Järla Orientering och Skidor

VERKSAMHETEN 2024

Styrelsen för Järla Orientering och Skidor lämnar inför årsmötet den 9 mars 2025 följande beskrivning av verksamhetsåret 2024.



Bakom oss har vi ännu ett verksamhetsår och framför dig som nu läser detta finns en gedigen dokumentation av det gångna året, väl värd din genomläsning. På ett sätt ett ganska vanligt år, men varje år kräver engagerade ledare och medlemmar som delar med sig av sin tid för att planera och arrangera alla träningar, tävlingar och andra aktiviteter under året. Vi kan stolt se tillbaka på många fina prestationer. Karro som tar sin första individuella VM-medalj. SM-guld i sprint-stafett. Vårt gemensamma tävlingsdeltagande har ökat med 33%. En tredjeplacering i Ungdomsserien. Rekordstort deltagande på våra tävlingar i Tenntorp. Vi fortsätter att bidra till friskvård och rörelseglädje för fler genom Friska Nacka, Sicklaloppet och skidspår. Detta är några nedslag i den imponerande verksamheten som är vår. Något som står ut och naturligtvis inte görs varje år är rivning och uppförande av en ny förrådsbyggnad. I oktober kunde vi inviga en helt ny och ändamålsenlig förrådsbyggnad som kommer att tjäna oss i många år framöver. Vi har nu en 110 år lång historia varav en del nu är lättillgänglig via digitalisering av gamla Järla-Magazin.

Trevlig läsning och känn stolthet för din insats och medverkan i det gångna Järla-året!

/Michael Ahlquist

Tävlingsresultat

SM

På sprintstafetten under SM-veckan i Västerås tog kvartetten Filipa Rodrigues, Jens Rönnols, Karolin Ohlsson samt Erik Berzell hem föreningens första SM-guld i stafett på seniornivå nånsin när de vann en dramatisk stafett närmast före Västerviks OK och OK Kåre.
Segern innebar även att Filipa Rodrigues och Erik Berzell blev livstids mästarmedlemmar i Järla Orientering. Något som Karolin Ohlsson och Jens Rönnols redan var. Dagen innan hade Karolin även vunnit den individuella sprinten och tog därmed hem en dubbel. Under höstens SM-tävlingar i Nyköping tog Gustav Netz hem SM-silvret i medeldistans.

Löpare	Klass	Lång	Medel	Sprint	Natt	Ultra
Karolin Ohlsson	D21	4	7	1		
Filipa Rodrigues	D21			12		
Elsa Jansson	D21		31		10	
Stina Haraldsson	D21		37			
Ausrine Kutkaite	D21		C-final	10		
Jens Rönnols	H21	B-final		9	9	Utgått
Erik Berzell	H21		B-final			
Olle Boström	H21				16	
Oscar Björck	H21	B-final				
Hilma Löfgren	D18		4 C-final	7 B-final		
Wilma Mårtensson	D18	39	14 B-final	8		
Ludvig Hagwall	H18	B-final	34			
Märta Ahlquist	D18	22	8	17		
Gustav Netz	H18	5	2	11	4	
Vilmer Folcke	H16	67		84		
Samuel Ek	H16	106		Ej godk		
Olof Hagwall	H15	19		22		

Sven Börjesson	H15	52		26		

D21-laget med Ausrine Kutkaite-Elsa Jansson-Karolin Ohlsson slutade tvåa efter segrande IFK Göteborg. Det var bästa placeringen nånsin. Andralaget med Gunvor Hov Höydal-Stina Haraldsson-Kika Basaran slutade 25:a.

H21-laget med Erik Berzell-Oscar Björck-Jens Rönnols slutade 14:e. Andralaget med Christian Michelsen-Per Lindman-Lennart Johansson slutade 53:a.

D20-laget med Märta Ahlquist-Hilma Löfgren-Wilma Mårtensson slutade 15:e.

H20-laget med Gustav Netz-Ludvig Hagwall-Olof Hagwall slutade 17:e.




SM vinnarna i sprintstafett

Internationella resultat

VM avgjordes i sprintorientering i skotska Edinburgh i mitten på juli med tre Järlalöpare på startlinjen. I svenska laget deltog Karolin Ohlsson för åttonde gången på VM, Filipa Rodrigues i det portugisiska laget och Ausrine Kutkaite i det litauiska laget.

På VM:s avslutande dag på knockoutsprinten slog Karolin Ohlsson till och tog sin första individuella internationella medalj då hon med en fantastisk spurt sprang in på silverplats efter segrande Tove Alexandersson. Trea blev Simona Aebersold. Det var dessutom en väldig revansch efter den inledande sprinten där hon efter ett par rejäla minor slutade sist som 41:a.Ausrine Kutkaite slutade 25:a efter att ha blivit utslagen i kvartsfinal. Filipa Rodrigues slogs ut i kvalet.
Resultat

På den inledande sprinten gick alla tre vidare från kvalet till finalen. I finalen gick det tyngre efter flera bommar. Bäst placerad blev Ausrine Kutkaite som 28:a. Filipa Rodrigues slutade 40:e och Karolin Ohlsson 41:a.

Resultat
På sprintstafetten sprang Filipa första sträckan i det portugisiska laget och växlade som 11:a. Laget slutade 20:e. Ausrine sprang sista sträckan för Litauen och tog i mål laget som 18:e.
Resultat

I augusti genomfördes skogs-EM i Mor i Ungern. Karolin Ohlsson 19:e på medeldistansen och 25:a på lången. I stafetten sprang hon i det svenska andralaget som blev oplacerade.
På den avslutande stafetten fick Jens Rönnols göra mästerskapsdebut för Sverige då han sprang andrasträckan i det svenska tredjelaget. Laget kom i mål som femma men då bara bästa nationslag räknas slutade de oplacerade i resultatlistan. Filipa Rodrigues, Portugal slutade 97:a på långdistansen. Isaac Pindado Hernandez, Spanien slutade 41:a på långdistansen och slogs ut i kvalet på medeldistansen medan Kika Basaran, Spanien blev utslagen i kvalet på medeldistansen och stämplade fel på långdistansen.
Resultat

Det genomfördes även en världscupomgång i sprint under våren i Schweiz/Italien samt världscupfinal i Finland. Där deltog även Ausrine Kutkaite, Litauen och Christian Michelsen, Kanada.

På juniorsidan hade vi representation på både junior-VM och juniorlandskamp.
Junior-VM avgjordes i tjeckiska Plzen under Juli och där tävlade Ludvig Hagwall i det amerikanska laget. Han slutade 112:a på långdistansen, 127:a på sprinten och 144:a på medeldistansen. På i sprintstafetten blev laget 31:a och på stafetten sprang han sistasträckan i laget som slutade 26:a.

I september blev Gustav Netz uttagen i svenska juniorlandslaget för att tävla i juniorlandskampen Junior European Cup (JEC) i Wien, Österrike.
Där blev han 41:a på medeldistans och 48:a på sprint.



Gustav Netz på medel SM

Landslag

Under hösten togs Karolin Ohlsson ut i A-landslaget inför säsongen 2025. Gustav Netz blev uttagen i juniorlandslaget som bestod av 12+12 löpare.

Swedish League

Swedish League arrangerades i år med 11 deltävlingar samt en jaktstart i Gyllbergen utanför Borlänge i september. Karolin Ohlsson slutade totaltvåa i D21 och Gustav Netz femma i H18. Gustav Netz slog till med en seger i den sista deltävlingen, en medeldistans i Gyllberg och Karolin Ohlsson vann deltävlingen under sprint-SM. Totalt tog 12 Järlalöpare poäng under någon av deltävling.

DM

Under året genomfördes fem DM-tävlingar. Totalt sprang Järlalöparna hem 30 individuella medaljer samt fem medaljer i stafett (30 st 2023).

