



**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР
ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

**РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ:
ПРОВЕДЕННЯ ЙОДНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ПРИ ЗАГРОЗІ
РАДІАЦІЙНОГО ЗАРАЖЕННЯ**

ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ*

Йодна профілактика - невідкладний захисний захід, що полягає у введенні в організм людини стабільного йоду в разі радіаційного зараження місцевості за таких умов:

**якщо мова йде про вплив радіоактивних ізотопів йоду;
до або незабаром після вивільнення радіоактивних ізотопів йоду;
тільки протягом короткого періоду часу до або після поглинання
радіоактивних ізотопів йоду щитоподібною залозою.**

Захисний ефект у результаті проведення йодної профілактики



Якщо існує реальний ризик радіоактивного ураження, потрібно дотримуватися інструкції, що і як пити.

Коли та скільки йоду слід приймати?

Таблетки калію йодиду:

люди старше 2 років: 125 мг (половина таблетки);
діти віком до 2 років: 40 мг (1/6 таблетки).



Якщо доступ до цих таблеток відсутній, альтернативою можна використовувати звичайний розчин 5% йоду. Його в необхідному дозуванні потрібно накапати в тепле молоко або воду і випити:



люди старше 14 років: 40 крапель;
діти віком від 5 до 14 років: 20 крапель.

Дітям молодше 5 років приймати йод внутрішньо не можна. У такому разі необхідне дозування йоду слід розвести водою та нанести на різні ділянки шкіри йодною сіткою.



Діти віком від 2 до 5 років: 20 крапель;
діти молодші 2 років: 10 крапель.