



Co-funded by
the European Union



#EU4Youth

From passion to mission: How Sofiia Nazarenko became a voice of Ukrainian journalism through EU4Youth

In a world where the information war is as intense as the one on the battlefield, Sofiia Nazarenko from Ukraine chose to fight through quality journalism. From reporting on historic events at just 18 to becoming a TV presenter in Kyiv, her journey is defined by a strong determination to deliver the truth. Through the EU4Youth Scholarship Programme, Sofiia transformed this passion into European-level analytical expertise at the College of Europe in Natolin.

A first encounter with global politics

Originally from Zaporizhzhia, Sofiia began her career early, at just 17. However, 2019 became the defining year in her path: at 18, she was in Paris reporting from the Normandy Format meeting, where Vladimir Putin and Volodymyr Zelenskyy met. That experience sparked her interest in international politics.

NOTE: The Normandy Format is a diplomatic platform established in 2014, bringing together Ukraine, Russia, France, and Germany to negotiate solutions to the conflict in eastern Ukraine. The 2019 Paris meeting was particularly significant, as it marked the first high-level talks in years and aimed to revive peace efforts in the region.

After the start of the full-scale invasion, Sofiia moved to Brussels, where she pursued a Master's degree in Political Science and worked as a special correspondent for *Channel 24 (Ukraine)* and *Radio France Internationale*. Her ambition to build a future in Ukraine while maintaining a strong European perspective led her to the College of Europe in Natolin, Warsaw, through the EU4Youth programme.

"I felt that the environment and knowledge at Natolin would strengthen my profile – and that's exactly what happened. The EU4Youth programme essentially helped me turn this dream into reality and gave me the opportunity to receive one of the best educations in Europe", Sofiia says.

"Wider Europe" and Ukraine's European integration

At Natolin, Sofiia chose the specialisation "The EU in the Wider Europe and its Neighbours", a strategic decision for her future. It provided her not only with a deep understanding of accession processes but also with the tools needed to counter manipulation narratives.

"From a career perspective, I aim to be involved in Ukraine's European integration. That's why I wanted to better understand this field and learn from leading experts and professors – which I successfully did. At the same time, as a journalist, I closely follow Ukraine's path toward EU membership. The knowledge I gained allows me to approach this topic with confidence and depth. After completing the Programme, I can describe myself as a journalist with strong analytical expertise in European affairs", Sofiia explains.

Being familiar with EU processes, including procedures and legislation, she actively applies this knowledge in her work as a journalist. Moreover, Sofiia is able to explain complex topics related to European integration in a clear and accessible way for the wider public. The experience she has gained allows her to identify disinformation and counter it with well-grounded analysis. Looking ahead, she aims not only to inform citizens accurately but also to contribute to strengthening Ukraine's European path.

The Natolin experience: "People. Knowledge. Emotions."

Beyond academic life, Sofiia's experience was shaped by solidarity. She was actively involved in organising events supporting Ukraine on campus, from charity fairs to commemorations of the invasion. She also built strong friendships with remarkable individuals, many of whom later became trusted sources for her programmes.

"I realised that in a world full of disinformation, even a small ray of truth can increase global support for my country. I now have a solid academic foundation, and my materials are much more professional. Natolin also provided me with a very valuable professional network. Many alumni work in embassies in Ukraine, which enables them to build collaborations much easier across borders", the young journalist emphasises.

At the same time, these connections strengthen her ability to report with accuracy and depth.

Journalism as a weapon against propaganda

Being a responsible journalist in Ukraine, especially during wartime, is critically important. Today, Sofiia covers international news with a focus on Ukraine, while the European Union and NATO remain central topics in her work. One of her key motivations is to help her country win the information war.

"Currently, I host a programme where I analyse Russian propaganda in English – explaining how Russia justifies the war, what narratives it promotes, and what its real intentions are. I believe that today, when Russia operates hundreds of bot farms and invests millions in anti-Ukrainian content, clear and fact-based reporting can help counter propaganda and improve how Ukraine is understood internationally", Sofiia says.

