲害的時候。當我們可以把全部的精神和力氣用在神身上的時候, 反而更用肉體的情慾上。主, 我體會到在平順的路上, 我們的心容易偏向邪惡、偏離正道的危險。

主, 我希望討祢的喜悅, 作一個可靠可用的工人。但我好像很難在平順的環境中做一個好工人, 反而在艱難困苦中才可以被祢使用。主, 飽暖應該思聖潔、善良和慈愛, 但事實顯明我們似乎不配有飽暖！主, 我開始明白為什麼會有聖徒要主動向祢求打擊、求艱難, 為的是要好好的享受祢所賞賜的平順日子！

求主幫助, 若是可能, 我願意天天、時時、刻刻都是平平順順的, 但若我的肉體不能因此更加專心地思想祢, 那麼, 主為了要更享受祢的恩典, 求祢加給我更多艱難, 更多更快活出祢的聖潔良善。主, 如果在這個最平順的假期中我不能活出祢的恩典, 惟有在大風大浪中才會有平安, 那就求祢加給我艱難！主, 不是我不夠認識祢的恩典, 實在是我太認識我自己！十字架不是克苦, 是除去不當有的情慾！

牧者的禱告31

主, 讓我們思想祢。在思想中因是出自聖靈, 所以能想得很對。以前在老我中, 我們都常會想錯, 使美夢變成惡夢。

願我是按著祢的方式、祢的聖靈來思想;挪去一切的妄想和幻想, 只想主要我想的, 只計畫聖靈要我計畫的;以基督的為心, 所有的心思意念和打算都完全被主煉淨。

主, 我想錯過許多的事, 惟有祢所想的, 才是得最對的。求主幫助我有堅定的力量, 能在每件事上都想得對。求主的靈充滿我, 約束我的心思, 禁止我的心思不要越界, 要得釋放得自由, 全力以赴、全部精力地跟隨祢, 就像亞伯拉罕盡力盡心地跟隨祢一樣。

主, 無論是身在監獄裡、身邊的百姓作亂時、百般的誘惑引誘時、為義受逼迫凌辱和傷害時、在客西馬尼園面臨死亡時, 祢都把祢的心賞賜給我們。求聖靈把我的情緒導引得最好, 知道自己在想什麼、該做什麼！

主, 幫助我更謙謙卑卑地倚靠神, 因為走的越對, 會越惹魔鬼的反擊。

牧者禱告32

主啊，求祢賜我信心的眼睛，能看清祢的道路；賜我信心的腳步，能跟上祢的帶領，賜我信心的翅膀能展翅上騰；賜我信心的言語能討祢的喜悅，因為一切惟有倚靠祢才能得勝！

主啊，謝謝祢的恩典，幫助我學習任何天國的功課時，都能不害怕、不沮喪。

天父，謝謝祢的恩典，因為每個人都是祢使用來磨練我的工具，有些愚昧殘忍的人對我的磨練實在非常辛苦，但求祢賜我勝過仇敵的智慧，使我有堅定的心志，在黑暗和不明事理的世界裡，有明光照耀和歡呼喜悅的得勝，叫敵人羞愧。因為祢稱我們為祢的朋友，在祢奇妙的旨意裡，祢定意要叫仇敵羞愧，不叫我們受傷害。主啊，我們也知道，每一次的勝利和進步，若不謙卑地將榮耀歸給祢，就只會成為下次失敗的網羅。

主啊，幫助我每次的作戰，不只得勝，還能全身而退。我們不知道敵人是誰，也不知道要如何化敵為友或把敵人消滅，但求不傷害自己。求主保守每個屬祢的兒女，都剛強起來！主啊，因為人的仇敵，常常是自己家裡的人，求祢幫助我們分辨，到底人是敵是友，但我們相信，惟有主才是永遠的朋友，求主幫助。在艱難中，敵人會罰我們，但主不會罰我們，只會修剪我們！

主啊，祢說末後的日子，**「民要攻打民，國要攻打國；多處必有饑荒、地震。這都是災難的起頭。那時，人要把我們陷在患難裡，也要殺害我們；我們又要為祢的名被萬民恨惡。那時，必有許多人跌倒，也要彼此陷害，彼此恨惡；且有好些假先知起來，迷惑多人。只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。惟有忍耐到底的，必然得救。」（太二四7-12）**許多人要跌倒，彼此恨惡陷害。主啊，有這麼多悲哀的事，但我們也看到，祢要的是使我們成為有忠心、有見識的僕人！

主啊，教導我們珍惜時間，珍惜現在，因為天天都可以是末日、時時都可以是末時，幫助我們成為有忠心有、見識的僕人，雖然被萬民恨惡，但保守我們不中了魔鬼的網羅，時刻保守、一生都是忠心良善有見識的僕人。雖然跌倒和患難，在每天的工作和家庭中都會有，盼望再艱難的時刻，我們都是忠心良善，依然管理神家裡的事，不浪費從祢來的恩惠！

牧者的禱告33

主啊, 如果有人在清澈甘甜的水泉旁渴死、在山珍海味的宴席外餓死、在厚重貂皮大衣前冷死、在最清新舒暢的空氣中悶死;這是何等可惜可悲的事。人怎麼會在白白得來的水泉和空氣中, 卻因沒有享受到而死亡呢？

然而, 更讓人詫異的是:我們隨時都有一位保護我們、光照我們、無比豐富和奇妙的神與我們同在, 我們在祂豐盛的恩典中竟然貧窮、在祂偉大的智慧中卻找不到答案、在祂溫暖的慈愛中竟然冰冷、在祂極多的應許中竟然灰心、在祂復活的盼望中竟然絕望！

為什麼我們有一位充滿萬有、和平喜樂的神, 卻仍然感到痛苦、乾渴、灰心、絕望呢？為什麼在賞賜萬有和活水的永生神面前, 有人會餓死和渴死呢？

因為我們今生是活在罪惡的世界裡和會犯罪的肉身之中！神豐富的救贖恩典和測不透的智慧, 在我們的愚蠢、愚頑和愚昧中更顯出奇妙和美好。我們不求神挪走今生的痛苦和艱難, 但求神賜下更多的信心, 使一切的灰心絕望因著對神的信靠, 反成為更堅定的盼望;如同耶穌從馬槽到客西馬尼園的路上所見證的, 至終是一條復活得勝和信心大能的道路, 願我們今天就能經歷, 而且現在就能經歷到！

牧者的禱告34

天父, 祢給我們的工作是什麼呢？在教會裡最常做的就是收拾大家的爛攤子: 勸戒打老婆的不要再打、有外遇的停止外遇、已經欠債的想辦法償還、吸毒的送去戒毒, 更多的是去探訪生病或有需要的人, 總之都是因著人有問題, 我們就去解決。我們為此感恩, 因為這是祢給我們的工作, 我們要更忠心、更有智慧地按著祢的旨意去行。

然而從聖經上來看, 教會不應當只是想盡辦法要收拾殘局, 神的心意是希望神的兒女能在神的僕人帶領之下(他們更需要神的帶領), 得著牧養, 得以成長。不是負面的收拾, 是正面的供應;目的在教導所有的丈夫成為更好的丈夫, 各年齡層的肢體都成為更強壯的主羊, 更多看重訓練天國的人才, 成為神榮耀的僕人, 傳揚福音、愛主愛人、宣揚真理。

摩西、大衛、以賽亞、保羅和耶穌, 他們不只是滅火、治病和關懷;感謝主, 他們求神能在所服事的人身上, 成為更站立得穩、飛快奔跑、能扛重物、多結果子的枝子。

主, 也許多花時間在青年學子身上會有較多的成果, 因為他們的可塑性高、可以服事主的時間較長, 主看重他們的確是應該的, 因為明天的確是屬於他們的。但是主, 盼望我們也能學習一位90歲的老姊妹, 用心要背下詩篇的經文, 因為她渴慕更多更深地認識祢。雖然身體老邁, 花一天的時間可能才背下的一節, 明天又忘了, 但她仍努力地背聖經, 不是為了要得獎品, 只是因為渴慕想要與祢在一起！

主, 盼望我們帶領人到祢面前時, 不是只求身體健康或生病時會有人幫助, 但要使他們成為祢所喜悅又放心的兒女, 一心只要討祢的喜悅、遵行祢的話。

人若願意與祢相親相近, 這人就討祢的喜悅了。主啊, 就算我只有一個人獨處、或生活在無人的荒島上, 但求我仍然沒有任何一個心思或一秒鐘的時間得罪了祢, 願我總是盡心竭力地要討祢的喜悅, 感謝主！

牧者的禱告35

主，當摩西領以色列人從紅海往前行，走了三天，到了書珥的曠野，卻找不著水。我們今天許多人是痛苦好幾年，找不到答案，一想到就哭！以色列人到了瑪拉，不能喝那裡的水；因為水苦，所以那地名叫瑪拉。當拿俄米回到伯利恆城，也對人說：「不要叫我拿俄米（就是甜的意思），要叫我瑪拉（就是苦的意思），因為全能者使我受了大苦。我滿滿地出去，耶和華使我空空地回來。耶和華降禍與我；全能者使我受苦。既是這樣，你們為何還叫我拿俄米呢？」（得1:20）

走三天路、找不到水的以色列人，一想到苦就向摩西發怨言：「我們喝甚麼呢？」（出15:22-24）主，我們生活，有時是婚姻、有時是家庭、有時是工作，真的是好苦，不僅不能喝，也苦得活不下去。當摩西向祢呼求，祢就指示他一棵樹。當摩西把樹丟在水裡，水就變甜了。（出15:25）奧古斯丁說，這樹象徵著祢的十字架，也有人說如同以利沙把木頭丟在水裡，失去的斧頭就浮起來一樣，當祢把十字架（或者是祢的話）丟在我們生命的苦水裡，我們的苦水就變甜了！（有人以現代的科學觀點來解釋，說若把木頭燒焦丟入水裡有除去異味的作用。）但是主，我們原是那棵樹，卻掉到苦水潭，把自己變苦了，惟有認識了祢，靠主重新接上新枝，因此變成加倍的甜，經歷祢的奇妙、等候祢的工作。

主，求祢用真實的十字架道路試驗我。十字架雖苦，但若願意順服，就可以產生極大的甜：「你若留意聽我的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誡命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我─耶和華是醫治你的。」（出15:26）靠著主，我們自己可以變得更甜。求主幫助我們甜蜜的活在主裡面。

他們到了以琳，在那裡有十二股水泉，七十棵棕樹；他們就在那裡的水邊安營。（出15:27）不知道他們在那裡住了多久，找不到水喝，好苦，但找到了，他們好像也沒有感恩。主祢會解決我們的問題，願我喝到甜水後，不但感恩，也繼續往前走。過去的事只會被煉的更好，這樣的煉淨是像那一棵使苦水變甜的樹一樣。

主，祢說：「你們今日若聽我的話，就不可硬著心，像在曠野惹我發怒，試探我的時候一樣。在那裡，你們的祖宗試我，探我，並且觀看我的作為，有四十年之久。所以，我厭煩那世代的人，說：『他們心裏常常迷糊，竟不曉得我的作為！』我就在怒中起誓說：『他們斷不可進入我的安息。』」（參來3:9-11）主，祢要我們謹慎，免得存著不信的惡心，把永生神離棄了。總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得被罪迷惑，心裡就剛硬了。（來3:13-14）主，我們若將起初確實的信心堅持到底，就在祢裡面有分了。主，人不能進入安息就是因為不信祢的緣故。（來3:19）

感謝主，我們也要去幫助人，這世上的小孩和大人都苦。主，死了丈夫和兒子的拿俄米，守寡行乞的路得，年老沒有配偶的波阿斯；他們都是苦的，但因為信靠神可以使彼此都變甜了。見到路得後的波阿斯，苦於前面還有至近的親屬，但他們同心信靠、忍耐、等候祢的工作，在最苦的環境中就會有最甜的果子！主，當我們喝了祢血流出的苦杯時，頓時成了瓊漿玉液，改變了我們的生命，使一切的苦都變成甜了。

主赦免我的的頑梗，有時候我會問祢為什麼不早一點使用那棵樹呢？但是主，祢

都在做事，祢時間的安排都恰到好處，不但使我的苦水變甜；祢也用祢的律例典試驗我，使我越煉越好！

牧者的禱告36

感謝主, 求主在每一件事上, 無論是服事或工作, 探訪或預備講章, 求主保守我們的心, 如果所有的動作或恩賜若不是出於愛, 也沒有愛, 我就成了鳴的鑼, 響的鈸一般。願我們的心處處被祢的愛充滿, 在我裡面發動的一切都是出於祢, 不要有任何時候不屬祢, 每件事都是為祢, 為祢看書、為祢打電話、為祢與人談話, 因為主, 我不是屬我自己, 也不是屬魔鬼的;我乃是屬主的, 我是祢的僕人。我不希望有任何時候不屬主, 也不要有任何時候不思想主, 我要在任何一個時候都在求主的祝福。

我們傳福音要人信耶穌, 追思禮拜勸家屬要節哀, 團契中勸年輕人要過聖潔生活, 我們對人一切的勸告, 和每件事一樣, 最重要的都是以祢為中心。不是為了被勸告人的幸福, 也不是提出勸告的人的責任, 是因為祢, 祢是我們的一切。

我們不因為勸告的對象是自己的兒女就特別語重心長, 也不因為是在錄影, 看得人多, 就特別看重, 不因為聽的對象不同就有不同的態度;因為無論任何題材、任何人物、任何時候, 無論我喜不喜歡, 都因為是祢在我裡面做的, 都是因為祢的榮耀而做的。單純地、完全地只考慮到祢, 以祢自己為我的歸依, 我才會對每個人、每件事有最恰當的態度和話語。

主, 當祢的話語、聖靈的命令、寶貴的恩典被我珍藏在心裡時, 聽的人才會得著幫助, 因為當我自己被祢充滿, 聽的人才能感受到祢的真實和大能。感謝主, 幫助我是一個永遠依靠祢、敬畏祢、仰望祢的人。
主, 求使用我對祢的順服, 使人得到幫助和智慧, 用祢的光照亮我, 使人得到感動和溫暖;因著祢的公義, 使人感到敬畏和懼怕;因著是祢的道路, 我就順服和享受。

主, 如果我能成為祢的喜悅, 祢能成為我的一切, 我對人所說的話才是有用。如果我帶領、勉勵、勸告人信耶穌, 自己卻沒有好好聽祢、信祢, 沒有以祢為樂, 沒有敬畏祢, 在傳福音時, 自己沒有更完全的享受祢、領受祢的愛, 我即使會說得好動聽, 相信也不會打動聽的人的心。如果祢的話、祢聖靈的感動和警告沒有先使我敬畏和歡喜, 我怎能事奉祢、服事別人呢？

所以主, 求祢更多的修剪我、對付我, 幫助我能越來越以祢為中心, 越來越是越想到祢就歡喜！

牧者的禱告37

天父, 我們知道我們可以忍耐等候, 我們的心要被祢堅固, 因此我們會越來越認識祢的美好。我們也知道要得到祢所有的美好, 都要辛苦忍耐, 都要付出代價才能得到美好的祢。祢也忍耐等候要到我們當中。

但是主, 忍耐等候或去克服外在的艱難, 這些都實在不是最大的艱難, 最難的是要去對付自己的頑梗或懦弱, 也就是自己個性上的缺點, 那才是最難的。因為主, 我們的心常常被小小的錯誤意念所綑綁和轄制。

「弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫忍耐等候地裏寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。」（雅5:7-8）

主，我們在等候祢時，無論是妖魔鬼怪、龍潭虎穴，都沒有我的心那麼難以克服。主，當事情的安排或結局與我所想要的不一樣的時候，也就是不合我的心意的時候，我就會有很大的憤怒。即使是極小的事，也可以佔滿我的心思。主，我為我個性中的執拗和頑梗感到痛苦，也為此深深懊惱。我有時有太懦弱，遇到困難就退縮；有時又太倔強，為了一點小事，堅持己見、不肯悔改。

主，願我所有的堅定是用來抵擋魔鬼，而且是堅定地一心要順服祢的旨意！

牧者的禱告38

（康牧師在2006年3月下旬發現有高血壓之後的禱告）

主，我這幾天因為高血壓的症狀，使許多的同工和肢體都非常憂心，這是我在高血壓的痛苦中許多不願意經歷的事情中的一個！其他我不願意經歷的有:頭昏、心情緊張、吃不下、睡不好，我不願意別人為我擔心難受，我又無法控制。但是主，我相信祢在任何一件事上，包括這件事上，必會顯出祢極大的智慧和慈愛，相信祢對因為這件事傷心難受的肢體和同工，也有極大的智慧和慈愛。祢說其他所有的肢體就一同受苦，而這種經驗是祢的祝福。求祢幫助所有祢的兒女，在每一件事上，包括為別人分勞分憂，不只心靈和肉身一同受苦，也都能一同得到最好的建造，奉主的名禱告，阿們！

