

Календарно-тематичне планування За навчальним планом -105 год. на рік

№ п/п	Тема уроку	Навчальна діяльність	Очікувані результати	Ресурси	Дата	Примітка
1.	1.Дитяча легка атлетика 2.Рухливі ігри 3.Панна(вуличний футбол)	1.Інструктаж з правилами безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури (ІБЖ) 2.Ознайомлення учнів з варіативними модулями та їх вибір. 3.Ознайомлення з обраними модулями(дитяча легка атлетика, рухливі ігри, «панна») 4.Рухливі ігри	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидко-силових якостей	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		
2.	1.Дитяча легка атлетика 2.Рухливі ігри 3.Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1.Ознайомити з історією розвитку дитячої легкої атлетики та її різновиди. Навчити техніці бігових вправ. 2.Ознайомити учнів з проведенням рухливих ігор та естафет. Рухливі ігри-важливий засіб фізичного виховання школярів. Рухлива гра «Довга Лоза» 3.Ознайомити з варіативним модулем «Панна». Правила гри. Рухливі ігри з м'ячем.	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидко-силових якостей	https://vseosvita.ua/library/lehka-atletyka-koroleva-sportu-562418.html https://mini-rivne.com/igru-dla-ditej/ https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		
3.	1.Дитяча легка атлетика 2.Рухливі ігри 3.Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1.Панна.Навчити техніці ведення м'яча . Рухливі ігри з м'ячем. 2.Рухливі ігри для спритності та уваги: «Клас, струнко!», «Котики», «Потримай м'яч». 3.Легка атлетика. Навчити техніці старту і стартового розбігу(бігові вправи)	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидко-силових якостей	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0 https://vseosvita.ua/library/kartoteka-narodni-ruhlivi-igri-dla-ditej-dosklnogo-viku-327663.html		
4.	1.Дитяча легка атлетика 2.Рухливі ігри 3.Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1.Легка атлетика. Біг по дистанції 3х30м. 2.Панна.Удари по м'ячу (робота в парах) 3. Рухливі ігри для розвитку сили : «Вудочка», «Гопак», «Десять паличок», «Гречка», Довга лоза»	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидко-силових якостей	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		

5.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1. Рухливі ігри для розвитку витривалості: «Потяг», «Квач», «Квач зі стрічками», Карасі і шука» 2. Легка атлетика. Рівномірний біг 500м 3. Панна. Прийом м'яча(у різному та заданому темпі) внутрішньою частиною стопи .	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://vseosvita.ua/library/lehka-atletyka-koroleva-sportu-562418.html https://mini-rivne.com/igru-dla-ditej/ https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		
6.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1.Панна.Пересування в стійці футболіста(праворуч, ліворуч, вперед) 2. Легка атлетика. Повторити техніку старту і стартовий розбіг. Повторний біг 4х30м. 3. Рухливі ігри для розвитку швидкості: «Останній вибуває», «Виклик номерів», «Коники».	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		
7.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1. Легка атлетика. Навчити техніці стрибка в довжину з місця. . Комплекс вправ для вивчення стрибка у довжину. 2. Українські народні рухливі ігри та забави: «Крем'яхи», « Ластівка», «Латка». 3. Панна. Удари по м'ячу що котиться, на точність внутрішньою і серединою підйому.	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://vseosvita.ua/library/lehka-atletyka-koroleva-sportu-562418.html https://mini-rivne.com/igru-dla-ditej/ https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		
8.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1. Естафети за спрямованістю рухових дій: «Естафета з кеглями», «Естафета з перешкодами», «Естафета з веденням м'яча» 2. Панна. Рухлива гра «М'яч ведучому», «Мисливець і звірі» 3. Легка атлетика. Човниковий біг 4х9	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		
9.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ. Урок закріплення набутих вмінь та навичок з: легка атлетика-біг, стрибки; «панни»-двостороння гра; Рухливі ігри.	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://vseosvita.ua/library/lehka-atletyka-koroleva-sportu-562418.html https://mini-rivne.com/igru-dla-ditej/ https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		
10.	Дитяча легка атлетика	ІБЖ.1.Панна.Поєднання прийомів пересування з веденням м'яча.	називає загальні вимоги до гри;	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0_%D0%B0%D1%82%		

	Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	2.Легка атлетика. Навчити техніці метання малого м'яча сп. «із-за голови через плече» 3. Естафети для розвитку фізичних якостей: «Естафета звичайна», «Індійська естафета», «Човник».	дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0 https://vseosvita.ua/library/kartoteka-narodni-ruhli-v-i-igri-dla-ditej-dosklnogo-viku-327663.html		
11.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1.Легка атлетика. Вправи для оволодіння технікою метання малого м'яча 2. Рухливі ігри для розвитку спритності та уваги: «Правильний рух», «Абетка», «Баранець». 3.Панна.Зупинка м'яча підошвою(в парах, в колонах)	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		
12.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1. Рухливі ігри для розвитку сили: «Влуч у ціль», «Козак», «Два цапки». 2.Панна. Метання малого м'яча сп. «із-за голови через плече»(тримання снаряда і розбіг) 3.Легка атлетика. Метання м'ячика у вертикальну і горизонтальну ціль.	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://vseosvita.ua/library/lehka-atletyka-koroleva-sportu-562418.html https://mini-rivne.com/igru-dla-ditej/ https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		
13.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1.Панна.Ведення м'яча серединою підйому з наступним ударом по воротах. 2.Легка атлетика. Метання малого м'яча сп. «із-за голови через плече»(фінальне зусилля і гальмування). 3. Рухливі ігри для розвитку витривалості: «Переправа через річку», «Львівський трамвай», «Квач парами»	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		
14.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1.Легка атлетика . Повторення техніки метання способом «із-за голови через плече». 2.Панна.Удари по м'ячу в ворота на точність. 3. Рухливі ігри для розвитку швидкості: «Мисливці і качки», «Наступ», «Садіння і збір картоплі»	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://vseosvita.ua/library/lehka-atletyka-koroleva-sportu-562418.html https://mini-rivne.com/igru-dla-ditej/ https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		
15.	Дитяча легка атлетика	ІБЖ.1. Естафети за спрямованістю рухових дій: «Естафета комбінована», «Скалка під	називає загальні вимоги до гри;	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		

	Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ногами», «Альпіністи», «Боксери» 2. Легка атлетика. Розучування техніки стрибка у висоту з розбігу сп. «переступання». Стрибкові вправи. 3. Панна. Естафети «Гонка м'ячів №1», Гонка м'ячів №2», «Гонка м'ячів №3».	дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0 https://vseosvita.ua/library/kartoteka-narodni-ruhlivi-igri-dla-ditej-doskilnogo-viku-327663.html		
16.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1.Панна. Удари по м'ячу вивченими способами, з 7-10 метрів з місця. 2. Легка атлетика. Розучування техніки переходу через планку і приземлення. 3. Українські народні рухливі ігри: «Фарби», «Птахи», «Ріпка»	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		
17.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1. Легка атлетика. Розучування техніки розбігу і відштовхування. 2. Панна. Двохстороння гра. 3. Естафети комбіновані: «Швидко передай», «Старти спортсменів», «Тачка і м'яч»	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://vseosvita.ua/library/lehka-atletyka-koroleva-sportu-562418.html https://mini-rivne.com/igru-dla-ditej/ https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		
18.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1. Легка атлетика. Стрибок у висоту з розбігу сп. «переступання»(розмітка розбігу). 2. Панна. Двохстороння гра. 3. Естафети за спрямованістю рухових дій: «Естафета комбінована», «Скалка під ногами», «Альпіністи»	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		
19.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ.1. Українські народні рухливі ігри: «Козак», «Косарі», «Сіємак», «Перепілочка», «Маринка», «Перевесло». 2. Легка атлетика. Стрибок у висоту з розбігу сп. «переступання»	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидкісно-силових якостей	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0 https://vseosvita.ua/library/kartoteka-narodni-ruhlivi-igri-dla-ditej-doskilnogo-viku-327663.html		
20.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри	ІБЖ.1.Панна. Повторення технік удару ,прийому і ведення м'яча. Двохстороння гра. 2. Легка атлетика. Повторення	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ;	https://vseosvita.ua/library/lehka-atletyka-koroleva-sportu-562418.html https://mini-rivne.com/igru-dla-ditej/		

	Панна(вуличний футбол)	техніки метання малого м'яча сп. «із-за голови через плече», стрибка в довжину ,стрибка у висоту сп. «переступанням». 3. Естафети комбіновані: «Жабки»,	виконує вправи для розвитку швидко-силових якостей	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB		
21.	Дитяча легка атлетика Рухливі ігри Панна(вуличний футбол)	ІБЖ. Урок закріплення набутих вмінь та навичок з: легка атлетика-метання, стрибки; «панни»-двостороння гра; Рухливі ігри.	називає загальні вимоги до гри; дотримується ТБ; виконує вправи для розвитку швидко-силових якостей.	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-legko-atletiki-253452.html https://osnova.com.ua/igri-v-primischenni-i-na-vidkritomu-prostori-dlya-ditey-10-14-rokiv https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html		
22.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ.1.Ознайомити з історією розвитку українського гандболу. Загальна характеристика та основні поняття гри у гандбол. 2.Ознайомити з історією розвитку українського волейболу. Загальна характеристика гри волейбол (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравців, основні правила гри). 3. Ознайомити учнів з варіативним модулем «настільний теніс». Історія розвитку настільного тенісу в світі, Україні, регіоні.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		
23.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ.1. Настільний теніс. Вправи для розвитку сили м'язів кистей рук. Імітаційні вправи 2.Гандбол.Правила безпеки на ігровому майданчику. Стійка гандболіста. Розміщення гравців на ігровому майданчику. 3.Волейбол.Стійка волейболіста. Розміщення та перехід гравців на ігровому майданчику.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/ https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw		
24.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Волейбол. Навчити техніці пересування в стійці волейболіста приставними кроками, вибір вихідного положення для виконання передач та прийому м'яча. 2. Гандбол. Ловіння м'яча обома руками. 3. Настільний теніс. Ігрова початкова стійка тенісиста, її різновиди.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		

