

Kedves kis Barátom!



Rettentő nagy szükségem van a segítségedre! Az történt ugyanis, hogy a bárányok egyszerre vették észre, hogy kinőtt a kedvenc viráguk a rét közepén, mire fejvesztve rohanni kezdtek a karám kijárata felé. Hiába kiabáltam, hogy álljanak meg, se nem hallottak, se nem láttak, mindegyik magának akarta a finom csemegét. Én meg már előre láttam, micsoda baleset kerekedik ebből. És bizony nem sok híja volt, hogy nagyobb baj nem történt! Mert még ha csak egymást lökdösték, taszigálták volna, hát az se volt szép dolog, nem mondom, de ráadásul a nagy sürgés forgásban egyikük se vette észre, hogy Vaksi épp a karám előtt fűrt lukat. Ha közbe nem lépek, a nagy tülekedésben biztos rálépnek szegényre. Mit tehettem, gyorsan kővé változtattam őket. Na jó, belátom, nem volt a legjobb ötlet, de hirtelen nem jutott jobb az eszembe. Most aztán, törhetem a fejem, hogy csináljam vissza, ugyanis az nem olyan egyszerű. Csakis egy embergyerek segíthet a varázslat visszafordításában.

Valahányszor látom, hogy már épp dühbe gurulnál vagy megbáontanál valakit, én szólni fogok, hogy: "STOP!". Ha sikerülne ilyenkor azonnal megállnod, és úgy maradnod egy pillanatig, mintha kőszoborrá váltál volna, akkor egy bari visszaváltozhat.

Tudom, hogy nem könnyű, de biztos vagyok benne, hogy neked sikerülni fog! Jaj, ugye segítesz? Én igazán csak jót akartam azoknak a szegény bariknak! Mondok még valamit:

Valahányszor kedves leszel valakivel, kinyílik még egy virág a mezőn, így mire a barik visszaváltoznak, mindegyiküknek lesz mit lelegelni, és nem kell többet versenyt futniuk a finom csemegéért. És még Vaksi buckáját is el kéne eltüntetni a karám bejáratából, mert ott igazán nincs jó helyen. Ehhez sem kell más, csak egy kis kedvesség és máris kisimul a világ!

Nagyon számítok rád!

Türelmetlenül vár: Kismanó barátod



Előkészületek a szülő részéről

Helyezd a karámelemeket körbe a mezőre, a bárányokat pedig a karámba. A kisvakond figuráját tedd a karám bejárata elé, az egyik virágot a mezőre, a kismanót pedig a kilátóba. A titkos zsákba rejtsd el a maradék két virágot!

A játék irányítása

A játék megkezdése előtt gyakoroljátok játékosan, hogyan fog megdermedni gyermeked, amikor szól neki a manó. Csináljon úgy, mintha dühösködne, majd váljon mozdulatlanra a figyelmeztetés hatására. Így könnyebb lesz majd megállnia, ha éles helyzetben kell alkalmaznia a technikát.

Valahányszor gyermeked konfliktusba keveredne, használd a figyelmeztető formulát: STOP! Ha ügyesen megáll, legyen nagyon boldog a manó, dicsérje meg a gyermeket, hogy milyen ügyes volt és keljen életre a bárány! Mozdítsátok meg, ugráljon vagy csináljon örömben egy bukfcencet, és adjon hangot a hálájának!

Minden alkalommal, amikor kedves volt valakivel, vagy amikor már egy ideje békésen viselkedik, történjen valami változás: tűnjön el a vakondtúrás, majd nőjön ki egy virág, vagy bukkanjon elő valamelyik állat figura, aki csodájára jár, hogy milyen kedves kisgyerek lakik itt! Igyekezz észrevenni, amikor minden rendben van és éppen nem dühösködik, nem bánt senki. Fordíts nagyobb figyelmet a problémamentes időszakra!

Amikor minden bárány visszaváltozott, fejezzék ki hálájukat a gyermeknek. Adj te is hangot az örömodnak, és mondd el, milyen büszke vagy rá.

További tippek a sikeres játékhoz

Testvérek játéka esetén egyeztetek meg, hogy a testvéreknek együtt kell dolgoznia a küldetésen. Csak úgy változtathatják vissza a barikat, ha mindketten ügyesek lesznek. Ezért biztassátok őket, hogy segítsék egymást, azaz egymásnak is mondhatják, hogy: Stop! és a másik ilyenkor álljon meg, mintha kővé vált volna! Ha ez sikerül, mindkettőjüket dicsérje meg nagyon a manó!

A játék segít, hogy megfordítsatok egy negatív spirált, és gyermeked játékosan megtanulhassa, hogyan tudja uralni az indulatait és hogyan szerezhetsz pozitív figyelmet.

További tippekért, trükkökért olvasd el módszertani útmutatónkat, amit a <https://plukkido.hu/modszertani-kiadvany/> oldalon érsz el. Ha kérdésed van, csatlakozz a facebook-on a Plukkido eszmegbeszélő csoportba vagy kérdezz közvetlenül a tervezőktől az info@plukkido.hu címen.

