

《俱舍论》第51课笔录



诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，今天我们继续一起来学习世亲菩萨所造的《俱舍论》。《俱舍论》分了八品的内容，今天我们学习的是第四品分别业品，在分别业品中对于佛陀经典中所宣讲的种种业，不同的体性、不同的分类、不同的认定都做了宣说。学习了业之后，可以从某些方面对于业的自性、道理产生定解。

前面我们提到了不同的佛经论典宣讲业的时候，都是从不同的侧面让我们趣入业的自性，了解业的种种体性。此处也是讲了很多

有表色、无表色，怎么样具有、产生等等，也宣讲了很多和戒律有关的内容。因为戒律也是一种业，如果是善戒，就是善业的体性；如果是恶戒，就是恶业的体性。其中对于戒、表色等等，如何产生、如何安住、如何消失，里面也是宣讲了。

学完之后我们就会知道对于恶戒是不能受持的，无论如何必须抛弃，抛弃恶戒的方法是发誓，受持不杀生，或者与之相反的善法。如果我们发誓尽形寿受持，就可以断掉相续中曾经存在过的恶戒自性。对于善戒，我们也可以通过学习，必须要持受，不管是善心引发，或者相应于自己的善戒或者善法、善业的自性，要想方设法地在内心当中让它稳固。

辛二、旁述：

称为恶戒及恶行，破戒与业及业道。

前面对于善戒方面的异名已经安立了，此处的“旁述”是对于恶戒的异名，把不同的名称在这里做解释。称为恶戒、恶行、破戒、业和业道，这和前面的善戒是对应。恶戒在经论中也有不同的名称，这些不同名称的究竟所指是如何安立、认证的呢？首先是称为“恶戒”，恶戒和前面律仪是相对的，律仪是获得清凉，从反方面来讲恶戒就是没办法获得清凉的热恼自性。如果安住恶戒当中，行持杀生、偷盗、邪淫等等，当他产生这些烦恼的时候，内心就是热恼。如果我们做善法时，内心是很愉快的；如果造了业，心都是往下沉的，是一种比较低沉的自性。如果造了不善业之后，他的心是往下走的，这也是一种热恼。还有一种忧悔的自性，或者当他的果报成熟之后也会非常的难忍。

然后“恶行”和前面的妙行相对应的，因为妙行是圣者赞叹的，恶行是圣者呵责的，以佛为首的圣者阿罗汉等等，都在不同的场合中呵斥过种种破戒，或者恶戒的行为，所以这些法都是一种恶行。圣者不赞叹的缘故，因为圣者的内心当中，具有一种非常清净的智慧，对于众生通过什么方式获得安乐、获得解脱非常清楚，所以对于善行善戒非常赞叹。因为这些方面是随顺解脱道的，所以必须通过赞叹的方式来肯定众生所修持的善行。对于恶行不能赞叹和肯定，因为恶行和善道、安乐、解脱背道而驰，所以佛陀必须要在不同的场合当中呵斥这样行为，让有情知道这是圣者不欢喜的，这是不能行持的，从根源上阻止了种种的恶行，有情就不会因为恶行而感受痛苦。佛陀不愿意看到任何一个众生受痛苦乃至堕恶趣，所以佛陀会想方设法地在不同的场合当中，对于不好的行为进行呵斥，让众生知道，当时也是这样的，然后也把这些留在佛经当中，现在我们看到这些经论的时候，也会知道这是佛不欢喜、圣者不高兴的，所以我们不能够做，这方面就是恶行。

还有“破戒”，破戒是前面戒律的违品。戒律是对于身三语四的恶行制止的自性，修持身三语四的善法，或者可以遮止不好的身三语四行为，而破戒和前面的戒律是完全相反的，所以说破戒是对于身三语四的恶行恣意而行。

此处所讲的“业”是恶业的自性，因为善业、恶业，都是造作的本体，所以称之为业。后边称之为“业道”，此处我们没有对应的别解脱，就是说善法中第一刹那的有表无表安立为别解脱和业道，此处没有，只是一个业道，和前面的业道理解方式也是一样的。因为刚开始的时候这个业就是思，思是造作的自性。有些人特别想要继承家族

事业，一辈子杀生。第一刹那没有产生的时候，他的心一直向往这种自性，第一刹那的时候，他满愿了，发誓我要一辈子杀生等等。当他在第一刹那得到了恶戒，这时候他的思心所就得到满足了，满了他的愿了，这个第一刹那满了它的愿称之为业道。这是业的途径，第一刹那思的愿望得到了满足，这个自性称之为业道。

