

1) Спіч на тему українського кіно.

Доброго ранку в ефірі радіо «про Кіно» в студії Ганна Мала. Війна в Україні вносить свої зміни не тільки в наше життя сьогодні, яке ніколи не буде вже як раніше, а й сферу кіноіндустрії також. Сьогоднішню ефірну годину я хочу поговорити з вами про кіно, точніше – фільми військової тематики, які обов'язково потрібно подивитися. Це такі кінострічки як "Маріуполь», "Втрачений дім". "Дев'ять життів", та фільм "Вокзал надії. Берлін". Поговоримо про ці фільми більш детально в наступну ефірну годину на радіо «про Кіно».

Фільм "Маріуполь Невтрачена надія" показали у містах світу, схожих на місто Маріуполь. Фільм "Маріуполь. Невтрачена надія" - документальне свідчення очевидців війни. Кіно не містить страшних кадрів, не справляє емоційний тиск на глядача. Але п'ять містян, простих людей, розказують свій досвід проживання в епіцентрі війни.

Другий фільм з нашого списку – це фільм "Втрачений дім". Відверті та емоційні історії українців, що втратили свій дім внаслідок російської окупації.

Автори фільму об'їхали місця Київщини, в яких перебувала російська армія навесні 2022 року, - Бородянку, Бучу, Ірпінь, Макарів, Андріївку, Бабинці, Пилиповичи, Дмитрівку, Фасову - й зібрали історії людей та їхніх втрат, завданих жорстокою війною. Знімальний період тривав з початку квітня до кінця травня.

Отож. Продовжуємо.

Фільм "Вокзал надії. Берлін». Він досліджує тему українських біженців в Європі, коли одні з жахом виринаються з пекла, а інші, приховуючи сльози, зустрічають їх на головному вокзалі Берліна. Почуття милосердя, терпіння, причетності, які переживають європейські волонтери, об'єднують їх з утікачами перед обличчям війни. Продюсерами стрічки виступили співзасновниці Об'єднання Українських Продюсерів Алла Липовецька та Марина Квасова.

Останній фільм з списку – це «Дев'ять життів», який розкриває делікатну тему: він розповідає про найбільш уразливіших учасників - про тварин. Про те, як українці рятують тварин, незважаючи на небезпеку для себе. Фільм покаже тему з різних боків: від евакуації цілого зоопарку з зони бойових дій до історії «Котопапи» - серійного рятівника котиків.

Всі фільми показують реальність сьогодення. Жорстокі реалії, які таким чи іншим способом торкнулися кожного українця. Але ми вистоїмо та подолаємо. З нами Бог, з нами Україна. На цьому наша ефірна година добігає кінця. Приємного перегляду та гарного дня, у студії з вами була Ганна Мала.

2) Спіч на тему історії появи чаю.

Доброго ранку в ефірі радіо «Медитація» в студії Ганна Мала. Сьогоднішня зимова погода змушує нас загорнутися в теплі ковдри та пити теплий напій – чай - Найпоширеніший напій в світі. Які види чаю? А який саме обрати – чорний або зелений, в чому їх відмінність – поговоримо далі в студії.

Безсумнівно, чай – це один з корисних та найпопулярніших напоїв на планеті. Він здавна нерозривно пов'язаний з історією та здоров'ям людства. Варіантів чаювання - безліч. Чай, який зараз звичний кожному з нас, колись був дорожче золота. Спочатку його стали пити в Китаї більше двох тисяч років до н. е.

Кожного року у світі вирощують понад три мільйони тонн чаю та завдяки цьому кожного дня люди мають змогу пити цей напій. А це близько трьох мільярдів чашок.

Згідно з китайською легендою вперше чай винайшов імператор Шен Нонг майже 3 тисячі років до н.е. Під час подорожі слуги скип'ятили імператору воду, щоб її очистити й в посудину з кип'ятком випадково впало декілька листочків чаю. Напій так сподобався імператору, що згодом став національною гордістю.

Сьогодні на прилавках магазинів можна побачити величезну різноманітність чаю, проте якщо це справжній чай, а не суміш трав, його роблять з листків зірваних з однакових чайних кущів. Для того, щоб ми могли смакувати різні типи чаю зібране листя перед пакуванням по різному обробляють.

Є дуже багато незвичних варіантів використання цього продукту, зокрема чай використовують в медицині й також за допомогою чаю фарбують тканини та маринують м'ясо, чай використовують в косметології та як добриво в садівництві.

Найбільш популярний чай в світі чорний. Доля чорного чаю в світі понад 75%. В Китаї чорний чай називають червоним. Один з найніжніших видів чаю –є білий.

Приготування напою

Чайний напій готується, переважно, заварюванням: сухий чай заливається гарячою водою - зелені, білі та жовті чаї заварюють водою низької температури (60-80 °C), чорні - крутим окропом.

Вплив на здоров'я. Чай є дійсно багатий на мікроеленти та корисним для здоров'я людини. В ньому є необхідні для нашого організму - вітаміни, амінокислоти, ефірні масла, таніни, які надають напою характерний смак, величезна кількість мінеральних речовин.

Чай виводить з організму важкі метали, оздоровлює нирки, шлунок і є чудовим стимулюючим засобом при застуді.

На цьому наша ефірна година добігає кінця. Приємного вам чаювання та гарного дня.