Lång-DM

Lång-DM arrangerades av Skarpnäcks OL på Muskö.
Segrare från Järla var Karolin Ohlsson (D21), Gunilla Kreiss (D65), Jakob Jansson (H45), Johanna Sundström (D60) samt Gustav Netz (H18). I D40 tog Emelie Holmström brons
Totalt deltog 60 Järlalöpare.
Till resultaten för lång-DM

Medel-DM

Medel-DM arrangerades av Skogsluffarnas OK på Muskö.
Järla tog hem sju medaljer.
Segrare från Järla var Karolin Ohlsson (D21), Gunilla Kreiss (D65), Jakob Jansson (H45).
Silvermedaljer togs av Erik Mattsson (H35) och Gustav Netz (H18). Brons togs av Märta Ahlquist (D18) samt Johanna Sundström (D60)
Totalt deltog 77 Järlalöpare.
Till resultaten för medel-DM

Natt-DM

Natt-DM arrangerades av Gustavsbergs OK vid Brunn.
Segrare blev Lena Jansson (D70), Gunilla Kreiss (D65) och Gustav Netz (H18). Silverplats togs av Johanna Sundström (D60), Lasse Englund (H80), Albin Löfgren (H12), Anna Curtius (D45), Josefina Norin (D40), Bengt Hall (H60), Jakob Jansson (H45). Bronsmedaljer av Stina Haraldsson (D21) samt Dan Wester (H40). Totalt deltog 37 Järlalöpare.
Till resultaten för natt-DM

Sprint-DM

Sprint-DM arrangerades av Snättringe SK vid Björnkulla.
Segrare blev Lena Jansson (D70) samt Karolin Ohlsson (D21). Silvermedaljörer blev Henrik Hellman (H45) samt Henrik Hagwall (H60). Totalt deltog 33 Järlalöpare.
Till resultaten för sprint-DM

Stafett-DM

Stafett-DM arrangerades av Waxholms OK på Bogesund.
Segrare blev D20 (Wilma Mårtensson, Hilma Löfgren, Mirjam Costermans, Märta Ahlquist), H120 (Casper Giding, Martin Sand, Jesper Ivarsson och Petter Haraldsson) samt D180 (Gunilla Kreiss, Sara Hektor, Lena Jansson, Johanna Sundström). Silvermedaljörer blev D21 (Filipa Rodrigues, Stina Haraldsson, Karolin Ohlsson), H120 (Harri Andree, Henrik Hellman, Dan Wester, Jonas Lantto, Jakob Jansson). I H12 tog laget brons (Victor Ek, Milo Hogart, Simon Germanis, Olle Haraldsson) Järla deltog med totalt 19 lag.
Till resultaten för stafett-DM

Tiomila

Under 2024 genomfördes 10-mila återigen på Kvarnängens IP i Nynäshamn. Samma plats där damlaget vann stafetten 2018. Nytt för i år av att även damerna sprang två nattsträckor samt fick en stafett med sex sträckor vilket innebar att både damerna och herrarna sprang stafetter som avbröts efter två respektive tre sträckor.

Järla ställde upp med tre herrlag, fem damlag samt tre ungdomslag.

Herrarnas lag 1 slutade 36:a. I laget sprang Olle Boström-Per Lindman-Jakob Jansson-Jens Rönnols-Michael Refors-Sergey Fedatsenka-Gustav Netz-Arvid Henriksson-Isaac Pindado Hernandez-Oscar Björck. Övriga lag slutade 112:a och 187.a. Vann gjorde Stora Tuna OK.

I damstafetten slutade lag 1 på 14:e plats. I laget sprang Filipa Rodrigues-Stina Haraldsson-Anastasia Denisova-Märta Ahlquist-Gunvor Hov Höydal-Karolin Ohlsson. Övriga lag slutade 56:a, 191:a, 216:e samt 233:a. Vann gjorde Stora Tuna OK.

I ungdomsstafetten slutade lagen 103:a, 174:a samt 231:a
Se resultaten



Damerna som sprang för Järla i Nynäshamn.

Jukolakavlen/Venlakavlen

Jukola- och Venlakavlen avgjordes i Kauhava i finska Österbotten.

Järla deltog med fyra damlag och två herrlag.

Damernas förstalag med Filipa Rodrigues-Gunvor Hov Höydal-Elsa Jansson-Karolin Ohlsson slutade på en 40:e plats. Andralaget slutade 116:e och tredjelaget 179:e och fjärdelaget 329:a.

Herrarnas förstalag slutade 41:a. I laget sprang Olle Boström, Jens Rönnols, Oscar Björck, Gustav Netz, Per Lindman, Erik Berzell, Isaac Pindado Hernandez. Andralaget stämplade fel.
Se resultat

Se Järlas sammanställning

O-ringen

Årets O-ringen genomfördes i Oskarshamn. Segrade i sina klasser gjorde Elsa Jansson (D21 kort -1), Casper Giding (H50-2), Ebba Hardell (D12 kort) samt Björn Brandberg (H35 motion). Gunvor Hov Höydal var tvåa (D21 kort -1) och på tredjeplats slutade Erik Berzell (H21-2), Lena Jansson (D70), Stina Haraldsson (D40 kort) samt Elin Hardell (D40 motion). Totalt tog klubben 16 etappsegrar 4 st: Ebba Hardell, 3 st: Elsa Jansson, Casper Giding, 2 st: Björn Brandberg, 1 st : Lena Jansson, Gunvor Hov Höydal, Stina Haraldsson, Elin Hardell.

25-mannastafetten

Årets 25-manna arrangerades i strålande höstväder vid Rudans friluftsgård
Järla ställde upp med fyra lag.
Förstalaget slutade på en 20:e plats (ett kombinationslag före), lag 2 67:a samt lag 3 171:a och lag 4 216:e.
Segrade gjorde OK Linné.
Se resultat
Sammanställning Järla

Veteran SM

Mellan den 31 aug och 2 sept avgjordes veteran SM i Öregrund. Järla hade flera deltagare och flera framgångar. Fölajade tog medalj under SM helgen.

På sprinten tog Gunilla Kriess tog guld i D65, Jakob Jansson tog guld och Henrik Hellman silver i H45.

På medeldistansen tog Casper Giding silver i H50.

På långdistansen tog Emelie Holmström guld i D40, Casper Giding silver i H50, Jakob Jansson silver i H45 och Lena Jansson brons i D70.

Veteran VM

På veteran VM i Finland tog Gunilla Kreiss, Jakob Jansson och Irina Nyberg medalj.

Ranking

I slutet av 2024 hade Järla fyra rankade löpare bland de 200 främsta: Olle Boström (41), Jens Rönnols (46), Erik Berzell (86) samt Gustav Netz (154).
Järlas sju damseniorer bland de 200 främst rankade är: Karolin Ohlsson (9), Elsa Jansson (38), Ausrine Kutkaite (78), Gunvor Hov Höydal (95), Märta Ahlquist (117), Stina Haraldsson (126), Filipa Rodrigues (178). Karolin är också rankad 25 på världsrankingen i sprint och 30 i skog.

Klubbmästare

Dag-KM 6 juni 46 startande

H21:	Oscar Björck
D40:	Emelie Holmström
H40:	Casper Giding
H50:	Don Staudte
H60:	Bengt Hall
D14:	Lilja Hellman
H14:	Melker Hagwall
HD12:	Albin Löfgren



Prisutdelning på Lång-KM

Natt-KM 19 mars 82 startande

H21:	Per Lindman
D21:	Irina Nyberg
H16:	Olof Hagwall
H14:	Melker Hagwall
D12:	Hilma Sand
H12:	Albin Löfgren
D40:	Emelie Holmström
H40:	Harri Andrée
H50:	Casper Giding
H60:	Henrik Hagwall



Utstämpling efter Natt-KM

Terräng-KM 10 oktober 75 startande

D10:	Frida Rosenberg
H10:	Milo Hogart
D12:	Siri Fellesson Skobe
H12:	Albin Löfgren
D14:	Lilja Hellman
H14:	Isak Netz
D16:	Ruth Wijk
H16:	Olof Hagwall
D17:	Märta Ahlquist
H40:	Henrik Hellman

Skid-KM 20 februari 49 startande

D12:	Ebba Hardell
H12:	Herman Ramstedt
D14:	Lilja Hellman
H16:	Olof Hagwall
D17:	Malin Löfgren

H17: Petter Haraldsson
H40: Jesper Ivarsson
H50: Per Lembre

Motionsorientering och bredd

Under året har Bredden, dvs vuxna motionärer och tävlande (+17 som inte satsar i Junior/Seniorgruppen) tränat ihop på tisdagsträningarna och på diverse andra initiativ som klubben arrangerar. Vi har egentligen inga egna träningsinitiativ utan samkör med klubbaktiviteter som erbjuds och bygger på med lite extra utbildningstillfällen för att få så många vuxna medlemmar att tävlingsorientera som möjligt. Alla ska känna sig välkomna och hitta rätt på träningarna och därför finns träningsvärdar som hjälper nya vuxna på tisdagsträningarna.

