



Речевые физкультминутки

Гласные звуки

Звук А

Аист над землей летает,
Аист ветки собирает
Аист собирает ветки, 1
Помогите ему, детки.
Аист, аист белокрылый,
Ты белее белых лилий. 2
Аист вьет гнездо на крыше...
Тише, тише, тише, тише. 3

Движения

1. И.п. – о.с. Руки вверх, через стороны вниз, поднимаясь на носочки.
2. И.П. – ноги на ширине плеч. Руки вверх, Наклоны в стороны.
3. И.П. – о.с. Приседания, руки согнуты в локтях, ладони вперед вниз.

Звук У

Уж ползет, уж ползет
По лесной тропинке.
Уж свою, уж свою 1
Выгибает спинку.
У ужа, у ужа
Желтые кружочки 2
На головке горят,

	Словно огонечки. Мы ужа отличить 3 Сможем от гадюки. Уж уполз, уж уполз 4 Нам не дался в руки.
Движения 1. И.П. – о.с. Ладони вместе, вперед, покачивая туловищем – имитация движения змеи. 2. И.П. – о.с. Пальцы к плечам, круговые движения локтями 4 раза вперед, 4 раза назад. 3. И.п. – о.с. Прыжки: руки на поясе, ноги в стороны, вместе. 4. И.п. – о.с. Хлопки в ладоши.	
Звук О	Облако, облако – Как кораблик белый. 1 Облако, облако, Не сиди без дела. Облако, облако, По небу гуляй. 2 Облако, облако, Дождик собирай. Если ты вовремя Дождичек прольешь 3 Вот какой высокой 4 Будет в поле рожь!
Движения. 1. И.п. – ноги на ширине плеч, пальцы соединены над головой. Повороты влево и вправо. 2. И.п. – то же. Наклоны вперед. 3. И.п. – о.с. прыжки вокруг себя вправо, руки соединены сзади. 4. Потянуться кверху, руки поднять вверх, опустить через стороны вниз.	
Звук И	Индюки по травке ходят, 1

	Индюшат с собою водят. 2 Громко индюки кричат - 3 Защищают индюшат. В небе ястреб появился, 4 Над семьею закружился, Индюшат схватить готов, 5 Да боится индюков.
--	--

Движения.

1. Ходьба на месте.
2. Ходьба в приседе.
3. И.п. – ноги на ширине плеч, руки назад. Наклоны в стороны и вперед.
4. И.п. – о.с. Руки на поясе, кружиться вокруг себя влево и вправо.
5. И.п. – о.с. Руки вдоль тела, наклоны в стороны, вперед.

Звук Ы	Возле липы у реки Плели зайцы лапотки, 1 Лыко драли сами Зайцы коготками. Есть у зайчиков сноровка – Вышла каждому обновка. 2 Лапотки надели – Прыгать захотели. Прыг-прыг, прыг да скок, Мимо шел голодный волк. 3 Как завыл он: «ы-ы-ы» – Зайцы прыгнули в кусты, Сели под кусточком 4 В новых лапоточках.
----------------------	---

Движения

1. И.п. – руки на поясе, ноги на ширине плеч. Повороты туловища в стороны.
2. Наклоны в стороны и скользящие движения руками вдоль туловища.
3. И.п. – о.с. Прыжки на месте – руки перед грудью (как зайчики), ходьба на месте (имитация движения волка)
4. Присесть, закрыть голову руками.

Звук Э	Заблудились мы в лесу 1 Стало не до смеха.
	Маму мы зовем: «Ау!» - 2 Отвечает эхо.
	Эхо, эхо, почему 3 Отвечаешь ты «Ау»?
	Мы под кустики глядели 4 Эхо отыскать хотели.
	Где ты, отвечай скорей! 5 Отвечало эхо: «Эй!»

Движения

1. Ходьба на месте с высоко поднятыми коленями.
2. И.п. – о.с. повороты в стороны, руки у рта рупором.
3. И.п. – о.с. Хлопок перед грудью, руки в стороны, наклоны вперед, посмотреть вперед.
4. И.п. – о.с. Руки на поясе. Приседание с поворотом в сторону.
5. И.п. – о.с. Повороты вокруг себя влево, вправо.