第一刹那相当于道一样，通过道可以到达目的地，让我们想趣向于目的地的心得到满足，同样的道理，此处他第一刹那的时候，得到了恶戒的时候，他满足了，从现在开始受持这样的职业了。第一刹那的时候，这个业得到了满足，这就是一种道，通过这个途径，他的思心所满愿了，满足了他的想法。前面讲过了，第一刹那是别解脱，第二刹那以后是别解脱戒律；此处第一刹那叫做业道，第二刹那之后叫做业，不能叫业道了，和前面理解方式是一样，只不过把善和恶转变过来。

庚三、宣说四类具戒：

这是做四种观察，主要针对有表和无表，即在自释中经常出现的四句，即四句观察，在其他的注释当中也是经常提到的，汉地叫四料简，就是对于两个法的情况反复做四类观察。四类具戒、四类具不具无表色等等，在有表色和无表色之间做观察，叫做四类观察。

受中戒者心弱故，若作则具有表色，

舍弃有表尚未生，圣者则无有表色。

这里所做的四类观察是指哪四类呢？第一个是具有有表色不具有无表色；第二个是反过来讲，不具有有表色具有无表色；第三个是

既具有有表色，也具有无表色；第四个是既不具有有表色，也不具有无表色。

第一，具有有表色，不具有无表色的情况。第一二句是直接讲的，“受中戒者心弱故，若作则具有有表色”，“受中戒者”，首先是受中戒，“心弱故”，前面讲过了，受中戒者到底有没有无表色呢？这要看情况，不一定都有。如果受中戒的人，当时的心很强烈，就可以具有无表色；如果阶段性地做一些善法的时候，他的心不是那么猛烈，而是比较勉强的，或者别人让他去做，他就去做，这样有没有功德呢？功德是有的。会不会产不产生无表色呢？他不产生无表色。此处讲得很清楚。

受中戒者心弱故，虽然他在受持中戒，但是心弱的缘故，不会引发无表色。他正在做的缘故，若作则具有有表色。比如他正在放生，放生的有表有没有呢？当他把泥鳅一筐一筐地往河边抬，或者把鱼往河里放的时候，有表色是有的。别人看到他正在放生的时候，可以通过外在知道他正在放生的行为。他的内心当中有没有无表呢？没有无表。为什么呢？他的心比较弱的缘故，不产生无表色。前面颂词当中，已经讲到了受中戒者如若行，有表色很明显，别人都会看到他正在放生、顶礼，他的心比较弱的缘故，并没有引发无表色。这就很明显了。这是只有有表色。不具有无表色的情况。

第二，不具有表色，具有无表色的情况。我们看第三四句，“舍弃有表尚未生，圣者则无有表色”。虽然圣者不具有有表色，但是内心具有有表色。他具有无表色这种无漏戒的得，法后得、法前得都是存在的。虽然当时他并没有安住在无漏定中，但是因为以前安住过无漏定的缘故，所以也有无漏定的法后得，以后的法前得也会有，无漏

戒的法前得和法后得在圣者相续当中都是具有的，这就是无表色。

有表色是不存在的，什么情况下不存在有表色呢？舍弃有表尚未生，这是一个特殊情况。比如初果或者二果的圣者，如果是初果的圣者还要在欲界人天中七返，七返人家或者天家，还会在人间天上的善趣当中七次投生；如果是二果的圣者会有一次投生，一来会在欲界投生一次，他还会入胎。在入胎的时候，他前一世的身体等等已经舍弃了，这时候是中阴入胎，前世的有表舍弃了，已经住在胎中。前世的有表有没有呢？没有。后世的有表还没有产生。因为他在胎中，还没有发育成熟，没有出胎之前，别人也看不到他的有表是什么样，所以后世或者现世的有表还没有产生。这时他所有的有表都没有，前世的有表没有，现世的有表也是没有的。因为相续当中有法后得的缘故，无表色的得存在，所以圣者具有无表色但是没有有表色。这种特殊情况是在圣者住胎时可以具有的。

第三、四种情况比较容易理解，此处的颂词当中没有提到。第三，既具有有表又具有无表。就像现在一般的众生，注释当中说【如我等众生】，他们既具有有表，又具有无表。比如我们现在受了善戒，内心当中是具有无表色的。不管是尽形寿的居士戒，还是出家戒等等，具有无表色。我们正在听法、顶礼，外在的有表色是具有的，这样是既有有表又具有无表，这种情况很多，比较容易理解。

