

Un Estudio de Caso sobre las Estrategias de Prevención para Abordar los Factores de Riesgo y de Protección Compartidos

Conseguir Apoyo Público para Crear Espacios Comunitarios para los Jóvenes

Kaitlynn Jones, MPH
Teresa Mescher, BS, MPH
Kit Jones, MSW
Sophie Dila, MA

Introducción

En los últimos años, las Coaliciones Comunitarias de Colorado que aprovechan el modelo Communities That Care (CTC) han implementado estrategias de prevención basadas en la evidencia para abordar los factores de riesgo y de protección compartidos que afectan los resultados de salud y comportamiento. En colaboración con el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE), los investigadores del equipo de Asistencia Técnica y Evaluación de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Colorado Anschutz (el equipo de la Universidad de Colorado, UC por sus siglas en inglés), apoyaron directamente las comunidades que implementaban estrategias de CTC y de prevención. Como parte de este apoyo, el equipo recopiló datos de las poblaciones que aplicaron una estrategia de prevención para conseguir el apoyo del público y la creación de espacios comunitarios para los jóvenes (Espacios Comunitarios). El objetivo de este esfuerzo de recopilación de datos es destacar las mejores prácticas y los retos a los que se enfrentan las comunidades que aplican esta estrategia de prevención. Este informe de estudio de casos se elaboró para ayudar a cualquier comunidad que se organice en la preparación, con el fin de entender mejor cómo funciona dicha estrategia en la práctica. Este informe proporciona información valiosa basada en la experiencia vivida por la comunidad al señalar los éxitos y los retos de la estrategia. Las comunidades que se organizan para la prevención pueden utilizar las mejores prácticas que aparecen en este informe en la planificación y aplicación de estrategias de prevención a nivel local. Además, el conocimiento de los problemas y dificultades comunes puede ayudar a preparar a otras poblaciones para el éxito y agilizar el progreso.

En enero de 2021, el equipo de la UC comenzó a recopilar datos de las reuniones de los grupos de afinidad (estrategia de prevención) previamente grabados y de las entrevistas a los grupos de discusión. El análisis de los datos comenzó en abril de 2021 y los informes finales se redactaron en agosto de 2021. Cabe destacar que la aplicación de la estrategia de prevención se produjo en gran medida durante la pandemia de COVID-19, lo que constituye un contexto importante en torno a los desafíos experimentados por las comunidades. El análisis de las entrevistas de los grupos focales y de las reuniones de la táctica de prevención reveló las mejores prácticas que favorecieron el éxito de la estrategia. A continuación, se presenta un resumen de los resultados, y los temas principales se analizan con más detalle en este informe.

Valorar la colaboración desde el principio, aprovechar las características de su comunidad, centrarse en los jóvenes, ser estratégico en el plan de aplicación, crear un cambio de sistemas y planificar la sustentabilidad fueron aspectos que condujeron al éxito de la estrategia. Sin embargo, el COVID-19, los cambios políticos, el equilibrio entre las distintas prioridades y la logística de las actividades fueron los retos a los que se enfrentaron las comunidades que llevaron a cabo esta labor.

Métodos

El objetivo de este proyecto es recopilar datos de las reuniones de la estrategia de prevención y de las entrevistas a los grupos de discusión sobre la implementación de la táctica de preparación, basada en la evidencia para centrarse en las experiencias de las coaliciones comunitarias de Colorado y destacar las mejores prácticas y los desafíos. Los resultados presentados en este informe de estudio de casos pueden ayudar a las comunidades que se organizan para la prevención en los esfuerzos de aplicación actuales o futuros.

Se realizaron entrevistas a grupos de discusión con miembros de la comunidad involucrados en la estrategia de prevención de Espacios Comunitarios que se había implementado a nivel local durante más de seis meses. Las grabaciones de audio de las entrevistas y de las reuniones de la estrategia de prevención se transcribieron con un software de transcripción y se revisaron para comprobar su exactitud. Se examinaron las transcripciones en busca de declaraciones y frases significativas, que se

anotaron utilizando un código definido. Se analizaron todas las afirmaciones que incorporaban cada código en la consecución de ideas y temas generales. Los conceptos principales se separaron en dos categorías distintas que destacan: 1) las mejores prácticas de la estrategia de prevención y 2) los retos experimentados durante la aplicación. Además, las comunidades ofrecieron recomendaciones para el éxito en otras comunidades que planean implementar esta estrategia en el futuro.

Agradecimientos

Nos gustaría agradecer a nuestros extraordinarios socios comunitarios por proporcionar entrevistas y materiales que fueron la base de nuestros hallazgos, junto con Erin Kelly con el equipo de Asistencia Técnica y Evaluación de la Escuela de Salud Pública de Colorado de la Universidad de Colorado Anschutz, y Ali Maffey y Marc Morgan con el equipo de Comunidades Organizadas para la Prevención del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado por su orientación en el desarrollo de estos estudios de caso.