Under vintern 2023/2024 hade vi en inställd skidresa till Gimo på grund av för lite snö.

För att fånga upp vuxna nybörjare, orienteringsföräldrar och “omstartare” hade vi under september fyra tisdagsträningar som vi kallade “Från Orange till Violett” där vi fokuserade på att coacha varandra. Måndag kväll före tisdagsträningen genomfördes en digital genomgång av träningskartan varvat med tekniksnack och efter tisdagsträningen diskuterade vi utförande i samband med soppan. Detta var mycket uppskattat då det bjöds generöst på repetition av teori varvat med praktik. Detta initiativ var framgångsrikt och cirka 6-12 personer deltog vid varje tillfälle.

Helg utan älg i oktober är en klassisk tävling på Gotland som Järladamer, +18 år, deltar återkommande på. 2024 gick tävlingen vid Lojsta på södra Gotland och det var 15 Järladamer som umgicks och orienterade tillsammans.

Breddgruppskommittén: Jenny Ahlquist (sammankallande), Leif Lundin, Martin Sahlin, Gunilla Kreiss, Petra Nicander (ny) och Johanna Sundström (ny). Under 2024 lämnade Per Lembre och Anna Johansson.

Intensivkurs för nya vuxna 2024

Den 12-14 april arrangerade Järla den populära intensivkursen i orientering för vuxna. Kursformatet är väl inövat och föreningen har flera som kan hålla kursen. Vi hade 26 deltagare samt totalt fem ledare med Leif Lundin som huvudansvarig. Kursen startade på fredagskvällen med genomgång av karttecken och skogspromenad och sedan varvades teori och praktik under hela helgen. Kursen avslutades i år med en egenarrangerad ”tävling” på ängarna utanför Nacka södra kyrkogård och i skogen däromkring. (12 av 26 svarade på utskickad utvärdering och den samlade bilden var positiv. 11 av 12 gav helhetsbetyget 5 och en 4 (max 5). Alla rekommenderar kursen vidare till andra.



Mycket fina vitsord och hyllningar till väl genomförd kurs och stort tack till alla ledare.

Ungdomsverksamheten

Ett verksamhetsår i ungdomsverksamheten innehåller väldigt många aktiviteter som är återkommande varje år, där året sätter igång med Stockholm Indoor Cup och fortsätter med vårupptakten i samband med Måsenhelgen för att, via stora och små tävlingar, till slut landa i Daladubbeln och en höstavslutning.

Huvudsakliga aktiviteter och arrangemang under 2024

Grunden för ungdomsverksamheten är tisdagsträningarna. Därutöver ordnas extra teknikträningar, gemensamma tävlingar, stafetter och läger.

Fokus under året har, precis som 2023, varit att öka deltagandet även på tävlingar. Genom att jobba med fokustävlingar med hög ledarnärvaro kunde vi öka deltagandet och kommer även fortsättningsvis att jobba med att skapa många sociala aktiviteter och ”bygga lag”. Även att och ha roligt tillsammans utanför tisdagskvällarna kan bidra till att ännu fler vågar sig ut på tävlingar. Vi är övertygade om att detta lagbygge i längden även bidrar till att vi kan behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna.

Träningsgrupperna är uppdelade utifrån ålder och nivåer; grön/vit (grupp 1), gul (grupp 2), orange (grupp 3), violett/svart (grupp 4+5). Tanken är att barnen och ungdomarna i första hand ska hållas ihop utifrån ålder och kompisar men att de samtidigt ska få möjlighet att träna ett helt “ljust” år på den svårighetsnivå de ska gå upp och tävla på året därefter (träna vår till höst på gul nivå innan man börjar tävla på gul nivå våren efter, osv.).

Även under 2024 har flera nya ledare anslutit till barn- och ungdomsverksamheten under året. Det finns dock alltid plats för fler ideella krafter och vi hoppas kunna välkomna ytterligare ledare under det kommande året.

Ungdomskommittén har under året haft protokollförda måndagsmöten cirka var 4-6 vecka för att diskutera såväl kortsiktig som mer långsiktig planering av verksamheten.

I **Ungdomsserien** stod vi i år för arrangemanget av regionfinalen och lyckades dessutom klättra vidare uppåt i slutresultatet. Från att ha placerat oss som 6:a förra året landade vi slutligen på en 3:e plats i totalen.

I slutet av året tilldelades ungdomsverksamheten Gamla Järlas Jubileums Stipendie/Special Stipendie 2024 för det fina arbetet med utveckling av ungdomsverksamheten.

Nybörjarkursen i orientering för barn och ungdomar genomfördes precis som 2023 i form av en **introduktionskurs för nybörjare** med endast två kurstillfällen samt en prova-på-tävling. Ambitionen är att fler nya orienterare mer omgående skulle fortsätta in i den ordinarie verksamheten och stanna och att introduktionskursen skulle ta rimligt med resurser från den ordinarie ungdomsverksamheten. Förhoppningen är även att de nya orienterarna snabbare kommer in i klubbens verksamhet och sina respektive åldersgrupper.

Vid två kurstillfällen deltog sammanlagt 41 barn (52 barn, 2023) varav 30 (39) valde att fortsätta in i de ordinarie träningsgrupperna. Störst inflöde av nybörjare blev det bland de yngre barnen, men det tillkom nya deltagare i samtliga grupper. Glädjande nog är 70% (74%) kvar i verksamheten efter knappt ett år.

Matilda Ahlquist var huvudansvarig för kursen och Järlas äldre ungdomar hade även i år en tydlig roll som ungdomsledare vid varje kurstillfälle. Ungdomarnas tisdagsträning ersattes då av extra träning på onsdagar.

Träningsgrupperna med äldre ungdomar har under den ljusa delen av året även kontinuerligt tagit emot nya orienterare i mån av utrymme och stöd från medföljande föräldrar.

Januari - februari

Under början av året fick vi utmärkta möjligheter till skidträning både i spåren runt Järlagården samt konstsnöspåren på Saltsjöbadens golfbana. Vi kunde därför genomföra samtliga ungdomsträningar mellan jul- och sportlov på snö och även ett skid-KM med många deltagare från de olika ungdomsgrupperna. Stockholm Indoor Cup som i år genomförde på Kungsholmen, gav som vanligt ett orienteringsinslag under den mest tävlingsfattiga perioden. Ungdomar från de äldre grupperna deltog även i klubbgemensamma träningsdagar i både januari och februari.



Träningsdag för ungdomar.

Mars - april

Efter sportlovet fick vi åter dra på dubbskor och pannlampa och ägna oss åt barmarksträning varje tisdag. **Natt-KM** genomfördes som brukligt sista tisdagen i mars, med 45 (41) deltagande ungdomar upp till 16 år, och helgen därpå styrde vi kosan mot Nyköping och **Måsenhelgen**. Traditionsenligt innebär det också en eftermiddag och kväll på Bodaborg med övernattning i Oxelösund, där vi liksom de två föregående åren valde att bo på Jogersö Camping för att ge totalt knappa 80 deltagare nattutrymme. På söndagens stafetter ställde vi

upp med 11 ungdomslag varav 3 tyvärr inte var fulltaliga pga sena sjukdomsfall. Samtliga startande tog sig dock runt och blev godända.



Måsenhelgen bjöd på fint vårväder.

Nästan omgående efter Måsenhelgen väntade ett påsklov och sedan kunde man äntligen komma igång med träningar utan pannlampa. Årets introduktionskurs för nybörjare genomfördes direkt efter påsk och efter två träningstillfällen togs de som ville fortsätta om hand i respektive träningsgrupp. Järlas egna tävlingar gick i år i Tenntorp sista helgen i april och då fick alla våra nya nybörjare en första möjlighet att vara med i en tävling tillsammans med de träningsgruppkompisar som inte var engagerade som funktionärer på olika ställen. Sista träningen i april genomfördes på Valborgsmässoafton vilket gav ett utmärkt tillfälle till lite extra Järlagårdshäng med hamburgare, Valborgsfirande rakt över vägen och avslutande glass innan vi gav oss i kast med den kommande anstormningen av aktiviteter i maj.