第四，既不具有有表色，也不具有无表色。比如无色界的众生，他们没有色，不引发有表，也不具有无表色。有表色无表色都不具有的缘故就是无色界的众生。这是对有表无表的四种分析，在佛法当中有很多四类的分析，四句、四料简等等，主要是让我们跟随不同情况产生的理解。比如《亲友书》中讲了对于芒果内熟外生等四种观察

，还有有禅有净土等等四料简，把禅宗和净土方面的四种情况做了分析观察。此处是有表无表的四种情况做观察，一方面是训练我们的智慧，一方面对于各种各样的状况都可以了解，方方面面都不会漏掉。

己三(得舍)分二：一、得法；二、舍法。

庚一(得法)分三：一、戒之得法；二、恶戒之得法；三、中戒之得法。

辛一(戒之得法)分二：一、如何获得；二、从何获得。

壬一(如何获得)分二：一、禅定无漏戒之得法；二、别解脱戒之得法。

癸一、禅定无漏戒之得法：

禅定戒依定地得，无漏戒依圣道获。

前面大概提到过这个问题。“禅定戒以定地得”，所谓的禅定戒是针对有漏禅定讲的。无漏禅定就变成无漏戒了，有漏戒定可以直接安定为禅定戒，禅定戒是依靠定地而得，通过获得禅定的地来获得。未到定、初分正禅、殊胜正禅，二禅三禅四禅的近分定、根本定，都可以获得禅定戒。无色界不安立。

“无漏戒依圣道获”，一方面具有无漏的胜观，一方面安住在这个定当中，也是随定而产生的，这个禅定可以引发无漏的胜观、出世间道，这些是依靠圣道获。真正能够引发无漏静虑的只有六种地。前面讲的是，初禅近分定、二禅近分定、三禅近分定、四禅近分定都

可以获得禅定戒，在无漏戒当中不是这样，无漏戒第一个未到定可以引发无漏，获得无漏果，然后初分正禅、殊胜正禅、二禅三禅四禅的根本定有六个地可以得到圣果，其他无色界的心太弱了不行，二禅三禅四禅的近分定不能引发无漏道，所以只有六个，前面初禅所摄的有三个，即未到定、初分正禅、殊胜正禅，然后是二禅三禅四禅的根本定加起来共有六地。因为无漏的静虑六地可以引发无漏戒，所以无漏戒是依靠圣道而获。

癸二（别解脱戒之得法）分二：一、真实宣说；二、旁述。

子一、真实宣说：

所谓别解脱戒者，依他有表色等得。

别解脱戒怎么获得呢？所谓的别解脱戒“依他有表色”，依靠其他人的有表色。主要是依靠语言的有表得到很多别解脱，也有身体。比如弹指就属于身体的有表；语言，自己承诺持戒或者重复上师的语言是属于语言的有表，别解脱戒是依靠他人身体、语言的有表得到。“等”字是还有其他不依靠有表的特殊情况。

此处有十种获得近圆戒的情况，近圆戒主要指比丘戒律，其他的沙弥戒、居士戒等等也是类似于通过其中一部分的内容分出来就可以获得。此处主要是别解脱戒中十种获得比丘戒的方式。在讲戒律的时候都会提到，有些地方讲这是属于获得比丘戒的旧仪轨，间接讲到了新仪轨。旧仪轨主要是佛在世的时候，大概可以通过这样的方式得戒；佛入灭之后基本上必须要通过羯磨的方式才能获得戒律。

十种获得近圆戒，第一，佛陀和缘觉是自然获得近圆戒。他们获得证悟的时候自然就生起比丘戒。佛陀是比丘，那是谁给佛陀传的比丘戒呢？没有任何人给佛传比丘戒，佛陀在菩提树下证悟了殊胜的佛果之后，因为证悟的缘故生起自然的智慧，所以自然而然得到了比丘戒。缘觉在佛不出世，佛法灭尽的时候出世。缘觉也是比丘，他是怎么获得比丘戒的？他也是在证得自然智慧的同时获得了比丘戒律，不是通过他人的有表得到的。