Resultados de la Estrategia:

Resultados de Espacios Comunitarios para la Juventud

Recomendaciones para los Espacios Comunitarios para la Juventud

- Conozca su razón de ser y deje que impulse el proyecto. Mantenerlo en primer plano le permite remitirse a él cuando se encuentre bloqueado.
- Hacer que los jóvenes no sólo participen en el proyecto, sino que dirijan su desarrollo y ejecución.
- Un fuerte liderazgo en estos esfuerzos ayuda a mantener el proyecto en marcha.
- Crear responsabilidad entre los ejecutores para que todos estén al tanto de lo que tienen que hacer.
-
- It's important to bring in the right people at the right time – you don't just want anyone, but the people with the right skills and experience.

Mejores Prácticas

- Valorar la Colaboración desde el Principio

  Las coaliciones no pueden hacer todo el trabajo solas. Cuando se colabora con otros, se pueden aprovechar los puntos fuertes de cada uno. Otros organismos o grupos comunitarios pueden tener conocimientos sobre cartografía (SIG), experiencia vivida o ser expertos en la materia que pueden ayudar realmente a reforzar el trabajo de estrategia. Colaborar con otros grupos y organismos de la comunidad es una excelente manera de compartir responsabilidades y recursos, y de trabajar para lograr un impacto colectivo.

- Centrarse en las Características de la Comunidad

  Su comunidad es única, con su propia cultura, infraestructura y normas. Las coaliciones descubrieron que utilizar las características de sus comunidades les ayudó a implementar esta estrategia. Por ejemplo, las comunidades más pequeñas donde los miembros tienen relaciones y conexiones en toda la comunidad ayudaron a impulsar el trabajo más allá y pueden aumentar la inclusión de diversas poblaciones.

- Asociarse con la Juventud

  La creación de espacios comunitarios seguros para los jóvenes no puede llevarse a cabo sin que ellos estén en la mesa. Nadie sabe mejor que los propios jóvenes dónde se sienten seguros, dónde les gustaría pasar el rato o las barreras a las que se enfrentan. Asociarse con los consejos juveniles existentes o con asesores juveniles puede hacer que éstos participen de forma significativa en el proceso. Con la ayuda de los jóvenes, una comunidad descubrió que uno de los principales obstáculos era el acceso a los espacios comunitarios, por lo que crearon un pase de

transporte gratuito para los jóvenes.

- Ser Estratégico con el Plan de Ejecución

  La forma de establecer el plan de ejecución y el grado de reflexión sobre el mismo es una parte importante de su desarrollo. La incorporación de pequeños y grandes logros mediante la fijación de objetivos mensuales que guíen hacia metas a largo plazo mantiene a la gente motivada para seguir trabajando en el proyecto. La creación de un tablero interactivo, como una pizarra o un póster, en el que todo el mundo pueda ver los progresos que se están realizando se consideró útil para hacer avanzar de forma estratégica los esfuerzos de implementación.

- Cambio de Sistemas y Sustentabilidad

  Es importante tener una mentalidad a largo plazo al abordar esta estrategia. Las coaliciones deben pensar en lo que se necesita para que el proyecto continúe en caso de que la iniciativa deje de recibir financiación. ¿Qué cambios en los sistemas o en la cultura son necesarios para garantizar la sustentabilidad? ¿Qué van a hacer si hay rotación de personal? Estas son algunas preguntas que pueden ayudar a crear capacidad y a desarrollar procedimientos internos y externos duraderos.

Desafíos

- Impactos de COVID-19

  Las coaliciones no pudieron predecir la pandemia de COVID-19, y ésta impactó en las estrategias de muchas maneras. La pandemia no impidió que el trabajo siguiera adelante, pero sí cambió la naturaleza de este. Las comunidades volvieron a priorizar sus esfuerzos y pensaron más en la sustentabilidad, manteniendo siempre la financiación en primer plano.

- Cambios Políticos

  Nuestro sistema político local influye en la forma en que se aprueban las políticas al interior de las comunidades. Cuando se produzcan estos cambios en la política local, las coaliciones tendrán que pensar de forma estratégica en cómo volver a participar en este nuevo sistema y adaptarse a cualquier cambio.

- Equilibrar las Prioridades

  Hay muchos caminos que podemos recorrer para lograr el objetivo de conseguir apoyo para crear espacios comunitarios más seguros para los jóvenes. Las coaliciones descubrieron que no se puede hacer todo y que es importante dejar las cosas en segundo plano cuando no es el momento adecuado para que algo suceda.

- Actividades y Pasos de Acción

  Hay algunas actividades que implican más planificación de la prevista inicialmente. Por ejemplo, la creación de un vídeo en el que aparezcan jóvenes tiene muchas partes en movimiento. Conseguir el consentimiento de los padres, proporcionar transporte a los jóvenes y buscar fuentes de financiación son todos pasos de acción que deben pensarse antes de avanzar demasiado. Las comunidades se tomaron el tiempo necesario para interrumpir algunos esfuerzos y volver a evaluar para asegurarse de que tenían todo resuelto antes de volver a avanzar.