		Хватка ракетки, види хваток	рухи		
25.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ.1. Настільний теніс. Переміщення тенісиста. Способи переміщення (однокрокові, багатокрокові). 2. Волейбол. Навчити передачі м'яча двома руками зверху над собою на місці, від стіни, в парах, в колонах, в зустрічних колонах 3. Гандбол. Пересування, зупинка двома кроками.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/ https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw	
26.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ.1 Гандбол. Навчити техніці ведення м'яча кроком правою та лівою руками, обведення стійок. 2. Волейбол. Прийом м'яча знизу над собою, від стіни, з накидання партнер (а/ки). 3. Настільний теніс. Жонглювання м'ячем для настільного тенісу відкритою та закритою сторонами ракетки на місці, в русі та біля стіни.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA	
27.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ.1. Настільний теніс, поштовховий удар з партнером; подачу та прийом подачі. 2. Гандбол. Кидок м'яча зігнутою рукою зверху. 3. Волейбол. Рухлива гра «Малюкбол»	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://vseosvita.ua/library/gandbol-taktika-gri-taktika-napadu-224581.html https://www.youtube.com/watch?v=o04Z5N-wKD4 https://www.youtube.com/watch?v=XreauVvpz74	
29.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ 1. Волейбол. Способи пересування гравців по ігровому майданчику, поєднання способів пересування.. 2. Гандбол. Кидок в ціль правою та лівою рукою	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/ https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw	
30.	Гандбол Волейбол Настільний	ІБЖ.1. Гандбол. Передача м'яча однією та двома руками з місця 2. Волейбол. Передача м'яча двома руками	знає загальну характеристику гри; дотримується	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html	

	теніс	зверху. 3. Настільний теніс. Захисні прийоми техніки гри: зрізки справа та зліва; подачі з нижнім обертанням м'яча; елементи навчальної гри;	здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		
31.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ.1. Настільний теніс. Накати справа та зліва, удари, контрудари; 2. Гандбол. Навчальна гра «Міні-гандбол» 3. Волейбол. Прийом м'яча двома руками знизу. Прийом м'яча двома руками знизу після переміщення.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://vseosvita.ua/library/gandbol-taktika-gri-taktika-napadu-224581.html https://www.youtube.com/watch?v=o04Z5N-wKD4 https://www.youtube.com/watch?v=XreauVpz74		
32.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Волейбол. Нижня пряма та бокова подача. 2. Настільний теніс. подачі з верхнім обертанням м'яча; 3.Гандбол. Способи пересування гравців по майданчику в нападі та захисті.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/ https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw		
33.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1.Гандбол. пересування м'яча без м'яча. 2. Волейбол. Прийом м'яча знизу після виконання нижньої прямої (бокової) подачі від стіни. 3. Настільний теніс. Виконання атакуючих прийомів техніки гри: накат справа та зліва, удар, контрудар	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://vseosvita.ua/library/gandbol-taktika-gri-taktika-napadu-224581.html https://www.youtube.com/watch?v=o04Z5N-wKD4 https://www.youtube.com/watch?v=XreauVpz74		
34.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Настільний теніс. Виконання серій атакуючих прийомів техніки гри по прямій та діагоналі. 2.Гандбол. Ловіння м'яча двома руками знизу, на рівні грудей, зверху. 3. Волейбол. Навчальна гра волейбол за спрощеними правилами.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		