第二，五比丘。【五比丘以趋入真谛而得近圆】，虽然他在趋入真谛的时候是依靠佛陀的语言，佛陀给他们宣讲了此是苦汝应知等四谛法要。首先是憍陈如尊者获得了见道，后来其他的四比丘通过重复宣讲得到见道。当憍陈如尊者获得见道的时候，就出现了僧宝。他是圣僧，一个就可以称为僧宝；如果是凡夫，需要四位凡夫僧以上才能称为僧宝的自性。当憍陈如尊者第一刹那获得见道，已经成为圣者了。这时在世间三宝就俱全了，第一个佛宝是佛陀，第二个法宝是佛陀宣讲的正法，第三个僧宝就是憍陈如尊者。五比丘通过趋入真谛得到了见道获得近圆戒。因为佛也没有真正给他们的传戒，而是以趋入真谛的方式得到了近圆，所以这也不是以他人的有表而获得的。

第三，妙誉尊者。【妙誉尊者等依靠善来得近圆】，这种情况在佛陀的时代有很多，此处以妙誉尊者为主。佛说善来比丘的时候，须发自落、袈裟著身，自己就变成了一个比丘，自然具有各种各样的威仪，有些地方讲好像已经受了二十年比丘戒的老比丘一样，威仪特别纯熟。这些弟子福报极大。佛陀在世的时候根本不需要拿剃刀剃度，也根本不用换衣服。佛陀说善来比丘的时候头发就掉了，自然而

然袈裟著身，变成了沙门。在佛陀的时代，我们看到传记中有很多这样的情况。

第四，迦叶尊者。【大迦叶由承认导师而得近圆】，承认导师是什么？迦叶尊者说：“佛陀您是我的导师，我是您的声闻。”他通过很强烈的信心承许佛陀是导师，自己是佛陀的声闻弟子，通过这样的方式自然而然得到了近圆戒，这个也是很特殊的一种得戒的方式。

第五，善施。【善施由于答问心喜而得近圆】，佛陀问，世间唯一的善法是什么？善施回答，唯一的善法是解脱。佛陀又问，解脱的因是什么？善施回答，解脱的因是信心。佛陀觉得他的回答特别善妙，感到很高兴。因为回答善妙的缘故，所以得到了近圆戒。这也是一种通过旧仪轨中的特殊情况得戒的。非常简单，不需要传戒的方式。他的根基也很利，佛陀在世的加持力也大。这样通过很简单的方式，他的回答很善妙，世间当中唯一善妙的法是解脱道，解脱的因就是信心。这些对于我们这些后代的弟子也有一定的启发，所有的法中最善妙的就是解脱，不管是在家居士，还是出家僧人，追求解脱是第一要务。因为解脱是最为善妙的，这主要是从小乘的角度来讲的。解脱的因是什么呢？解脱的因就是信心。不管怎么样，我们要获得解脱对于四谛、上师三宝，乃至大乘对于自己本身具有如来藏，密乘对于自己本来就是佛陀、本尊的自性，都要产生信心。如果产生了信心，我们就可以通过最根本的因而获得殊胜的解脱。他的回答很善妙，让佛欢喜的缘故得到了近圆。藏传佛教和汉传佛教在回答的时候略有不同，大问题是没的。

第六，众生主母。即也就是佛陀的姨母大爱道比丘尼。佛陀的姨母很想出家，佛陀考虑到如果开许女人出家对于正法会有衰减，所

以一直没有开许，后来阿难尊者请求佛陀开许女人出家，佛陀说如果真的想要出家，必须要受持八净法。众生主母听到佛陀宣讲八净法特别有信心，产生了很大的恭敬心，这时候就得到了近圆戒。

第七，供施女。【供施女依僧传言而得近圆】，这叫音讯传戒。供施女长得特别庄严，因为她离僧团特别远，虽然想要到僧团中出家，但是害怕路上会遇到违缘障碍，所以佛陀开许她在家里受戒。佛陀派比丘尼给她音讯传戒，这边僧众做了羯磨之后过去再给她做一次，她就是通过音讯传戒的方式得到了近圆戒，她不在当场也得到了近圆戒，这也是特殊的情况。

第8、第九，中土十人、边地五人。这个可以算作二个，如果算一个十种近圆就不够了；如果把中土十人、边地五人分别算一个，十种得戒的数量就够了。这是白四羯磨而得戒。白四羯磨得戒从严格意义上讲不算旧仪轨，已经算是新仪轨了。我们现在得戒都是用这种方式，不像前面的问答很善妙就得到近圆了，旧仪轨佛在世可以有，现在的时代都是由新仪轨得戒，新仪轨就是要传。

