

soal penjaskes kelas 11 semester 2 tentang permainan bola besar dan kecil

1. Tinggi net untuk putra pada permainan bola voli adalah ... m.
 - a. 2,43
 - b. 1,5
 - c. 1,22
 - d. 2,24
 - e. 1,25
2. Sajian peretama untuk mengawali permainan pada bola voli disebut...
 - a. Smes
 - b. Blok
 - c. Servis
 - d. Lob
 - e. *Dropshot*
3. Permainan bola voli dimainkan ... orang setiap regunya.
 - a. 4
 - b. 5
 - c. 6
 - d. 7
 - e. 8
4. Teknik mengumpan dalam permainan bola voli disebut
 - a. Smes
 - b. Passing
 - c. Blocking
 - d. Shooting
 - e. kicking
5. Teknik untuk mencegah seranganb dari lawan seperti smash adalah
 - a. Smes
 - b. Servis
 - c. Lob
 - d. Dropshot
 - e. Blocking
6. Setiap regu dalam permainan futsal terdiri dari ... orang.
 - a. 5
 - b. 7
 - c. 6
 - d. 3
 - e. 4
7. Salah satu upaya mendorong bola secara terputus-putus dengan posisi bola tidak jauh dari kaki sambil berlari untuk mencapai tujuan tertentu, disebut
 - a. Passing
 - b. Servis
 - c. Dribbling
 - d. Shooting
 - e. Blocking
8. Lapangan futsal berbentuk
 - a. Trapesium
 - b. Persegi
 - c. Lingkaran
 - d. Segitiga

- e. Persegi Panjang
9. Ukuran lapangan futsal standar internasional adalah
- a. Panjang 28-42 dan lebar 16-24
 - b. Panjang 39-40 dan lebar 18-25
 - c. Panjang 38-42 dan lebar 18-25
 - d. Panjang 38-35 dan lebar 18-25
 - e. Panjang 30-42 dan lebar 18-20
10. Keliling maksimal bola futsal adalah cm
- a. 46
 - b. 64
 - c. 62
 - d. 55
 - e. 76
11. Permainan tenis meja pertama kali dimainkan di
- a. Jepang
 - b. Tiongkok
 - c. Inggris
 - d. Indonesia
 - e. Afrika
12. Berikut ini yang bukan merupakan permainan bola kecil adalah
- a. Sepak bola
 - b. Tenis meja
 - c. Softball
 - d. Pingpong
 - e. Bulu tangkis
13. Teknik memukul bola dengan Gerakan mendorong dengan bet terbuka disebut
- a. Smes
 - b. Dropshot
 - c. Drive
 - d. Chop
 - e. Push
14. Cara memegang bet seperti orang yang bersalaman
- a. Forehead
 - b. Backhand
 - c. Seemiller grip
 - d. Penhold grip
 - e. Shake hand grip
15. Panjang lapangan tenis meja adalah
- a. 274
 - b. 244
 - c. 245
 - d. 278
 - e. 276

Essay

1. Apakah yang dimaksud servis dalam permainan bola voli?

2. Sebutkan kriteria bola dalam olahraga futsal!
3. Kapan dan dimanakah pertama kali tenis meja dimainkan?
4. Apa yang kamu ketahui tentang Penhold grip?
5. Sebutkan cara menendang dengan kaki dalam permainan sepak bola!
6. Sebutkan Teknik dasar bola voli!
7. Apakah yang dimaksud blocking dalam permainan bola voli?
8. Sebutkan cara mengumpan dengan punggung kaki dalam permainan sepak bola!
9. Sebutkan tiga macam pukulan dalam tenis meja!
10. Bagaimanakah kriteria lapangan tenis meja!
11. Apa yang Anda ketahui tentang permainan bola voli?
12. Sebutkan macam-macam Teknik memegang bet!
13. Berapakah jarak titik penalty yang pertama dari gawang?
14. Jelaskan cara mengontrol bola dengan telapak kaki!
15. Jelaskan cara melakukan passing bawah dalam permainan bola voli!
16. Sebutkan cara melakukan servis bawah pada permainan bola voli!
17. Jelaskan cara melakukan shooting dalam permainan futsal!
18. Sebutkan tiga cara menendang bola dalam permainan futsal!
19. Berapakah jumlah pemain dalam setiap grup bola voli?
20. Apa yang dimaksud pukulan chop dalam permainan tenis meja?