



Version 1.0 opdateret den 9. januar 2026

Landsholdet - Surf Lifesaving

Udtagelsesprocessen 2026

Verdensmesterskaberne 2026

Den 2. december til 6. december er der VM/VJM i Sydafrika. Livredningsudvalget og Svøm Danmark ønsker at udtage atleter til landsholdet. Udtagelsesgrundlaget er som udgangspunktet et niveau svarende til semifinalerne i individuelle discipliner.

Livredningssport er en holdsport med 10 relays og samlet pointkonkurrence udover de individuelle titler. Udvalget sigter efter at udtage atleter, der lever op til de individuelle krav, men også efter at kunne stille hold til relays. Udvalget kan således vurdere at udtage enkelte atleter - som er tæt på, men ikke har opnået, de vejledende individuelle krav, med henblik på at kunne stille hold i relays. Ambitionen for relays er semifinaler top-12-18 (afhængigt af disciplinen).

Mesterskaberne vil forventeligt foregå med forholdsvis høj andel egenbetaling (ca. 20.000 kr) fra deltagerne, som udtages.

Selve turen vil være ca. 10 dage fra omkring den 27./28. november til den 7./8. december 2026.

Læs om udtagelsesproceduren til landsholdene på de følgende sider.

Junior EM 2026

Det er endnu ikke meldt ud præcist hvornår, eller hvilket setup junior-EM bliver afholdt efter, i 2026. Sandsynligvis bliver det delt i to mesterskaber: Pool i Italien. Ocean i Irland.

Når udvalget ved mere, følger processen til disse mesterskaber. Det vil sandsynligvis være efter de samme principper og niveau som til VM.

Mesterskaberne vil forventeligt foregå med 100% egenbetaling fra deltagerne, som udtages.





Vejledende bassin-kravtider VM/VJM

Kravtid	Drenge junior (2008-2011)	Piger junior (2008-2011)	Herrer åben klasse	Damer åben klasse
200m Obstacle swim	02.12,3	02.25,6	02.01,7	02.18,2
100m Rescue medley	01.12,4	01.25,3	01.04,3	01.16,4
100m Manikin carry w/fins	00.56,4	01.06,0	00.49,1	00.57,7
100m Manikin tow w/fins	01.01,4	01.09,7	00.55,3	01.03,5
200m Superlifesaver	02.31,5	02.50,5	02.18,2	02.38,5
50m Manikin Carry	00.34,1	00.40,5	00.31,0	00.36,7

OBS. til mesterskaber må der maks. opstilles to deltagere pr. nation i hver disciplin. En opnået kravtid i fx 200m obstacle rangeret efter 2 andre danske livredningssvømmere, er derfor sjældent nok til udtagelse. Man kan styrke sandsynligheden for en udtagelse ved at opnå kravtider i flere discipliner og samtidig være i top 2 i DK i disciplinerne.

Vedr. bassinkravtider for juniorer.

- Udgangspunktet er opnåelse af 2 bassinkravtider
- eller 1 bassinkravtid i kombination med udendørs-niveau
- eller 1 bassinkravtid i kombination med mindre afvigelse i anden bassindisciplin
- eller 1 bassinkravtid hvis atletens tid er VJM rangliste #8

Vedr. bassinkravtider for seniorer.

- Udgangspunktet er opnåelse af 2 bassinkravtider
- eller 1 bassinkravtid i kombination med udendørs-niveau
- eller 1 bassinkravtid i kombination med mindre afvigelse i anden bassindisciplin
- eller 1 bassinkravtid hvis atletens tid er VM rangliste #8





Vejledende udendørsniveau-krav VJM/VM

Disciplin	Junior (2008-2011) Niveau svarende til top	Åben klasse Niveau svarende til top	1. års senior årgang 2007 niveau til åben klasse svarende til top
Surf race	EMJ16 VJM24 DLRG Jun6/Open18	EM18 VM32 DLRG12	EJM12 DLRG14
Board Race	EMJ12 VJM14 DLRG Jun6/Open18	EM18 VM32 DLRG12	EJM10 DLRG14
Surfski	EMJ12 VJM14 DLRG Jun6/Open18	EM18 VM32 DLRG12	EJM10 DLRG14
Beach Sprint	EMJ12 VJM20 DLRG Jun6/Open16	EM14 VM20 DLRG12	EJM10 DLRG14
Beach Flags	EJM12 VJM20 DLRG Jun6/Open16	EM14 VM20 DLRG12	EJM10 DLRG14
Oceanman/woman	EJM14 VJM24 DLRG Jun6/Open18	EM16 VM24 DLRG14	EJM12 DLRG16

Vedr. udendørsniveau krav junior (2008-2011)

- Opnåelse af niveauet i 2 udendørsdiscipliner
- eller 1 udendørsdisciplin i kombination med opnåelse af bassinniveau

Der vurderes ud fra:

- VJM 2024 top: 16-24 (afhænger af disciplinen)
- DLRG Cup 2025/2026: Junior top 6, Open top 18
- EJM 2025: top 10-16 (afhænger af disciplinen)
- Nordiske 2025: junior-top 1-2 afhængigt af i konkurrenceintensiteten i disciplinen
Nordiske 2024 bliver også vurderet, men vægter ikke så højt.
- Niveau til trænings- og udtagelsessamling(er) og/eller trials

Vedr. udendørsniveau krav senior

- Opnåelse af niveauet i 2 udendørsdiscipliner
- eller 1 udendørsdisciplin i kombination med opnåelse af bassinniveau

Der vurderes ud fra:

- VM 2024: top 20-32 (afhænger af disciplinen)





- DLRG Cup 2025/2026: Open top 12-16
- Udendørs-stævner med niveau svarende til DLRG Cup
- Nordiske 2025: 1-2 afhængigt af i konkurrenceintensiteten i disciplinen
Nordiske 2024 bliver også vurderet, men vægter ikke så højt.
- Niveau til trænings- og udtagelsessamling(er) og/eller trials





Noter

1. Vedr. udtagelse generelt

Pool- og Ocean-krav er, som der står, vejledende.

