

Seminario  
Los Vórtices . El camino de la conciencia  
"Proyecto BioNeuroVida"

Te invitamos a transitar el antiguo camino de la **Kundalini** y los **vórtices** conocido como  
**"El camino de la manifestación de la conciencia"**

Las mas antiguas tradiciones espirituales de oriente describen a la Kundalini como nuestra energía vital, creadora de la conciencia y la evolución humana .

La Kundalini, desde una visión biológica, está situada en nuestra médula espinal, principal vía de conexión entre el cerebro, los otros sistemas nerviosos y el resto del cuerpo, constituyendo la ruta de comunicación interna de todo lo que nos ocurre.

Desde el punto de vista de la estructura cuántica es el eje central de nuestra creación. Es conocida por extenderse a lo largo de la columna, comunicar los 3 grandes centros situados en el sacro, el corazón y el cerebro y los vórtices o chakras que la recorren asociados a la evolución de la conciencia .

Según la tradición el camino de la Kundalini transita un sendero oscilante de **3 trazos**. El 1º comienza en el sacro y asciende hasta la coronilla, el 2º desciende hacia el coxis y el 3º sube nuevamente hacia la coronilla. En nombre mas conocido de estos tres movimientos son Ida, Pingala y Shushmaya o **los tres trazos del camino de la kundalini**. Este sendero que evolucionó a lo largo de los milenios, es el camino biológico-energético responsable del desarrollo de la conciencia.

Durante la era pisciana , los maestros entregaron, a una humanidad que aun transitaba sus primeros pasos en el camino de la autoconsciencia, el secreto de cómo funcionaba la energía de los primeros **7 chakras o vórtices de ascenso**.

Ese primer ascenso de la Kundalini está destinado a crear la conciencia individual de la propia existencia. Estos primeros pasos del camino llevaron millones de años siguiendo el mismo proceso que un niño que evoluciona de una célula hasta convertirse en un ser pluricelular y de la conciencia unificada con su madre hasta la independencia como ser vivo.

El primer ascenso es solo el principio del camino. La humanidad siguió avanzando y desarrolló cualidades increíbles como idear, crear, proyectar, entre otras cualidades que caracterizan al camino de descenso de la kundalini o segundo trazo.

El camino de la conciencia se abre paso y la kundalini es la ruta por donde se activa la transformación, convirtiéndonos en seres capaces de observar, observarse y ser parte de la propia planificación.

Con el advenimiento de la era acuariana, que coincide con la apertura de las puertas doradas de oriente y los saltos de conciencia predichos en diferentes culturas, la humanidad está lista para transitar conscientemente los siguientes pasos que corresponden al segundo trazo de la kundalini o descenso a la tierra constituido por los **9 chakras de descenso**. Este camino nos lleva de la supervivencia hacia el camino del humano capaz de gestionar su propia existencia.

Los vórtices son espacios o momentos en donde la energía sutil se transforma y da lugar a la creación del cuerpo físico, una forma diferente de estado de la energía que nos permite experimentar la conciencia. En el mundo físico los vórtices coinciden con nuestras glándulas y son los reguladores de nuestra energía sutil y densa, están asociados a la formación de nuestro cuerpo, la personalidad, la conexión con nosotros y con el mundo y por lo tanto a todo lo que acontece en nuestras vidas.

Según los antiguos maestros, aunque la evolución transcurre por la misma fuerza de

intensión del universo, **conocer y aprender** técnicas que contribuyan a la armonización y desarrollo de estas fuerzas creadoras nos permite una manifestación en equilibrio y autoconsciencia.

Los invitamos a caminar este camino utilizando las técnicas que el Maestro Sital Prem Singh nos transmitió junto al aporte que nos da la Neurociencia.

**Programa:** **Inicio viernes 4 de abril**

Vamos a transitar en forma sistemática los 17 vórtices, que corresponden a ida, pingala y los primeros pasos de ascenso a shushmaya, utilizando **respiraciones, fórmulas sagradas, meditación y técnicas de gestión específicas** para cada uno de los centros.

Cada paso que demos va a estar acompañado de soporte teórico tanto del área espiritual como científica, en lo referente a las glándulas y sus relación con el sistema neuro-endocrino-motor nos vamos a apoyar en la neurociencia.

El desarrollo del proceso se va a realizar de forma tradicional vivenciando las **prácticas de las fórmulas sagradas** en forma metódica y consciente.

Todos los encuentros van a iniciar con una marco **teórico**, luego vamos a aprender la **respiración** correspondiente, para finalizar con la práctica.

Las **fórmulas sagradas** son técnicas antiguas que fueron transmitidas por el maestro Sital Prem Singh durante los años 1985/88 en su paso por Argentina luego que su templo fue destruido en el norte de la India y que hoy es parte de Pakistán.

El seminario se cursa por **zoom** todos los **viernes 19 hs.** y el **2<sup>do</sup> sábado** de cada mes tenemos un **presencial** (opcional) en Caba de **14 a 16 hs.**

Las clases se dan en **presencia** del instructor, además **se graban** y se suben a un **drive** donde permanecen por 30 días para **estudiar en diferido** o volver a verlas tantas veces como quieras. Además los ejercicios se graban en el **wassap** de grupo para poder hacer las prácticas semanales.

Para mas informes Ana Paz **+54 9 11 5966 6120**