Согласные звуки

Звук М	Маки в поле, маки в поле
	Увидали Маша с Олей, 1 Маки полевые, Красные, большие.
	В поле ветерок гуляет, Маки красные качает. 2 Вот так, вот так,
	Он качает каждый мак. 3 В поле малыши гуляли, Маки красные не рвали, Любовались ими,
	Маками большими. 4

Движения

1. Ходьба на месте.
2. И.п. – о.с. Раки впереди, ладони вместе. Наклоны вперед с разведением рук в стороны.
3. И.п. – о.с. Наклоны в стороны, руки вперед.
4. Ходьба на месте с высоко поднятыми коленями.

Звуки П – Х – Т

Пауки пузатые,
Брюшки полосатые, 1
Ходят на восьми ногах,
Паутину вьют в углах. 2
Мухи черные летают,
В паутину попадают - 3
Не порвешь ее сетей,
Остаются мухи в ней. 4

Движения.

1. И.п. – о.с. Руки соединены впереди, имитируя большой живот. Наклоны в стороны.
2. Ходьба на месте с подниманием рук вверх и опусканием через стороны вниз.
3. Круговые движения с вытянутыми в стороны руками, вперед, назад.
4. Руки перед грудью, рывки согнутыми в локтях руками (2 раза) и вытянутыми в стороны раками (2 раза).

Звуки П – Пь

Пилим бревна,
Пилим доски, 1
Пилим их пилою плоской.
Очень острая пила –
Хорошо идут дела: 2
Толстых чурок две горы!
Дружно взяли топоры, 3
Размахнулись – раз и два,
Получаются дрова. 4

Движения

1. И.п. – о.с. Наклоны в стороны. Скольжение ладонями по ногам.

	2. Полуприседания с хлопком впереди. 3. И.п. – руки на поясе, ноги на ширине плеч. Наклоны в стороны – правая, левая рука над головой поочередно. 4. Руки сложены ладонями вместе над головой. Наклоны вперед с опусканием рук вниз.
Звук Х	Нес хомяк мешок с горохом Нес мешок хомяк и охал: 1 «Ох, ох, ох, ох, До чего тяжел горох!» 2 Отдохнуть хомяк решил – Со спины мешок свалил, 3 Распрямился, потянулся, Потянулся, улыбнулся... 4 Отдохнул он хорошо И опять вперед пошел. 5
Движения 1. Ходьба с руками за спиной. 2. Полуприседания, руки на поясе. 3. Наклоны вперед; не сгибая коленей, достать носки руками. 4. Потягивание – руки вперед, вверх, в стороны, вниз. 5. Ходьба на месте.	
Звуки К – Ль	Вдоль по полю, Вдоль по полю Скачут кони к водопою. 1 Кони скачут поутру, Гривы вьются по ветру. 2 Табуном к реке идут, Наклонились – воду пьют. 3 Долго кони воду пили, А потом они поплыли Ко крутому берегу К травке, к сочному лужку. 4
Движения	

1. Бег на месте на подскоках.
2. И.п. – ноги на ширине плеч, руки вверх. Наклоны влево, вправо.
3. Руки в стороны, наклоны: достать пальцами пол, ноги вместе.
4. И.п. – руки вытянуты вперед, ноги вместе. Рывками разводить руки в стороны.

• **Звуки Й – Ль**

Йотированные гласные
Звуки А, О, Э, У после
гласных, Й, Ь

Майя клетку не закрыла,
Попугая упустила. 1
Он над клеткой вьется,
В руки не дается 2
Майя ходит и вздыхает,
Попугая умоляет: 3
« Попугай, мой попугай,
Далеко не улетай! 4
Попугай, вверху летая,
Весело ответил Майе:
«Я немного развлекусь,
Полетаю и вернусь». 5

Движения

1. и.п. – о.с. Руки к плечам вверх, руки к плечам вперед.
2. И.п. – о.с. Круговые движения руками вперед, назад.
3. Ходьба на месте, руки опущены.
4. Руками похлопывать бедра, прыжки на месте.
5. И.п. – ноги вместе, руки на поясе. Наклоны вперед, руки в стороны, смотреть вперед.

Звук Л

Между елок, между сосен
По сугробам ходят лоси, 1
Топчут снег пушистый,
Белый, серебристый. 2
Волки за лосями ходят,
Глаз с лосей они не сводят, 3
У высокой елки
Встали злые волки.