Maj - juni

Maj och juni brukar som alla vet bjuda på det mest intensiva utbudet av aktiviteter. I år var inget undantag. Förutom ett par ungdomsseriedeltävlingar, några vanliga tävlingar, 10-mila och Stockholm City Cup och ska man också klämma in ett sommarläger. Precis så var det i år också, med den extra lilla kryddan att Järla stod som årets sommarlägerarrangör tillsammans med Ravinen och Skogsluffarna! Maj inleddes med 10-mila i Nynäshamn och vi lyckades även i år ställa upp med 3 lag i ungdomsstafetten. I år dock inte med lika framträdande placeringar som de tidigare två åren, men samtliga tre lag blev godkända. Några av de äldre ungdomarna deltog även i några av seniorlagen.

I samband med träningarna inför 10-mila blev vi kontaktade av Lilla Sportspegeln som gjorde ett långt inslag om våra ungdomsträningar och deltagandet i 10-mila. En kul och bra reklam för sporten och vår ungdomsverksamhet.

Årets **sommarläger** arrangerades i Lillsved tillsammans med Ravinen och Skogsluffarna. Efter ett gediget förarbete kunde vi välkomna över 450 övernattande deltagare (ungdomar och ledare) från i stort sett samtliga klubbar i distriktet. Arbetsuppgifterna hade delats upp mellan klubbarna och Järla ansvarade för de båda stafetterna – äventyrsstafetten på lördagen och lägerstafetten på söndagen. Med 49 anmälda 5-11-mannalag på lördagen och 96 anmälda 3-mannalag på söndagen blev det verkligen tillräckligt att hålla reda på och Järlas Ungdomskommitté tillsammans med en hel del föräldrar visade återigen att Järla klarar av att fixa såna här stora arrangemang. Från klubben deltog 32 ungdomar under lördagen och 29 under söndagen. Betydligt flera än det 10-tal ungdomar som varit brukligt tidigare år.



I väntan på växling under en av stafetterna på sommarlägret.

Lagom i tid till att man började känna vittringen av sommarlov gick det förkortade **lång-KM** av stapeln i anslutning till Alby Friluftsgård i Tyresö och vi fick 16 (32) startande ungdomar. Ett betydligt lägre facit än tidigare år. Troligtvis pga det digra programmet tidigare veckor samt att KM genomfördes söndagen i en långhelg.

I juni och augusti brukar StOF arrangera gult och orange ”Domaruddsläger” som i år var förlagda till ”Ågesta”. På orange läger i juni deltog en ungdom från Järla och på gult läger i augusti deltog tre ungdomar.

Juni månad avslutades traditionsenligt med **Rikslägret** i Idre där vi i år deltog med 6 ungdomar och två ledare under en veckas läger. Som vanligt kunde många kontakter till ungdomar både i Stockholmsregionen och på riksplanet knytas.



Järladeltagare på Rikslägret.

Augusti

Augusti inleddes som brukligt med **ungdomens 10-mila** där vi deltog för fjärde gången. I år gick tävlingarna av stapeln i Fotskäl. Även denna gång hade vi ett lag i vardera klass - HD20 & HD14. Strax innan tävlingarna tappade vi en av våra tjejlöpare, men fick påfyllning av en löpare från Lidingö i HD14-laget och två pigga finska tjejer i HD20-laget, så att vi kunde komma runt med godkända lag. I HD14-stafetten placerade vi oss på en hedrande 21 plats av 80 startande lag. För HD20-laget lyckades hålla i trenden från tidigare år och minska antalet omstartande löpare till en enda och landade slutligen precis mitt i resultatlistan på en 39:e plast av 78 startande. Eftersom ingen i laget kommer att bli senior 2025, kommer samtliga

som var med att kunna springa även 2025. Då blir målsättningen såklart att ta sig runt helt och hållet utan omstartande löpare.



HD14 laget på Ungdomens 10-mila.



HD20 laget på Ungdomens 10-mila.

Än en gång genomfördes Järlas äventyrsvecka veckan innan skolstart. Denna gång återigen deltagarrekord – hela 60 anmälda även om vissa endast deltog några av dagarna. Precis som 2023 leddes lägret av Sonja Ahlquist tillsammans med ett antal av Järlas 14–17-åringar från grupp 4 och 5.



Gruppbild från Äventyrslägret.

Sista helgen i augusti fick vi ett stort deltagande i de båda DM-tävlingarna med 20 (17) på DM-lång och 32 (22) på DM-medel. Därefter blev det ett par dagars vila innan Järla stod som värd för ungdomsserieregionsfinalen i Nyckelviken. Vi höll ställningarna men kunde tyvärr inte knappa in på försprånget till tvåan. Den sista helgen i augusti fick deltagarna i **USM**, som i år var 4 till antalet, styra kosan mot Härnösand dit de reste med den gemensamma bussen för Södra Stockholm.

September - oktober

När vi drar igång inför hösten vet vi att vi har några aktivitetsfyllda månader framför oss innan det hela avslutas med DalaDubbeln. Förutom tidigare nämnda ungdomsserier och DM, ställde vi mitten av september ställde upp 8 (4) ungdomslag i **Stafett-DM**.

I **ungdomsseriefinalen** där vi nådde en 6:e plats från 2023, ville vi definitivt mer och utgångsläget efter regionsfinalen var sådant att vi låg 3:a i sammanställningen och kanske skulle kunna lyckas nå 2:a platsen om vi lyckades mobilisera bortåt 20 fler löpare än den nuvarande 2:an. Vi nådde inte hela vägen fram, utan stannade på en mycket hedrande 3:e plats med något som måste ha varit deltagarrekord från Järla i en final - 67 deltagare och fick därmed defilera i målfållan för första gången på länge. En annan imponerande siffra var att vi i årets fyra tävlingar ökat vårt deltagarantal med 33% jämfört med 2023.



Gruppbild innan start på Ungdomsseriefinalen.



Järla defilerade i mål på plats tre.

Terräng-KM genomfördes som vanligt veckan efter 25-manna på elljusspåret med 59 (62) startande i klasserna upp till 16 år.

Ungdomarnas röst föll även i år på boende på hårt golv i skolsal på **DalaDubbeln**. I år fick vi lov att utöka antalet minibussar till 5 för att kunna få med alla intresserade. Några åkte dessutom i egna bilar och vi landade på 38 Järlalöpare i olika konstellationer. Som vanligt var uppfinningsrikedomen stor vad det gäller utklädnader.



Gruppbild DalaDubbeln.





Några exempel på Järlas kreativa utklädnader.

November - december

Efter höstlovet är det färre tävlingar och såklart en höstavslutning. Årets avslutning skedde i samband med Tullinges novembertävlingar där Järla stod för drygt 10% av deltagarantalet. Efter tävlingarna samlades 78 ungdomar och föräldrar för hoppa av sig återstående energi på Jumpyard i Kungens kurva. Mellan hoppande och saft och fika blev det utmärkelser till mesta tränare/tävlare, nya Järlatävlande, JBO-pris samt utdelning av diplom till alla.



Höstavslutning och prisutdelning på Jumpyard.

Backutmaningen är numera en etablerad tradition och återkom för fjärde året. Ungdomarna höll sig som vanligt sig framme och 4 av de 5 som prickade sin tid båda varven kom från ungdomsverksamheten (den femte var en av ungdomsledarna)!

Året avslutades i barmarksträningens tecken vilket gav tillfälle till en hel del ytterligare nattorientering samt teori och dessutom en inomhusorientering i Nacka Gymnasium.

