

Guide pour participer à la Journée d'action contre la chaleur 2026



[Inscrivez-vous ici!](#)

En raison du changement climatique, les vagues de chaleur sont de plus en plus fréquentes, longues, intenses et meurtrières. Chaque année, les vagues de chaleur exposent des millions de personnes au risque de maladies liées à la chaleur et causent la mort de milliers de personnes. Lancée en 2022 par la FICR, cette édition sera la 5e de la **Journée d'action contre la chaleur (HAD)** et nous visons une HAD encore plus grande, meilleure et d'une portée encore plus large cette année, après une édition 2025 très réussie où plus de 250 sites ont accueilli des événements HAD!

La Journée d'action contre la chaleur est menée par les Sociétés nationales et les délégations locales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (RCRC) à travers le monde, auxquelles se joignent les villes et de nombreux autres partenaires tels que le Programme pour l'Environnement de l'ONU, l'OMM, la WWA, le GHHIN, l'ICLEI, C40, Zurich Climate Resilience Alliance, Klimaatverbond Nederland et le MCR2030. La Journée d'action contre la chaleur est un événement mondial qui se déroule le **lundi 2 juin** (elle a lieu le 2 juin chaque année). Nous sommes conscients que cette date ne correspond pas nécessairement à la saison chaude dans toutes les régions du monde, mais nous pensons qu'il est important d'avoir une journée d'action coordonnée.



Climate
Centre



American
Red Cross



GLOBAL HEAT HEALTH
INFORMATION NETWORK

Le thème de la Journée mondiale contre la chaleur 2026 est « Risques liés à la chaleur à l'intérieur : reconnaître et agir contre les risques sanitaires auxquels nous sommes exposés à l'intérieur ». Nous vous invitons à faire preuve de créativité pour impliquer votre communauté locale et montrer comment reconnaître les symptômes et comment aider. La Journée mondiale contre la chaleur 2026 est prévue comme une journée entière remplie d'activités, notamment les suivantes :

1. **Les villes illumineront leurs monuments publics en orange pour la Journée mondiale contre la chaleur**
2. **Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge et toute autre organisation concernée:**
 - a. organiser des événements, des sketches, des pièces de théâtre, des jeux, etc. pour montrer comment reconnaître les signes du risque de chaleur à l'intérieur et comment aider
 - b. mobiliser des experts, les médias et des personnalités influentes pour faire passer le message sur la reconnaissance des signes, la prévention et la prise en charge de la chaleur excessive à l'intérieur
3. **En amont de la Journée d'action contre la chaleur:** demander aux personnes / étudiants / enfants du monde entier de nous envoyer leurs dessins / peintures / visualisations de données liés à la chaleur à l'intérieur, à la manière de la reconnaître, de la prévenir et de la traiter, ainsi qu'à ses impacts. Nous créerons à partir de là un livret de projet en ligne qui sera largement diffusé après le 2 juin.

Réunissons-nous lors de cette journée coordonnée d'action contre la chaleur pour parler de la chaleur extrême. Que vous sensibilisiez le public par le biais de formations ou que vous organisiez des événements publics dynamiques, rejoignez-nous pour prendre des mesures concrètes afin de #BeattheHeat et de faire la différence lors de la #HeatActionDay!

Scannez le code QR dans le lien ci-dessous pour rejoindre notre groupe WhatsApp et rester informé et inspiré:

https://chat.whatsapp.com/LJYinAu0iZNKQvt14Xbemh?mode=gi_t

Merci de votre intérêt pour la Journée d'action contre la chaleur 2026!

Pour toute question ou suggestion, contactez-nous à l'adresse: Megan.Allday4@redcross.org

Étapes pour participer à la Journée d'action contre la chaleur 2026:

1. **Participez aux « séances d'information » de la HAD** qui se tiendront à 09h00 CET (heure de Genève) et à 09h00 heure de l'Est des États-Unis (heure de New York) les 14 avril et 5 mai (liens

Zoom fournis par e-mail), pour trouver l'inspiration et obtenir des conseils sur la manière de participer et de partager vos idées.