35.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Волейбол. Нижня пряма та бокова подачі з-за лицьової лінії. 2. Настільний теніс. Подачі з верхнім обертанням м'яча. 3. Гандбол. Передача з-за голови та від плеча на місці та в русі.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/ https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw		
36.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Гандбол. Передача в русі парами зі зміною місць. 2. Волейбол. Верхня пряма подача в стіну. Верхня пряма подача на партнера. 3. Настільний теніс. Навчальна гра теніс настільний	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://vseosvita.ua/library/gandbol-taktika-gri-taktika-napadu-224581.html https://www.youtube.com/watch?v=o04Z5N-wKD4 https://www.youtube.com/watch?v=XreauvVpz74		
37.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Гандбол. Перехват м'яча під час передачі. 2. Волейбол. Верхня пряма подача через сітку із скороченої відстані	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://vseosvita.ua/library/gandbol-taktika-gri-taktika-napadu-224581.html https://www.youtube.com/watch?v=o04Z5N-wKD4 https://www.youtube.com/watch?v=XreauvVpz74		
38.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Волейбол. Прийом м'яча двома руками знизу після верхньої прямої подачі від стіни та в парах. 2. Настільний теніс. Навчальна гра теніс настільний. 3. Гандбол. Кидки правою й лівою рукою зверху з замахом з місця та в русі.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		
39.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. Урок закріплення набутих вмінь та навичок з: Гандбол-передачі, кидки. Волейбол-подачі, прийоми. Настільний теніс-жонглювання, подачі.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя;	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/ https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw		

			виконує складно-координаційні рухи			
40.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Настільний теніс. Навчальна гра теніс настільний. 2. Гандбол. Штрафні і вільний кидки з опорного положення 3. Волейбол. Рухлива гра «вибивний»	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		
41.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Волейбол. Навчальна гра волейбол. 2. Настільний теніс. Найпростіші види поворотів, повороти при ударах накатами зліва та справа. 3. Гандбол. Різноманітні передачі з різною траєкторією руху м'яча.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://vseosvita.ua/library/gandbol-taktika-gri-taktika-napadu-224581.html https://www.youtube.com/watch?v=o04Z5N-wKD4 https://www.youtube.com/watch?v=XreauVpz74		
42.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Гандбол. Відбивання м'ячів однією та двома руками. 2. Волейбол. Повторення прийому м'яча. 3. Настільний теніс. Навчальна гра теніс настільний	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/ https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw		
43.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1. Гандбол. Ігрова вправа 2*1;2*2. 2. Волейбол. Естафета «Ривок за м'ячем» 3. Настільний теніс. Подачі м'яча :з відкиданням, підрізкою, короткі та довгі подачі	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		
44.	Гандбол Волейбол	ІБЖ. 1. Волейбол. Рухлива гра «малюк» 2. Настільний теніс. Набивання м'яча	знає загальну характеристику гри;	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/		

	Настільний теніс	ракеткою-на оцінку. 3.Гандбол. Навчальна гра за спрощеними правилами	дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw		
45.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. 1.Гандбол. Передача в русі парами зі зміною місць. 2.волейбол. повторення техніки нижня пряма та бокова подачі. 3. Настільний теніс. Виконання атакуючих прийомів техніки гри: накат справа та зліва, удар, контрудар	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		
46.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ.1. Настільний теніс. Навчальна гра теніс настільний. 2.Гандбол.Ловіння м'яча двома руками знизу, на рівні грудей, зверху. 3. Волейбол. Навчальна гра волейбол.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://azteca.com.ua/ua/2020/11/24/pravila-igry-v-gandbol/ https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek https://www.youtube.com/watch?v=1QCktA5dIXw		
47.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ.1.Настільний теніс. Навчальна гра теніс настільний. 2. Волейбол. Рухлива гра «Перестрілка». 3. Гандбол. Навчальна гра «Міні-гандбол»	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		
48.	Гандбол Волейбол Настільний теніс	ІБЖ. Урок закріплення набутих вмінь та навичок з: Гандбол - Навчальна гра «Міні-гандбол» Волейбол - Навчальна гра волейбол. Настільний теніс - Навчальна гра теніс настільний.	знає загальну характеристику гри; дотримується здорового способу життя; виконує складно-координаційні рухи	https://naurok.com.ua/istoriya-i-osnovni-pravila-gri-u-gandbol-239543.html https://www.youtube.com/watch?v=aSCa99La8nM https://www.youtube.com/watch?v=AqEdHuy7MwA		