牧者的禱告39

主, 當祢與我們同在的時候, 我們應當就不會懼怕。可是主, 祢當時不是跟門徒同在一條船上嗎？為什麼有祢的同在, 而且祢正放心地入睡時, 門徒會嚇成那個樣子呢？主, 他們已經撇下一切來跟隨祢, 他們看過那麼多的神蹟奇事, 為什麼門徒還會害怕？因為他們有一個取死的身體, 這個身體總是在風浪中會擔憂害怕的！主, 如果祢現在就在我身邊, 我感謝祢, 但是主, 如果祢只在我身邊而不在我心中, 那麼我依然無法安然渡過這個狂風暴雨的晚上！主, 求祢住在我的心中我的靈裡, 堅固我軟弱的心靈, 好讓我這被祢和聖靈堅固的心, 能控制和約束那取死的身體, 奉主的名禱告, 阿們！

牧者的禱告40

主, 我感謝祢, 因為祢用厚恩待我, 我敬拜祢！因為祢的作為可畏、可頌, 我享受祢！因為祢叫我歡喜快樂, 勝過豐收五穀新酒的人！我曾為高血壓這個小小的毛病, 感到緊張、害怕、擔心, 但我為這些情緒感恩。我教過那麼多的神學和聖經, 而且因著祢的憐憫, 相信其中所教導的有很多是合祢真理, 我只有越來越相信祢的慈愛、全能、公義和智慧, 祢是獨一的真神！我的頭髮祢都數過, 事無距細大小, 一切都在祢的掌管之中, 因此我敬拜祢, 靠著祢的寶血歌頌祢。

我敬拜祢, 是從心裡說出讚美和感謝。我敬拜祢, 按著肉體誠實的說, 我並不喜歡這次的經歷！祢知道我多麼膽怯、懦弱和畏縮！我的確是想要靈命能更成熟、更有基督的榮形, 但我希望我是在好好吃、好好睡、好好講道、好好看書, 也就是在我所熟悉、能掌握的環境中成長;我不希望有任何的變動, 特別是這種沒有經歷過的變動！

聖經告訴我, 這樣的希望是不可能的, 然而祢所賜的平安是出人意外的平安！也就是祢為了要我們有真實的成長, 就會不斷地攪動我們安樂窩, 而我一被高血壓的症狀小小攪動一下, 就開始什麼可能的災情都想到了:洗腎、中風、癡呆、兒子失去信仰、妻子因為照顧我而累壞、很多弟兄姊妹懷疑神的慈愛……。

我也一直懷疑是不是因為得罪了祢, 祢在算我的帳！但是主, 如果真是這樣, 我必定劫數難逃, 因為尚未達我罪的千萬分之一！我曾嚇到不能睡覺, 必須服用安眠藥。主我知道, 若祢不憐憫, 任何的藥物和點滴對我都沒有益處。當人說我臉色不好時, 我為要使臉紅一點, 就拚命搓臉;當人警告我高血壓會臉紅時, 我又趕緊用冷沖臉, 想使臉色正常一點;當人看我的臉色略顯蒼白時, 當我吃到一口鹹一點的菜時, 我立刻感覺血管就要崩裂！

主這些感覺多麼荒唐, 但我知道主祢要我學習對抗這樣的反應。我也努力著學習, 要在這些事上更謙卑、更真實的交託給祢。我知道祢對每個人有不同的帶領方式, 我是個容易緊張的人, 即使我有很正確的神學知識, 仍然需要祢更多的鍛鍊, 使我的能真的活出信仰生命來。

主, 謝謝祢在過去日子的同在, 盼望在以後的日子裡, 我能更多活出:
一、有主憐憫的心腸, 求主讓我更能同情和憐憫那些比高血壓更嚴重的病患和家屬, 不是濫情的, 是合真理的、有信心的代禱、教導和關懷, 幫助人在真理中有更正確的禱告、在生活中有更真實的悔改態度, 使他們更認識祢！

二、成為更堅定、更有智慧的福音使者。因為人類的每一個問題都在於得罪神, 所以每一個問題的答案都在於聽信福音、悔改歸向神！任何肉身和物質上的幫助都是零, 除非人悔改相信耶穌。主, 因此我更為所有教會和個人的福音工作禱告, 求主讓我們更能向黑暗、罪惡的時代, 勇敢地傳揚福音！

三、主, 求祢使我自己和所有教會的肢體, 都能被建造的更好、更聖潔、更沒有瘕疵, 更在認識祢的真道和行道中討祢的喜悅、合祢的心意, 更與主和主的身體有親密的禱告和團契的生活。我身在肉體的不舒服中, 才能想到比我更不舒服的許許多多的神的僕人和宣教士, 以及因此憂傷而退後的肢體。主, 幫助我更多為他們禱告！

牧者的禱告41

主，我們隨時都需要祢全備的救恩，我們隨時都需要祢的拯救！我們就像那些留在埃及時的以色列人一樣：我們一出生就有可能死亡，我們的兒女可能要被丟在恐怖的尼羅河裡，我們活著也是奴隸、一生都在做苦工，即使離開埃及，走在曠野，也需要祢全備的救恩，因為那裡沒有水、沒有食物！

主啊，無論在埃及或在曠野，我們隨時都需要祢全備的救恩，然而最需要祢全備救恩的是我們的心。無論如何可怕的尼羅河、法老的鞭子、埃及的鐵爐、過不去的紅海、乾渴的曠野，這些都比不上「不信的心」的可怕，因為當我們不信之時，正是滅亡之日！

從出生、工作到結婚、生子，我們一生最重要的不是對抗埃及、法老、紅海和曠野；我們這一生最需要嚴嚴對付的，是我們這顆不信的惡心！主，幫助我不要害怕十字架上的痛，更不要怕失去任何東西，因為十字架上成就的只有獲得；獲得一切神的保守和屬天的祝福。

主，在祢全備的救恩中，目的總是要我們進入迦南，而且能全心服事祢！不只是勉強脫離魔鬼（埃及和法老）、不只僅僅被拯救（過紅海、出曠野），還要在祢的國裡（進迦南）服事祢、服事祢的百姓！不只像以色列人被拯救，更要像摩西一樣去拯救別人！不只能脫離邪惡和艱難，還要在戰場上擊打仇敵和魔鬼，不只是被拉出絕望的泥沼，還要填平泥沼、活出得勝的盼望！

主啊，「[1]求祢聽我的禱告，留心聽我的懇求，憑祢的信實和公義應允我。[2]求祢不要審問僕人；因為在祢面前，凡活著的人沒有一個是義的。[3]原來仇敵逼迫我，將我打倒在地，使我住在幽暗之處，像死了許久的人一樣。[4]所以，我的靈在我裡面發昏；我的心在我裡面悽慘。[5]我追想古時之日，思想祢的一切作為，默念祢手的工作。[6]我向祢舉手；我的心渴想祢，如乾旱之地盼雨一樣。」（詩篇143:1-6）

主啊，「[7]求祢速速應允我！我心神耗盡！不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一樣。[8]求祢使我清晨得聽祢慈愛之言，因我倚靠祢；求祢使我知道當行的路，因我的心仰望祢。」（詩篇143:7-8）

主啊，「[9]求祢救我脫離我的仇敵！我往祢那裏藏身。[10]求祢指教我遵行你的旨意，因祢是我的神。祢的靈本為善；求祢引我到平坦之地。[11]耶和華啊，求祢為祢的名將我救活，憑祢的公義，將我從患難中領出來，[12]憑祢的慈愛剪除我的仇敵，滅絕一切苦待我的人，因我是祢的僕人。」（詩篇143:9-12）

牧者的禱告42

親愛的天父，我們今天可能安排要去探訪許多的人，因為有的人生病、有的人軟弱、有的人死亡，每天的喪禮何其多。主，當我們不斷地去看望病人的時候，我們也想到，許多的醫護人員他們天天接觸到的都是病人或死人！

但是主啊，求祢使我們探訪時，不是只看到病人、看到老人、即將要死的人、婚姻有問題的人、小孩出狀況的人、家庭有很艱難的人、工作有問題的人。我們探訪的對象雖然都是病態、老態和有千奇百怪問題的人，但求主給我們祢的心，給我們有祢憐憫的心，做該做的事；不要只是給人吃的、給人喝的，甚至給人金錢，卻沒有給人祢的話，沒有憐憫的心，也沒有傷痛的眼淚。

主，求祢給我們，像祢一樣，為耶路撒冷憐憫，而且憂傷的心。當我們出去探訪時，也同時看到盼望，不要因為接觸到許多的病、老、死，就開始灰心失望。主，願我們看到病重、老死或各樣問題的惡化時，不只是眼淚汪汪的憐憫他們，同時也要成為他們的屬靈老師、屬靈醫生和屬靈護士，用十字架的道理和聖靈的大能，使用從祢而來的智慧的憐憫，快刀斬亂麻地、一針見血地治好他們靈魂中的病痛。

主，因此我們就能比醫生更樂觀，因為醫生面對所有的病不都能醫好，人都會有死亡的一天。如果有神的話，就能醫治凡被揀選的靈魂的一切疾病，振衰起蔽，在美門口叫人起來，又行走，又跳舞。

主，我們不要只有憐憫的心，還要有智慧和勇敢的心，還要有軍隊和士官長訓練新兵的心，不只醫治人，也在培養基督的新兵，和新一代靈魂的醫治者。使這些新兵能因著被醫治、從苦境中走出埃及，也可以開始出去化腐朽為神奇，靠著上帝的恩典和權柄，成為別人靈魂的醫治者。

主，即使人的肉體沒有得醫治，但因著出於祢，我們也不感到羞恥，靠著聖靈繼續披戴全副軍裝、奔跑天路。

牧者的禱告43

主, 幫助我不要急著要去服事祢, 要讓祢先來服事我, 讓我先存一顆存領受的心志和安穩的態度, 因為知道一切都是主的恩典, 即使是公開的禱告, 主祢也會藉著眾人的禱告詞或一句受激勵的話而成為我們的幫助。

主, 我們知道是祢使法老的心硬, 是祢使法老下令苦待以色列人, 是祢使法老下令收生婆掐死以色列的男嬰, 是祢使法老下令淹死所有以色列的男嬰;但主, 也是祢使法老的一個女兒, 救了以色列的男嬰摩西, 這一切都是祢的作為。求主幫助, 我們不忌妒摩西, 因為祢並沒有對別的男嬰好。

主, 唯有祢的全能, 能使人生、使人死、使人成為法老、使人成為公主。我們只有對祢絕對的順服, 才能有智慧理解祢, 因為祢所做的一切都是最聖潔、最公義和最善良的。也唯有如此, 我們才能安慰其他死了男嬰的父母。

全能、慈愛的主, 幫助我們更積極、更主動、更有盼望, 不是宿命論者, 乃是更勇敢, 像敬虔的收生婆。也幫助我們, 為所遭遇的一切事, 更感恩、更順服、更讚美祢, 像謙和的摩西！

牧者的禱告44

出埃及記32:1-4，百姓見摩西遲延不下山，就大家聚集到亞倫那裏，對他說：「起來！為我們做神像，可以在我們前面引路；因為領我們出埃及地的那個摩西，我們不知道他遭了甚麼事。」亞倫對他們說：「你們去摘下你們妻子、兒女耳上的金環，拿來給我。」百姓就都摘下他們耳上的金環，拿來給亞倫。亞倫從他們手裏接過來，鑄了一隻牛犢，用雕刻的器具做成。他們就說：「以色列啊，這是領你出埃及地的神。」

求主使我們在祢聖靈和話語的光照下，把信心和盼望都放在祢的身上。因為當我們把全部的信心、盼望和愛放在除祢以外的任何受造物身上時，都是錯誤、都會造成痛苦和失落。

當摩西上山禱告，百姓在山下豈不應當默想神在埃及地和過紅海時的奇妙美事，因而敬拜神、感謝神、讚美神、享受神的作為嗎？然而這百姓才40天沒有看到摩西，在山下就驚慌失措！亞倫在做什麼？亞倫不但沒有抗拒百姓，也一點沒有撥亂反正的心，反而跟著百姓一起慌亂害怕、與他們一起活在凡事只憑眼見當中，使百姓也越來越失去對神的信靠！

求主幫助我們，單單把所有的信心、盼望和愛，都放在祢身上，而不是在其他的受造物，甚至不是摩西的身上！

彼前1:21-25，你們也因著祂，信那叫祂從死裏復活、又給祂榮耀的神，叫你們的信心和盼望都在於神。你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裏（從心裡：有古卷是從清潔的心）彼此切實相愛。你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑常存的道。因為凡有血氣的，盡都如草；他的美榮都像草上的花。草必枯乾，花必凋謝；惟有主的道是永存的。所傳給你們的福音就是這道。

牧者的禱告45

主, 我們會為人禱告;為明天郊遊的天氣禱告, 求耶穌給我們好天氣;為病患的病情禱告, 求耶穌賜下醫治;為艱難中的人禱告, 他們需要耶穌解決困難、挪去重擔;為考生禱告, 他們需要祢賜下智慧。我們人有各式各樣的需要, 每一個需要都只有在祢那裡, 才能得到滿足、解決和答案！我需要耶穌, 人人都需要耶穌。

可是我們又發現, 好像大家都不大需要耶穌, 包括我自己, 常常覺得不需要耶穌。如果我們需要耶穌, 而且是在每件事上如此迫切地需要耶穌, 為什麼我們向祢禱告時會講不出我們的需要呢？為什麼我們向祢禱告時, 常常無話可說呢？

為什麼有那麼多的基督徒很少藉著禱告把自己的需要告訴神呢？至少不像異教徒中的「善良信女」, 無論商店開張、婚喪喜慶、小兒收驚, 都視菩薩神明為唯一能解決者, 而去焚香膜拜呢？為什麼我們問其他的基督徒:有什麼需要禱告的嗎？通常都沒有很熱烈的回答呢？

為什麼我們禱告時好像無所求, 是因為沒有需要嗎？事實上, 我們的需要和欲望太多了。我們不覺得需要耶穌、不向祢祈求, 不是因為我們沒有需要, 而是因為──求主赦免這麼褻瀆的話──我們覺得祢不能滿足我們的需要、祢不能解決我們的困難！那麼多的基督徒不把需要告訴祢, 因為他們覺得告訴祢也沒有用, 禱告也不會改善, 或者在極少數的人知道神聽禱告, 但因自己罪孽深重, 所以覺得神不會聽他的禱告！

主啊, 可憐我們, 我們有這麼多的需要和困難, 可是慘痛的經驗告我們, 好像禱告沒有力量、禱告也不能解決困難, 祢也不會滿足我們的需要, 所以我們不要耶穌！那些長期在困苦中的人, 最需要耶穌, 卻因為長期的失望就以為不需要耶穌。主啊, 救我們脫離這種凶惡。

還有一種凶惡也要求祢拯救, 那些生活比較沒有匱乏的人、能力和遭遇比較幸運的人, 他們同樣需要陽光、空氣、水、智慧和愛情, 他們與任何人一樣都需要祢百般、千般、萬般的恩賜, 但是因為他們比較得心應手, 所以也覺得不需要耶穌。可憐人因為自己得到太少, 而以為不需要耶穌;幸運人因為自己得到太多, 也以為不需要耶穌。但是主啊, 人人都需要祢, 因為我們愚蠢的罪惡, 覺得不需要你, 求主拯救我們脫離這樣的愚蠢和罪惡！

主, 我們需要祢, 在每件事上都需要祢, 而且只有從祢那裡才能得到一切的滿足！所以, 求祢使我們無論需要是否得到滿足, 唯有在祢那裡才感到真正的滿足;求祢憐憫我們, 不是在祢那裡找到我們的滿足, 而是在祢那裡找到祢的滿足。我們的欲望和需要, 若不是出於祢, 都是有害的;我們的欲望和需要, 若合祢的旨意, 那就求主成全。