	Сам вожак к лосям подкрался – Только без зубов остался: 4 Лоси ведь рогаты, Лезешь, волк, куда ты? 5
Движения 1. Ходьба на месте со скрещиванием рук впереди – ножницы 2. И.п. – о.с. Приседания, руки в стороны, руки на поясе. 3. Прыжки вокруг себя, ладошки приставлены ко лбу. 4. Поднимание коленей на месте. 5. Потягивание на носках с подниманием рук вверх	
Звук С	Взлетная полоса Отпускает в небеса Пассажирский самолет, А ведет его пилот. 1 Вот она – высота, В синем небе – красота! 2 Облака цветные, Звезды золотые, 3 Самолет вперед летит, Солнышко нас веселит, 4 Все у нас в порядке – делаем посадку. 5
Движения 1. И.п. – о.с. Потягивание, руки вверх, через стороны – вниз. 2. Круговые движения руками вперед, назад. 3. И.п. – о.с. руки вверх – хлопок над головой, подняться на носки. 4. И.п. – о.с. круговые движения руками вперед – назад. 5. Приседания, круговые движения ладонями вперед (мотор)	
Звуки 3 –С	Козы по лесу гуляют, Тонкую лозу ломают, 1 На копытца встанут –

	И лозу достанут. 2 Пастушок свирель берет, Козочек к себе зовет, весело играет, Козочек сзывает: 3 «Козочки, не заблудитесь, Козочки, домой вернитесь, Вы бегом, бегом, бегом Возвращайтесь с молоком» 4
--	--

Движения

1. ходьба на месте.
2. Поднимание на носках, руки вверх и к плечам.
3. И.п. – ноги на ширине плеч. Повороты в стороны с разворачиванием рук в стороны вправо, влево.
4. Прыжки вокруг себя вправо, влево

Звуки С – 3, Ш – Ж	Белые сугробы на земле лежат, 1 Со снежком ребята поиграть хотят. 2 В теплые ладошки Мы снежку возьмем, 3 Полежит немножко – И катать начнем. 4 Вот какие вышли чудо-колобки Из снежинок белых – белые снежки. 5 А теперь, ребята, их бросать пора, Вот какая вышла снежная игра. Мы снежки бросаем, лепим их опять, Хорошо зимою, весело играть! 6
--------------------	---

Движения

1. И.п. – о.с. Руки вверх, через стороны – вниз с потягиванием.
2. Прыжки: ноги в стороны – вместе, руки на поясе.
3. Хлопки спереди и сзади.
4. Приседания – руки на поясе.
5. Хлопки под коленом, поднимание ног, согнутых в коленях.

6. Приседания с имитированием бросания снежков – правой и левой руками	
Звук Ш	Ходит кошка возле норки, Спинку выгибает горкой, Ходит кошка – мышку ждет, Только мышка не идет. 1 Кошка вспомнила про плошку, Побежала по дорожке, 2 Дома плошка с молоком – Мышку можно съесть потом. 3 Вышла мышка не спеша, Ищет крошки малышам, Хорошо, что кошки нет, Будет малышам обед. 4
Движения 1. руки за спиной, ходьба на месте с поворотами влево, вправо. 2. Бег на месте. 3. И.п. – о.с. Наклоны с доставанием пальцами носков. 4. И.п. – о.с. Потягивание вверх с разведением рук в стороны	
Звук Ч	Часики на полочке Стучат: «тик-так, тик-так» 1 Стрелочки встречаются Вот так, вот так, вот так. 2 Крутятся колесики в такт, в такт, в такт, 3 Часики, как солнышко, время говорят. 4
Движения 1. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны в стороны 2. И.п. – о.с. Ножницы (скрещивание рук перед грудью) 3. Круговые движения прямыми руками вперед, назад. 4. Потягивание, посмотреть на руки, руки опустить вниз через стороны.	
Звуки Ч – Щ	Щегленок выпал из гнезда, Ему теперь грозит беда: 1

	Котище черный рыщет, Птенцов и птичек ищет. 2 Щегленка видит черный кот, К нему, мурлыча, он идет, Ступает очень мягко По травке каждой лапкой... 3 Щегленок помощи не ждет И от отчаянья – в полет! И вот удача – высота Спасла щегленка от кота. 4
--	--