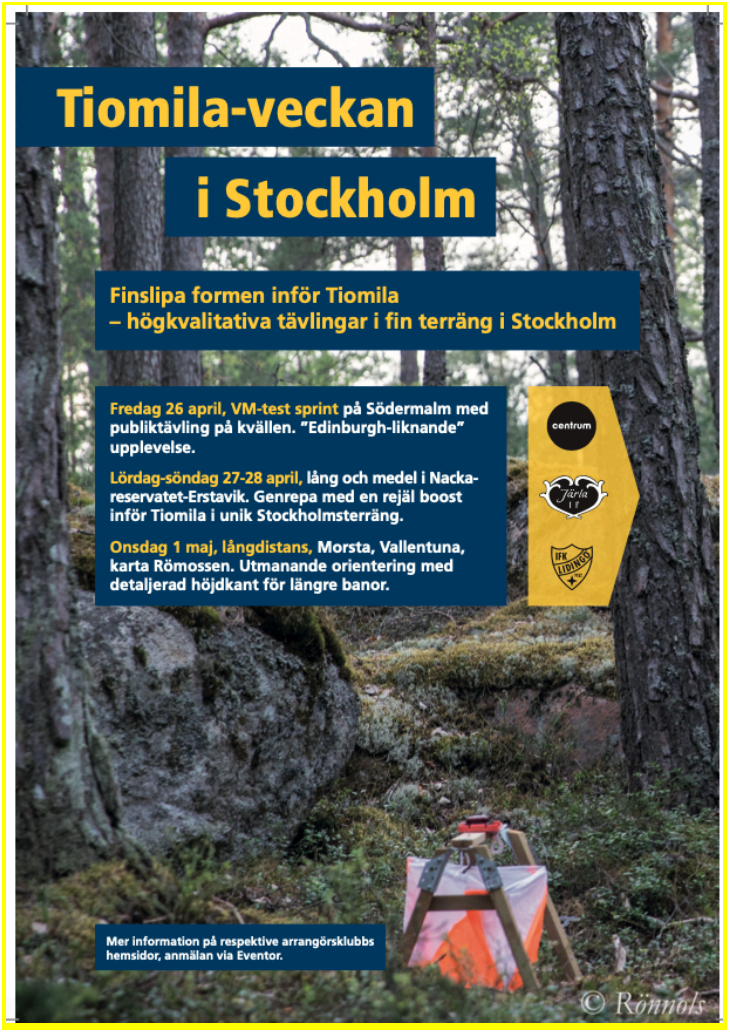
I början av december blev en representant från ungdomskommittén inbjuden att delta vid Gamla Järlas årsmöte. Anledningen till detta var att vi tilldelats Gamla Järlas Jubileums Stipendie/Special Stipendie 2024 med följande motivering:

”Järlas Ungdomsverksamhet har under 2024 fått ett lyft inom ett antal områden. Fler aktiviteter med hög kvalitet. Fler ungdomar i träning. Fler starter på tävlingar. Förbättrade tävlingsresultat. Det är en stor verksamhet som kräver engagemang och tid av många ledare. Gamla Järla vill med detta stipendie tacka nämnda ledare för ett otroligt bra utfört arbete.”

Detta ger oss så klart ytterligare motivation och driv att jobba vidare med att utveckla ungdomsverksamheten under kommande år.

Tävlingsarrangemang

Inför säsongen 2024 tog arrangörsgänget i Järla initiativ för att gemensamt marknadsföra tävlingarna i Stockholm som en ett koncept med Tiomila i Nynäshamn som kronjuvelen. Vi kallade konceptet Tiomilaveckan och kanske var det detta som gjorde att vi kunde slå ett ordentligt deltagarrekord i år? Med 946 deltagare på lördagens långdistans och 1492 på söndagens medeldistans får vi gå långt tillbaka i tiden för att hitta ett större intresse för våra tävlingar.



Affischen som användes för Tiomila-veckan

Antalet löpare var fler än vi hade vågat drömma om, och organisationen prövades verkligen. Arenan hade vi förlagt till Tenntorp. Det är numera välkänd plats för orienterare i Stockholm och ligger i hjärtat av vår hemmakarta med bra närhet till staden och kollektivtrafik. Nu fick vi utnyttja varenda parkeringsplats runt Hellasgården (och ja, vi fick faktiskt tänja lite på platserna vilket P-vaktbolaget tycktes bli väl uppmuntrat av). Även vårt startkoncept fick testas till sin gräns. Med rådande fri startminut för 35+ hade vi valt en modell med varannan damernas/varannan herrarnas och det ledde fram till en viss kö i rusningstid. Orienterare är dock ett ganska tåligt släkte och mycket riktigt var det idel glada miner i målfållan.

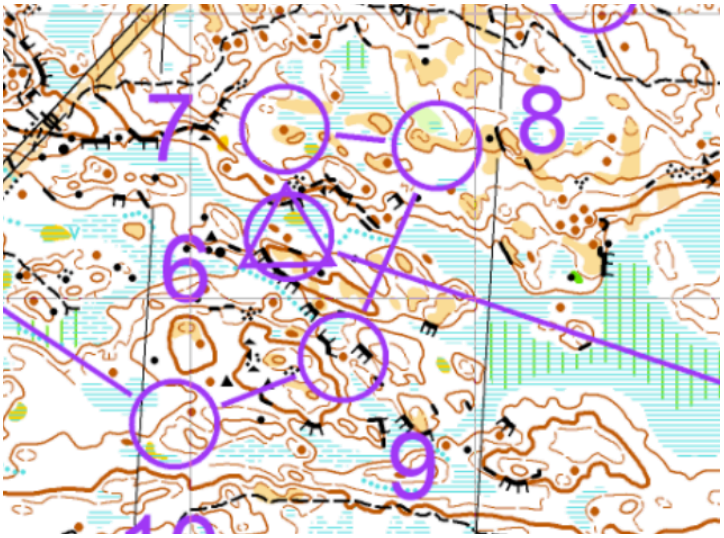
För de som varit ute i skogen kunde ju inte annat än vara nöjda. Vilka banor kunde vi inte bjuda på? Upplägget för banläggarna var i år lite ändrat med flera personer involverade där varje tävlingsdag fick sitt eget radarpar med Anders Asplund och Håkan Hanning ansvariga för långdistansen och Anna Curtius och Per Lindman för medeldistansen.

För långdistansen hade vi placerat starten en rejäl sträcka ut mot Erstavik, vilket gjorde att de längre banorna kunde komma in i områden som vi normalt inte når från Tenntorp. Bra sluttningsorientering och lite mer vildmarkskaraktär, vilket också gav ett bra genrep inför Tiomila. Långdistansen lockade också svenska världslöpare - Tove Alexandersson, Stora Tuna, tog hem D21E och Albin Ridefelt, OK Linné, tog hem H21E.



Albin Ridefelt återkopplar till banläggare Anders Asplund och viltvårdsansvarige Fredrik Brandhorst.

Medeldistansen kunde också erbjuda bra teknisk terräng. Vi hade förlagt denna tävling till ett ganska litet område på kartan med mycket detaljer vilket gav kartvändning för flera klasser.



Tajt och bra medeldistansbanor kunde vi erbjuda på Nackareservatet och Erstavik-kartan.



Martin Germanis håller i prisutdelningen på Järladubbeln.



Möjligen är det sista året vi har en analog anslagstavla på arenan? Erik Berzell och Henrik Hagwall läser i alla fall resultaten digitalt.

Arrangemangskommittén vill tacka alla funktionärer. Det är extra tacksamt att vara tävlingsledare när alla ställer upp så mangrant. I år får vi skicka ett extra tack till startpersonalen under Johanna Sundströms och My Heinrups ledning, Henrik Hagwalls exemplariska drift av sekretariat och givetvis utsättargänget under Harri Andrées instruktioner förtjänar också ett fint omnämnande.