			рухи			
49.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ. 1.Ознайомити з модулем «гімнастика». Вправи на гнучкість. 2..Історія розвитку українського бадмінтону. 3. Різні способи пересувань, зупинок	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
50.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1.Гімнастика. .Навчити (вчити) перекид назад і вперед з упору присівши. Закріпити (продовжити вчити) техніку виконання перекиду вперед. 3. Естафети з елементами баскетболу	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-gimnastiki-191702.html https://sport.tdmu.edu.ua https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCOGbTXQ		
51.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Бадмінтон. Вправи із перенесенням воланів. Підбивання(жонгливання) ракеткою. 2. Гімнастика. Багатоскоки. Вправи для рівноваги. 3. Естафети з елементами баскетболу	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
52.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1.Гімнастика. .Навчити (вчити) перекид назад і вперед з упору присівши. Закріпити (продовжити вчити) техніку виконання перекиду вперед. 2.Доджбол.Правила гри. Способи кидків м'яча. Рухлива гра передай м'яч. 3. 6 кидків однією рукою зверху (хл.), двома руками зверху (дівч.).	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-gimnastiki-191702.html https://sport.tdmu.edu.ua https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCOGbTXQ		
53.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Бадмінтон. Вправи із перенесенням воланів. Підбивання(жонгливання) ракеткою. 2.Гімнастика.Стрибки зі скакалкою. Вдосконалення якості виконання перекиду вперед. 3. Естафети з елементами баскетболу	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні	https://gimnastyka.com.ua/sportyvna/trenuvannia/zasoby.html https://badminton.if.ua/inshij-badminton-5-cikavix-faktiv-pro-yaki-malo-xto-znaye/ https://www.youtube.com/watch?v=TMhp5kIxxiA		

			стійки			
54.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Бадмінтон.Кидки та ловіння тенісного м'ячика. Підбивання(жонглювання) ракеткою 3. Естафети з елементами баскетболу	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
55.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1.Гімнастика. Сприяти розвитку фізичних якостей сили(гнучкості, спритності та ін.) 3.	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-gimnastiki-191702.html https://sport.tdmu.edu.ua https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCOGbTXQ		
56.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Бадмінтон. Пересування різними способами на скакалці.Ігрова стійка бадмінтоніста. Підбивання(жонглювання) ракеткою. 2. Гімнастика.Навчити стійці на лопатках. Підтягування у висі. 3. Різні способи пересувань, зупинок	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://gimnastyka.com.ua/sportyvna/trenuvannia/zasoby.html https://badminton.if.ua/inshij-badminton-5-cikavix-faktiv-pro-yaki-malo-xto-znaye/ https://www.youtube.com/watch?v=TMhp5kIxxiA		
57.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1.Бадмінтон.Спеціальні та підготовчі вправи з воланом. Підбивання ракеткою. 2. Гімнастика. Стрибки у присіді пересуваючись у різні боки. Перекид вперед,назад. 3. Боротьба за м'яч що відскочив від щита.	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://gimnastyka.com.ua/sportyvna/trenuvannia/zasoby.html https://badminton.if.ua/inshij-badminton-5-cikavix-faktiv-pro-yaki-malo-xto-znaye/ https://www.youtube.com/watch?v=TMhp5kIxxiA		
58.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1.Бадмінтон.Створення уявлення про точку удару, положення ракетки та гравця у момент контакту ракетки з воланом. 2. Гімнастика. Удосконалити стійку на лопатках. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги 3. Штрафні кидки	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
59.	Гімнастика	ІБЖ1.Бадмінтон.Удар з власного підкидання з	знає основні правила	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-gimnastiki-		

	Бадмінтон Баскетбол	відносно фіксованого постановкою ніг. Підбивання ракеткою воланчик. 3. Кидок м'яча в кошик після подвійного кроку. Штрафні кидки. Навчальна гра	гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	191702.html https://sport.tdmu.edu.ua https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCOGbTXQ		
60.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ.1.Бадмінтон. Серія ударів справа та зліва з підхватом волана партнером на відстані 3-4 метра. Подача та удар над головою. 2.Гімнастика.Підстрибування в гору в упорі присівши. Рівновага: зв'язка елементів вправ «міст». Згинання і розгинання рук в упорі лежачи . підлоги 3. Пересування, стійки, зупинки.	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
61.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Бадмінтон. Удари з вчасно підкинутого волана з відносно постановою ніг. Серія ударів. Справа та зліва з підкиданням волана партнера на відстані 3-4 м. 3. Кидки м'яча однією рукою зверху	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://gimnastyka.com.ua/sportyvna/trenuvannia/zasoby.html https://badminton.if.ua/inshij-badminton-5-cikavix-faktiv-pro-yaki-malo-xto-znaye/ https://www.youtube.com/watch?v=TMhp5kIXXiA		
62.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ.1.Бадмінтон. Подача та удар над головою. Повторити основну стійку бадмінтоніста. Спеціальні та підготовчі вправи з воланом.. 2. Гімнастика. Піднімання тулуба в сід за 30. Зв'язки елементів вправ міст. 3. Штрафні кидки. Кидки м'яча в кошик після подвійного кроку	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
63.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1.Гімнастика.Комбінація елементів вправ. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи. Повторити перекид вперед і назад. 3. Різні способи пересувань, зупинок	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-gimnastiki-191702.html https://sport.tdmu.edu.ua https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCOGbTXQ		