牧者的禱告46

天父，我常常遺憾自己缺少愛人的心。主，我常常覺得自己很冷淡、對人沒有愛心。主，我常常在服事祢、傳福音、向祢禱告的時候，不常常有激情、不常常有感動。主，我也不大有激情的眼淚，我一直為此苦惱，我常呼求祢讓我更愛祢，求祢讓我更有愛。

主，我常常與人分享神的話，卻忘記了祢在約翰福音14:21說的:**「凡接受我命令並且遵守的，就是愛我的人。」**所以每當我傳福音沒有熱淚盈眶、沒有官樣文章、沒有豐厚的感情時，我不再為此愁煩。因為祢不是說「凡熱淚盈眶的人就是愛我的」，祢是說「愛祢的人都會遵守祢的話，有了祢的命令又遵守的，這人就是愛祢的！」該遵守的時候就去遵守，雖然我的本性並不喜歡遵守，但我就是要去做、就是要討祢的喜悅、就是要去愛祢！

主，我當然希望我能有熱烈的感情。但幫助我，無論我想遵守或不想遵守祢的命令，我就是去遵守、我就願意說我是愛祢的。主，也許遵守祢的命會有困難，也許我常常會不願意。但是主，我就立定志向要去遵守，無論我的肉體是抗拒祢還是順服祢，主幫助我知道:祢是愛我，我也要更愛祢！

牧者的禱告47

主, 當我禱告願你的旨意成就的時候, 是不是內心深處仍是願意我的欲望成就呢？我當然知道我的欲望不能成就祢的旨意, 我應當全然順服於祢的旨意和帶領, 主, 但我真知道我的心還是常常以欲望來取代我禱告的動機。

主, 願祢用十字架的愛更深的破碎我, 使我降服在祢的愛中, 歡喜迎接祢的旨意能快快被成就。

如同一個好的偵探, 像一隻鍥而不捨的獵犬, 他要的不只是心中所喜歡的正義, 而是事實的真相。主, 也讓我不是以我的喜歡代替祢的真理。因為, 只有在祢裡面的自由才是真自由, 只有在祢裡面的安息才是真安息, 只有在祢裡面的愛才是真愛;凡在祢以外的, 都是死亡、放肆、虛假和欺騙！

牧者的禱告48

主啊, 我知道我所傳講的道和查經的內容, 不是要把聖經故事中動人緊張的情節描述的栩栩如生、使人聽得如癡如狂而已;而是要使人從每一個故事發展中更認識神, 知道聖經都是祢的話, 帶給人力量、帶給人教訓和帶給人方向。

主, 願我明白我只是一個「收生婆」的身份, 我既沒有賦予胎兒生命(因為不是我使他懷了胎)、也沒有能力供養他成長, 我只是讓他能平安的來到世界, 使人能與神的話相結合, 而有了真正的生命。我能做的就是保護他不要被法老消滅, 使人聽的道是純全的, 接受的餵養和成長的環境都是純全的。

主, 若我以為我有什麼可以自誇的能幹之處, 求主收回這個恩賜！讓說的人、聽的人都把唯一最重要的, 就是把祢的靈和祢的話純全地領受到人的心裡。主, 我要在祢面前陳明這心願, 無論說或做任何事, 沒有攙雜或隱藏的動機, 都是單單為了使人得著福音的好處！

牧者的禱告49

主，我是一個傳道人，傳講祢的愛、祢的憐憫、祢接納罪人。因此，我也知道祢愛我、接納我、憐憫我、赦免我、拯救我，賜各樣的恩給我、使用我、使我成為祢的兒女服事祢；我也知道祢會接我到天堂，主我感謝祢。

主，但我的確常常會擔心，祢是不是因著你偉大的救恩、純全善良的旨意，而不得不赦免我、拯救我；當我敗壞的一意孤行、故意掩蓋、不斷犯同樣的罪、一直欺哄聖靈時，我好怕祢只是勉強救我、好怕祢並不喜歡我！

主，我也怕我會像約押一樣，雖然是大衛的元帥，當他為押沙龍求情時，大衛對約押說：**「我應允你這事。你可以去，把那少年人押沙龍帶回來。」**約押就面伏於地叩拜，祝謝於王，又說：**「王既應允僕人所求的，僕人今日知道在我主我王眼前蒙恩了。」（撒下14:21-22）**其實大衛仍然非常討厭他，所以下令所羅門一定要殺掉約押：**「你要照你的智慧行，不容他白頭安然下陰間。」（王上2:6）**

天父，表面上跟隨祢的人，像猶大、底馬和現今被祢使用的名人，他們好像都被祢拯救、蒙祢使用，卻是被祢厭惡的人！所以主，當我一再犯罪時，總有一個從魔鬼來的聲音對我說：「神並不喜悅你，因為你頑梗悖逆！」這時，主，求祢顯出恩待我憑據，因為**「主啊，祢是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。求祢向我轉臉，憐恤我，將祢的力量賜給僕人，救祢婢女的兒子。求祢向我顯出恩待我的憑據，叫恨我的人看見便羞愧，因為祢─耶和華幫助我，安慰我！」（詩86:15-17）**

主，當我在傳講祢與井邊婦人的談話時，我知道祢如何不辭勞苦和不顧羞恥地跑到敘加，為要拯救一個罪惡的撒馬利亞婦人。況且祢知道她的一切，所以我就知道我的呼求和禱告都會蒙垂聽。無論我的害怕是出於魔鬼或出於我的小信，都是對祢的認識不夠，因為**「我如今若在祢眼前蒙恩，求祢將祢的道指示我，使我可以認識祢，好在祢眼前蒙恩。」（出33:13）**

主，祢已經對我不斷顯出蒙祢恩惠的確據，而祢已經指示我祢的道，甚至也與我同道、同行。即使我仍是一而再地犯同樣的罪、惹祢的怒氣、叫聖靈擔憂，但願我仍有大衛的心和摩西的心，就是能討祢喜悅的心，好叫我在祢不斷指示給我的祢的道上，不但能傳講、還能遵行，而且遵行得更完全！

大衛是祢喜悅的人，但我懷疑如果我犯和大衛同樣的罪，是否還能蒙祢喜悅！但我確知要靠主爭戰，就必得勝；只要肯去抵擋魔鬼，主就喜悅！我比約押更正確的知道，我是在祢眼前是蒙恩的；也求主賜給和我一樣，對祢的救恩沒有把握和信心的人，顯出同樣恩待他們的憑據來。

牧者禱告50

天父，祢**「住在人不能靠近的光裏，是人未曾看見、也是不能看見的」（提前6:16）**，祢又**「以黑暗為藏身之處」（詩18:11）**，不管是大光或是大黑暗，都是我們人眼看不到的，加上我們的罪惡和渺小，沒能看到祢的能力和意願，使我們不但不認識祢，反倒認賊作父、把偶像當真神。

天父，謝謝祢的憐憫、恩待和揀選，我們在祢的啟示當中，在祢聖靈的光照當中，在祢的僕人、先知和兒子的引導當中，也就是藉著經上的話，我們認識了祢的美好，這美好遠遠勝過我們醜惡的美好；我們認識了祢的恩賜，這恩賜遠遠勝過我們的過犯：**「只是過犯不如恩賜。若因一人的過犯，眾人都死了，何況神的恩典，與那因耶穌基督一人恩典中的賞賜，豈不更加倍地臨到眾人嗎？」（羅5:15）**謝謝祢，認識祢真好！

我們為我們能夠認識祢，也就是認識祢豐富的救恩而感恩、而讚美，我們也要為我們還要更認識祢而感恩。詩人李白說：「生不願封萬侯，但願一世韓荊州。」主我們這些不配蒙恩的人，願意像摩西一樣說：**「我如今若在祢眼前蒙恩，求祢將祢的道指示我，使我可以認識祢，好在祢眼前蒙恩。」（出33:13）**也使我們能像保羅說：**「不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。」（腓3:8）**因為，認識祢真好！

但是，主，認識祢因而更加信靠祢、愛祢，這一切固然都是祢的恩典、是祢所賞賜的福氣，但這又是多麼困難的事啊！不只是因為我們愚昧無知，沒有屬靈的味口，也因為祢太豐富。最難的是，認識祢，我們必須謙卑順服，我們必須相信祢的恩典、相信隨時有祢的托住，我們才可能繼續尋求認識祢的路。

我記得有一個很嚴格的生物老師，真是嚴厲，他逼著我要絞盡腦汁去學，他還說：「你一定學得會！」他的確沒有過份要求，但他的確把我逼到極限，也因而大大提升我對生物的知識和認識！我也記得我的德文老師，是我遇過最寬大的老師，他上課講笑話、平日不給作業、來考試的都得高分，我的德文修得好輕鬆，然而修完後我對德文的知識和認識，一點也沒有加增！

主啊，求祢讓我覺得越是十字架、越是窄門小路，都**「定了主意，不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。」（林前2:2）**求主讓我不要體貼肉體、靠著肉體、為著肉體去認識祢，**「我們從今以後，不憑著肉體認人了。雖然憑著肉體認過基督，如今卻不再這樣認他了。」（林後5:16）**求主成全祢豐富的旨意。

牧者的禱告51

主, 我是一個傳道人, 祢呼召我, 是要我做傳福音的工作, 這也是唯一有意義、能榮耀到永恆的工作！但為什麼傳福音的工作這麼艱難呢？

主, 傳福音很困難, 因為我們傳福音、工作的對象是屬魔鬼的、是活在黑暗裡、是習於被奴役的。他們並不喜悅真光、聖潔和自由。他們並不想出埃及, 即使來到曠野仍然怨聲載道、有各式各樣的問題。他們固然痛苦, 卻又很難擺脫目前的痛苦, 因為魔鬼非常憤怒我們的工作, 不願意屬牠的奴僕離開牠, 所以要用盡一切的辦法攔阻人聽到福音、信從福音。

主, 傳福音很困難, 因為傳的人很敗壞, 傳的人也不想激動魔鬼、不想遇到艱難, 如同摩西蒙召時, 有許多理由不想去做這些事。

主, 我不想去改變別人, 但求祢來改變我, 讓我不體貼肉體, 只要認定傳福音是祢的呼召, 我就不再改變, 除非變得更剛強、更堅定！

牧者的禱告52

聖靈給我們的確據，不只是基要真理上的。在我們生活中，時時刻刻需要聖靈告訴我們，全能的神仍然愛顧我們。神的兒女都有非常艱難的時候，「[2]**我在患難之日尋求主；我在夜間不住地舉手禱告；我的心不肯受安慰。[3]我想念神，就煩燥不安；我沉吟悲傷，心便發昏。……[6]我想起我夜間的歌曲，捫心自問；我心裡也仔細省察。[7]難道主要永遠丟棄我，不再施恩嗎？[8]難道他的慈愛永遠窮盡，他的應許世世廢棄嗎？[9]難道神忘記開恩，因發怒就止住他的慈悲嗎？」**(詩77:2-3,6-9)然而在這一切的動搖、疑惑中，聖靈先肯定一件事，「**我要向神發聲呼求；我向神發聲，祂必留心聽我。」**（詩77:1）願神幫助我們。

牧者的禱告53

主，祢的兒子教導我們要這樣禱告:「願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。」(太6:10)主，願祢的旨意行在地上如同行在天上！也願我們所思所行都是合祢的旨意！但是主，這好難好難，因為祢的意念高過我的意念。祢是這麼偉大、這麼豐富，我是這麼渺小、這麼貧乏！

而且主，我總覺得祢的旨意很難順服，很難討祢的喜悅，我不但很難接受祢的帶領，而且還會抗拒祢的帶領！主，求祢因著祢的愛，幫助我作一個聰明人，能有一顆順服祢的心，因願意順服祢，就越能順服祢！因為祢叫我們要先立志遵行祢的旨意，要先信靠、先順服，才能遵行:「人若立志遵著祂的旨意行，就必曉得這教訓或是出於神，或是我憑著自己說的。」(約7:17)

主，我也知道若從私慾和貪戀而求的，就得不著。雖然人們所貪戀的明明是就可以得到人所想要的，事實上他們是得不到期待中的喜樂。例如人可以得到手機、學位、財富和性，但總是得不到強烈想要得到的:擁有手機後的快樂、拿到博士學位後的榮耀、賺到大錢後的滿足、發生性關係的安全感，因為沒有神，什麼都得不到！

「你們中間的爭戰鬥毆是從哪裏來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？你們貪戀，還是得不著;你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求。你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。你們這些淫亂的人哪，豈不知與世俗為友就是與神為敵嗎？所以凡想要與世俗為友的，就是與神為敵了。」(雅4:1-4)

人所做的事，如果不是在神的旨意中，不是出於信心，就不會討主的喜悅。如同人在媽祖廟裡說他在敬拜上帝，邊剃髮為尼邊說她要成為主的使女，仍在同性戀的罪惡中卻說要討神的喜悅，忠心於魔鬼的工作卻說要扮演主的僕人，這樣除了惹神更大的憤怒外，他們越發努力只會犯越大的錯誤，他們求也得不著，因為是向神妄求，要浪費在宴樂中。

主，只要不是祢所喜悅的，我怎麼努力祢都不喜悅。不是祢要的，即使自己累垮了，只會招惹祢更大的厭惡！

主，幫助我務必信靠順服祢，老我的意念再強烈都要被祢光照、降服於祢。主，幫助我遠離所有不討祢喜悅的每一件事和每一個心思意念！

牧者的禱告54

天父，我們感謝祢，因為我身邊有很多很好的同工和弟兄姊妹，有的人體貼仔細，有的人大方開朗，有的人任勞任怨，有的人有非常好的專業能力，在不同的人身上，我得到了不同的好處，感謝主。

是的，感謝祢，雖然他們帶來這麼多的方便和好處，但是祢的肢體、祢的兒女，都知道一件事，任何人的任何優點，如果不是使我們更加聯結於祢、信靠祢、榮

耀祢、單單依靠祢, 那麼所有的優點都沒有任何的益處, 而且我們也很誠實的說, 任何家庭、教會和同工, 也都有很叫人無法消受的時候。

主, 幫助我們, 因著祢而享受別人的優點, 也因著祢, 忍受別人的缺點, 因為他們也同時在享受並忍受我的優缺點。盼望一切的事都因著祢的恩典, 使我們更單純、更全面的仰望祢、信靠祢、聯結於祢！

牧者的禱告55

「那賜諸般恩典的神曾在基督裡召你們，得享祂永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。」（彼前5:10）

主啊，這節聖經有沒有寫錯？因為聖經上說主要等我們暫受苦難之後，才會賜力量給我們，但我們的希望是：第一，不要受苦難；第二，苦難之後再賜力量就太遲了，應該在受苦受難之前或之中就賜下力量才好！

主，我們感謝祢，祢的話當然沒有錯。祢總是賜下力量和恩典，我們從來沒有獨行、無助或被祢撇下過；只是我們的肉身常常感覺祢的幫助和力量，很少，太遲，甚至沒有。但求主幫助我們明白，祢總在我們每一個人身上已經成就最全備、最美好的帶領。

牧者的禱告56

主，我們為自己和所有的人，會渴慕祢、仰望祢和盼望祢而禱告。很多人對政治、運動、股票、健康……顯出狂熱的關心；但對自己的東西，毫無興趣：**「倘若你們在別人的東西上不忠心，誰還把你們自己的東西給你們呢？」**（**參路16:12**）也就是，很多人對自己永恆的救恩、永存的帳幕、真實的錢財，一點都不在意。

感謝主，因著祢的恩典，我們會渴慕祢的救恩，世界對我們的吸引力也在減少之中，但我們除了求祢賜我們對祢更有專一的渴望外，也求祢讓我們對祢有滿足的喜樂。

主，讓我們因著認識只有祢才能滿足我們，而來渴慕祢；又因著我們渴慕祢，而得到一切真實的滿足。我們承認，渴慕和滿足這兩種相反的情緒，在我們的身上都非常缺乏，求主讓我們這種情緒豐富起來。