Ungdomsserien, Regionfinal Sydost

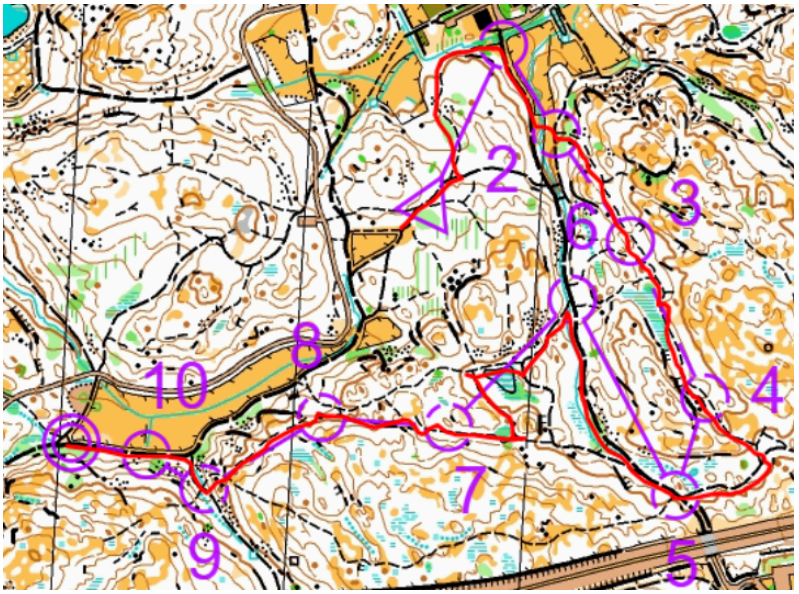
Onsdagen den 28 augusti bjöd vi in våra grannklubbar till en solig kväll i Nyckelviken. De flesta som inte kom med buss eller cykel parkerade vid Ica Maxi och anlände till en komprimerad men mysig arena. 235 deltagare från åtta klubbar samlade poäng till sina respektive klubbar inför den stora finalen i augusti.



Den kompakta arenan i Nyckelviken.



Startpersonalen väntar på de första startande.



Järlas Milo Hogarts lopp när han vann H10 med över tre minuter.





Järlas barn och ungdomar vid start och sista kontrollen.



Sekiterieatet hade såg till att alla fick sina tider.



Lugnet före stormnen för markan.



Järla ledare och arrangemagskokittén.





Fullaktivitet i starten.





Många barn som stod på startlinjen denna ljumma kväll.



Fina berghällar bjöds det på i skogen.

Sicklaloppet 2024



Sicklaloppet 2024 blev återigen en succé! Antalet deltagare fortsätter att öka i samtliga lopp och den nuvarande tävlingsledningen med Martin Sahlin och Erik Mattsson blir allt mer inkörda på att arrangera en lyckad tävling och att ordna med bra väder. Inför årets lopp hade bansträckningen för Lilla Sicklaloppet gjorts om med en varvning inne på arenan på Marcusplatsen och en mer publikvänlig bana vilket uppskattades av både de löpande barnen och publiken. Själva arenan var också ny då vi bytt plats på start och mål för att få en längre och lättare spurt rakt in på Marcusplatsen från Simbagatan samt göra det lättare för publiken att följa. Även denna förändring bedöms som lyckad och står kvar inför 2025.

Marcusplatsen var som vanligt fylld av liv och rörelse tack vare Atrium Ljungberg och våra övriga samarbetspartners som erbjöd lekar, produktvisning och försäljning. Mudo Academy höll sin uppvisning i kampsport på scenen som är mycket uppskattad.

För de längre loppen fick banchef Oscar Björck återigen jobba hårt då olika väg- och tunnelbyggen gör att vi fick ändra delar av bansträckningen. Till största del var banan dock densamma som 2023 och det är en grund vi fortsatt har som ambition att utgå ifrån.
Totalt lockade tävlingen 1965 löpare, väldigt nära vårt mål på 2000! Av dem sprang 918st Lilla / Mini, 359st 5 km och 688st 10 km.

För att underlätta för samtliga funktionärer fördelade vi inför loppet ut samtliga aktiva medlemmar på de olika stationerna, en modell som bedöms ha fungerat bra. Sicklaloppet är en viktig aktivitet för Järla och fungerar bara när samtliga klubbens medlemmar ställer upp. Ett stort tack från tävlingsledningen till alla som bidrog.

Friska Nacka 2024

Friska Nacka – Motion, natur, glädje!

Friska Nacka är nu ett välkänt arrangemang i Nacka och vi fortsatte 2024 med en ny säsong, påhejade av många gamla och nya deltagare.

Den stora nyheten för säsongen var att vi inte delade ut kartan med NVP till Nackas samtliga 47 000 hushåll, utan att vi annonserade och informerade via nyhetsbrev om att deltagarna fick hämta sina kartor vid något av:

- Kommunens samtliga bibliotek
- Biblioteken i Luma och Björkhagen inom Stockholms kommun
- Folkets hus i Boo, Fisksätra och Bagarmossen
- Nacka stadshus
- 5 st kommunala idrottsarenor
- Friskis & Svettis i Sickla och Orminge
- Naturkompaniet i Sickla och Alewalds
- STFs Södertörnskrets
- ICA Kvantum, ICA Älta, ICA Saltsjöbaden och Coop Orminge



Särskilt de stora matbutikerna hade en rejäl efterfrågan på kartor som exponerades i nya ställ vi köpt in. Över huvud taget verkade deltagarna nöjda med denna distributionsform.

Grundkartan som släpptes den 9/4, föregicks även i år av en ”tjuvstart” med blänkare på Facebook, en bra marknadsföringsaktivitet som bygger upp förväntningarna.



Ett 15-tal Nacka-företag har bidragit med annonser och flera av dem med skänkta priser. Mälarenergi har skänkt honungsburkar till besökare vid bikupan bakom Järlagården.

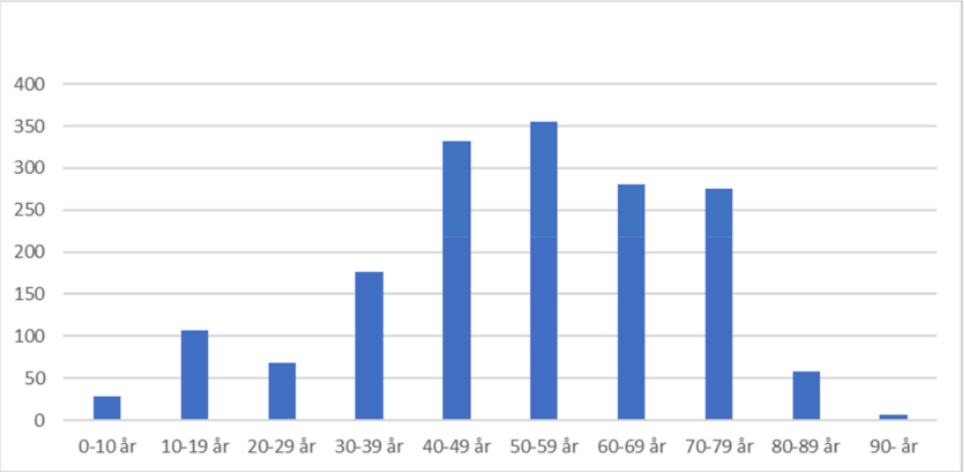
Bygg-Ole kom med ett kreativt förslag som framgångsrikt genomfördes: när man registrerar Bygg-Oles stolpe får deltagaren ett mail med erbjudande från Bygg-Ole att ta emot en tumstock vid personligt besök i butiken.

4/6 släppte vi sen tre betalkartor där vi efterhand sålde drygt 230 paket (förra året 260) á 250 kr plus ett 40-tal lösa kartor (förra året samma) á 100 kr.

Månadsvis gjorde vi sen utlottningar av priser skänkta av våra generösa samarbetspartners.

Vi har fortsatt erbjuda ett särskilt Friska Nacka-medlemskap med ett paketpris om 400 kr för årets samtliga Friska Nacka-arrangemang inklusive en teorigenomgång.
Härigenom har vi 130 Friska Nacka-medlemmar (förra året 116) som vi har en tätare relation med.

Totalt deltog 1393 registrerade deltagare (förra året 1585), dvs ett måttligt, men förväntat tapp med hänsyn till den nya distributionen. Totalt gjorde dessa över 42 000 stolpbesök, dvs mer än 30 i snitt per person (förra året 28). En genomsnittlig deltagare tillbringade därför uppskattningsvis 25 timmar i skogen. Vi verkar ha fått in många nya deltagare även i år. Det betyder att vi når nya grupper av Nackabor och de vi tappar fortsätter förhoppningsvis ändå att besöka Nackas grönområden själva.



Åldersfördelningen bland deltagarna är ganska jämnt fördelad och 53% är kvinnor, dvs vi verkar nå de grupper vi önskar = icke elitmotionärer. Årets enkätundersökning pekar på fortsatt mycket nöjda deltagare.

I december släppte vi slutligen en julkalender med en kartbit och stolpe per dag. Där sålde vi 203 st á 150 kr, inkl. de som blivit Friska Nacka-medlemmar.