64.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ.Бадмінтон. Подача та удар над головою. Повторити основну стійку бадмінтоніста. Спеціальні та підготовчі вправи з воланом.. 2. Гімнастика. Нахил вперед з положення сидячи. Біг у чергуванні з ходьбою. Міст із положення лежачи. 3. Асинхронне ведення м'яча без зорового контролю	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
65.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Гімнастика. Упор в висі, зіскок з м'яким приземленням. Підтягування в висі. Вправи на гнучкість. 3. Перекладання м'яча при опорі захисника. Штрафні кидки. Навчальна гра.	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
66.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Бадмінтон. Вихідні та ударні положення гравця. Серія ударів справа та зліва у визначений та довільний послідовності. Подача та удар над головою. 2. Гімнастика. Нахил вперед (на гнучкість). Піднімання тулуба в сіді 30 с. 3. Передачі м'яча у стрибку	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://gimnastyka.com.ua/sportyvna/trenuvannia/zasoby.html https://badminton.if.ua/inshij-badminton-5-cikavix-faktiv-pro-yaki-malo-xto-znaye/ https://www.youtube.com/watch?v=TMhp5kIXiA		
67.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Бадмінтон. Жонглювання воланом в парах, в трійках. 2. Гімнастика. Вправа «жабка». Вправа «рибка». 3. Правила гри. Поведінка під час змагань	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
68.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ1.Гімнастика.Повторити переكات вперед-назад. Повторити міст із положення лежачи. Загально розвиваючі вправи. 3.Баскетбол.Штрафний кидок.	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-gimnastiki-191702.html https://sport.tdmu.edu.ua https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCOGbTXQ		

69.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ.1.Підйом тулуба з положення лежачи 30с. 2.Бадмінтон.Навчальна гра бадмінтон 3. Ведення, передачі і ловля м'яча, кидки м'яча вивченими способами.	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://gimnastyka.com.ua/sportyvna/trenuvannia/zasoby.html https://badminton.if.ua/inshij-badminton-5-cikavix-faktiv-pro-yaki-malo-xto-znaye/ https://www.youtube.com/watch?v=TMhp5kIXiA		
70.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1.Бадмінтон.Виконання подачі з положення готовності(10 разів). 2.Гімнастика. Удосконалити стійку на лопатках. Міст із положення лежачи. Стрибки із скакалкою. 3.Баскетбол. Подвійний крок.	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
71.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1. Бадмінтон. Навчальна гра бадмінтон. 2. Гімнастика. Загально розвиваючі вправи в парах. Стрибки зі скакалкою. 3.Баскетбол.Методика розвитку швидкісно-силових якостей спритності.	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-gimnastiki-191702.html https://sport.tdmu.edu.ua https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCOGbTXQ		
72.	Гімнастика Бадмінтон Баскетбол	ІБЖ 1.Бадмінтон.Навчальна гра бадмінтон. 2. Гімнастика. Повторити всі вивчені вправи та елементи з гімнастики 3.Баскетбол.Поєднання різних способів пересування, зупинок, стійок. Ведення, передача м'яча. Кидки м'яча Естафети з елементами баскетболу	знає основні правила гри; дотримується правил безпеки під час занять; виконує базові положення та основні стійки	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/5016 https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-badminton-230795.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4948		
73.	1.Аеробіка 2.Баскетбол 3х3 3.Футзал	ІБЖ.1.Історія виникнення та розвитку оздоровчої аеробіки. 2.Загальна характеристика гри. 3.Гігієнічні вимоги під час занять.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BA%D0%B0 https://www.youtube.com/watch?v=lQrmFQeo7c https://www.youtube.com/watch?v=rAK5HF8NVEQ		
74.	Аеробіка Баскетбол 3х3	ІБЖ.1.Сучасна оздоровча аеробіка. 2.Основні правила гри.	знає історію розвитку даного модуля;	https://www.youtube.com/watch?v=qHgfcJ_1HKQ		

	Футзал	3.Споруди та обладнання для гри у футзал.	дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://fbu.ua/topic/3x3 https://www.youtube.com/watch?v=RKK1KgbbkO с		
75.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Базові кроки аеробіки. 2.Загальна та спеціальна фізична підготовка. 3.Загальнорозв'язуючі вправи.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=ZoooOCGWJj8 https://sites.google.com/site/delinny111/vulicni-boi с https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0		
76.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Комбінації під музичний супровід. 2.Спеціальні стрибкові вправи. 3.Прискорення та ривки з м'ячем.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BA%D0%B0 https://www.youtube.com/watch?v=lQrmFQeo7c https://www.youtube.com/watch?v=rAK5HF8NVEQ		
77.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Народні та спортивні ігри. 2.Кидки м'яча однією рукою від плеча. 3.Поєднання прийомів пересування з володінням м'ячем.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=qHgfcJ_1HKQ https://fbu.ua/topic/3x3 https://www.youtube.com/watch?v=RKK1KgbbkO с		
78.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Танцювальні рухи різноманітних стилів. 2.Технічні прийоми нападу і захисту. 3.Жонгливання мячем.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=ZoooOCGWJj8 https://sites.google.com/site/delinny111/vulicni-boi с https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0		
79.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Складання комбінацій базових кроків. 2.Взаємодія з партнерами під час навчальної гри. 3.Удачі внутрішньою частиною стопи по	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ;	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BA%D0%B0 https://www.youtube.com/watch?v=lQrmFQeo7c		