主，又讓我們因著認識只有祢有這一切的豐富，我們單單渴望祢；也因著我們單單如癡如狂的渴望，我們的喜樂可以滿足。

牧者的禱告57

主, 我們來到祢面前俯伏下拜, 因為祢是如此的愛我們。我們如何能勇敢的向世人傳揚？如何能在仇敵面前抬得起頭來？都是因為祢如此的愛我們。

主, 如果我們不敬拜讚美祢, 石頭都要敬拜讚美祢。然而, 我們真是為自己的罪惡感到遺憾, 不僅世人在讚美石頭, 我們也不去讚美祢。

主, 民俗的鬼月就快開始, 民間有越來越多的燒香拜拜, 電視節目也充斥著連篇鬼話, 這是因為他們不認識祢, 就害怕那虛謊之事。

主啊, 我們再一次的說:我們真是感謝讚美祢, 祢讓我們被揀選、能認識祢、能向祢禱告, 這是何等的有福、何等的榮耀、何等的平安。

主, 孩子不能用言語表達出來我內心對主的激動, 但我真知道、我真巴不得自己的心和所有弟兄姊妹的心隨時是被聖靈光照, 隨時真是有湧不盡的讚美、說不盡的大大的張口, 因為我們看到我們的主是這麼偉大, 這麼愛我們。
親愛的主, 如同以往一樣, 我們求你不是只在時候與我們同在, 而是求主讓每一次的聚會、每一次的禱告, 以及任何的時間, 都使我們跟祢親近、相交;也跟弟兄姊妹更親近、更相交。

主啊, 這世界、社會上, 甚至教會裡的很多現象, 常常是因為沒有祢, 以致充滿了罪惡敗壞。求祢幫助我們每個人, 讓我們總是看到祢。否則我們看到自己的事奉, 甚至看到任何的東西, 都是不對的, 都會有錯誤的滿足、錯誤的喜悅、錯誤的驕傲。因為沒有你做了一切, 其他的所有都是虛空。但我們實在容易看到、聽到、想到任何東西, 渴慕任何東西, 以任何東西為樂, 卻就是沒有祢。主, 只有求祢來幫助, 讓我們看到、聽到、想到祢, 渴慕祢, 盼望祢, 獨獨以祢為樂。

牧者的禱告58

主，我們看到亞伯拉罕那麼**勇敢**的禱告，不但替人求，甚至還有**提醒責備**祢的口氣，「將義人與惡人同殺，將義人與惡人一樣看待，這斷不是祢所行的。審判全地的主豈不行公義嗎？」（創18:25）

有的時候我們看到，人幼稚得與神**討價還價**的禱告，「[20]雅各許願說：『神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物吃，衣服穿，[21]使我平平安安地回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神。[22]我所立為柱子的石頭也必作神的殿；凡你所賜給我的，我必將十分之一獻給祢。』」（創28:20-22）

有的時候我們看到，**充滿愛心**的代禱，「[31]摩西回到耶和華那裡，說：唉！這百姓犯了大罪，為自己做了金像。[32]倘或祢肯赦免他們的罪……不然，求祢從祢所寫的冊上塗抹我的名。」（出32:31-32）

有的時候我們聽到，**滿有確據**的禱告，「到了獻晚祭的時候，先知以利亞近前來，說：亞伯拉罕、以撒、以色列的神，耶和華啊，求祢今日使人知道祢是以色列的神，也知道我是祢的僕人，又是奉祢的命行這一切事。」（王上18:36）於是以利亞求降火，神就降火；求降雨，神就降雨。

有的時候我們的禱告像門徒在狂風大浪的海上，一樣充滿**恐懼和不信**；有的時候我們像那被鬼的孩子的父親一樣，**雖信但信不足**；有的時候我們像迦南婦人一樣，**苦苦哀求**，祢卻一言不答。

主啊，不論如何，只要我們是在向「祢」禱告，我們就感謝祢，因為這些禱告都顯示出祢奇妙的智慧和榮耀：「凡父所賜給我的人必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。」（約6:37）

牧者的禱告59

主，謝謝祢，祢實在是全能的神，永在的父。祢實在在每件事上對祢的兒女，都有最好的保護和帶領。我們不只是祢的珍寶，我們且是祢眼中的瞳仁，我們也是祢身體裡大大小小的環節。因此，我們的確沒有理由再操心、再憂慮。

但主啊，我們活在這墮落世界，我們有這軟弱的肉身，我們怎能不擔憂。連聖靈都會擔憂，連耶穌都會憂傷，連聖父都會憂愁。主，我想我們有的時候有一些屬靈的憂愁也不為過，但我們求主幫助我們依靠祢的恩典，度過這些艱難。

主啊，我們也求祢更加給我們信心，讓我們從祢的話裡得到共鳴。雖然我們不能像有些聖徒一樣，這麼坦然的面對和欣然的接受這些試煉、這些艱難，但我們還是相信祢一定保守我們、愛我們。雖然我們信的時候，會像孩子的父親會流淚、會哭泣、會小信（可9:24），但我們還是相信祢一定幫助我們。

為我們相信祢而聚在一起禱告，感謝祢。

牧者的禱告60

主，我們謝謝祢的恩典，不管在什麼樣的狀況或情形中，不管我們是一個人或眾人，不管我們在學習或分享，不管我們是年輕或年老，不管我們是健康或疾病，我們都因為有一位永遠不改變的主，而有永遠不改變的豐富和慈愛在我們身上，使我們能夠在祢的祝福中生活、能夠在祢的祝福中有盼望，能夠在祢的管教和權柄之下越活越像祢。

主啊，我們向祢呼求，求祢繼續在每時每刻引導我們，幫助我們真是把祢擺在我們裡面。且藉著祢的話，藉著祢的聖靈，讓我們不只是懂得祢的一些話或一些教義，而是越來越多活出祢的樣式。

主啊，我們也承認這有好多的困難，不僅是聖經難讀難懂，而且難以實行。但主啊，這更是感謝祢，祢給我們夠用且豐富的恩典;這恩典沒有排除我們讀經時候的艱難，也沒有排除我們在行道時的痛苦和艱難，更沒有排除我們在失敗時的痛苦和艱難，但祢的話安定在天，也行在我們身上，不管是賜力量的恩典，或赦罪的恩典，或更新的恩典，祢都在我們身上工作。求主加添信心，叫我們更加明白祢的話，活出祢的話來。

主，我謝謝祢。

牧者的禱告61

天父, 祢是我的神、我的良人、我的磐石、我的山寨, 你是耶和華以勒的神、耶和華拉法的神。主, 祢有那麼多名稱, 都一一的彰顯祢那豐富的恩典和慈愛。

主, 孩子最近跟一些經歷變化的弟兄姊妹談話和禱告, 更多的體會到祢和祢每一個兒女之間, 以及每一個兒女們那種親密的連繫、交流、合在一起。孩子覺得自己實在是需要更多學習忍耐、學習仰望祢。

主, 我也時常會有歎息和遺憾, 這樣的歎息和遺憾是正確的, 也是不正確的。是正確的就是, 我常在歎息遺憾的是許多教會, 我們彼此之間並不相愛。可能這樣的歎息是真的, 但這歎息也是不對的, 因為教會的確是祢所愛的, 祢的愛臨到教會, 這教會怎麼可能會一點彼此相愛都沒有？就算那彼此相愛的心和行為太少, 我們除了求祢賜下更多的愛之外, 我們不該為已有的彼此相愛而好好的感恩、讚美、敬愛祢嗎？

主, 如果彼此相愛是這樣, 其他每一個恩典, 包括平安、喜樂、盼望, 我們豈不也要特別呼求我們在天上的父神。求主幫助我們有祢的眼睛和祢的心, 有祢要我們聽、要我們想、要我們看的身體;就是我真的不希望有我自己的想法。但這不可能, 因為祢造我們有自由意志、有心思意念, 就如同祢造我們有眼睛、有耳朵, 那是要我們使用的。

但主啊, 這多麼困難。如果這些東西真是像泥土在窰匠手裡一樣的被使用, 那就好了。可是我們有我們的心念, 在使用我們的一切時, 常常就是不照著祢的心意。有時是故意的違背你, 有時實在就是我們的有限和無知。

但我們再次感謝祢。謝謝主, 我們是屬祢的。我不知道我們將來在天上會不會有羞愧？孩子想到當我們在天上, 甚至有時在地上被光照, 想到祢的豐富和我們的虧欠、愚蠢、悖逆、頑梗時, 那不只是羞愧, 而真是無地自容, 挖個地洞鑽進去、撞牆死都覺得不夠。 為什麼我們在這樣大的恩典中, 活得這樣的不像主？

但是主啊, 我還是要讚美祢、感謝祢。因為即使這樣, 祢還是這麼愛我們。我們是銅牆鐵壁, 而祢把銅牆鐵壁都化掉;我們是心硬如石, 而祢是打碎大磨石的鐵鎚。我們失了指望, 祢說:「太監不必像枯樹、未曾經過產難的不會說自己不能再有兒女, 因為沒有丈夫的比有丈夫的兒女更多。」(賽56:3, 54:1)

主, 我們讚美祢、感謝祢, 也再次求祢幫助, 我不希望我的禱告是漂亮的話, 也不希望有人過分的記我的禱告, 因為我怕我的禱告像高言大智。主, 但若是真是出於祢, 就讓我能夠真的捨己, 忘記我這話到底有沒有人記、是不是大家都在聽;讓我根本可以完全忽略, 而只想到我是在跟祢講話, 跟愛我的主在一起。但我又想到是跟我的弟兄姊妹在一起, 我的禱告是他們的禱告, 他們的禱告是我的禱告, 因為我們同有一位神、同有一個生命。是的, 我們有不同的家庭、工作、婚姻、性別、年齡, 但我們同有基督的生命, 是一個身體上的肢體。

我們在這裡禱告, 要說能夠完全同心, 就現實來講, 好像並不是這樣。但我們不是看現實, 是看祢的話, 是看祢的應許, 是看那比現實遠遠偉大得多的上帝, 因為現實也在祢的掌管之中。謝謝祢。

主, 求祢把我們那些邪情私慾、不屬於祢的拿去、震掉。就像我們手上有一滴

墨水, 扭開水龍頭, 一洗就洗掉。若事情是這麼簡單, 那該多好？但也許不要等到明天上班, 今天禱告完畢回到家裡, 那些非常希望主震掉的怨言、壞毛病……, 可能就從我們裡面發出來了。因為, 主啊, 問題不在我們洗手、洗澡, 甚至不在我們洗衣服;問題在我們從裡面就污穢了。那不是外面的清潔劑和眼淚可以洗得掉的。

但主, 我們一點都不悲觀絕望, 因為祢能做我們做不到的事情。我信, 我也有望, 我也希望祢的愛能更在我裡面, 因為祢的寶血、祢的聖靈、十字架道路, 會叫我們的罪潔白如雪。祢已經叫我們有這樣的地位了, 更叫我們能有那實際。

可能過程極其艱難, 可能有人在過程中被篩去, 但我自己總要小心, 不要在我擔心這個人被篩去、那個神學院走偏、這個教會墮落的時候, 我自己倒被篩去了。

主啊, 在聖經裡面、在保羅的提醒、在眾僕人的身上, 我充分的看到我要小心, 不要傳福音給別人, 自己反倒失落了;不要忠心了120年, 最後卻進不了迦南地。

恩主, 我還是要感恩。我提過摩西沒有進到迦南地, 就離世與主同在一起, 但我相信他會發現, 那比進迦南地更美好。他如果還有這麼多遺憾的話, 我想那只是遺憾神的話在這一方面沒有成就在他身上。但與主同在一起, 就成就了每件事, 謝謝主。

牧者的禱告62

主啊, 這真是很奇妙的事情, 我們越願意捨己, 我們的生命才越有意義。主啊, 讓我們的捨己不是怕事、不是懦弱, 而是被祢的愛、祢的權柄充滿;主啊, 讓我們的意見、想法完全是順服祢的, 就好像真作奴隸, 沒有自己的意見, 但盡心竭力的完成主人給我們的工作。

主啊, 求祢幫助, 照我們敗壞的本性, 我們實在不喜歡卑微, 我們只喜歡興旺。但求主祢自己興旺、祢的道興旺、祢的教會興旺。主啊, 我知道只有我們真正卑微, 只有我們在經歷祢自己、祢的道、祢的教會興旺的時候, 我們才能得到真正的滿足, 而且祢也滿足了。

主啊, 當我們為著自己的名利、富貴在那裡打算的時候, 實在就是敗壞, 那結局真的就是死。求主幫助, 求主賜福每一個教會、每一個同工、每一個弟兄姊妹, 在所有的工作、計畫、執行、生活裡, 我們都被主祢的慈愛和權柄充滿了;我們流露出來的是祢在我們身上的工作;我們想到的是祢的恩典和慈愛, 而不是我們自己的得失。因為我們已經有祢而有了一切, 那其餘的名利、得失, 又算什麼。我們謝謝祢。

牧者的禱告63

主啊, 我們在神的恩典中, 我們也在罪惡的世界裡, 祢要我們學習凡事謝恩; 祢要我們學習常常喜樂;祢要我們學習一無掛慮;祢要我們學習只要凡事藉著禱告、祈求和感謝, 將你們所要的告訴神, 神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裡, 保守我們的心懷意念(腓4:6-7)。

主, 祢經上還有千千萬萬應許的話、祝福的話, 也有很多警告的話, 我們都求聖靈來幫助我們。不管是人的疾病或其他的事情, 我們都求主幫助。求祢讓我們想的是對的, 讓我們的心是對的, 是屬主的, 是不會被這世界影響的, 是不會把巴力當作上帝。主啊, 保羅為教會禱告是, 一件罪惡都不犯:**「我所禱告的, 就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多, 使你們能分別是非, 作誠實無過的人, 直到基督的日子。」(腓1:9-10)**因為, 那犯罪的人, 是不認識神的。

主啊, 我們也求祢讓我們的心思意念, 對人、對事、對教會, 包括對我們很喜歡的人、很討厭的人、很喜歡的事、很討厭的事, 我們都能想得對。主啊, 我們不可能對陳水扁總統想得對, 我們也不可能對其他的人想得對, 甚至我們對自己都不一定想得對。主啊, 除非我們對祢是認識清楚的。

主啊, 人如果跟祢的關係不對, 沒有把祢想得正確, 那我們對任何人和事的看法都不可能是對的。因此, 我們再一次禱告, 求主幫助我們。主啊, 如果連摩西都會說:**「求祢將祢的道指示我, 使我可以認識你。」(出33:13)**如果連保羅都會說:**「我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事, 看作糞土。」**主啊, 我們又怎麼可以不認識祢呢?

主啊, 這麼亂的世代、這麼亂的人生、這麼亂的政局、這麼多的事情, 我們還是感謝主。我見過基督徒的大學教授, 很聰明, 思想也很複雜, 但他就像小孩子一樣, 對主有個很單純的信心, 好像不需要多懂什麼。即使是一大堆頭痛的事情, 他都能有很恰當的處置, 且有主的平安、智慧、喜樂從心中發出來, 這都是因為他認識祢、信靠祢。主啊, 把這樣的恩典賜給我們。我們每個人都有不同的煩惱、不同的喜悅、不同的長處和短處。下午我在打電腦的時候, 一下這不懂, 一下那不懂的, 真是沮喪極了。但是, 若我對祢的認識夠清楚的話, 這些事就不會煩到我, 我也能夠有一個很好的學習和認識的態度。

主啊, 我也為我們眾肢體禱告, 為我們自己, 今天此時, 以及往後的日子, 求主讓我們真是認識祢、信靠祢。主, 我也承認, 就算我把聖經都背起來了, 也不一定認識祢。法利賽人, 還有很多熟悉聖經字句的人, 並不認識祢, 他們連耶穌都看錯了, 還有什麼沒看錯的呢?孩子自己也在想, 我曾經作過多少錯誤的判斷, 不過幸好祢有豐富的恩典。

主啊, 我們不認識祢, 但祢真是認識我們。求主繼續按祢那豐富的智慧和恩典來引導我們, 使我們真是認識祢。我們被祢認識, 這是最寶貴的;我們被祢帶到神的國裡, 這是最寶貴的。

牧者的禱告64

神啊，我們禱告時，常說「到祢面前來」，其實我們任何一個時候都不應該不在祢面前！甚至我們應該是已經「住在祢裡面」，祢也已經「住在我們裡面」！不只是在祢面前，而且是已經與祢連結在一起。祢已經永遠繫著我們，只是我們常常遠離了祢，甚至在禱告時，也是有口無心！

求聖靈幫助我們，因為我們固然應當是活在祢裡面、活在祢面前，可是我們也深知自己是活在取死的肉身之內、活在這個污濁的世界裡、活在嘴唇不潔的人當中。這股拉扯的力量，又在光明又在黑暗、又在聖靈又在肉體、又在神國又在世界，實在叫我們好痛苦。所以不僅我們沒有很誠實、完全徹底地活在祢裡面，我們根本常常是虛偽地愛祢，甚至厭惡著祢，包括我們禱告的時候。我們渴慕將來那個不會再被肉體轄制、被罪惡拉扯的境界；但是，現在你使我們可以因這種困境，而隨時倚靠祢得勝，我們因此要更感謝祢、更倚靠祢。