Движения

1. И.П. – ноги вместе, руки на поясе. Приседания, руки вперед, встать, руки на поясе.
2. Ходьба вокруг себя (поставить руки ладонками к голове ушки – имитация движения кошки).
3. И.п. – ноги на ширине плеч, руки за спиной. Повороты влево, вправо. Прыжки на месте, похлопывания руками бедер.
4. И.п. – о.с. Потягивание, руки к плечам, вниз (встать на носочки)

Звуки Ж – М	Мы моржи, моржи, моржи, От мороза не дрожим, 1 Мы холодной зимой Дружим с ледяной водой. 2 Мы моржи, моржи, моржи, Мы на льдине полежим, 3 Не страшна простуда нам Северным морским моржам. 4
-------------	---

Движения

1. И.п. – о.с. Руки перед грудью. Рывки локтями назад по 2 раза с разведением рук в стороны.
2. И.п. – о.с. Похлопывание по бедрам прямыми руками с напряжением рук.

3. И.п. – о.с. Наклоны вперед с отведением рук назад.
4. И.п. – о.с. Потягивание с разведением рук в стороны, вниз.

Звук Бь

Скучно белочке в дупле,
 Веселее на земле, 1
 Прыг-прыг, прыг-прыг –
 По стволу сбежала вмиг, 2
 По дорожке по лесной
 Побежала в лес густой, 3
 Алиса – навстречу ей,
 Прячься, белочка, скорей! 4

Движения

1. И.п. – о.с. Потянуться, хлопок над головой.
2. Прыжки вокруг себя с руками спереди (имитация движения белочки).
3. Бег на месте с доставанием пятками ягодич.
4. Присесть, закрыв голову руками.

Звук Б

Рано встали два бобра –
 Дело есть у них с утра: 1
 Надо им бревно срубить
 Да запруду смастерить. 2
 В лес большой пошли бобры,
 Топоры у них острые, 3
 Размахнулись, наклонились...
 Долго два бобра трудились, 4
 Заготовили одно
 Очень нужное бревно. 5

Движения

1. И.п. – о.с. Руки сжаты в кулаки. Рывки прямыми руками поочередно вверх, назад (со сжиманием ладоней).
2. Наклоны вперед.
3. И.п. – руки на пояс, ноги параллельны. Наклоны вперед.
4. Шаг на месте, руки за спиной.

5. Руки над головой, наклоны вперед. 6. Потягивание с подниманием рук вверх и опусканием через стороны вниз.	
Звуки Р – Л – Ч	Рыбка в озере жила, Рыбка к берегу плыла, 1 Хвостиком виляла, Корм себе искала. 2 Возле берега червяк Извивается - вот так, Рыбка подплывает, Червяка хватает. 3 Дернул леску рыбачок, Да сорвался червячок, 4 Рыбка не попалась, С червяком умчалась. 5
Движения 1. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны в стороны. 2. Прыжки: ноги в стороны, вместе и т.д. 3. Руки на поясе, круговые движения бедрами влево, вправо. 4. И.п. - о.с. Хлопки перед грудью и за спиной. 5. Ладони вместе, руки вперед (имитация движения рыбы)	
Звуки Г – Д - Т	Ходят гуси у пруда И гогочут: «га-га-га», 1 Тянут гуси шеи – У кого длиннее? 2 Машут крыльями большими. Не хотим встречаться с ними: Нас они пугают, в воду не пускают. 3 Гуси рыбку увидели, Дружно в воду побежали – Все гуськом, гуськом, гуськом Вслед за главным гусаком. 4
Движения	

1. Ходьба на месте: пальцы расставлены, руки вдоль тела.
2. И.п. – о.с. Наклоны вперед с разведением рук в стороны и вытягиванием шеи вперед.
3. Ходьба на приседе.
4. Подкрадывание с похлопыванием ладонями по бедрам

Звук В

Воробышки-воробы,
 Маленькие пташки, 1
 Надевайте поскорей
 Новые рубашки. 2
 В гости вас ворона ждет,
 Пироги для вас печет. 3
 Поскорей, поскорей
 В гости вы летите к ней! 4

Движения

1. И.п. – о.с. Руки согнуты в локтях, ладони под мышками. Движения локтями вниз, в стороны.
2. Наклоны вперед с потягиванием ног и тела от ступней до плеч.
3. Ноги на ширине плеч, повороты в стороны с разведением рук в стороны вправо, влево.
4. Прыжки вокруг себя вправо, в