

**График тестирования населения
по выполнению нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

на АПРЕЛЬ, МАЙ, ИЮНЬ, АВГУСТ 2024г.

ПРИЁМ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ЗАПИСИ
(р. т. 73-98-82)

**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ВЫПОЛНИТЬ
НОРМАТИВЫ КОМПЛЕКСА ГТО**

ШАГ 1.

Пройдите регистрацию на сайте www.gto.ru (для тех кто не регистрировался)
Получите уникальный идентификационный номер (УИН)
Узнайте, какие виды испытаний вам предстоит выполнить
ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

ШАГ 2.

Получите медицинский допуск в поликлинике,
для выполнения нормативов комплекса ГТО

ШАГ 3.

Изучите график приёма нормативов.
**Запишитесь на выполнения комплекса ГТО
в Центре тестирования р.т. 73-98-82**

ШАГ 4.

**В день выполнения испытаний в Центр тестирования участник должен
предоставить следующие документы:**

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении или паспорт)
- медицинскую справку о допуске к выполнению ВФСК ГТО
- согласие на обработку персональных данных Примечание! Приложение № 2 для обучающихся от 6 до 18 лет), (Приложение № 3 для граждан старше 18 лет)
- идентификационный номер (далее – УИН)
- **копию приказа о присвоении спортивного разряда, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» (при наличии).**

ШАГ 5.

Проверьте результаты тестирования в своём личном кабинете на сайте www.gto.ru

ШАГ 6.

**Подпишите цифровое заявление на досрочное присвоение и получение
Серебряного или Бронзового знака отличия ВФСК ГТО в личном кабинете.**

ШАГ 7.

Получите приглашение из Центра тестирования на торжественную церемонию
вручения знаков отличия комплекса ГТО
(золотого, серебряного или бронзового знаков отличия) и удостоверения к нему

- Для прохождения тестирования, необходимо иметь спортивную одежду и сменную обувь!
- Разминка участников тестирования проходит до начала регистрации 13.45 часов САМОСТОЯТЕЛЬНО.
- Участники испытания «Скандинавская ходьба» должны иметь собственные палки для выполнения вида.
- Оружие для выполнения испытания «Стрельба из пневматической винтовки» предоставляется – Центром тестирования ВФСК «ГТО».

Дата выполнения испытаний	Время	Испытания (тесты)	Физические качества, прикладные навыки и умения	Место тестирования		
АПРЕЛЬ 9.04 16.04 МАЙ 21.05 28.05 ИЮНЬ 10.06 18.06 АВГУСТ 21.08	Регистрация с 13.45 до 14.00	Бег (10 м) Бег (30 м) Бег (60 м) Бег на (100 м)	Спринт	МБУ «Стадион «Машиностроитель» Улица Или (Закрытый легкоатлетический манеж) ул. Кузнецкая д.25		
		Метание мяча весом 150 г (м) Метание спортивного снаряда: весом 500 г (м) весом 700 г (м)	Прикладные навыки			
		Шестиминутный бег (м)	Выносливость			
		Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с) Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности (м) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с)				
		Ходьба на лыжах (м) Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с) Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с) Бег на лыжах на 1 км (мин, с) Бег на лыжах на 2 км (мин, с) Бег на лыжах на 3 км (мин, с) Бег на лыжах на 5 км (мин, с)				
		Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)				
		Бег на 1000 м (мин, с) Бег на 1500 м (мин, с) Бег на 2000 м (мин, с) Бег на 3000 м (мин, с)				
		Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)				
		Бросок набивного мяча (1 кг.) двумя руками из-за головы из исходное положение: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)			Скоростно-сил овые возможности	МБУ ДО ДООСЦ «Юность» ул. Кузнецкая д.33 (Спортивный зал или площадка ГТО)
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с) Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)				
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)			Гибкость	
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)						
Челночный бег 3x10 м (с)	Координационн ые способности					

ИЮНЬ 13.06 20.06 АВГУСТ 14.08		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) Рывок гири 16 кг (количество раз) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сила	«Юность» ул. Кузнецкая д.33 (Спортивный зал или площадка ГТО)
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)		
АПРЕЛЬ 2.04 МАЙ 14.05 ИЮНЬ 4.06	Регистрация с 13.40 до 13.48	Плавание (м) Плавание на 25 (м) Плавание на 50 (м)	Прикладные навыки	Бассейн «Универсант» ул. Плехановский посад д.25
МАЙ 17.05 ИЮНЬ 6.05 АВГУСТ 27.08	Регистрация с 13.45 до 14.00	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки	Прикладные навыки	МБУ ДО ДООСЦ «Юность» ул. Кузнецкая д.33

Примечание!