中土佛法很兴盛容易找到比丘，传戒的时候必须要十个人，只有十个比丘才能得戒的。边地的佛法不是那么兴盛，五个人就可以了。在朗达玛灭佛之后的几十年，康区这一带，当时只有三个比丘不够，就请了两个汉地的比丘作尊证，在这边传戒之后再把戒律带回拉萨。如果边地的比丘不够，五个就可以得戒的。这是中土十人白四羯磨，边地五人白四羯磨，这时就可以得到近圆比丘戒。

第十，六十善群比丘。【六十善群比丘由许三皈依而得近圆】，六十个善群比丘通过皈依佛皈依法皈依僧，承许三皈依而得到了比

丘戒。这和现在得戒的方式也是完全不同的。很多都是旧仪轨，而新仪轨中的依他有表色等得，其中【中土十人、边地五人具行白四羯磨而得近圆】，这是现在我们通行的得戒方式。

如果是得沙弥戒不需要十个五个，两个人就可以了；如果传居士戒律、八关斋戒，一个就可以传，这样也是通过其他的有表，传戒者的语言、弹指，这些身有表、语有表而得戒的。

子二(旁述)分三：一、戒恶戒时间固定；二、斋戒之特点；三、居士戒之特点。

善戒和恶戒的时间是固定的，其他也有不固定的情况。

因为《俱舍论》讲的是共同的，所以更高的沙弥戒、比丘戒就不讲了，主要就是讲到居士戒，斋戒方面也讲到一些。

丑一、戒恶戒时间固定：

即于有生之年，及一日内真受戒，

无有一日之恶戒，传说彼无此受法。

“即于有生之年，及一日内真受戒”，此处的“有生之年”可以理解为两种。第一种是七种别解脱戒，受居士戒、沙弥戒、比丘戒等等七种别解脱戒，都必须是尽形寿，没有中间只受几个月的情况。真正的短期出家要看情况，如果你只是剃个头、换一件衣服，体验一下出家的生活，不受戒也可以。不管怎么样毕竟是剃了头发穿了袈裟，然后在僧众中住一段时间不得戒律，体验一下生活也可以。如果你想要得戒，不满足于形象上的出家人，短期出家也必须得要得戒律。想

得到戒律必须承诺尽形寿，根本没有短期出家三个月只是承诺三个月中得戒的仪式。

如果你要得戒，必须承许尽形寿；当你三个月过后必须要舍掉戒律，否则回去过世间的生活就会破坏你的戒律，你就变成了破戒者。如果首先你要得戒，必须承诺尽形寿，然后你不想出家，最后短期出家结束后必须要把戒舍了，才能重新回到以前的生活。如果是男众得了戒再舍，还有七次机会；如果是女众得了戒再舍，以后再没办法得戒。如果只是形象上出家没有什么大问题的，如果你想要得戒这方面必须要了解。别解脱戒是尽形寿的，承诺一生一世才能得戒，如果不承诺根本得不到，这就是它的特点。

第二种，“恶戒”，这也是有生之年的戒律。不是不得恶戒，就是一辈子的恶戒。即于有生之年中，这一句话可以有两种解读。一种是七种别解脱尽形寿的戒律；一种是恶戒的时间也是固定的，我们看科判当中说“戒恶戒时间固定”，如果你的心不是那么强烈，或者我做这个恶法不是要做一辈子。虽然可能有恶业的，但是他不得恶戒。因为家族性的事业，尤其在印度非常明显，印度杀生就是父传子、子传孙一代代地传下去，所以生到这个家族注定一辈子就要杀生，他也知道自己一辈子杀生的情况，当他这样想的时候，内心当中就得到了一辈子的恶戒。因为他知道自己是一辈子杀生的，所以得到的一定是尽形寿的恶戒。如果他只是阶段性的，暂时找个杀生的工作去做，会不会得到恶戒呢？这方面有恶业不一定得恶戒。恶戒要不然不得，要得一定是一辈子，即在有生之年得到恶戒。

如果他要舍恶戒，必须要受持别解脱，像发誓尽形寿不杀生，如果尽形寿不杀生就可以把以前的恶戒舍弃了；如果你没有去发愿尽

形寿不杀生只算是一个中戒，就是说具恶无表的，可以在中间具有短暂地善无表，前面我们说过，只能是这种情况，那么会不会把以前相续中的恶戒全部舍掉呢？舍不掉。必须要通过他的对治，就是必须要去受持不杀生。有没有这样的情况我也不知道，举个例子，比如你的家族事业就是偷盗，你生下来可能就得到偷盗的恶戒了，你必须要发誓受持尽形寿不偷盗的戒律，才可以把恶戒舍掉。这就是讲到了善戒恶戒的时间固定。