		нерухомому м'ячу.	володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=rAK5HF8NVEQ		
80.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Геометрично вірні побудови. 2.Базові стійки та пересування. 3.Удари по м'ячу головою в стрибку і без стрибка.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=qHgfcJ_1HKQ https://fbu.ua/topic/3x3 https://www.youtube.com/watch?v=RKK1KgbbkOc		
81.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Перешикування і перебудови. 2.Естафети з елементами баскетболу. 3.Жонгливання м'ячем.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=ZoooOCGWlj8 https://sites.google.com/site/delinny111/vulicni-boie https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0		
82.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Танцювальні рухи різноманітних стилів. 2.Технічні прийоми нападу і захисту. 3.Жонгливання м'ячем.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=qHgfcJ_1HKQ https://fbu.ua/topic/3x3 https://www.youtube.com/watch?v=RKK1KgbbkOc		
83.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Сучасна оздоровча аеробіка. 2.Основні правила гри. 3.Споруди та обладнання для гри у футзал.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BA%D0%B0 https://www.youtube.com/watch?v=lOrmmFOeo7c https://www.youtube.com/watch?v=rAK5HF8NVEQ		
84.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Базові кроки аеробіки. 2.Загальна та спеціальна фізична підготовка. 3.Загальнорозв'язуючі вправи	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=ZoooOCGWlj8 https://sites.google.com/site/delinny111/vulicni-boie https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0		

			елементи техніки.		
85.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Виконання комбінацій під музичний супровід. 2.Подвійний крок. 3.Навчальна гра у футзал.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=qHgfcJ_1HKQ https://fbu.ua/topic/3x3 https://www.youtube.com/watch?v=RKK1KgbbkOс	
86.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Танцювальні кроки. 2.Навчальна гра. 3.Техніка гри воротаря.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BA%D0%B0 https://www.youtube.com/watch?v=IOrmmFQeo7c https://www.youtube.com/watch?v=rAK5HF8NVEQ	
87.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Базові кроки аеробіки. 2.Загальна та спеціальна фізична підготовка. 3.Загальнорозв'язуючі вправи	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=ZoooOCGWlj8 https://sites.google.com/site/delinny111/vulicni-boie https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkOh0	
88.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Виконання комбінацій під музичний супровід. 2.Подвійний крок. 3.Навчальна гра у футзал.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=qHgfcJ_1HKQ https://fbu.ua/topic/3x3 https://www.youtube.com/watch?v=RKK1KgbbkOс	
89.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Сучасна оздоровча аеробіка. 2.Основні правила гри. 3.Споруди та обладнання для гри у футзал.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=ZoooOCGWlj8 https://sites.google.com/site/delinny111/vulicni-boie https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkOh0	
90.	Аеробіка	ІБЖ.1.Танцювальні кроки.	знає історію розвитку	https://www.youtube.com/watch?v=qHgfcJ_1HKQ	

	Баскетбол 3х3 Футзал	2.Навчальна гра. 3.Техніка гри воротаря.	даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://fbu.ua/topic/3x3 https://www.youtube.com/watch?v=RKK1KgbbkOс		
91.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Народні та спортивні ігри. 2.Кидки м'яча однією рукою від плеча. 3.Поєднання прийомів пересування з володінням м'ячем.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BA%D0%B0 https://www.youtube.com/watch?v=lOrmmFQeo7c https://www.youtube.com/watch?v=rAK5HF8NVEQ		
92.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Виконання комбінацій під музичний супровід. 2.Подвійний крок. 3.Навчальна гра у футзал.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=ZoooOCGWlj8 https://sites.google.com/site/delinny111/vulicni-boi https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0		
93.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Сучасна оздоровча аеробіка. 2.Основні правила гри. 3.Споруди та обладнання для гри у футзал.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=qHgfcJ_1HKQ https://fbu.ua/topic/3x3 https://www.youtube.com/watch?v=RKK1KgbbkOс		
94.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Танцювальні кроки. 2.Навчальна гра. 3.Техніка гри воротаря.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=ZoooOCGWlj8 https://sites.google.com/site/delinny111/vulicni-boi https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0		
95.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Сучасна оздоровча аеробіка. 2.Основні правила гри. 3.Споруди та обладнання для гри у футзал.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BA%D0%B0		

			ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки.	https://www.youtube.com/watch?v=lQrmFQeo7c https://www.youtube.com/watch?v=rAK5HF8NVEQ		
96.	Аеробіка Баскетбол 3х3 Футзал	ІБЖ.1.Народні та спортивні ігри. 2.Кидки м'яча однією рукою від плеча. 3.Поєднання прийомів пересування з володінням м'ячем.	знає історію розвитку даного модуля; дотримується правил ТБ; володіє та використовує основні елементи техніки гри.	https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BA%D0%B0 https://www.youtube.com/watch?v=lQrmFQeo7c https://www.youtube.com/watch?v=rAK5HF8NVEQ		
97.	«Cool-Games»	ІБЖ.Основи знань «Cool-Games».Значення рухливих ігор для підвищення рухової активності.	знає правила «Cool-Games»; дотримується безпечної поведінки під час естафет; володіє технікою виконання вправ	http://sportmon.org/cool-games-2020-2021 https://www.youtube.com/watch?v=NPfYAt-74tw https://www.kyiv-oblosvita.gov.ua		
98.	«Cool-Games»	ІБЖ. Основи знань «Cool-Games».Значення рухливих ігор для підвищення рухової активності	знає правила «Cool-Games» дотримується безпечної поведінки під час естафет володіє технікою виконання вправ	https://vseosvita.ua/library/programa-aktivnosi-cool-games-349546.html https://www.youtube.com/watch?v=L3I_mBIWdA http://sportmon.org/wp-content/uploads/2021/12/metodychka-2.pdf		
99.	«Cool-Games»	ІБЖ.Основи знань «Cool-Games».Значення рухливих ігор для підвищення рухової активності	знає правила «Cool-Games» дотримується безпечної поведінки під час естафет володіє технікою виконання вправ	http://sportmon.org/cool-games-2020-2021 https://www.youtube.com/watch?v=NPfYAt-74tw https://www.kyiv-oblosvita.gov.ua		
100	«Cool-Games»	ІБЖ.Ознайомлення з правилами «Cool-Games»	знає правила «Cool-Games» дотримується безпечної поведінки під час естафет	https://vseosvita.ua/library/programa-aktivnosi-cool-games-349546.html https://www.youtube.com/watch?v=L3I_mBIWdA http://sportmon.org/wp-content/uploads/2021/12/metodychka-2.pdf		

			володіє технікою виконання вправ			
101	«Cool-Games»	ІБЖ.Ознайомлення з правилами «Cool-Games»	знає правила «Cool-Games» дотримується безпечної поведінки під час естафет володіє технікою виконання вправ	http://sportmon.org/cool-games-2020-2021 https://www.youtube.com/watch?v=NPfYAt-74tw https://www.kyiv-oblosvita.gov.ua		
102	«Cool-Games»	ІБЖ.Ознайомлення з правилами «Cool-Games»	знає правила «Cool-Games» дотримується безпечної поведінки під час естафет володіє технікою виконання вправ	https://vseosvita.ua/library/programa-aktivnosi-cool-games-349546.html https://www.youtube.com/watch?v=L3I_mBIWdA http://sportmon.org/wp-content/uploads/2021/12/metodychka-2.pdf		
103	«Cool-Games»	ІБЖ.Виконання естафет з використанням різноманітного інвентаря під музичний супровід.	знає правила «Cool-Games» дотримується безпечної поведінки під час естафет володіє технікою виконання вправ	http://sportmon.org/cool-games-2020-2021 https://www.youtube.com/watch?v=NPfYAt-74tw https://www.kyiv-oblosvita.gov.ua		
104	«Cool-Games»	ІБЖ.Виконання естафет з використанням різноманітного інвентаря під музичний супровід.	знає правила «Cool-Games» дотримується безпечної поведінки під час естафет володіє технікою виконання вправ	https://vseosvita.ua/library/programa-aktivnosi-cool-games-349546.html https://www.youtube.com/watch?v=L3I_mBIWdA http://sportmon.org/wp-content/uploads/2021/12/metodychka-2.pdf		
105	«Cool-Games»	ІБЖ. Командна взаємодія та допомога. Використання естафет «Cool-Games»	знає правила «Cool-Games» дотримується безпечної поведінки під час естафет володіє технікою виконання вправ	http://sportmon.org/cool-games-2020-2021 https://www.youtube.com/watch?v=NPfYAt-74tw https://www.kyiv-oblosvita.gov.ua		