Programmes such as EU4Youth have also played an important role in empowering young professionals like Sofiia to develop critical skills and resilience. Through its support, participants gain access to education, networks, and opportunities that strengthen their ability to respond to disinformation. This kind of initiative helps amplify credible voices in the media landscape. In turn, it contributes to building a more informed and resilient society.

Advice for young journalists

For those aspiring to a career in political journalism, Sofiia has a clear message: *"Start as early as possible. Journalism is learned through practice. Don't be afraid to ask tough questions and knock on every door."*

Today, Sofiia Nazarenko is a TV presenter at *Channel 24* (Ukraine), continuing to promote her country's European integration with the professionalism and rigor she developed at the College of Europe in Natolin.

The [EU4Youth Phase III Youth Employment and Entrepreneurship programme](#), co-funded by the European Union and the Ministry of Foreign Affairs of Lithuania, is being implemented by the Central Project Management Agency (CPVA) in Eastern Partnership countries. These include Armenia, Azerbaijan, Belarus, Georgia, Moldova, and Ukraine. The programme will run until the middle of 2026 and aims to provide technical assistance to governmental and non-governmental organisations to tackle youth unemployment and improve employability.

UA

Від захоплення до місії: як Софія Назаренко стала голосом української журналістики завдяки програмі EU4Youth

У світі, де інформаційна війна є не менш запеклою, ніж боротьба на полі бою, Софія Назаренко з України обрала свій шлях боротьби – через якісну журналістику. Від висвітлення історичних подій у 18 років до роботи телеведучою в Києві – її професійний шлях визначають наполегливість і прагнення доносити правду. Завдяки стипендіальній програмі EU4Youth Софія змогла перетворити цю пристрасть на аналітичну експертизу європейського рівня, здобуту в Коледжі Європи в Натоліні.

Перший дотик до світової політики

Будучи родом із Запоріжжя, Софія розпочала свою кар'єру дуже рано – у 17 років. Проте саме 2019 рік став визначальним у її професійному становленні: у 18 років вона працювала в Парижі, висвітлюючи зустріч у Нормандському форматі, де зустрілися Володимир Путін і Володимир Зеленський. Саме цей досвід пробудив її інтерес до міжнародної політики.

ПРИМІТКА. Нормандський формат – це дипломатична платформа, створена у 2014 році за участю України, Росії, Франції та Німеччини для пошуку шляхів врегулювання конфлікту на сході України. Паризька зустріч 2019 року мала особливе значення, оскільки стала першими переговорами на найвищому рівні за кілька років і була покликана активізувати мирний процес.

Після початку повномасштабного вторгнення Софія переїхала до Брюсселя, де здобула ступінь магістра з політології та працювала спеціальною кореспонденткою для «24 Каналу» (Україна) і Radio France Internationale. Бажання будувати своє майбутнє в Україні, зберігаючи водночас сильну європейську перспективу, привело її до Коледжу Європи в Натоліні (Варшава) завдяки програмі EU4Youth.

«Я відчувала, що середовище та знання, які дає Натолін, допоможуть посилити мій професійний профіль – і саме так і сталося. Програма EU4Youth фактично допомогла мені здійснити цю мрію та дала можливість отримати одну з найкращих освіт у Європі», – говорить Софія.

«Ширша Європа» та європейська інтеграція України

У Натоліні Софія обрала спеціалізацію «ЄС у ширшій Європі та сусідніх країнах» – стратегічне рішення для свого майбутнього. Вона дала їй не лише глибоке розуміння процесів вступу до Європейського Союзу, а й інструменти для протидії маніпулятивним наративам.

«З професійної точки зору я прагну бути залученою до процесу європейської інтеграції України. Саме тому мені було важливо глибше зрозуміти цю сферу та

навчатися у провідних експертів і професорів – і це мені вдалося. Водночас як журналістка я уважно стежу за шляхом України до членства в ЄС. Знання, які я отримала, дозволяють мені впевнено та глибоко висвітлювати цю тему. Після завершення програми я можу назвати себе журналісткою з потужною аналітичною експертизою у сфері європейських справ», – пояснює Софія.