“一日内真受戒”，这是属于斋戒，即在一日一夜中受戒。一般来讲二十四小时可以受戒。那是不是决定二十四小时呢？这也不确定。有些地方说，也可以只受白天的戒，即早上受戒，晚上太阳落山的时候就舍戒了，在受戒的时候，你必须要想清楚。白天戒是早上受晚上之前舍，也有一种戒是晚上受早上舍。还有一种人，二十四小时都没有办法受，这是更特殊的情况。在晚上受戒，早上就舍了，也有半日的斋戒。因为无著菩萨讲过这样的观点，所以慈诚罗珠堪布等很多大德讲斋戒的时候也说这是可靠的说法。

一般来讲，一日一夜戒是二十四小时的，很多人都可以受，如果你不能一辈子受五戒，也能够在一日一夜中受斋戒。如果连这样都不行，就可以受白天戒，或者晚上戒，比如只是受晚上的戒，就是在太阳落山，晚上的时候受斋戒，在早上太阳出来的时候就舍掉了，只是受晚上的戒，也有很大的功德，这方面有很多不同的善巧方便。无著菩萨等印度的祖师大德也是讲过这个问题。受戒的时间就是一天，时间一过之后自然舍戒，这个时间也是固定的。

那有没有一天的恶戒呢？此处说没有一日的恶戒。为什么呢？“传说彼无此受法”，没有这样的受法。恶行是智者呵斥的，谁会愿意

给你作证让你发愿在一天内受恶戒呢？没有一个智者愿意给你作证，说好，一个弹指让你得到了恶戒，这是绝对不可能的事情。恶行是受到智者呵斥的，斋戒可以。不管怎么样，在一日一夜中断除杀生等等，这是智者欢喜的事情，所以善戒在一日一夜中有受法，恶戒也没有这种受法。

大恩上师在注释当中，也提到了其他的观点。如果你在一辈子中有，短期也可以有。佛经当中也找不到任何根据说可以在一日一夜中得恶戒的方式。前面我们讲了，虽然短期中戒的方式是可以有的，但是一日受恶戒，这是没有的。其他的情况只是得到一个中戒，虽然中间造恶业可以得，但是让别人给你作证得到恶戒的仪轨，绝对是不能有的。

丑二(斋戒之特点)分三：一、受法；二、分支固定；三、所依固定。

寅一、受法：

身居低处重复说，不佩装饰明晨前。

具足斋戒之分支，清晨于他前受戒。

受斋戒有这么几个特点必须要了解，第一个是“身居低处”，比如你要受戒，为了表示对斋戒的恭敬，传戒的师父必须要坐于高处，然后自己要身居低处，跪着受戒，或者蹲踞，代表对于戒法很尊重。因为有了恭敬心，打破了骄慢心，内心就会得到戒，如果自己很傲慢不能得到戒，也是为了让自己的心处于卑下状态的缘故，所以自己也是身居地处。

第二个是“重复说”，就是师父在念这个仪轨的时候，自己跟着重

复。尤其在念这些戒条的时候，自己也要重复。在重复了三遍之后，最后一遍就可以得戒了，这个叫做重复说。重复说就是必须要跟随念，然后也不能同时念。不能因为这个仪轨自己很熟悉，师父念的时候我也跟师父一起念，同时念不行，然后抢先念也不行，好像给师父提醒一下，自己在师父前面念，必须要师父先念，然后你跟着重复，这时候才可以得到戒律。

第三个是“不配装饰”，有些地方要求比较严格，你受戒的时候，以前很早的注释中说，甚至于连你的眼镜都要摘下来，当时眼镜可能属于一种奢侈品，相当于装饰，就是说你戴上之后会显得很文雅，然后手表在当时也是比较奢侈的东西，这些都必须要摘下来。如果当时有一块怀表，就可以到处炫耀，属于有身份的象征。因为时代不一样了，所以这些都不用取。还有一种就是装饰，你平常佩戴的装饰不取也可以，不能额外佩戴装饰品。今天是受戒的好日子，我需要穿好一点，额外的装饰品是绝对不行的，平常你自己的一些装饰可以带。有些地方说，如果这个保险起见，其他的装饰还是取了好一点；在很多注释当中讲，平常自己戴的不需要取，但是额外的为了受戒，单独佩戴一些很高档的装饰品是不行的。这些斋戒主要是对居士讲的，出家人不存在这个问题。前面我们提到过，出家人不能受小乘斋戒。