有時我們根本沒有信心，禱告也不知所云，但是我們的安慰是：我們肉身的軟弱會有聖靈的幫助。我不知道什麼叫做「說不出來的歎息」，是指聖靈看我們的可憐已經到了一種無話可說的地步嗎？總之，祢的話說是聖靈「親自」用說不出來的歎息替我們禱告，這雖不能和耶穌替我們的死相比（應該是相連的），但也是非常偉大的事。

我們不會禱告、我們不想禱告、我們不能禱告，但聖靈一方面能夠抓住我們的心，把我們的心思表達出來；一方面又能抓住神的心，讓我們的禱告是合神心意的；如此，禱告的結果就是萬事互相效力，叫愛神的人得益處了。

牧者的禱告65

主啊，我們真是要求祢幫助，讓我們有主的心，多為人禱告，多行道。孩子過去心與力都不足；如今力更不足，但心願意學習，多作行道的人、多作禱告的人。不是不講道，而是我的生命跟我講的道差距不是那樣大。求主幫助，求主帶領。

主啊，我們說，我們就是兩秒鐘、兩公分都不敢離開離。但什麼時候，我們自大、灰心、悲觀、恣意，我們就又是遠離你了。但主，祢真是奇妙，祢真是不遠離我們。

主啊，我們真是希望有一個心，就是成為一個代禱者，有主的心，有保羅的心。我以前形式上試過，為人一一提名禱告。可能那努力的心，祢也喜悅；但試了一下，真是連一點喜悅也沒有。祢的僕人告訴我們：「第一要為萬人懇求，禱告，代求，祝謝。」我不知道要怎樣為萬人禱告，甚至不知道怎樣為弟兄姐妹禱告、為新朋友禱告。但我相信，那顆關心的心和那從聖靈來的那種真誠的靈，既是出自聖靈，就可以感動天父的心，因為「鑒察人心的神，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求」（羅8:27）。

主啊，祢是豐富的主，我們是群不應該貧窮卻又貧窮的人。我們有祢這麼豐富的主，我們怎能貧窮呢？主啊，求祢這豐富的主，憐憫我們這些拿著金飯碗卻餓肚子的人，恩待我們這些信靠耶穌卻常常得罪神的人。
主啊，我們感謝祢，我們可以禱告，可以為人代禱。再一次，主啊，我求祢叫我為每一位弟兄姐妹禱告，是深刻的、屬靈的、心靈激動的、又有信心的為祢付上時間、淚水的代價；又能為萬人禱告，為靜坐的、為總統府裡面外面的。主啊，這該怎麼做啊？求主幫助。我為我們眾弟兄姐妹的生活、生命、信心，都求主憐憫。

主啊，你說，要定睛仰望祢。但主啊，有的時候，我真是羞愧，真是站立不住，我真是覺得我比那連舉目望天都不敢的稅吏還不配。因為我的認罪和謙卑裡，又有多少不是出自聖靈的。主啊，想到自己，真是絕望到極點了；只有想到祢的恩典和憐憫，我們才有盼望。

因此，主啊，求祢憐憫這個國家、這個教會。我不想去數算，甚至多思想一點，領導階層的盲點或錯誤。我就算是看對了，自己若是更大的瞎子，這又有什麼用？因為，瞎子豈能給人領路呢！因此，主，求祢讓我能真實的信靠祢。求祢眷顧祢的教會，「使我們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女。我們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來」（腓2:15-16）。

牧者的禱告66

天父啊，我們是被祢揀選，被祢呼召，被祢帶領。主啊，這沒有一個是我們測得透的，包括祢為什麼揀選我？為什麼讓我們聽到祢的呼召？以至於我們在世寄居的日子，在這浩瀚的宇宙裡，渺小的我們竟能跟主認識、相連。不僅能有永遠的盼望和生命，就是今天我們在這非常費解、艱難、困惑的世界裡跟隨祢，我們每天都能更認識祢。

主，謝謝祢，總是讓我們得到祢，得到救恩，一切都滿足了。而且我們得到祢，是在祢的聖經上可靠的得到祢。我們因著聖靈無所不在的恩典，我們在每件事上更豐富的能夠認識祢，而且被祢得著。

主啊，人生實在痛苦、無意義，而跟祢同行的日子是那麼的光輝。我羞於啟口，因為我知道這是真的，也看到很多人是這樣生活的。但是我自己不是這樣生活。那外面的世界、我的肉身、我的心情對我的影響，艱難、困苦對我的影響，或者是偶爾一個好消息對我的影響都那麼大。主，大小也沒什麼關係，但相形之下，主在我心中，使我能剛強、壯膽、活出主愛、盼望，不被這世界和血氣所勝，卻顯得遙遠。

主，我謝謝祢，我看到聖經裡很多平凡的人。不論是使徒行傳中或跟隨耶穌的婦女，都是平凡的。但是，他們有一顆真是不屬世界的心。當然，他們也被影響，經歷洪水、地震、天災、人禍、生死，像保羅一樣。也不用說經歷這麼大的事情，甚至就在我們當中，也許我有的時候也能夠在這世界的王面前，毫不懼怕，說出主要我說的事情。

主，我想到，也知道，祢恩典的奇妙，呼召的強烈；祢揀選的，沒有後悔。但我真的得經歷那一籌莫展卻還能夠很堅定的時候，才能體會到祢權柄的浩大。我也看過很多主內的肢體，不管是經歷排山倒海的艱難也好，不管是經歷魔鬼怎樣的腐蝕也好，都能越來越活出祢的樣式。主，我謝謝祢，我只能說，人算什麼，祢卻給我們如此大的恩典。

主，那麼多優秀的宣教士，那麼愛主，那麼單純，卻在事奉主的時候，那麼短命，或兩年，或三年，或更快離世見主。主，我感恩的是，我不再問這些問題，「祢為什麼如此？」我稀奇的是，祢的工作沒有因此停頓，反而有人繼續被祢呼召，有人繼續被祢帶領。

主，我也感謝祢，讓我看到，常常最大的困難是同工之間，是自以為是，是兩個愛主的人，但是走的方向南轅北轍。就像有人說，保羅和巴拿巴各有對錯；孩子是覺得，保羅對了，巴拿巴錯了。可是，有的時候，真的不知道誰對得多，誰錯得多。主，我稀奇的是，祢繼續在用，不管是保羅，或巴拿巴，或彼得，或馬可，或臨陣逃脫的，或剛強到底的，都好。主啊，教會裡有各種人，我真的是謝謝祢，我們都被祢使用。

主，我沒有欺騙、沒有裝假，但我活不出祢的道來。我承認當我們活不出的時候，真是好苦。但主，祢只要施恩憐憫，主的榮耀、美好、平安，不管是誰，我們都活得出來。主，祢若要收回祢的恩典，怎麼樣剛強、壯膽、勇敢、聖潔，也都會剎那間失敗。

主，再一次敬拜祢，歸榮耀給祢，也向祢大大的張口。一面頌讚祢，一面懇求主，施恩憐憫。

牧者的禱告67

主啊，我再次被光照、被提醒、被感動，我們真是不配。我們連看到自己不配、說出自己不配，都是不配的。我們從心裡真知道自己污穢、敗壞，以及祢奇妙的智慧、寬容和拯救。那種強烈的不配，叫我們說不出話來；但那種強烈的蒙恩，又叫我們不得不感謝讚美祢。

主啊，我們感謝、讚美祢。但就是感謝、讚美也不配，因為如果真是感謝祢，為什麼生活裡常常有這麼多不感謝的情緒。常常我們的感謝只是一時的情緒或口頭禪，而不是真有堅若磐石的信心，也沒有看到祢的恩典有多奇妙。

主啊，我們就是認罪也不配，因為沒有徹底的看到自己的罪惡有多深、有多大。

主啊，我覺得我們就是代禱也不配。有人覺得牧師的代禱有祝福，我也相信祢有給這權柄，但是仍然不配。這說不配仍然是羞辱主，因為我這樣的人怎能奉主的名，成為主的僕人，來祝福人呢？

主啊，我就是代求也不配，因為祢給我們的實在是不當得的好處。主，我們也沒有臉向祢這樣求，因為不夠信心，也不夠誠實。所以講道、禱告、讚美、認罪、代求、祈求，沒有一樣是配的。

主啊，有神學家說，我們沒有一樣是配的；我們配的，就是地獄的火。主，這話是對的，我還不太敢大聲的講，一方面害怕冒犯別人，一方面自己領受的也不配。主，但是就因為祢奇妙的恩典、智慧、慈愛、憐憫、公義、聖潔、良善，是白白的加給我們。那些不配得的，雖更加深了我們的不配，但卻又使我們真實的配。

主，天主教把耶穌的「新婦」翻成「淨配」。這是很奇妙的翻譯。主，我們是祢的淨配、乾淨的配偶嗎？我們是完全的不配，但是祢的恩典使我們真實的配得上祢。因此，主啊，我又要做一個不配的事，我們真是要來敬拜祢、感謝祢。

主，祢給我們的艱難、管教和打擊，也不配。因為，我們應當得到更重的懲罰；然而，這一切卻懲罰有耶穌基督代我們受了。而祢在試煉、磨練、修剪我們，為叫我們結果子更多、使我們更有主的榮形的時候，我們也沒有這樣的能力承受這樣的祝福和修剪。所以，什麼都不配。但只要想到祢白白加給我們的恩典，我們就只能說：「主啊，我們還能說什麼呢？僕人還能說什麼呢？」大衛不也說：「我還有何話可說呢？」

主啊，我們真是從心裡，靠著主的恩典，讚美祢。我們現在就是靠著祢的恩典感謝、讚美祢，但我們本身還是極其不配，極其不完全，極其稀薄。

主啊，我們不僅如此而已，我們在聖靈的光照下又多加了一個不配，就是我們不配與這些弟兄姐妹一起成為同奔天路的同路人，也許我們看不起一些已經重生得救，但生命很不好的人，但是我們配這樣說嗎？她們和我們一樣，都是祢的淨配，祢所選召的。我們若不是在祢的恩典中，怎麼能夠有絲毫的覺得我們比較好呢？

主，我們謝謝祢。不配有祢這位主，卻有了；不配活下去，卻活下去了；不配得到一切的好處，卻得到了；甚至不配有這些同工，但主祢也讓我有。主，我感謝

祢。

主，我又要說了，我作的這些禱告也不配。也許這些禱告詞很動聽，但主，祢知道我不配說出這些話來。不僅是沒有資格說，而且不夠誠實。即使想要誠實，可是那老我的自大和悲情、下品，還是參雜其中。但我還是感謝祢。

主啊，主啊，主啊，祢白白的遮蓋了這一切不配又不配，祢白白的給了豐富又豐富的恩典，奇妙又奇妙的拯救。感謝祢，感謝祢。

牧者的禱告68

天父, 我們盼望, 我們越與祢親近, 我們越與祢相連, 我們長出祢的榮形, 得到祢的榮耀, 是與日俱增的;我們對罪惡的恨惡, 魔鬼的遠離, 也是與日俱增的;我們愛人的心, 在世上發出來的光, 也是與日俱增的。

主啊, 當然我們也知道那世界的黑暗、惡者的勢力, 因著自己的時間不多, 就搶著時間敗壞靈魂。主啊, 我們的爭戰也不能夠避免, 甚至我們的愛也是越來越劇烈。我們都求主加添力量。

我們都知道主必加添力量, 我們都知道主的恩典夠用, 只是我們這些軟弱的人在這罪惡的世界, 我們所知道、相信的, 跟我們能夠活出來的, 常常是有差距的, 我們就更多的仰望祢。

願這差距, 不是叫我們成為假冒偽善的人;願這差距, 讓我們更加看到我們自己的本相, 和祢的偉大, 和祢的名。

牧者的禱告69

天父，我們唱詩歌「我跟隨主」時，很愉快；但在生活裡，就我們肉身來講，跟隨你常常不僅不愉快，而是痛苦的。

詩歌說，「我們願意跟隨祢、可以親近祢，不管到哪裡」，好像充滿了活力，但在生活裡，我們有時候根本不知道祢在哪裡。

但主啊，我們謝謝祢，固然這首詩歌是在講「跟隨祢」，但我們總知道「跟隨祢」的前題是祢在尋找、裸抱、引導、安慰、扶持、幫助我們。

主，是，我們要跟隨祢，但如果沒有祢的引導、安慰、幫助、扶持、托住，真的我們沒有辦法繼續跟隨祢下去，不知道從何跟隨起。我們就對祢這豐富的救恩，再次獻上感恩，求主帶領我們按著祢的旨意禱告，因此我們也就被祢托住、被祢幫助、被祢提升。

牧者的禱告70

主, 實在這是天天的, 不是此時此刻而已。我們實在知道, 人種的是什麼, 收的也是什麼。我們也實在知道, 葡萄樹結果子, 果子不是一秒鐘就突然結出來, 而是一點一點慢慢長出來的。

主, 我們真是感恩的。但有的時候, 我們禱告時會哭泣、難過, 實在並不是我們悲觀, 而是我們有一種盼望和能力的遺憾, 而是我們為什麼不能活出一個主也想要我們活出, 而我們也想活出的生活, 而是我們為什麼不能時時刻刻讓我們的思想是讓主喜悅的。

我又一次想到, 聖經裡外的那些信心偉人, 他們能夠活得這麼美善, 我們自己可能也經歷過這樣的美善。但有的時候, 為什麼我們明知不可忌妒, 不可害怕, 不可膽怯, 不可貪婪……, 但我們卻克服不了那種情緒。主, 我們真的覺得好苦啊, 我們真的不希望我們有這種屬血氣的反應。我們希望, 我們對我們周圍的這些人和事, 有非常正面的反應, 諸如勇敢、柔和、謙卑、聖潔、良善, 而不被他們的罪惡影響, 變得跟他們一樣。但是我們就常常是這樣子。

主, 我們感謝祢, 是祢憐憫我。就連這個情緒, 我也知道, 是祢提醒我應該隨時對主的慈愛、憐憫、權柄有絕對的盼望、保握和信靠。可是, 主啊, 為什麼有些人能夠這麼快的克服這些, 而孩子卻一再重複, 不能很交託, 就像豬洗淨了, 又回到泥沼裡？

我再一次說, 主, 我感謝祢, 我有祢。我相信也祢在我身上, 如同祢在馬可身上一樣。馬可曾經離開保羅, 但不僅保羅晚年的時候說, 馬可與我傳福音的事工有幫助, 而且馬可還寫了馬可福音。主, 這真是何等的奇妙。不是每個人都像馬可, 有的人剛好相反。孩子比馬可差多了, 也不敢指望那樣被用。但求主繼續在我身上成就祢要成就的美事。感謝主。

牧者的禱告71

主啊, 對國家真是不知道要說什麼才好。但主, 我們在祢面前, 有的時候, 也真是不知道說什麼才好。但感謝祢, 我們從來不是因為說得多好而得到恩典。我們一切的好, 都是從祢來的;我們能夠說好、做好、想好, 都是祢的恩典;都不是我們好, 是祢的恩典好得無比。

主啊, 我想到彼得, 他在五旬節講道, 讓三千、五千人悔改, 他講得真是好, 主啊, 但是我也想到他講過不知道多少「他不知道他在說什麼」的話;我也講過不知道多少「不知道自己在說什麼」的話, 作了多少「不知道在說什麼」的禱告。

主啊, 當彼得用最大的誠心攔阻主耶穌說:「主啊, 斷不可如此, 這事必不臨到你身上」時, 他不知道他在說什麼;當在變像山上看到最榮耀的事情時, 他不知道他在說什麼;當他聽說他將要三次不認主、他對主說:「我會為你死」時, 他也不知道他在說什麼。

主啊, 當人憑著自己的血氣、勇氣、意志, 不管是好或不好, 我們都不知道我們在說什麼。可是當五旬節時, 當聖靈充滿彼得的時候, 我想, 他知道他在說什麼, 如同保羅說的:「我們知道我們信的是誰, 我們知道我們所傳的是誰」。