I sidste ende er det Livredningsudvalgets samlede vurdering af hold og udøvere sammenholdt med kravene, der giver baggrund for en udtagelse til landsholdet.

Hvis muligt, vil vi forsøge at udgive *ranglister* med bassintider - men vær opmærksom på at opnået bassinkravtid ikke automatisk giver en landsholdsudtagelse. De tæller med i Livredningsudvalgets samlede vurdering, når der skal sættes et hold.

Livredningsudvalgets Udtagelsesgruppe består af:

- Emil Kamuk Frederiksen
- Anja Kobbernagel
- Oliver Sørensen
- Mie Juel
- Mads Hjort

Udtagelsesgruppens arbejdsproces i grove træk i 2026 :

- Mads laver draft til udtagelser.
- Der afholdes møder i Udtagelsesgruppen, hvor der diskuteres noter og resultater fra samlinger og stævner, som repræsentanter for Livredningsudvalget har fået forelagt eller været deltagende i.
- Den endelige bruttotrup og senere det endelige landshold sættes ved enstemmig accept af gruppens medlemmer.
Forældre til potentielle kandidater er inhabile ifm. udtagelse af eget barns gruppe og har udelukkende en stabsfunktion.

2. Vedr. nye seniorer (årgang 2007/2006)

For at forbedre overgangen fra junior- til senior-landshold har Livredningsudvalget muligheden for at udtage første-års-seniorer, til dels andet-års-seniorer til, selvom udøveren ikke tjekker alle bokse i udtagelsesproceduren.

Vurderingen vil foregå med udviklingsperspektiv på det samlede landshold og den konkrete udøver.

3. Vedr. Time trials og video time trials

Til bruttotræningssamlingerne vil der være time trial-mulighed med landsholdstrænerne. Video-time trial sendt ind til livredningsudvalget vægter ikke lige så højt som kravtider svømmet til stævner eller svømmet til time trial ifm. landsholdssamlinger. Men video time trials tæller dog med i vurderingen om udtagelse.

Der er ikke en fælles livredningsdatabase med alle tider og resultater. Den skal bygges ved håndkraft. I kan hjælpe Udtagelsesgruppen, ved selv at sende relevante resultater og tider fra stævner til liskvoem@gmail.com. Særligt hvis man har deltaget i konkurrencer udenlands

4. Vedr. egenbetaling til VJM/VM:



TrykFonden



DIF

Protector:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary





Egenbetalingen er ikke fastsat endnu. Den ligger sandsynligvis omkring 20.000 kr.

Livredningsudvalget arbejder på et sponsorkoncept, som landsholds-atleter selv kan gå ud og anvende til finansiere turen og reducere egenbetalingen. Atleten skal selv bidrage til at skaffe midlerne.

5. Udtagelses-datoer

Livredningsudvalget har muligheden for at udtage og annoncere atleter til holdet i etaper fra primo april (efter Nordiske Pool) og frem til det endelige samlede VM-landshold til senest medio september (lige efter Nordiske Ocean).

Vi udtager udøvere så tidligt som muligt, mhp. at stille udøverne bedst muligt ift. den store egenbetaling. De, som først endeligt udtages medio september, vil få kortest tid til at finansiere VM-deltagelsen, og Nordiske Ocean vil formentligt kun blive brugt som tie-breaker i tvivlstilfælde. Efter DLRG Cup i sommerferien håber vi at have holdet på plads.

6. Livredningskalender 2026 (opdateres løbende)

Find bassinstævner, udendørs-stævner, samlinger*, der spiller ind i udtagelsesprocessen for landshold 2026.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sgV-QmTY-mUHqW9klUJHV3wcRkJrnVOHn-dtoZYaJ80/edit?usp=sharing>





Brutto-landsholdsaktiviteter:

Livredningsudvalget inviterer til Træning- og udtagelsessamlinger ud fra nedenstående vejledning:

Junior

- 10% afvigelse fra bassinkravtid inviteres til brutto-samling
- Nordiske udendørs 2025: Top-2/3 i individuelle discipliner inviteres til samlinger. 2 discipliner vurderes.
- Tidligere landsholdsdeltagere (fra 2024-)
- Wild cards

Senior

- 10% afvigelse fra bassinkravtid inviteres til brutto-samling
- Nordiske udendørs: Top-2/3 i individuelle discipliner inviteres til samlinger. 2 discipliner vurderes.
- Tidligere landsholdsdeltagere (fra 2024-)
- Wild cards

Livredningsudvalget kan vælge at invitere deltagere uden om de vejledende krav - wild cards.

Atleter kan også motiveret ansøge om deltagelse i aktiviteterne.

Invitationer kommer direkte til livredningssvømmeren, træneren, evt. forældre.

For spørgsmål til landsholdsprocessen kontakt Livredningsudvalgets Udtagelsesgruppe på lisksvoem@gmail.com eller Mads Hjort madslnhjort@gmail.com / 51 25 35 75.