第四个是“明晨前”，时间是一日一夜，到第二天太阳出来之前一直受戒，太阳出来之后时间一到，戒律自然就舍掉了，戒律中也是这样规定的。在有些人的概念中，认为晚上十二点过后就是第二天了，可以吃饭了，觉得今天已经过去了。在第二天早上太阳出来之后才能吃早饭，如果中间吃了，就会破了斋戒，过午不食这条戒律就会破

掉。要到凌晨前才够二十四个小时，从早上受到晚上十二点，根本不够二十四个小时，这样根本不行。

第五个是“具足斋戒之分支”，具足斋戒的分支和居士戒不一样。如果说居士戒，比如在一辈子当中，我只能受一条，现在的能力不足，自己的情况很复杂。受圆满的五戒做不到，佛陀也允许他们可以选择受一条戒，叫做一分戒。比如一分居士、两分居士、多分居士，还有圆分居士。如果只能受一条戒，就选择受一条，或者在一条戒律的基础上，我再受两条，这时也可以，然后过段时间觉得其他的也可以受，我再去加一条，乃至最后能够五条戒，居士戒也是尽形寿的，他的时间特别长，这时他可以选一条两条三条四条，乃至五条，这些都可以选。

斋戒只有二十四小时，不能再说八条中选一条，这样不行。具足斋戒分的意思就是八条都要受，前面我们讲，可以受半天，虽然时间能够缩短，但是你在半天的时间中，必须要把八条都受完，具足斋戒之分支。我们说的时候，也鼓励他们必须要二十四小时受戒，还有一些非常特殊的情况，如果只能受半天，其他时间都没办法受，而且就是在这个时间中可以产生一个想受戒的心。晚上受戒，然后就睡觉，早上起来自然戒律就没了，这个利益也很大，肯定会比二十四小时斋戒的利益打一半的折扣，是不是这样我们不知道，肯定会打一些折扣。我们还是鼓励二十四小时受戒，即便再忙，二十四小时的时间肯定会有。如果二十四小时当中具有斋戒的八条分支，这时就可以具足斋戒分支。

“清晨于他前受戒”，受戒的时间从二十四小时的斋戒来讲，清晨太阳出来之前，就是说通过自然光线能够看到掌纹的时候就可以。

太阳出来之前，就可以这个受戒，如果太阳出来了，有可能二十四小时的时间就不够了。第二天太阳出来时，就可以圆满二十四小时。在清晨时，“于他前受戒”，在其他人面前受戒。这是非常特殊的情况，如果没有佛陀、僧众在世，也可以通过自己受戒。我们在《贤愚经》中，也是曾经看到过龙王在人间寻找受戒的书，最后找到了自己按照书受戒的情况。

一般来讲，比丘可以传，沙弥也可以传，居士也可以传斋戒，即便不是居士，他自己正在受八关斋戒，也可以传。虽然尽量找出家人传比较可靠一点，但是并不是只有出家人才能传，有时居士也可以传。

寅二、分支固定：

次第四为戒律支，一不放逸三禁行。

依彼则会失正念，以及成为骄傲者。

这个戒律有八个分支、八条戒，“次第四为戒律支”，前面四条是戒律的自体，属于戒律的分支。就是不杀生、不偷盗、不作非梵行，不是不邪淫，还有不妄语，这是四条戒律。因为是一日一夜戒律的缘故，戒律非常严格，这方面不能按照居士戒的根本戒来解读。

第1条 不杀生，是不能杀虫子以上的生命，否则就会犯戒，而居士戒的根本戒是不杀人，如果你杀了人，就会犯根本戒；如果你杀旁生，属于支分戒。在斋戒当中就很严格了，不杀生就是蚊子、苍蝇以上的众生都不能杀，在二十四小时当中必须要保持这种戒律。