主, 我們很多都不知道, 甚至我們禱告些什麼, 我們也不大知道;有的時候真是沒有心、有的時候真是錯。主, 但是有一件事沒有錯:我們禱告的對象, 我們沒有信錯。

主, 祢帶領我們、引導我們, 我們們就感謝讚美祢, 叫我們繼續的在一切錯誤中因著祢的永不錯誤, 我們能夠越來越正確;在一切的仇恨中, 因為祢永遠的慈愛, 我們越來越有愛;在一切的愚昧中, 因著祢是這樣的智慧, 我們也能越來越有智慧;在我們一切的不好中, 因為祢是全能全善、全然美好的, 我們也能越來越像祢。

牧者的禱告72

天父，我們謝謝祢的恩典，我們相信祢對我們的保守，我們再一次向你祈求，大大張口，不管碰到颱風或乾旱，靈裡的豐富或貧乏，有工作或沒工作，我們都需要祢隨時的幫助、光照、扶持和指引。

主，我們不能沒有祢，比魚不能沒有水更強烈。我們求主不僅作我們隨時的幫助，也讓我們隨時被提醒，我們需要祢。離了祢，我們能做什麼呢？枝子離了葡萄樹，除了枯乾，還會有什麼結果呢？

主，我們要向祢求，求主讓我們不斷地依靠祢，也讓我們因為祢不斷地給我們恩典，恩待我們，我們就不斷地感謝祢。

主，祢造我們是有自己意志和思想的人，但我們願祢的話和祢的聖靈和祢一切的豐富，都更多的掌控我們的身心靈，以及一切的思想言行，好叫我們更信靠你、順服祢、愛祢、讚美祢。主這就是祢給我們最大的恩典。

主，祢不會忘記我們，但我們常常忘記祢。求主藉著祢的話和祢的聖靈，不只是使用我們的頭腦、心思意念、全人，讓我們每一天、每一件事都與祢相連，也更彼此相愛。

牧者的禱告73

主啊, 孩子自己每次要感謝讚美, 都覺得是一種學習, 甚至要強迫自己感謝、讚美。因為只要一想到國家、社會、我們代禱的人, 心情很自然的就會沉重、難過。但是孩子必須說, 這時候的感恩真是有意義, 真是非常重要。

我不曉得有多少弟兄姐妹還有一開始的那種感恩的心, 繼續感恩。孩子求主, 讓一切代禱的事情是使我們懂得感恩, 是使我們知道依靠祢。

為我們能夠經歷祢的恩典、慈愛, 以及為人禱告的福氣和負擔, 感謝祢。也求祢在我們的禱告中成全祢的旨意, 包括使我們這些不會禱告的人, 也不知道怎麼關心人的人, 我們的士氣、我們的心志、我們的信心, 都跟我們所代禱的對象一樣, 都得到主的幫助和堅固。

牧者的禱告74

主啊, 孩子自己每次要感謝讚美, 都覺得是一種學習, 甚至要強迫自己感謝、讚美。因為只要一想到國家、社會、我們代禱的人, 心情很自然的就會沉重、難過。但是孩子必須說, 這時候的感恩真是有意義, 真是非常重要。

我不曉得有多少弟兄姐妹還有一開始的那種感恩的心, 繼續感恩。孩子求主, 讓一切代禱的事情是使我們懂得感恩, 是使我們知道依靠祢。

為我們能夠經歷祢的恩典、慈愛, 以及為人禱告的福氣和負擔, 感謝祢。也求祢在我們的禱告中成全祢的旨意, 包括使我們這些不會禱告的人, 也不知道怎麼關心人的人, 我們的士氣、我們的心志、我們的信心, 都跟我們所代禱的對象一樣, 都得到主的幫助和堅固。

牧者的禱告75

我們每個人也多多少少有身體上的問題或其他的困難, 謝謝你給我們權柄、機會代禱。主啊, 孩子很遺憾, 總覺得為他們代禱的心、愛心和關懷, 在禱告的時候和平常的行動都太缺乏, 但應該要怎麼有恰當的行動？應當要怎麼禱告才是出自聖靈的迫切？主啊, 這需要你來幫助我們。

我們當然希望更多人參加禱告會、更熱烈, 如同參加全教會禱告會一樣, 但我們最希望的甚至不是看到了的結果, 而是我們自己成為一個禱告的人, 常常跟主禱告、常常不住的頌讚你、感謝、祈求、代求, 而且真正的禱告, 一定也讓我們生活中能彼此關懷。求主幫助。

所以, 主啊, 孩子常常想到禱告事工部, 跟關懷事工部其實好像都是一樣的。又想到如果我們在敬拜主時如果彼此不相愛, 又向你禱告, 那是什麼樣的敬拜？所以敬拜也是跟禱告和關懷部在一起的;每一個事工部都在一起、都相連接。

我們今天為這些肢體禱告, 我們感謝你, 求你保守。也為今天「兩個、兩個一起禱告」這少有的形式而更能同心合意感恩。主, 只要有兩三個人同心合意禱告, 你就在他們中間, 所以這裡有四、五十個兩人小組, 你就在四、五十個小組裡同在;你跟這裡所有的人同在, 也跟我們代禱的對象同在, 我們真是為這奇妙的恩典獻上感謝。讚美你, 奉耶穌的名禱告。阿們。

「一個將離此地、要踏上彼岸者的禱告」

康來昌2009年感恩節改編自Thoughts on Religious Experience, (Banner of Truth, 1967 and reprints), by Archibald Alexander, pp.259-262.

最仁慈的神, 你用你的至大權柄統治萬有, 我喜悅你的治理。你是我身體靈魂的主宰, 你有權任意安排, 好彰顯你的榮耀, 你的作為都甚好, 不論我歸宿如何, 你的大名必在其中被榮耀。因你樂意把恩惠慈愛顯在墮落痛苦的世界中, 我聽到拯

救的福音, 相信聖經對聖子耶穌的一切見證, 接受完全的他, 順從他的指引, 知道自己徹底罪惡敗壞、始終無知無能, 懇求聖靈時時充滿, 凡事光照扶持, 常常管教安慰, 使我成為忠心良善有見識之僕。

最慈悲的神,「我年老的時候, 求你不要丟棄我;我力氣衰弱的時候, 求你不要離棄我;我到年老髮白的時候, 求你不要離棄我。」(詩71:9,18).賜下夠用的恩典, 使我年老時, 仍能結果子走義路。保守我不老朽昏庸、頑梗任性、意氣消沈;保守我不得到疼痛的疾病;使我能用忍耐堅毅承受打擊, 服膺你所有的旨意;總是仰臉光照我, 讓我看到你的慈容笑臉, 飽嚐和好之福、救恩之樂、榮耀盼望。願出人意外的平安, 經常撫慰我的靈魂, 使我在狂風暴雨的人生, 心靈是安寧的。

在你的帶領下, 我遲早要走到人生的盡頭, 脫下這個帳棚。慈悲的父啊！求你使我預備好這不可避免又神聖的時刻, 堅定我的心, 不怕死的驚嚇。如果你願意, 讓我渡過死河的時候, 不要太困難。驅走死亡必隨行的濃霧陰影, 我走下死蔭幽谷時, 穩定我的步伐。我溫柔的牧者, 你為我嘗過死味, 你認識、你救護、你體恤你草場的羊, 乞求你, 把些許天上的榮光, 灑在死蔭幽谷裡, 使我不怕遭害, 當我心力俱失的那刻, 求你成為我永遠的力量和杯中的份。在煎熬的時刻, 不要讓我失去勇氣。在最後的可怕爭戰中, 不要讓仇敵折磨我的靈魂, 要讓我得勝有餘。如果你允許, 請保守我神智清明至死, 我好被安慰鼓勵, 並見證你的信實, 這樣, 你其他的僕人看到了, 也會勇敢的把自己交在以色列的聖者、我們靈魂大牧人的手中。

主耶穌, 我的靈魂離開這瓦器後, 請接納他, 請差派幾位天使, 引導這位新客人, 到你為他預備的住處。在那裡, 我是最小的, 卻仍能永遠面對面瞻仰你的榮顏, 享受你永遠的國度。如此禱告, 是為了這國度, 是奉這國度主人的名, 阿門。

2010.06.23
主啊, 我們的敬拜讚美很糟, 很多人唱詩時, 表情是木訥、厭惡、生氣、冷漠的。他們可能剛發脾氣, 想別的心事, 魂遊象外, 沒睡醒。他們敬拜讚美祢的時候, 心中口中都沒有祢, 也沒有其他肢體, 甚至沒有自己(迷失了)。我呢？我敬拜讚美時, 在觀察審判定罪這些人, 我也不在敬拜讚美祢。我們都在怠慢祢、侮辱祢、欺騙祢。求主赦免。奉主的名禱告, 阿們！

2010.06.24禱告
主, 你的話, 你的應許, 你的警告, 你的福音和律法都最真實。但對我們, 對我們這有聖靈又有取死身體的人, 對我們這活在基督裡又活在世界中的人, 祢和祢的話是何等動盪啊！有時那麼美好有效, 有時那麼可怕遙遠, 我厭惡自己的不穩, 求祢時時使我們對你更穩定, 使十架上的基督更成為我們的明確指標。我知道其他的東西─身體家庭環境的狀況等─不可以成為指標, 但我無法用信心克服他們對我的強大影響。謝謝祢已有和繼續會有的得勝。奉主的名禱告, 阿們！

2010.06.25禱告
主啊, 祢對先知說:「你不要為這百姓禱告。」(耶7:16)祢也藉使徒約翰說過類似的話(約一5:16)。多麼希望能聽到祢這樣命令我們, 因為那表示, 我們恆常迫切的代禱, 到一個地步, 祢要我們停。絕大多數的情形相反:我們的代禱冷淡稀少, 以致祢要提醒我們代禱:「他見無人拯救, 無人代求, 甚為詫異」(賽59:16)。我們是不盡責的守望者(結33:6), 求主激勵。也求祢把我們從不當的熱情中喚醒, 偶爾, 有些恆切的代禱是那樣的不敬虔(「你要, 你一定要」);那樣不合真理, 是成功神學式的妄求(雅4:3):「我宣告, 今年, 神會, 神一定會大大賜福給我們」。求主把大衛(撒下12:20)和哈拿(撒上1:18)的順服賜給我們。奉主的名禱告, 阿們！

2010.07.03禱告
「要叫基督的平安在你們心裡作主。」(西3:15)禱告:主, 祢是我們的主, 祢的命令, 我們常常不喜歡, 但非聽不可, 非遵行不可;有時行不出, 有時故意抗 命, 但我們知道要遵行。這個命令,「要叫基督的平安在你們心裡作主」, 我們很喜歡, 很願意聽, 很樂意遵行, 但是, 怎麼遵行？我們可以用最大的意志力強顏歡 笑, 強作鎮靜, 但心中能平靜安穩嗎？主, 感謝祢, 祢頒佈律法, 祢就一定賜下夠用的恩典和能力來遵行律法。祢已經藉著十架成就了和平(西1:20), 祢就一 定能使我們時時處處事事都被祢的平安主宰, 求祢幫助我們因著信心和操練, 活出這命令。奉主的名禱告, 阿們！

2010.07.15禱告
「不是那創造天地的神, 必從地上從天下被除滅」(耶10:11);「人手所做的, 不是神」(徒19:26)。禱告:創造天地的主, 我們敬拜祢, 我們蒙恩被祢創造, 我們蒙恩被祢揀選, 我們蒙恩被祢呼召, 我們蒙恩得聽耶穌基督的福音, 我們蒙恩領受聖靈的工作, 因此, 我們竟然能從悖逆中悔改歸向祢, 我們竟然能夠脫去祖宗所流傳虛妄的行為, 我們竟然從拜假神的迷信中, 知道真神偉大的創造;我們竟然從無神的自大中, 認識真神的全能;感謝祢。求主敗壞假神, 求主使用教會, 用福音破除迷信;求主保守我們, 不拜自己手所做的善工, 不迷戀自己口所講的聖道, 我們如果做了任何善工, 講了任何聖道, 都完全是祢藉我們作的(弗2:10), 榮耀歸祢, 我們是無用的僕人。

2010.07.23禱告
主, 馬英九先生作總統時, 國家如不好, 我們怪他;如在鴻海上班, 公司不好, 我們怪郭台銘先生。他們是領導, 有責任, 所以我們怪他們。祢是全地的主, 為什麼地上這麼多問題, 我們基督徒不能怪祢, 只能凡事謝恩？
因為耶穌的十架告訴我們, 祢是全地的主, 祢不會錯, 祢那裡只有美好及正確。我們與馬先生、郭先生差距不很大, 有時可能可以看出他們的錯誤, 但我們和祢差距是東和西, 天和地之差, 我們不能論斷祢, 只能頌讚祢。
但是, 我們的頌讚不是說謊, 我們誠實頌讚祢的時候, 我們也誠實的告訴祢, 我們心裡的感覺, 包括我們極大的困惑、憤怒、憂傷、害怕, 像許多詩篇那樣。我們希望, 生活中不要碰到或少碰到令人困惑憤怒憂傷害怕的事(不叫我們遇見試探), 但是, 碰到了, 求祢使我們在困惑憤怒憂傷害怕中, 更加誠實頌讚祢, 因為, 國度、權柄、榮耀, 全是祢的, 直到永遠, 阿們。

2010.07.28禱告
主, 經上說:「你們的身子就是聖靈的殿」(林前6:19),「我可以住在他們中」(出25:8)。可是,「天和天上的天, 尚且不足你居住」(王上8:27), 你怎麼能住在人的身體內？ 你怎麼又能住在人手所造的殿？感謝主, 你有安息之處, 就是安息在「虛心痛悔」者中, 安息在「因神的話而戰競」的人中(賽66:2)。主, 使我虛心痛悔, 使我因你的話而戰競, 你好在我裡安息, 主啊！給我這不可思議的恩典。

2010.07.30禱告
主啊！奧古斯丁說他青年時所追求的,「不過是愛與被愛」, 他說錯了, 人在任何時候, 所追求的, 都一定是愛與被愛。甚至, 三一的真神, 祢就是愛。所以, 從永遠到永遠, 祢都在愛與被愛。世界被造以先, 聖父聖子聖靈間有完美的愛與被愛;祢創造之後, 祢也愛萬物而要求萬物, 特別是人和天使要畏祢愛祢(申6:2,5)。我的悲慘, 人人的悲慘就在此, 主啊！我們瘋狂的愛受造物, 也渴慕受造物給我們愛。其中最叫我們瘋狂的, 就是性愛。我們在這事上, 有最大的愉悅, 也有最大的痛苦;有最大的收穫, 也有最大的損失。在這事上蒙福, 按著祢的律法行事的, 有

最大的好處。可是，多數人都在此有大小的失敗。

祢的僕人，我們的良師，奧古斯丁說得好：
請祢收束這個支離放失的我，因背棄了獨一無二的祢而散失於許多事物中的我。我年輕時一度狂熱的渴求以地獄的快樂為滿足，滋長著各式各樣的黑暗戀愛，我的美麗凋謝了，我在祢面前不過是腐臭，而我卻沾沾自喜，並力求取悅於人。
這時我所歡喜的，不過是愛與被愛。但我的愛踰越了精神與精神之間的關愛，失去了友誼的光輝；從我糞土般的肉慾中，從我勃發的青春中，吹起陣陣濃霧，籠罩並蒙蔽了我的心，以致分不清什麼是晴朗的愛、什麼是陰沉的情慾。二者混雜的燃燒著，把我軟弱的青年時代拖到私慾的懸崖，推進罪惡的深淵。
我愈離愈遠，散播著越來越多的，只能帶給我痛苦的種子，對我的墮落傲然自得，在困倦中竭力掙扎。
誰能減輕我的煩惱呢？誰能把對新奇事物的虛幻美麗化為有用，確定享受溫柔的界限，使我青年的熱潮到達婚姻的彼岸，至少為了生男育女的目的而平靜下來？主啊，祢的律法如此規定，祢教死亡的人類傳宗接代，祢用溫和的手腕來消除「樂園」外的荊棘。（奧古斯丁，《懺悔錄》卷二：1）

2010.08.05禱告
天父，求主同在，恩待祢的兒女，讓我們能夠在一切的豐富裡看到祢的豐富，讓我們能在一切醜惡裡看到祢還是豐富美好的。讓我們也因為有這樣的信心，我們也活出美好豐富的生命。主，世人多麼希望，又多麼常常講「多一點愛、多一點美、多一點善良、多一點公義、多一點光明、（不管是政治上、經濟上）多一點希望」，主，若是離了祢，這些都是虛空，不過是空洞的字眼；但我們在祢裡面，這些都是真實的。求主讓我們更加感恩，也更加看到祢的美好，好叫我們的跟隨和順服能夠更積極。奉耶穌的名禱告，阿們。