Добре орієнтуючись у процесах ЄС, його процедурах та законодавстві, вона активно застосовує ці знання у своїй журналістській роботі. Крім того, Софія вміє пояснювати складні теми, пов'язані з європейською інтеграцією, зрозумілою та доступною мовою для широкої аудиторії. Отриманий досвід дозволяє їй розпізнавати дезінформацію та протидіяти їй за допомогою ґрунтовного аналізу. У майбутньому вона прагне не лише якісно інформувати громадян, а й сприяти зміцненню європейського курсу України.

Досвід Натоліна: «Люди. Знання. Емоції»

Окрім навчання, важливою складовою досвіду Софії стала атмосфера солідарності. Вона активно долучалася до організації заходів на підтримку України в кампусі – від благодійних ярмарків до заходів із вшанування річниць повномасштабного вторгнення. Також вона побудувала міцні дружні зв'язки з багатьма видатними людьми, які згодом стали для неї надійними джерелами інформації для журналістських матеріалів.

«Я усвідомила, що у світі, переповненому дезінформацією, навіть маленький промінь правди може посилити міжнародну підтримку моєї країни. Тепер я маю міцну академічну базу, а мої матеріали стали значно професійнішими. Натолін також дав мені дуже цінну професійну мережу контактів. Багато випускників працюють у посольствах в Україні, що значно полегшує міжнародну співпрацю», – наголошує молода журналістка.

Водночас ці зв'язки допомагають їй готувати матеріали ще більш якісно, точно та глибоко.

Журналістика як зброя проти пропаганди

Бути відповідальним журналістом в Україні, особливо під час війни, надзвичайно важливо. Сьогодні Софія висвітлює міжнародні події з акцентом на Україну, а теми Європейського Союзу та НАТО займають центральне місце в її роботі. Однією з головних мотивацій для неї є допомога своїй країні у перемозі в інформаційній війні.

«Зараз я веду програму, у якій англійською мовою аналізую російську пропаганду – пояснюю, як Росія виправдовує війну, які наративи просуває та які її справжні наміри. Я переконана, що сьогодні, коли Росія утримує сотні ботоферм і вкладає мільйони в антиукраїнський контент, чітка та заснована на фактах журналістика може допомогти протистояти пропаганді та покращити розуміння України у світі», – говорить Софія.

Такі програми, як EU4Youth, також відіграють важливу роль у підтримці молодих професіоналів, допомагаючи їм розвивати критичне мислення та професійну стійкість. Завдяки цій підтримці учасники отримують доступ до освіти, професійних мереж та можливостей, які посилюють їхню здатність протидіяти дезінформації. Такі ініціативи допомагають посилювати голоси надійних і відповідальних представників медіа. У результаті це сприяє формуванню більш поінформованого та стійкого суспільства.

Поради молодим журналістам

Для тих, хто мріє про кар'єру в політичній журналістиці, Софія має чітке послання: *«Починайте якомога раніше. Журналістиці навчаються через практику. Не бійтеся ставити складні запитання та стукати в усі двері».*

Сьогодні Софія Назаренко працює телеведучою на "24 Каналі" в Україні та продовжує сприяти європейській інтеграції своєї країни завдяки професіоналізму та ґрунтовній підготовці, які вона здобула під час навчання в Коледжі Європи в Натоліні.

[Програма "EU4Youth Phase III – Молодіжна зайнятість та підприємництво"](#), що фінансується Європейським Союзом та Міністерством закордонних справ Литви, реалізується Центральним агентством з управління проєктами (CPVA) у країнах Східного партнерства. До них належать Азербайджан, Білорусь, Вірменія Грузія, Молдова та Україна. Програма триватиме до середини 2026 року і має на меті надати технічну допомогу урядовим та неурядовим організаціям для боротьби з безробіттям серед молоді та підвищення її працевлаштованості.