Ekonomiskt sett blev 2024 bra, tryck- och distributionskostnaderna sjönk rejält, men Friska Nackas värde för klubben är framför allt som ansikte utåt mot allmänheten, företagarna och kommunen.

Andra mindre arrangemang

Vinterserien

Vinterserien arrangerades från Järlagården den 11 februari med totalt 173 startande. Banor till arrangemanget lades av Vilmer Folcke, Sven Börjesson och Olof Hagwall som en del av en intern banläggarutbildning under Erik Mattssons ledarskap.

Luffarligan

Den 9 oktober arrangerade föreningens veteraner under ledning av Reinhold Lennebo Luffarligan med samling vid Järlagården. Leif Mattsson ansvarade för banläggningen. Arrangemanget lockade 70 startande som trotsade det för dagen extremt regniga vädret.

Annan verksamhet och information

Kartverksamheten

Vi har under året haft en omfattande verksamhet rörande våra kartor.
Tillsammans med Skogsluffarnas OK och OK Ravinen äger vi kartan över Nackareservatet och Erstavik. Området väster om Ältavägen har nu genomgått en fullständig ytrevidering, främst för att hantera den stora mängden stigar som uppkommit.
Kartan används mycket både för större och mindre arrangemang samt för skolorienteringar och allmänheten. Vilket varje år genererar ett ekonomiskt överskott till ägarföreningarna.

Inför vårens Järladubbel från Tenntorp reviderades även kartan öster om Ältavägen efter behov.

Kontakter med Nacka kommun

Vi har fortsatt god dialog med kommunen, både med tjänstemän och politiker. Nacka kommun avser att ta fram en övergripande plan för naturreservaten. Vi noterar då att våra behov att kunna göra arrangemang i dessa grönområden riskerar att kringskäras. Vi har inkommit med yttrande till Naturvårdsplanen och har i detta sammanhang också haft kontakter med politiker.

Samarbete med skolorna

Föreningen har tillhandahållit färdiga orienteringsövningar med fasta kontroller från Järlagården för skolor under både vår och höst.

Anställda

Under 2024 har Järla haft flera deltidsarvoderade personer. Stefan Hedström som kanslist på Järlagården och Karolin Ohlsson för bland annat coachning och utveckling av föreningens juniorer och arbete med föreningens klädkollektion. Föreningen har också på konsultarvode anlitat Jonas Andersson för utformning av bland annat trycksaker och annonser i samband med tävlingar och andra arrangemang, samt Linda Spjut för bokföring och stöd i kassörsfunktionen.

Antal medlemmar

Antalet medlemmar ökade under året från 567 till 588.

2024	2023	2022	2021	2020
588	567	518	522	564

Antalet tävlingsstarter ökade även med över 30%.

Hemsida och nyhetsbrev

Under året har våra digitala informationskanaler, hemsidan och Järlas nyhetsbrev, fortsatt utgjort länkar mellan medlemmarna och klubbens verksamhet. Vid sidan av klubbens officiella webbplats finns dessutom flera facebook grupper för intern kommunikation, för bland annat Järla Breddgrupp och Järla Elitgrupp samt en uppskattad grupp för Friska Nackas deltagare. Järla Orientering går även att följa via sociala medier på Instagram, facebook och X (Twitter). Våra arrangemang Sicklaloppet samt Friska Nacka har också egna kommunikationskanaler med både hemsida och sociala medier. Dessa konton används mest för extern kommunikation.

Följare på sociala medier:

	Facebook	Instagram	X (Twitter)
Järla Orientering	837 (766)	1640 (1572)	812 (832)
Sicklaloppet	2186 (2117)	657 (604)	63 (65)
Friska Nacka	1866 (1694)	342 (306)	

O-ringen 2027

1975 genomfördes O-Ringen, eller 5-dagars, i Stockholm med Västerhaninge som centralort. 52 år senare är det dags igen. På vårt årsmöte 2020 beslutades enhälligt mot bakgrund av en genomförd medlemsenkät att föreningen skulle vara med och arbeta med O-ringen i Stockholm. O-ringen kommer att arrangeras i Jönköping 2025, Göteborg 2026 och 25 till 31 juli 2027 är det dags för Stockholm. O-ringenstaden med camping kommer att vara i Frescati/Stockholms universitet. Var etapperna ska arrangeras är ännu inte bestämt men flera alternativ har tagits fram och Kärrtorps IP är trolig arena för två etapper. I december 2023 skrev vi på avtal med Svensk Orientering Events AB om att vara en av totalt 16 arrangerande föreningar av O-ringen 2027. Ett föreningsråd har bildats med Ulf Lennheden från OK Ravinen som sammankallande. Leif Lundin har verkat som representant för Järla och har deltagit i arbetsgrupper för att komma framåt i viktiga frågor som var O-ringenstaden ska vara, möjliga arenor, tävlingsområden och boende. Svensk Orientering Events har nu rekryterat Järlas egen Emelie Holmström som anställd projektledare. Under 2025 väntas alla arenor spikas och marknadsföring påbörjas. Även arbetet med att rekrytera funktionärer till olika uppdrag påbörjas.

Träningsverksamhet

På tisdagskvällarna som är föreningens huvudsakliga träningstillfälle tränar hela klubben, från elitlöpare till nya ungdomar och motionärer.

Under orienteringssäsongen (vecka 10–43) anlitades Per Lindman att lägga tekniktisdagsträningarna för orange nivå och uppåt vilka har genomförts enligt en tydlig säsongsplan med tydliga syften för varje träning. Tisdagsträningarna har normalt utgått från

Järlagården även om övningarna för äldre ungdomar och elitlöpare oftast har genomförts i områden lite längre bort från den absoluta hemmaterrängen. För det mesta har över 50 medlemmar deltagit och ibland har så många som drygt 100 klubbmedlemmar tränat tillsammans.

Vi deltar även i begränsad omfattning i söderklubbarnas teknikträningssamarbete.
Övrig träningsverksamhet planeras och genomförs av kommittéerna med hjälp av en samordningsgrupp.

Järlagården

Från Järlagården utgår många av klubbens aktiviteter och träningar. Det är en samlingspunkt för klubbens alla medlemmar. Järlagården är även en inkomstkälla vid uthyrning. Underhåll sker enligt en långsiktig plan med tillhörande budget där åtgärder löpande bereds, av en arbetsgrupp för Järlagården, för styrelsens beslut om utförande. Under året har vi genomfört följande åtgärder genomförts:

- Nybyggnad av materialförråd
- Färdigställande av skorstensrenovering
- Utvändig målning av huvudbyggnad
- Löpande underhåll av wc i entréhallen och spolning av avloppssystem

Under året gjorde ideella krafter bestående av daglediga klubbmedlemmar en stor insats då de rev den gamla förrådsbyggnaden som var uttjänt och sedan byggde upp en ny mer ändamålsenlig förrådsbyggnad. Förrådsbyggnaden fick projektstöd från RF-SISU Stockholm och Anläggningsstöd från Nacka kommun.

Genom tidigare års installation av en luft-vattenvärmepump har vi fortsatt en låg energiförbrukning.

Rapport preparering skidspår säsongen 2023–2024

Säsongens första snöfall redan i november 2023

Säsongens första snöfall kom redan den 29 november och mängden var tillräcklig för att dra spår på ängarna. Snön låg kvar till den 16 dec. Det blev en rekordtidig period med **18 dagar** med bra spår och ytterligare någon dag som var åkbar med mindre bra spår.

Nästa snöfall kom den 25 dec som gav åkbara spår under 3 dagar plus ytterligare någon dag med sämre spår.

Ytterligare en längre period med snö och skidspår började den 2 jan och med endast 5–8 cm nysnö kunde Ängspåren dras. Den 4–5 jan kom det mer snö och vi kunde preparera samtliga spår inför helgen (Järlaspåret, Ängsspåret, Skatespåret, Barnskidspåret och Gulafemman). Vi kunde sedan hålla samtliga spår åkbara fram tom. 11 jan. Ängspåret var åkbart även 12 jan. Det blev **11 dagar** med bra skidspår.

Den fjärde perioden med snö och skidspår var mellan 15 - 21 jan. Sammanlagt **7 dagar** med bra skidspår.