2010.08.07禱告
天父，謝謝祢的恩典和慈愛，求主同在。祢實在是同在，祢沒有一刻離開我們。我們求祢扶持，祢時時扶持，祢沒有一刻不扶，祢不托住我們，我們早就墮在深淵裡了。主，但是我們求祢更多的扶持，更多的同在，更多的光照，叫我們這取死的肉身被祢更新、被祢佔有、被祢使用、被祢光照得更美好、更完全。謝謝主，奉耶穌的名禱告，阿們。

2010.08.11禱告
天父，求主同在，恩待每一個祢的兒女，恩待我們這些是那有無比榮耀的鑽石。我們是無比榮耀的寶藏，無比榮耀的美好，我們卻掉到糞坑裡面，而且甘心與糞為伍。我們謝謝祢奇妙的拯救，我們謝謝祢奇妙的更新，我們謝謝祢完全的拯救：把我們的污穢用祢的寶血洗乾淨，把我們的空虛用祢的豐富來充實，把我們的愚昧用祢的智慧來取代，把我們的殘酷用祢的仁慈來填滿，我們謝謝祢。這一切白白的恩典，願主在我們生活中因著聖靈帶領我們走十字架的道路，能夠活出來。奉耶穌的名禱告，阿們。

2010.08.13禱告
禱告：天父，求主同在，恩待祢的兒女。主啊，讓我們會去思想祢，因為我們的思想若是離開祢，思想這世界、思想我們自己、思想其他的人，我們不是自我膨脹就是自卑，我們不是驕傲就是絕望。主，因為人思想自己、思想受造的世界，我們能思想到什麼好的呢？主，但是我們思想到祢，祢的榮美就反映在我的思想裡，就把我們更多的提升，願主來成就祢的旨意。奉耶穌的名禱告，阿們。

2010.09.10禱告

天父,
謝謝祢的恩典和慈愛。

主,
求主繼續不斷的藉著祢的聖靈保惠師,
讓我們不斷的更豐富、更完全的瞭解,
我們得了的是多大的恩典,
祢是多麼奇妙的救主,
耶穌是多麼愛我們。

我們也求聖靈幫助我們,
讓我們不僅能瞭解這奇妙的救恩、這偉大的上帝;
也求主恩待我們,
讓我們能活出與蒙召的恩相稱的行為、生活。

主,
沒有祢聖靈的光照、幫助、引導,
沒有經歷祢的智慧;
沒有祢的聖靈托住我們,
我們沒有喜樂遵行祢話語的意願和能力。

天父,
我們謝謝祢, 祢把這一切都給我們,
祢沒有吝惜自己的兒子, 祢也沒有吝惜自己的生命,
祢把最好的, 祢的兒子、祢的靈, 都賜給我們這些罪惡中的人,
使我們不但被潔淨、不但認識祢,
而且靠著祢能夠逐漸逐漸的成聖,
能夠散發出基督的香氣,
能夠活出叫人羨慕的生活,
甚至人來問我們:「你盼望的緣由是什麼」。

主,
求主恩待我們, 讓我們總是能夠回答,
總是能存溫柔敬畏的心、存歡喜快樂的心。
當然也常常是羞愧, 因為我們仍然是虧缺了祢的榮耀。
但是我們謝謝祢, 祢的恩典浩大, 讓我們更多享受, 也更好的傳揚。
奉耶穌的名禱告, 阿們。

2010.09.16禱告
天父, 我們謝謝祢的恩典和慈愛, 求主恩待祢的兒女, 讓我們能夠在這麼恐怖世界裡, 因為敬畏祢有智慧, 因為信靠祢有平安, 因為知道自己在主的愛裡面, 我們能夠得勝又得勝。當我們摔倒的時候, 我們彼此的扶持;當我們心裡作難的時候, 我們不至於被困住。主啊, 要叫祢這寶貝顯在我們這無用的瓦器裡面, 顯明這莫大的能力是出於祢, 不是出於我們。我們感謝祢。奉耶穌的名禱告, 阿們。

2010.09.18禱告
天父, 我們謝謝祢, 我們讚美祢, 我們感謝祢。我們蒙祢揀選, 我們所蒙的恩典比以利、比撒母耳更多, 因為耶穌基督的救贖更直接、更清楚地臨到我們。我們比他們都更蒙福, 因為祢的聖靈更清楚地在我們當中。我們感謝祢。主向誰多給, 就向誰多要, 願我們在祢的恩惠慈愛中結出更多美好的果實, 結出更多美好生命

美麗的花朵。我們謝謝祢，事實上已經有很多，我們為此感恩。常常我們自己看不到，但是是有的。願主的心得到更大的滿足。奉耶穌的名禱告，阿們。

2010.09.21禱告
天父，謝謝祢的恩典，求主同在，憐憫恩待所有祢的兒女，讓我們從小到老，不管是家長、兒女、輔導、牧師、老闆、員工，我們都越來越有主的心，越來越是主的心，越來越樂祢所樂、恨祢所恨、愛祢所愛、慕祢所慕，越來越有祢的恩惠和慈愛在我們裡面，使我們充滿了感恩和讚美。越來越有祢的忍耐和智慧和勇氣在我們裡面，使我們難以忍、不知道怎麼處理的時候，我們能忍，我們能有智慧和勇敢處理，謝謝主，奉耶穌的名禱告，阿們。

2010.09.30禱告
厚賜百物也不斥責人的主，求祢使我善良，我厭惡自己的邪情私慾，它們帶來的瞬間罪中之樂，有長久的、窒息的、痛苦的、混亂的、絕望的心靈及肉身的攪擾相隨，可是不論上過多少次當，受過多少次教訓，立過多少次志，我這取死的身體還是常犯罪，那些有聖潔心靈的人，主給你們的恩典多麼令人羨慕，你們保守自己的工作作得多麼好，請多為我們這些軟弱的肢體禱告。

豐富的主，求祢使我寬厚，除去我的小氣吝嗇，對人大方的人多麼令人喜悅啊！心胸狹窄的人多麼令人不安啊！

萬軍之耶和華，求祢給我勇敢，我的懦弱助長了多少黑暗邪惡，妨礙了多少光明正義，不要讓我愧為祢軍隊的一員。

慈悲愛我的天父，我為祢的子女，卻最沒有祢的愛，反而處處時時發出嫉、恨、驕、怒、疑、妄；這些，只有祢的愛能消除、能改變，求祢給我愛。

主，我需要智慧，不是伶牙俐齒、犀利敏銳、才高八斗、學富五車，是能造就人榮耀神的審慎判斷和循循善誘的智慧。

我求的很多，願祢按祢豐富的慈愛成就祢在我身上的旨意。

2010.10.12禱告
主，祢不是一個小神，像灶神爺，被擺在廚房裡，連人家飯燒焦了都不知道；
祢是獨一的偉大全能神，
即使那麼多人不承認祢，
我們的心，卻要尊主為大，免得石頭呼叫起來，責備我們。

祢那麼大，漫無人煙的曠野中，祢在那裡（創28:15）；
陰間深處的波浪洪濤是祢的（拿2:3）。
祢的大能大力、大德大愛，使我們的心，越來越尊主為大。

祢的偉大，叫我們的心怕（敬畏）祢；祢的偉大，也叫我們的靈以祢為樂。
祢是嚴厲（路19:21）忍心（太24:24）主宰；也是寬大仁慈的赦免者（太18:27）。
祢甚至是逗我們發笑（創17:17；18:12；21:6）的玩伴（路15:23）。

所以，我們要阿們馬利亞的話：
我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂；
祢顧念祢僕人的卑微，祢憐憫敬畏祢的人；
萬代要稱我們有福，因全能者為我們成就了大事。

2010.10.25 禱告
主啊！奧古斯丁說他青年時所追求的,「不過是愛與被愛」, 他說錯了, 人在任何時候, 所追求的, 都一定是愛與被愛。甚至, 三一的真神, 祢就是愛, 所以從永遠到永遠, 祢都在愛與被愛, 世界被造以先, 聖父聖子聖靈間有完美的愛與被愛;祢創造之後, 祢也愛萬物而要求萬物, 特別是人和天使要畏祢愛祢(申6:2、5)。

我的悲慘, 人人的悲慘就在此, 主啊！我們瘋狂的愛受造物, 也渴慕受造物給我們愛, 其中最叫我們瘋狂的, 就是性愛, 我們在這事上, 有最大的愉悅, 也有最大的痛苦;有最大的收穫, 也有最大的損失。在這事上蒙福, 按著你的律法行事的, 有最大的好處;可是, 多數人都在此有大小的失敗。你的僕人, 我們的良師, 奧古斯丁說得好:

「請祢收束這個支離放失的我, 因背棄了獨一無二的祢, 而散失於許多事物中的我。我年輕時一度狂熱的渴求以地獄的快樂為滿足, 滋長著各式各樣的黑暗戀愛, 我的美麗凋謝了, 我在祢面前不過是腐臭, 而我卻沾沾自喜, 並力求取悅於人。

這時我所歡喜的, 不過是愛與被愛。但我的愛踰越了精神與精神之間的關愛, 失去了友誼的光輝;從我糞土般的肉慾中, 從我勃發的青春中, 吹起陣陣濃霧, 籠罩並蒙蔽了我的心, 以致分不清什麼是晴朗的愛、什麼是陰沉的情慾。二者混雜的燃燒著, 把我軟弱的青年時代拖到私慾的懸崖, 推進罪惡的深淵。

我愈離愈遠, 散播著越來越多的, 只能帶給我痛苦的種子, 對我的墮落傲然自得, 在困倦中竭力掙扎。

誰能減輕我的煩惱呢？誰能把對新奇事物的虛幻美麗化為有用, 確定享受溫柔的界限, 使我青年的熱潮到達婚姻的彼岸, 至少為了生男育女的目的而平靜下來？主啊, 祢的律法如此規定, 祢教死亡的人類傳宗接代, 祢用溫和的手腕來消除「樂園」外的荊棘。」
──奧古斯丁,《懺悔錄》卷二:1

2010.11.29 禱告

我們的神, 求你激發我們對你的感情。

如果我身上的群鬼被你趕出去(可5:15), 我也會「懇求和耶穌同在」(可5:18)。可是我沒這麼慘過, 沒被那麼多鬼附過, 因此, 我不那麼強烈的懇求你。

如果「我女兒被鬼附得甚苦」(太15:22), 我也會對你窮追不捨。可是我沒有那麼可憐的女兒, 所以, 我對你不那麼渴慕。

如果我看到你用五餅二魚餵飽五千人, 我也會激動得要「強逼你做王」(約6:15), 要上天下地的去找你(約6:24-25)。可是我沒經歷過那麼大的神蹟, 所以, 我對不會那樣尋求你。

求主用你無所不在的聖靈激動我們, 用你大有能力的話激動我們, 使我們在任何情形下, 都對你有強烈的感情, 而不是只在特殊的神蹟奇事中才覺得你是至寶, 值得「撇下所有的跟從」(路5:11)。

2012.01.01禱告

牧者的禱告

天父, 求主恩待我們, 求主幫助我們, 求主與你每一個兒女同在。主, 我們真是希望過一個得勝、聖潔的生活。是, 我們有肉體軟弱, 也許我們剛信主, 也許我們本身就是一個素質很不好的人, 很多毛病, 很多不好的個性, 但我們深深相信我們是按你的形像造的, 我們有你的良善。雖然我們墮落, 完全敗壞, 但我們重生得救、聽到了你的話, 我們就對那美善的主有一種羨慕、有喜悅、有敬畏。

主, 常有這個那個美物或這樣那樣的喜好與我們同在, 但我們不常有你, 我們也不是常喜悅你;常有窮人、富人與我們同在, 但我們不常有你;甚至常有懼怕與我們同在, 但我們不常有你。我們求聖靈幫助每一個弟兄姊妹, 讓我們靠著祢的恩典認定祢, 也求祢的恩典不離開我們, 叫我們有這樣的信心, 以祢為寶, 以祢為至善、至聖、至榮、至尊、至貴。

求主恩待我們, 當我們軟弱、頑梗、遠離你的時候, 主祢藉著各樣事提醒我們, 甚至責備我們。主啊, 也求主幫助你的兒女, 他們有時候跟我們一樣也有罪惡, 甚至加重我們的罪惡, 我們也加重他的罪惡。但我們求主恩待教會, 即使是這麼不完全的教會, 也能夠在這世上是陰間勝不過、洪水勝不過、海嘯勝不過、地獄勝不過、經濟衰退勝不過的, 是神國度在世上唯一彰顯的地方。主, 我們感謝祢使我們在其中有分, 保守我們繼續在其中。

奉耶穌的名禱告, 阿們。

2012.02.23禱告
牧者的禱告

天父, 求主同在, 恩待我們能夠是光明的兒女。

謝謝主這麼愛我們, 謝謝主在每件事上,
包括戰爭、包括死亡, 包括殘忍的事, 包括邪惡的事,
你讓我們在這些事裡看到你對我們的恩典和慈愛和拯救,
你也讓我們看到在這些事上我們人多麼容易犯錯,
你也讓我們看到你給我們的美好, 包括吃喝玩樂、飲食男女這些事。
但這一切如果不是以主為中心, 就可能產生多大的罪惡、多大的黑暗;
如果以主為中心, 主啊, 求主讓我們可以享受到這裡面的快樂。

奉耶穌的名禱告, 阿們。

派博在一家五口葬禮上的禱告

上週日(注:2016年8月6日)早晨大約11:30, 有一家人同時且一起步入了天國。

當時, 賈米森(Jamison)和凱薩琳·帕爾斯(Kathryne Pals)帶著他們的幼童正從明尼阿波利斯驅車前往科羅拉多州, 為去日本宣教做最後準備;他們原計劃十月離美。然而, 在那不拉斯州西部的一處州際施工區, 一輛半掛式卡車撞上了他們的車尾。

很不幸, 這個家庭所有成員當場死亡, 其中包括29歲的賈米森與凱薩琳, 以及三個年幼的孩子:三歲的以斯拉, 23個月大的維奧萊, 兩個月大的加爾文。

已與主同在的帕爾斯一家

53歲的卡車司機(注:托尼·維克利Tony Weekly), 因肇事被捕, 並被指控犯有五項車禍致死的重罪。

今天, 在明尼阿波利斯的伯利恆浸信會教堂裡, 人們紀念賈米森和凱薩琳·帕爾斯的忠心與順服。約翰派博牧師受邀作牧禱。

以下是派博牧師的禱詞:

哦主, 你是滿有能力、恩慈和奧秘的上帝, 你把箭袋中的箭射入你所愛之民的胸膛。你用茵陳和苦膽灌滿我們的喉嚨。你用沙石碾我們的牙齒, 將我們傷痕累累地置於夢想的灰燼中。

你奪去我們的安眠, 用愁苦代替歡樂。你使我們所愛之人的陰影籠罩我們;我們想要伸手觸碰他們的軀體, 卻無處可尋。

大雨傾倒進窗櫺, 驅走了喜樂;平安欲棄門而去, 忍耐在我們靈魂的門檻處搖擺不定。

哀傷和痛哭的聲音聞于耳, 如同拉結那樣。她無處受安慰, 因為她的兒女都不在了。然而你沒有存留他們的性命, 那些孩子、勇士、年輕的愛人和你最忠心的僕人;卻存留了我們的性命——我們這群惶惶度日本該欣然跑完人生路、代替他們離開世界的無義之人。

哦主, 我們定睛於你。我們不從別處尋找指望。我們單單向你哭泣。願你紀念我們的悲傷、我們的茵陳與苦膽, 讓我們不白白喝這苦杯。
我們想起這事, 心裡就有指望。哦主, 你堅定的慈愛永不止息, 你的憐憫不至斷絕;每早晨都是新的;你的誠實極其廣大。哦主, 唯獨你是我們的分, 因此我們仰望你。

凡等候你的, 凡尋求你的, 你施恩給他們。今日你是慈愛的;在上週日, 你仍是慈愛的。我們等候你, 我們等候主你的救恩。我們並非要逃離這至暗時刻的軛, 或棄掉出於你美善主權的重擔。但我們在等候, 盼望軛變得容易, 擔子變得輕省。

你必不永遠隱藏自己。縱然你使人憂愁, 但還是憑著你豐盛的慈愛發憐憫。因你並不甘心使人受苦, 使人憂愁。

哦主, 我們曉得你的心腸。因為在這世上, 沒有任何的人、事、物, 比你在你兒子耶穌的死與得勝的復活上所顯明的心意更光明, 更耀眼, 更可怖, 更美麗, 更血腥, 更有盼望。

