

## Технічні умови тендеру

### Впровадження напрямку «Здорові громади»

#### 1. Довідкова інформація

Неінфекційні захворювання (НІЗ) є провідною причиною захворюваності, інвалідності та передчасної смертності в Україні та в інших країнах. Фокус українсько-швейцарського проєкту «Діємо для здоров'я» — профілактика серцево-судинних захворювань, цукрового діабету 2 типу, онкологічних захворювань та зниження поширеності факторів ризику НІЗ. Робота на рівні громад сприяє здоровому способу життя, допомагає у профілактиці хронічних захворювань та приносить величезну користь для здоров'я великої кількості людей.

У другій фазі проєкт надає підтримку 31 громадам 7 пілотних регіонів проєкту: Дніпропетровської, Львівської, Полтавської, Рівненської, Херсонської, Хмельницької, Черкаської областей. Громади підтримуються у впровадженні підходу «Здорова громада». Здоровою називається громада, в якій місцеві стейкхолдери з різних сфер працюють разом для профілактики захворювань і для того, щоб людям був доступніший здоровий вибір. Зазвичай, здорові громади:

- підтримують високий рівень вакцинації, що захищає від інфекційних захворювань;
- мають легкий доступ до медичних послуг;
- створюють умови для здорового способу життя вдома, на роботі та у школі (часто це також означає легкий та безпечний доступ до прогулянок пішки, їзди на велосипеді, гри та відпочинку в парках чи громадських просторах);
- забезпечують доступ до здорових продуктів харчування;
- створюють ресурси для підтримки психічного здоров'я.<sup>1</sup>

#### 2. Цілі та завдання

Ціль проєкту – підтримати пілотні громади проєкту «Діємо для здоров'я» у впровадженні програми міні грантів у сфері профілактики та контролю неінфекційних захворювань (НІЗ) з метою покращення здоров'я мешканців громади.

<sup>1</sup> ЦГЗ. Професійна платформа з неінфекційних захворювань. [Профілактика НІЗ в громадах.](#)

### 3. Перелік пілотних громад проєкту «Діємо для здоров'я»

До участі у конкурсі запрошуються неурядові організації, які працюють з пілотними громадами проєкту «Діємо для здоров'я».

#### **Рівненська область**

Дубровицька громада

Дядьковицька громада

Немовицька громада

Радивилівська громада

Рівненська громад

#### **Львівська область**

Самбірська громада

Городоцька громада

Мостиська громада

Стрілківська громада

Пустомитівська громада

#### **Хмельницька область**

Меджибізька громада

Славутська громада

Новоушицька громада

Нетішинська громада

#### **Полтавська область**

Опішнянська громада

Сенчанська громада

Козельщинська громада

Білицька громада

Котелевська громад

#### **Черкаська область**

Золотоніська громада

Паланська громада

Канівська громада

Мліївська громада

### **Дніпропетровська область**

Жовтоводська громада

Верхньодніпровська громада

Софіївська громада

Межиріцька громада

Нікопольська громада

Дубовиківська громада

Покровська громада

### **Херсонська область**

Високопільська громада

#### **4. Тривалість реалізації:**

Тривалість проєкту визначається надавачем заявки, але реалізація має відбутися в проміжку липень 2026 року – листопад 2026 року.

#### **5. Можливі напрямки проєкту.**

Проєкт може не обмежуватися переліком напрямків, зазначеним внизу і пропонувати різноманітні підходи до промоції здоров'я серед населення громади.

- ☐ Покращення обізнаності населення щодо питань профілактики НІЗ та факторів ризику (вживання алкоголю і тютюну, низька фізична активність, нездорове харчування): комунікаційні кампанії, проведення фестивалів здоров'я, та інших подій.
- ☐ Покращення фізичної активності: облаштування «активних зон» для занять спортом та фізичної активності із забезпеченням безбар'єрності, започаткування нових клубів та гуртків, розвиток нових напрямків спорту та фізичної активності таких як скандинавська ходьба, розвиток велосипедного руху, розробка та маркування веломаршрутів та пішохідних маршрутів, проведення відкритих тренувань в публічних місцях, розробка програм активного дозвілля, створення

онлайн карти з місцями фізичної активності, стимулювання пішої доступності до історичних місць та пам'яток архітектури та культури, тощо.