Приложение № 2 для обучающихся от 6 до 18 лет

ЗАЯВКА - СОГЛАСИЕ

ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ И НА ПРОХОЖДЕНИЕ ТЕСТПИРОВАНИЯ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____ (ФИО),
проживающий по адресу _____, Паспорт
Серия _____ № _____ выдан (кем и когда _____), являюсь
законным представителем несовершеннолетнего _____

_____ (ФИО ребёнка) на основании ст. 64 п. 1
Семейного кодекса РФ, Настоящим даю своё согласие на обработку персональных данных моего
несовершеннолетнего ребенка _____

УИН -
номер _____, при регистрации путём заполнения бумажной формы,
скачанной с сайта gto.ru (далее – Сайт), передаваемой в Центр тестирования или преподавателю физической
культуры в образовательной организации.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне и представляемому мной лицу как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, месте учёбы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, в том числе трансграничную, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях регистрации Субъекта Персональных Данных в базе данных АИС ГТО.

Я соглашаюсь на получение сообщений и смс-уведомлений, в том числе рекламного содержания, информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия Дирекции и ее контрагентов.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата отправки регистрационной веб-формы с Сайта Дирекции. Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Дирекции.

Дирекция принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных. Дирекция вправе привлекать для обработки персональных данных Субъекта Персональных Данных субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам или третьим лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Я ознакомлен(а), что:

1. настоящее согласие на обработку моих и представляемого лица персональных данных, указанных при регистрации на Сайте, передаваемых в Центр тестирования или преподавателю физической культуры в образовательной организации, действует в течение 50 (пятидесяти) лет с момента регистрации на Сайте;

2. согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме;

3. предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечёт ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребёнком

(ФИО ребёнка)

- на обработку в *Центре тестирования по адресу: г. Псков, ул. Кузнецкая, д.33* моих и моего ребёнка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребёнка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребёнка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребёнка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребёнка, законным представителем которого являюсь.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
Расшифровка

Наименование	Информация
Фамилия, Имя, Отчество	
УИН Идентификационный номер	
Дата рождения	
Адрес места жительства	

Контактный телефон	
Основное место учёбы (школа, класс)	
Спортивный разряд с указанием вида спорта при наличии + (копия приказа)	

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребёнка, законным представителем которого являюсь.

Дата: _____ Подпись _____ Расшифровка/ _____ /

(Приложение № 3 для граждан старше 18 лет)

Согласие на обработку персональных данных

Настоящим я, _____,

далее – «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (далее – «Дирекция», юридический адрес: 420111, г. Казань, ул. Баумана 52/7, г. Псков ул. Кузнецкая д.33 на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации путем заполнения веб-формы на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» gto.ru, gto.org и его поддоменов (далее – Сайт), направляемой с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне и представляемому мной лицу как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, месте учёбы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, в том числе трансграничную, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях регистрации Субъекта Персональных Данных в базе данных АИС ГТО.

Я соглашаюсь на получение сообщений и смс-уведомлений, в том числе рекламного содержания, информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия Дирекции и ее контрагентов.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата отправки регистрационной веб-формы с Сайта Дирекции.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Дирекции.

Дирекция принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных. Дирекция вправе привлекать для обработки персональных данных Субъекта Персональных Данных субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам или третьим лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Я ознакомлен(а), что:

1. настоящее согласие на обработку моих и представляемого лица персональных данных, указанных при регистрации на Сайте, передаваемых в Центр тестирования или преподавателю физической культуры в образовательной организации, действует в течение 50 (пятидесяти) лет с момента регистрации на Сайте;
2. согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме;
3. предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Наименование	Информация
Фамилия, Имя, Отчество	

УИН Идентификационный номер	
Дата рождения	
Адрес места жительства	
Контактный телефон	
Основное место работы	

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
Расшифровка