他誠然背負我們的痛苦, 擔當我們的憂患;我們卻以為他受責罰, 被神擊打苦待了。哪知他為我們的過犯受害, 為我們的罪孽壓傷;因他受的刑罰, 我們得平安;因他受的鞭傷, 我們得醫治。我們都如羊走迷, 每個人都偏行己路;耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

我們或站立——或俯伏——在這偉大又榮耀的磐石上, 獻上對賈米森, 凱薩琳, 以斯拉, 維奧萊及加爾文生命的感恩, 因他們將順服看得比自己的性命更寶貴。

我們稱頌你, 因他們沒有為攫取地上的年歲而放棄對至高王的忠誠;他們將堅石般的臉朝向日本, 定意要完成他們從主耶穌所領受的路程與事奉。

我們稱頌你, 因為他們確實完成了——正如你的使徒保羅在羅馬所寫, "當跑的路我已經跑盡了", 儘管他一生未能去到西班牙。

我們站立在基督這大能的磐石上, 站立在他為我們的罪及帕爾斯一家的罪而流的寶血上, 站立在他勝過死亡的凱歌上, 我們站立在這磐石上禱告:

為著賈米森和凱薩琳的父母—— 祖父母, 曾祖父母——他們手握著從母腹中就開始織造的生命的殘片靜坐, 看著它燒盡。父啊, 求你在他們心中放下不搖動的信心, 曉得他們在賈米森、凱薩琳及他們的孩子身上付出的無數心血, 不是徒然的。你在《哥林多前書》15:58中應許說, "所以……他們的勞苦在主裡不是徒然的"。這個"所以"建立在聖經最偉大篇章的龐大基礎上:基督復活了, 他用寶血買贖的人也同樣會從死裡復活。

我們也為著賈米森和凱薩琳的弟兄姐妹們禱告, 儘管手足間無價的紐帶被可怕地突然切斷, 願他們依然能感受到因著耶穌而建立的、牢不可破的兄弟情誼, 他曾說, "誰是我的弟兄姐妹？這是我的弟兄和姐妹！凡遵行我天父旨意的人, 就是我的弟兄、姐妹和母親了。"

主啊, 幫助這個家明白並且切身感受到:這個紐帶並沒有斷裂。

我們也為這些孩子, 他們的表兄妹們禱告。主啊, 願復活、永活、掌權的耶穌真實地顯在他們當中。儘管他們經歷了我們不願任何孩子遭受的變故, 求你讓他們曉得並感受到, 在耶穌的懷中有平安。因為他應許的並非是"我會與你們同在, 直到你生命的終結", 而是"直到世界的末了", 無論是生, 是死。

我們也為這個教會, 及世上的年輕人禱告, 願他們找到另一半——他們的凱薩琳, 他們的賈米森——一同領受賈米森的第二次"求婚", 帶領全家人一同順服主。"無論是生是死, 是苦楚是失望……背起我們的十字架——正如耶穌一樣——受苦死去。" 主啊, 奉耶穌基督的名, 照著這五個人所流的血, 我請求你, 興起！為著耶穌基督在全地榮耀的威嚴, 興起眾多的接班人。不要讓你的兒女們因聽到這個噩耗, 便將生命耗費在虛無裡。

父啊, 我們也為托尼·維克利(注:Tony Weekly, 肇事司機)禱告, 他頭蒙羞愧, 手沾鮮血。但凱薩琳和賈米森的家人並沒有懷恨在心。我們祈求維克利先生可以尋得醫治他羞恥感和負罪感的唯一解藥:耶穌。我們也祈求在合適的時間, 他能藉著耶穌基督進入天國, 與已在那裡的人們和好;那是無法用言語描述的奇跡。

最後, 我們也為日本來禱告。願這個家庭所灑的血——甚至是這三個幼童的, 雖然他們的身形尚未長至成人的榮美, 他們的生命轉瞬即逝並未經歷七十年的試煉——但可以擊垮這個國家所拜的金銀偶像及對物質成功的追求。願這五個人, 可被尋于興旺日本福音的諸多鬥士們之中。

奉耶穌的名, 願他得榮, 阿們。

本文由報佳音書店譯為中文。

鍾馬田的禱告

哦主，我們的神！我們來到祢榮耀的寶座前，敬拜祢、稱頌祢的聖名。

獨行奇事、偉大的神啊，祢的道路神聖高超，無可比擬。我們感謝祢，讓我們有這個機會聚在一起思想這些事；求祢幫助我們，使我們知道祢是活神，今天就在這個聚會中垂顧我們。

主啊，我們是奉祢愛子的名聚會。我們別無所求，也沒有甚麼可以獻上；因為，照著我們的本相，我們都是可怒之子，就像別人一樣，也曾故意頂撞祢；祢向我們發聲講話，我們常充耳不聞、偏行己路、自高自大。不曉得我們今天成了何等樣的人，都是因為蒙了祢的恩惠。

神啊，我們實在看見了，因著人起初的背逆，犯罪墮落；也因著我們自己的過犯罪愆，我們現今是何等可憐，滿了罪污惡毒。因此，我們來到祢跟前，藉著祢愛子的名和寶血向祢呼求和感謝祢，因為在祢的愛子裡，我們得以到祢跟前來。

神啊，求祢使我們都有這個確實的把握。如果，我們奉祢愛子的名來到祢跟前，而裡面沒有這個把握的話，求祢赦免。求祢賜給我們那因信而有的完全的確據，好叫我們曉得祢悅納我們，我們也可以在祢面前歡欣，稱頌祢的聖名。我們同心為了祢那當受稱頌的聖靈的果效感謝祢；聖靈在我們心中運行，叫我們立志行事，為要成就叫祢的美意，感謝聖靈！

我們深知如果不是這樣，今天中午甚至也不會有這個聚會。我們感謝祢，聖靈把我們帶到祢跟前，聖靈臨到我們中間，叫我們讀祢的話，又在禱告中親近祢。哦，神啊！我們從來沒有這麼清楚看見和知道：如果救恩不是自始至終出於祢，我們仍舊是失落的。我們曉得這是祢所做成的工，是祢使聖靈一直住在我們裡面。為了聖靈在我們裡面作攪動的工作，開導我們、責備我們；為了聖靈這一切的善工，我們俯伏讚美祢。

神啊！我們為此感謝祢，也求祢讓我們能更深刻、更厲害地經歷聖靈。主啊，幫助我們，好叫我們能在聖靈裡禱告。求祢現在就降臨在這個聚會中，好叫我們能做出這樣的禱告：

主啊，祢曉得我們願祢的名為大，願人都伏在祢跟前，甚至萬國都要向祢下拜。神啊，願祢的話發生功效，求祢藉著聖靈把能力賜下來、給那些心存誠實傳講祢話語的人。哦，主啊，求祢在這些邪惡的日子中復興祢的工作，求祢垂聽我們的祈求，也求祢用祢的靈引導我們，好叫我們能真誠地向祢呼求。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

鍾馬田（David Martin Lloyd-Jones，1899-1981）

聖嘉琳的祷告

聖嘉琳·謝娜（St. Catherine of Siena，或譯作：加大利納，1347~1380）是中世紀義大利的聖徒。六歲認識基督。十九歲立誓作修女，終身奉獻給主、服事主。於是，魔鬼開始攻擊她，使這個純潔的女孩晝夜看到和聽到她最厭惡的淫亂鏡頭和聲

音;她求主挪去, 但毫無改善。

魔鬼嘲笑嘉琳, 告訴她:「我可以不來擾亂妳, 只要妳放棄獻身、服事主。」嘉琳聽了以後, 作了一個很偉大的宣告:「如果愛主的代價, 必須一生天天忍受這個最骯髒的東西, 我甘願忍受。我寧可因愛主而有最污穢的十架相隨, 也不願意輕鬆愉快地過一個不把自己獻給主的生活。」說完了, 所有魔鬼的攪擾都逃之夭夭。

嘉琳後來做了三件很特別的事:

一、她使最乖戾、最痛苦的病人很快地回復平靜安詳。和大德蘭一樣, 嘉琳非常愛乾淨, 她克服自己對疾病和骯髒的生理、心理反應, 到醫院服事那些無人願意走近的病人。

二、她曾勸化最凶暴的死囚歸主, 很多囚犯後來也都像純潔的羔羊般就刑。

三、她說服教宗從亞威農回羅馬。教宗說:「我不知道神的旨意是否如此?」嘉琳說:「你不是發過誓嗎?」教宗就像法國王子聽到聖女貞德說出他的祕密一樣的吃驚。因為他的確向神發過誓:如果當上教宗, 他一定會回羅馬。從亞威農回到羅馬, 確實的說, 比登天還難。但這位安詳堅定的小婦人證明了, 在她裏面的基督比全宇宙都大。

嘉琳的靈修作品是口述的《對話錄》。她識字不多, 然而此書被世上學者公認是義大利文學的瑰寶。

嘉琳的話

一切的良善與罪惡, 都是藉著對鄰舍的愛恨而成。良善來自愛鄰舍:用祈禱、用屬靈及物質之事, 根據鄰舍的需要, 盡力幫助他們。最低的限度, 要有支援他們的意願。如果不愛神, 也會不愛鄰舍;如果愛神, 也就會愛鄰舍。同樣的, 惡也是因恨鄰舍產生。恨惡會傷害誰呢?是傷害自己以及他的鄰舍。恨惡不會傷到神, 因為神不被任何人事物傷害。犯罪是自我傷害。

神的照顧遍及一切。祂安排了生死、環境、飢渴、飽足、豐收、災難、安全、尊榮、凌辱等。一切的事, 都是因神允許才臨到人, 然而神並不是人故意犯罪的原因。神的照顧, 不是要人得罪神或傷害鄰舍, 而是要他們用愛來服務鄰舍。有時, 神會使義人經歷巨大的艱難, 這會令小信的人失望。然而, 有信心的人在折磨中, 因心存主愛, 會歡喜地承認神仍在照顧。他會看見, 神一切的安排, 目的是救人、愛人、成全人。在凡事上, 他都虔敬的服膺神。發生在自身或親朋好友或教會事工上的任何事, 都不會是他的絆腳石。

嘉琳的禱告

有位恩將仇報、中傷嘉琳的人得重病;嘉琳為她作以下的祈禱:

「我的主啊！不要使我的姊妹因為恨我，而帶著罪下地獄。主啊！因祢最大的仁慈，請祢挪走她心中的仇恨；因祢最大的良善，請祢拯救她的靈魂。」

「主啊！我不要起來，也不要從這裏走出去，直到祢允許我為我姊妹所祈求的——憐憫她。請祢在我身上處罰她的過失！」

嘉琳曾為一個不斷褻瀆並攻擊神的人代禱（後來此人悔改）：

「最可愛的主！如果祢計較我們的過失，誰能逃避永罰？我主，我堅信祢降至馬利亞胎中，為我們接受了殘酷的死亡，並不是為責罰我們的不義，而是為赦免他們。」

「我的主！我不是來與祢辯論有關這人的義（他並沒有義），而是為他求祢的愛（祢有無限的愛）。

我的主！祢說過，祢願意萬人得救。在世界上，我的安慰就是使人與祢和好。只因這個原因，我才能忍受不能立刻與祢面對面的苦痛。否則，我為甚麼留在此世。

甜蜜之主！請讓那些在固執與盲目中的人悔改。」

兩位被處死刑的人，刑前攻擊主，用下流的話咒罵主。嘉琳為他們懇求：

「主啊！祢曾光照一個強盜。他與祢一起被釘。他雖是因罪而受了正義的處罰；但在祢的門徒懷疑祢時，他承認了祢，也聽到祢極為溫和的聲音：『今日你要與我同在樂園裏。』祢這樣做，使許多人有得到寬恕的盼望。

祢不輕視，也不放棄彼得；雖然他不認祢。祢沒有趕走抹大拉的馬利亞，沒有拋棄稅吏馬太，沒有拒絕迦南婦人和稅吏長撒該，反而以極大的仁慈召他們歸向祢。為此，我信心十足的、求祢救助這兩個靈魂。」

神使嘉琳見到許多異象。她向神說，她不配這些恩典，也不求這些：

「主！莫非祢懷疑我的信心是否堅定，所以給我這麼多異象？謝謝祢給我異象；但我求的是，更樂意為祢受苦、跟隨祢、服事祢、享受祢。」

《對話錄》的結束是一篇禱告：

「永恆的三一神，祢是無盡的海洋。我越得到祢，就越渴慕祢。對祢，我永不能說:『夠了』。如鹿切慕溪水，我在祢的豐富中得到滿足，也更渴想祢;只因為我聽過祢真理之言，嘗過祢無比的甘甜，見到祢絕對的美麗。」

（摘錄自:聖嘉琳·謝娜的《對話錄》，趙雅博譯，台中:天主教耀漢小兄弟會，1995）

巴斯卡的禱告
主，將我從因自愛和自憐而產生的悲愁中拯救出來，但賜給我你的悲愁。讓這些悲愁導至我相信與得救。我不向祢祈求健康或疾病，也不祈求生命或是死亡;我只求祢為了祢的光榮、我的得救，以及教會與祢聖徒的益處，來安排我的健康與疾病、生命與死亡。祢知道什麼對我最合適;祢是我的主宰，隨祢的旨意處置我;賜予我或剝奪我，只要我的意志順合於祢。主！我只知道一件事，追隨祢是好的，違逆祢是不好的。除此之外，我不知道其他事物的好或壞。我不知道什麼對我最有益，健康或疾病、富有或貧窮，或是其他世上的任何東西。那種洞察，超出人類或天使的能力，並隱藏於祢眷顧世界的秘密中;我讚嘆這些秘密，但不求對他們的測知。

摘自 Pascal《沈思錄》

奧古斯丁的禱告（康來昌改寫）

一、奧古斯丁，《懺悔錄》卷七:11

主啊！我和世界和所有的受造物，就是「萬物」，是真實的，還是虛幻的？。經上告訴我們，萬物是你造的，所以，萬物是真實的，我是真實的;萬物不虛幻，我不虛幻，人生不虛幻，他們真實而有意義。但他們之所以真實有意義，因為你自有永有，永不改變，你定旨對萬物有創造管理托住審判消滅的時候。離了你，什麼都不是，什麼都沒有，什麼都無意義。所以「親近上帝是與我有益」，因為如果我不在上帝之內，我也不能在我之內。我靠自己不能存在，而祢則「常在不變而更新萬物」，「祢是我的主，因而祢並不需要我的所有」。

（昌按，奧古斯丁在這裡用動人的文學，深邃的神學來談認識論和本體論的問題，笛卡兒後來用「我思故我在」來回答懷疑論者，奧古斯丁早就更好的回答了這問題。佛教的「空」義，和基督教的創造論是徹底相反的）

奧的原譯:

我觀察在祢之下的萬物，我以為它們既不是絕對「有」，也不是絕對「無」;它們是「有」，因為它們來自祢;它們不是「有」，因為它們不是「自有」。因為真正的「有」，是常在不變的有。「親近上帝是與我有益」，因為如果我不在上帝之內，我也不能在我之內。而祢則「常在不變而更新萬物」，「祢是我的主，因而祢並不需要我的所有」。──奧古斯丁，《懺悔錄》卷七:11

二、奧古斯丁，《懺悔錄》卷一:2

如果向上帝呼籲，就是請上帝進人我心，那麼我將如何向我的主，我的上帝呼籲？我心中是否有地方足以讓我的上帝降臨，足以容納創造天地的主宰？主啊，我的上帝，我身上真的有可以容納祢的地方嗎？祢所造的天地，也就是覆載我的

天地, 它包含祢在內嗎？還是說沒有祢便無一物存在, 所以凡存在的便包含祢了？果真如此, 我即已存在, 又何必要求祢進入我心？因為除非祢在我之內, 否則我便無由存在。我不在地獄, 而祢已在那裡;因為「我下到陰間, 祢也在那裡」。

所以, 如果不是祢, 我的上帝存在我之內, 我便是虛無, 全然無法實存。或者毋寧說, 除了在祢之內, 我便不存在。而且「萬有本於祢, 通過祢, 歸於祢」, 主啊, 這是千真萬確的啊。那麼既然我是在祢之中, 我便如何向祢呼籲？祢又從何處降至我身？因為祢, 我的上帝, 祢曾說「祢充塞乎天地」, 我豈將凌跨天地之外, 使離開其中而降臨我身？