

A savoir avant d'aller manifester.

VALÉRIANE BEVE · JEUDI 20 DÉCEMBRE 2018

Pour se protéger :

- lunettes, masque (à gaz/poussière ou même en papier à valve, ça reste utile),
- Foulard, casque (vélo, chantier etc...),
- Gants ignifugés (Pour les plus téméraires qui choisiront de déplacer les palets

brûlants de lacrymo)

On ne renvoie pas les grenades ! (GLIF 4, désencerclantes, Lacrymo n'ayant pas encore explosé).

Ni avec les pieds, ni avec les mains, dans le feu de l'action il est difficile voir impossible de différencier les grenades, qui risqueront tout simplement de vous exploser dans les pieds/mains, occasionnant de graves lésions.

Une fois explosées, les lacrymogènes expulsent des palets (ronds plats et noirs) brûlants, qui n'explorent plus (ce sont ces palets que certains renvoient, mais à ne surtout pas toucher sans gants ignifugés)

Il faut aussi avoir conscience que le port de ces protections peut jouer en défaveur en cas d'arrestation et je donnerais un conseil vital : Mémorisez le nom et le numéro de téléphone d'un avocat afin d'éviter de vous retrouver avec un avocat commis d'office. (Ou l'écrire sur votre avant bras, mais dans ces cas là, pensez à la pluie)

Quelques conseils vestimentaires même si à cette saison, c'est plus automatique : vêtements à jambes et manches longues, éviter toute matière qui prend facilement feu, plus un blouson en jean ou une parka en toile qu'une doudoune, pas de collants en synthétique.

Eviter aussi les coiffures qui permettent d'attraper par les cheveux et les boucles d'oreilles pendantes, les écharpes qui pendouillent.

On évite aussi au maximum maquillage et surtout crèmes et fond de teint avant de venir manifester, cela accroche les gaz à votre peau.

Et mieux vaut avoir des chaussures qui permettent de courir dans risque de se tordre la cheville dans le premier nid de poule. (attention également aux lacets qui pendent!)

Penser aussi à avoir avec soi un petit en-cas, on peut rester nassés très longtemps. Si vous êtes asthmatique, pensez à votre ventoline, voire à votre cortisone orodispersible. (Prendre garde avec la ventoline et la cortisone orodispersible à s'éloigner des gaz avant et à ne l'utiliser qu'en dernier recours, elle peut aussi vous rendre plus sensible aux gaz, par son action sur les bronches/poumons, donc ne pas retourner dans les gaz après en avoir pris !)

Un foulard en coton fin imbibé de jus de citron (on emporte un flacon plastique pas une bouteille en verre) permet quand il est placé devant la bouche de neutraliser un peu les effets des gaz.

Eviter au maximum de courir et de paniquer lorsque ce n'est pas nécessaire (en cas de gaz par exemple, rien ne sert de courir), les mouvements de foules peuvent eux aussi faire des blessés.

Dans certaines situations précises il est pourtant nécessaire de partir très vite (Charge de la BAC entre autre)

Si vous ne pouvez pas courir face à une charge, collez vous face au mur le plus proche en levant les bras en l'air, attrapé pour attrapé autant que ça soit en évitant d'être plaqué au sol.

En cas de blessure, si vous ne voyez pas de médecin au premier abord, criez médecin en levant la main ou en montrant le blessé (emmenez le médecin au bon endroit si ce n'est pas visible de suite)

Enfin, soyez vigilant à ce qui se passe autour de vous, les choses se passent souvent très rapidement, n'hésitez pas à rassurer les personnes en panique, leur parler calmement, les aider à avancer, les soutenir, les isoler si nécessaire etc ...