- ☐ Покращення доступу до здорового харчування: спрощення процедур для надання можливостей місцевим виробникам овочів та фруктів продавати їх в зручних для мешканців локаціях, створення громадських садів та городів, підтримка реформи харчування в дитячих садочках та освітніх закладах, організація відкритих уроків та майстер класів з приготування здорових страв, тощо.
- ☐ Профілактика зловживання алкоголем: організація громадського контролю за продажем алкоголю неповнолітнім, створення альтернативного дозвілля в молодіжних центрах та центрах культури і спорту, підтримка хобі груп, допомога людям із алкогольною залежністю та їхнім родинам, заборона на розміщення реклами алкогольних напоїв на площинах громади, підтримка «безалкогольних» публічних заходів, які проводяться на території громади.
- ☐ Профілактика вживання тютюнових виробів: маркування публічних зон «без диму», встановлення інформаційних табличок про заборону куріння на зупинках транспорту, моніторинг незаконної торгівлі тютюновими виробами, надання відзнак закладам (готелі, заклади харчування, тощо) які не тільки виконують закон, але й активно промотують відмову від куріння, надання допомоги людям, які хочуть кинути курити, популяризація сервісів самодопомоги, тощо.
- ☐ Посилення контролю за НІЗ: промоція програм скринінгу різних груп НІЗ серед груп ризику, підтримка шкіл пацієнтів, тощо.
- ☐ Здоров'я в усіх політиках: [впровадження підходу на рівні громади](#) (розробка положень, процедур, створення робочої групи, тощо).
- ☐ Створення умов безбар'єрності та інклюзії: проведення аудиту та напрацювання рекомендацій.
- ☐ Впровадження напрямку «Здорове робоче місце» для організацій різних форм власності та сфер діяльності.
- ☐ Активне довголіття: створення “маршрутів здоров'я” для людей старшого віку, організація занять на свіжому повітрі, виділення спеціальних пільгових годин для занять для людей старшого віку в спорт залах, басейнах, інтеграція курсів щодо здорового способу життя в “Університети третього віку”, програми взаємодії між різними поколіннями, впровадження на території громади сервісів екстреного виклику допомоги для самотніх мешканців, громадські сади та городи, тощо.

## 6. Критерії успішного проєкту

Зверніть увагу на те, як данні критерії будуть відображено в проєктній заявці.

- ☐ Аналіз потреб – вивчення даних, проведення досліджень і визначення пріоритетів на основі аналізу потреб.

- ☐ Партисипативний підхід – залучення мешканців громади до планування через опитування, громадські слухання, інші інструменти, які працюють в громаді.
- ☐ Міжсекторальне партнерство - співпраця організацій та установ різних сфер (органи місцевого самоврядування, освіта, медицина, соціальні служби, спорт і туризм, культура, бізнес) що проявляється у залученні різних служб та організацій до планування та впровадження активностей.
- ☐ Співучасть – залучення власних ресурсів що може проявлятися у співфінансуванні, залученні людських ресурсів, використанні місцевих комунікаційних майданчиків та ресурсів. Готовність місцевої влади підтримати виконання проєкту.
- ☐ Сталість – чіткий алгоритм, як даний проєкт буде продовжуватися після його завершення.
- ☐ Доступність та інклюзивність: фізична доступність, інформаційна доступність (прості та зрозумілі роз'яснення медичних послуг чи програм профілактики, відсутність дискримінації та рівний доступ до послуг).
- ☐ Ефективна комунікація: інформування населення про послуги, які надаються проєктом, аналіз зворотного зв'язку, поради щодо збереження здоров'я.

## 7. Умови подання заявок

До виконавця висуваються наступні вимоги:

- Бути юридично зареєстрованою організацією.
- Мати досвід впровадження проєктів у сфері здоров'я або соціальній сфері.
- Мати лист підтримки від органів місцевого самоврядування, який підтверджує співучасть.

Підготуйте та подайте заявку, використовуючи запропоновані шаблони:

- ☐ Форма заявки.
- ☐ Форма бюджету.
- ☐ Тендерна форма та уставні документи організації.
- ☐ Лист підтримки від органів місцевого самоврядування (довільний формат, має містити підтвердження узгодження змісту проєкту, рекомендації підтримувати організацію, яка подає проєкт, підтвердження співучасті).

Заявки приймаються до 23:59 **25 червня 2026 року**.

Аплікаційні форми мають бути заповнені українською мовою та надіслані на адресу [act4health@gfa-group.de](mailto:act4health@gfa-group.de) із зазначенням теми «Здорова громада».

З додатковими питаннями звертайтеся: Марина Брага [Maryna.Braga@gfa-group.de](mailto:Maryna.Braga@gfa-group.de)