第2条 不偷盗，在居士戒当中有一个界限，偷盗价值多少

钱以上的东西，就会犯根本戒，此处不偷盗这条戒律非常严格。因为时间特别短，所以不能再像居士戒那样，居士戒是一生一世、尽形寿的，从这个角度来讲，根本戒的界限比较宽泛一点。在斋戒中比较严格，不能偷任何东西，哪怕一片菜叶、一针一线都不能偷，必须要在这个高度保持正知正念。尤其是平时习惯顺手牵羊的人，尤其要注意这些问题，反正要一直强调绝对不能这样做。

第3条 不做非梵行，在居士戒中是不邪淫，正淫方面是开许的，呵斥邪淫方面，在斋戒当中，所有淫欲的行为全部要遮止，一日一夜当中就是这样的。

第4条 是不妄语，如果在居士戒当中，说上人法妄语才破居士戒根本戒，在斋戒中随随便便说一个小妄语也犯。有些人在受斋戒的时候连带禁语，这是有一定必要的。禁语就是什么话都不说了，小妄语大妄语都说不成。因为斋戒当中的妄语，连小妄语也算，有些人开玩笑习惯了，很多小妄语跟随着就说出来了，在斋戒当中小妄语也不能说。

第5条 饮酒没什么可讲的，和居士戒是一样。次第四为戒律支，这四种属于戒律的分支。

“一不放逸三禁行”，剩下四条。“不放逸”，不饮酒这一条是不放逸支。因为饮酒就会导致放逸，不饮酒就是遮止，让我们处在不放逸的行为中，所以饮酒属于一个不放逸支。后面三个属于三个禁行的分支。第一个是过午不食，如果过午不食，想到自己正在受斋戒，然后看到其他的在家人没有受斋戒，处在轮回法当中，就会对于在家的生活、其他的在家人产生厌离心，就是说过午不食可以使自己随顺生出离。

然后是歌舞、装饰花鬘等等，如果不受持的话，会让自己骄傲自满，自己唱歌、跳舞，或者身上佩了这么多的花鬘、装饰，依靠这个也会产生傲慢心。因为自己在受戒过程中穿得很朴素，就不会产生傲慢。

还有一个高广床，有时候就是指非常奢侈、比较豪华的床。如果自己坐在，或者睡在这个床上容易产生傲慢。在受斋戒的时候，也会选择比较低矮，或者简单的床，坐或者睡。如果平常自己睡的床，不是特别奢侈豪华，也不没有特别遮止，主要是能够让自己产生傲慢心的床。如果自己的床的确很高档，受斋戒的时候还是要选择一个普通的床，或者直接打地铺也可以。

“依彼则会失正念”，如果饮酒会让自己失去正念，如果三条禁行不做，会让自己成骄傲者。如果自己产生傲慢之后，就会看不到自己的过失，也看不到别人的功德，这时候比较容易犯戒。

戒律为什么是八支呢？前面四个是戒律的自体，即律支。能够让自己远离非理作意、破戒行为。然后是不放逸支，饮酒会令自己放逸、失去正念，因此必须要断饮酒。其他三个是禁行，让自己不成为骄傲者。斋戒比较接近于出家的戒律，沙弥戒中是把歌舞和花鬘打开的，这样就相当于九条戒律了，九条戒律和出家戒只差一条戒律。因为比较接近于出家的戒律，所以功德也是特别大。

寅三、所依固定：

他者虽亦具斋戒，然未皈依者无有。

“他者”是什么意思呢？就是说没有受皈依戒的人，也可以具有

斋戒。黄门没有办法具有居士戒、别解脱戒，他也可以受斋戒的。虽然其他人也可以受斋戒，但是他有一个共同的要求，就是必须要皈依。如果没有皈依，就得不到斋戒。你可以不是受一戒乃至五戒的居士，必须要皈依三宝，你如果不皈依三宝，也没办法得斋戒。

因为没皈依是没有斋戒，所以在传斋戒之前都要加一个皈依的仪式。念三遍皈依的原因就是不管你以前有没有皈依，反正这个时候都要提醒你皈依。虽然以前没皈依过，但是传斋戒之前，在重复皈依仪轨的时候，你产生皈依三宝的心，就有了基础。下面才是斋戒的正式仪轨，然后就得到了斋戒。因此皈依戒是所有戒律的基础，连斋戒也不例外。如果有了皈依，就会有其他上面的戒律；如果没有皈依，上面的戒律都办法安立。没有皈依戒的人得不到斋戒，也得不到居士戒，沙弥戒、比丘戒，乃至得不到菩萨戒和密乘戒。皈依戒是最根本的戒律，这是所依固定。

今天我们就讲到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌

杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛

哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度如海诸有情