

Вид буллинга		Что включает
Физическое насилие		Избиение, нанесение ударов, шлепки, подзатыльники, пинки.
Эмоциональное насилие		Угрозы, насмешки, присвоение обидных кличек, бесконечные замечания, критика, необъективные оценки со стороны учителей, высмеивание, оскорбление, унижение ученика в присутствии других детей, принуждение делать что-то, чего ребенок делать не хочет. Распространение слухов и сплетен, социальное исключение и изоляция (когда с ребенком никто не общается, не приглашает в игру, не выбирает в команду); избегание; манипуляция дружбой («если ты дружишь с ней – мы с тобой не друзья»). Дискриминация по национальным и социальным признакам, подчеркивание физических недостатков, нецензурная брань, умышленное доведение человека до стресса, срыва. Распространение записок, нашептывание оскорблений, унижительные надписи на доске или в общественных местах.
Сексуальное насилие		Сексуальное насилие, или совращение – использование ребенка (мальчика или девочки) взрослым (учителем), или другим ребенком для удовлетворения сексуальных потребностей, или для получения выгоды. К сексуальному совращению относятся также вовлечение ребенка в проституцию, порнобизнес, обнажение перед ребенком половых органов и ягодиц, подглядывание за ним, когда он этого не подозревает (во время раздевания, отправления естественных нужд и т. д.).
Экономическое насилие		Порча и отнятие личных вещей, вымогательство, отбирание денег, повреждение имущества. Жертву могут принуждать к воровству имущества – такая тактика используется для возложения вины исключительно на жертву.
Кибербуллинг	Использование мобильных телефонов	Систематически осуществляются анонимные звонки и отправляются оскорбляющего или угрожающего рода сообщения Съемка компрометирующих фото- и видеоматериалов, публикация их в сети Интернет.
	Использование чата	Отправление анонимных угроз или оскорблений. Создание групп, в которых намеренно игнорируются определенные люди. Выстраивание фальшивых дружеских или родственных отношений (чтобы узнать личную, интимную информацию).

	Использование E-Mail	Рассылка злых и негативных сообщений, непристойных материалов (видео, картинок или компьютерных вирусов). Взлом другого аккаунта для использования личного E-Mail, для рассылки различной информации или для его удаления.
	Использование социальных сетей	Написание обидных комментариев к фотографиям, к видео, на стене пользователя, в сообществах. Распространение непристойного видео и фото. Взлом чужого аккаунта, редактирование его с целью очернить другого человека (например, рассылка сообщений с этого аккаунта, дополнение лживой информации). Намеренное создание группы, для выражения ненависти и травли определенного человека. Создание фальшивого профиля для третирования другого человека.
	Использование Видео-порталов	Публикация в Интернет непристойного, компрометирующего, позорящего другого человека видео.