2. **Constituez votre équipe HAD composée de membres du personnel et de bénévoles:** rassemblez vos collègues et bénévoles pour former une équipe HAD dynamique, prête à passer à l'action.

3. **Connectez-vous et collaborez:** contactez un large éventail de partenaires ainsi que les Sociétés nationales et les sections de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge afin d'amplifier votre impact et de planifier ensemble vos actions contre la chaleur. Contactez les administrations municipales pour collaborer aux activités de la Journée d'action contre la chaleur. Nous demandons aux villes d'illuminer en orange les sites emblématiques, monuments, ponts, etc. à l'occasion de la Journée d'action contre la chaleur.

4. **Établissez le budget de votre Journée d'action contre la chaleur:** identifiez vos propres ressources (par exemple, bénévoles, lieux, matériel, etc.) pour vos activités (aucun financement externe n'est disponible pour les Sociétés nationales ou toute autre organisation participante)

5. **Élaborez des messages clés percutants** à diffuser avant et pendant la Journée d'action contre la chaleur: élaborez des messages forts sur la chaleur en utilisant nos conseils adaptés à votre ou vos langues locales, afin qu'ils trouvent un écho auprès de votre communauté. Assurez-vous que les messages soient conformes aux recommandations contenues dans le [document «Messages clés»](#).

6. **Choisissez vos actions contre la chaleur:**

- a. « Légères » (pas ou peu de ressources, peu de préparation nécessaire)
 - i. Faites illuminer en orange votre principal monument, tour ou pont local pour la Journée d'action contre la chaleur
 - ii. Partagez les messages clés sur les réseaux sociaux consacrés à la chaleur extrême
 - iii. Mettez en avant un épisode de chaleur passé, y compris ses impacts, les mesures prises et les groupes vulnérables, sur les réseaux sociaux
 - iv. Faites la promotion du livre de projet collaboratif avant la Journée d'action contre la chaleur (HAD), dont le lancement est prévu le 2 juin
- b. « Modéré » (ressources moyennes requises, commencez à préparer les activités 3 à 4 semaines à l'avance, budget faible ou inexistant)
 - i. Organisez un atelier pour évaluer un épisode de chaleur antérieur afin d'améliorer la préparation – en interne ou avec des partenaires
 - ii. Organisez des événements créatifs pour montrer comment reconnaître les risques liés à la chaleur à l'intérieur
 - iii. Organiser une campagne publique de sensibilisation à la chaleur axée sur les risques liés à la chaleur à l'intérieur, par exemple en se rendant dans une école, en menant une campagne de porte-à-porte ou en installant un point de rafraîchissement avec des ressources éducatives sur la place principale de votre ville



Climate
Centre



American
Red Cross



GLOBAL HEAT HEALTH
INFORMATION NETWORK

- iv. Interrogez des experts locaux (par exemple, un médecin, un spécialiste de la santé publique, etc.) sur les effets de la chaleur sur la santé publique – pour la télévision, la radio ou les réseaux sociaux
 - c. « Avancé » (ressources importantes requises, commencez à préparer les activités 4 à 6 semaines à l'avance)
 - i. Organisez un exercice de cartographie communautaire de la chaleur
 - ii. Organisez un événement public avec de la musique ou de la danse, par exemple un flash mob
7. **Enregistrez et partagez vos plans HAD avec nous et le monde entier: faites-nous part de vos stratégies et de vos idées pour la Journée d'action contre la chaleur (HAD). Ensemble, nous pouvons faire la différence!**
8. **Mettez en œuvre et partagez:** passez à l'action et partagez vos activités sur les réseaux sociaux en utilisant les hashtags: #BeattheHeat et #HeatActionDay.