Säsongens sista snöperiod med skidspår varade endast **2 dagar,** mellan 14 -15 februari. Dagen efter, den 16 februari, regnade spår och snö bort.
Tyvärr innebar det att vi inte hade några spår vecka 8 då Järla traditionsenligt genomför sitt Skid-KM.

Säsongen får ändå anses vara en av de bättre efter nya klimatförändringar. Sammanlagt hela 42 dagar med skidspår på natursnö är en bättre säsong än vad man normalt kan förvänta sig.



2023-11-29. Stengärdet. Säsongens första preparering av Ängspåret.



2023-11-29 Stengärdet. Ängsspåret efter säsongens första preparering.



2024-01-09 Spåren på Stengärdet prepareras om efter helgens fina skiddagar.



2024-01-09. Ängspåret används av många olika utövare. Preparerade skidspår passar också för barnvagnsspår tydligen.



2024-01-16. Spårpreparering handlar inte bara om att köra skoter. Här snöskottning för att komma fram med spåret. Anders Hall på bild.



2024-01-16. Här borrning i tjälad mark för att slå ner stolpar. Anders Hall på bild.



2024-01-16. Paus med fika i solen efter Gula Femman.



2024-01-16 Spårstatus Gulafemman efter preparering.

Fakta skidspår säsongen 2023-2024		*Jmf 2022-2023*
Första dag med preparerade skidspår:	29 november 2023	*23 november*
Antal dagar med åkbara skidspår totalt:	42 dagar	*32 dagar*
Varav dagar med bra skidspår:	38 dagar	*21 dagar*
Antal tillfällen med skoterpreparering:	16 tillfällen/dagar	*10 tillfällen/dagar*
Antal ideella arbetstimmar:	257 tim	*189,5 tim*
Körd distans på skoter:	65,6 mil	*26,5 mil*

Sammanfattningsvis kan konstateras att säsongen 2023-2024 var ett bättre år än genomsnittet de senaste 20 åren.

Gamla Järlas Backrace 2024

Den 12 november arrangerade för fjärde gången Föreningen Gamla Järla, i samarbete med orienteringsklubben, Backracet. Tävlingen utkämpas i anslutningsspåren till Järlagården. Ett breddarrangemang för alla medlemmar i Järla Orientering. Tävlingen genomfördes en fin och krispig senhöstkväll. Tävlingen är mycket uppskattad av deltagarna gammal som ung.



Stor aktivitet före start. Alla anmäler sig via Sportidentsystemet som Michael Ahlqvist basar för.



Start i Backutmaningen.

Prisutdelning med fullt hus i storstugan.





Idrottsmedel

Föreningen har under 2024 erhållit flertalet bidrag för bedrivande av verksamhet och underhåll av anläggningar:

- Projektstöd IF Anläggning, förrådsbygge, RF-SISU Stockholm
- Anläggningsstöd, förrådsbygge, Nacka kommun
- Hitta tillbaka, höstsamling ungdomar, från Svenska Orienteringsförbundet
- Anläggningsstöd, renovering av golv, trappa och invändig målning, Nacka kommun

Julgransförsäljning 2024

Julgranskommittén med Sara Hektor som sammanhållande har under året, via digitala möten men även via några fysiska möten, planerat och genomfört verksamheten som till största delen vilar på gedigna erfarenheter från tidigare år.

En stor mängd av klubbens medlemmar har sålt granar från sju olika försäljningsplatser (Sickla, Hammarby Sjöstad, Järla Sjö, Ringparken, Järlagården, Henriksdal och Kvarnholmen). Dessutom hade vi s k Pop-up-försäljning nära Nacka Stadshus där vi sålde granar direkt från släpvagn. Även detta år fick vi en mycket god nettoförtjänst, även om den inte blev lika stor som förra året.

Störst försäljning blev det i år i Sickla där vi sålde på Plantagens gamla plats (Plantagen hade upphört med sin försäljning). God tvåa var Hammarby Sjöstad (på Heliosparken vid Lumatorget) och som goda treor Järla Sjö och Kvarnholmen. Ändå hade vi i Sickla konkurrens av två aktörer i närheten, Bauhaus och Sickla IF. Vid försäljningen upplyser vi kunderna om att vår klubb jobbar ideellt och att man stödjer vår klubbverksamhet genom att köpa från oss. Det går säkert hem hos många köpare.



I år fick vi sålt ca 740 rödgranar och ca 300 kungsgranar. I rödgranarna är medräknat ca 70 minigranar. Vi började sälja på alla ställen 7-8 december och sålde sedan under större delen av tiden fram till jul där den 14-15 december blev den stora försäljningshelgen. En erfarenhet är numera att folk köper julgran allt tidigare före jul.

I år beställde vi avsiktligt inte så många granar från början. Av misstag levererades det för många granar först, men under försäljningarnas gång visade det sig att vi behövde behålla en del av dem. Detta blev ganska bra även om vi till sist var tvungna att köra några granar till återvinning.

Vi har också haft det webbaserade bokningssystemet i gång och har som vanligt fungerat bra. Det nya systemet för inrapportering via webben från de olika försäljningsställena fungerade utmärkt även i år Dock behöver vi förbättra säljarnas rapportering av kvarvarande

granar. Transporterna fungerade också för det mesta fint och smidigt på grund av bra planering och uppföljning. Hanteringen av materielen gick också bra även om det var en del mindre problem. Återställningen efter försäljningsperiodens slut fungerade mycket bra i år.

Försäljningen av stora granar till bostadsrättsföreningar och företag gick bra även om den gick lite sämre i år. Det berodde mest på att Sickla Köpkvater som är vår största kund inte beställde lika många stora granar som tidigare år. Men de stora granarna är fortfarande viktiga för oss och de ger en mycket god förtjänst med hänsyn till arbetsinsatsen.

Utmärkt förening

År 2014 fick Järla Orientering Nacka kommuns utmärkelse Utmärkt förening i Nacka. Vi hade ett avslutande möte med kommunen den 23 februari 2022 där klubben fick beröm och information om att vi nu har utmärkelsen permanent, men vi bör ändå kontinuerligt utveckla detta viktiga arbete.

Utbildning

Under året har vi genomfört ett flertal utbildningsinsatser extern regi.

Vi har haft deltagare på
- Banläggningskurs, StOF (Håkan Hanning, Anna Curtius)
- Kartritarkurs (Oscar Björck, Staffan Ingwander)
- Junior- och seniortränarutbildning, JSTU, SOFT (Matilda Ahlquist).

Miljö och klimat

Miljö- och klimatfrågor har diskuterats i olika sammanhang och vi har en miljöpolicy som vi följer. Vi anger till exempel som regel hur man tar sig med kollektivtrafik till de tävlingar vi arrangerar. Samåkning till tävlingar är alltid något som uppmuntras.

Utmärkelser 2024

I samband med årsmötet i mars 2024 tillkännagav styrelsen 2023 års pristagare av **Årets kanon** respektive stipendiat av **Årets förebild till Nisse Nilssons minne**.

Årets kanon

Filipa Rodrigues har tilldelats ”Årets kanon” 2023 med motiveringen:

”Filipa har under många år på ett beundransvärt sätt – steg för steg – acklimatiserat sig i ett nytt land, lärt sig språket och samtidigt utvecklat sig till en orienterare av internationell klass och nådde i år på sprint-EM bästa placering för Portugal någonsin!”

Årets förebild till Nisse Nilssons minne

Årets förebild – till Nisse Nilssons minne 2023 tilldelas **Jenny Ahlquist** med motiveringen**:**

”Alltid med gott humör och entusiasm ser Jenny till att det blir fika och mat på träningsdagar och klubbresa, håller ihop breddgruppens möten och fixar med nybörjarkursen för vuxna. Jenny är en sann föreningsmänniska som osjälviskt bidrar och förgyller vår klubbvardag!”

Detta är sista året som Årets förebild delades ut till minne av Nisse Nilsson. Vi tackar Bibbi Nisses fru som delat ut ett stipendium under 10 år från den minnesfond hon startade efter Nisse Nilssons bortgång.

Nacka i mars 2025

Styrelsen för Järla Orientering och Skidor

Michael Ahlquist (ordförande), Kristin Andrée, Karin Folcke, Eva Hagwall, Ola Henriksson, Erik Mattsson, Eric Hansson, Per Lembre