



Campagne de Santé de Uniformed Services University, www.usuhs.edu, et le Centre d'Etude du Stress Traumatique, Bethesda, Maryland, www.CSTSONline.org

AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DES FAMILLE DES DÉPLOYÉS



Le *Courage to Care* met à disposition des familles et les préoccupations particulières, en particulier celles des enfants des familles. Nous nous appuyons sur nos connaissances en médecine de service en médecine de traumatologie familiale qui nous aident à traverser les phases critiques et des moments de vulnérabilité familiale pendant le déploiement. Ils nous prodiguent également des conseils et des propos pour améliorer nos interactions avec les *familles restées à la maison*.

Le personnel soignant en charge des familles des militaires fait face à un défi particulier : *prodiguer des soins à une famille en attente d'un parent déployé*. Il existe de nombreux facteurs de stress sur les conjoints et les partenaires des soldats déployés et sur les soignants, souvent les grands-parents, ainsi que sur les enfants.



Ce stress peut entraîner des maladies physiques et émotionnelles qui peuvent varier de bénignes et transitoires à plus graves et invalidantes. Bien que la problématique du stress au sein des familles des déployés soit une question sensible, il est encore plus important de communiquer de manière à donner de l'espoir et des suggestions constructives pour atténuer le stress et favoriser des comportements familiaux sains.

En plus de cette fiche technique destinée au personnel soignant ainsi qu'à leurs soutiens, il y a une fiche d'accompagnement pour les familles contenant des informations pratiques sur la communication avec les enfants pendant le déploiement: [Aider les enfants à faire face pendant les déploiements](#). La fiche d'information peut être téléchargée et mise à disposition dans la salle d'attente de votre bureau ou affichée sur le site Web de votre organisation.

Indications pour les soignants et les Familles

Les familles et les enfants des soldats déployés éprouvent de l'anxiété et une gamme d'émotions en se préparant à l'éventualité du *départ* de leur parent *déployé* ou en cours de *déploiement*. Les familles qui expérimentent cela pour la *première fois* sont particulièrement vulnérables, ainsi que ceux qui font face à un possible *redéploiement*. Dans les familles ayant *des antécédents médicaux ou émotionnels*, le déploiement peut être vécu particulièrement difficile.

Il y a trois points importants à souligner : 1) le parent déployé est formé pour faire son travail ; 2) la famille et les enfants à la maison ont aussi un travail ; et 3) la communication avec les enfants doit être adaptée à leur âge.

Préparer les enfants au départ du parent

À la maison, les parents et le personnel soignant devraient insister sur le fait que le parent déployé est formé pour faire son travail. La plupart des enfants s'inquiètent et fantasment même sur les parents déployés. Ils se mettent dans la peau des parents et se sentent submergés par l'angoisse de ne pas savoir ce qu'ils

feraient dans une situation potentiellement mortelle. Il est important de rappeler aux enfants que leurs parents ont été formés, ont les compétences et savent ce qu'ils font dans les situations de déploiement. *Les enfants doivent être informés des détails du déploiement au niveau de détail adapté à l'âge* (voir *Courage de prendre soin* Fiche descriptive: [Aider les enfants à faire face pendant le déploiement](#)).

Communiquer avec les enfants pendant le déploiement

Les experts en médecine militaire et en traumatologie suggèrent d'utiliser la métaphore suivante lorsqu'ils parlent du déploiement aux familles et aux enfants. Les parents et le personnel soignant peuvent expliquer aux enfants que, tout comme le parent déployé a un emploi, il en va de même pour les familles et les enfants qui restent à la maison.

Le rôle de l'enfant du militaire lors d'un déploiement peut être difficile, mais c'est également un VRAI TRAVAIL. Rappeler aux enfants que « pendant que ta mère ou ton père

est absent, tu as aussi ton travail à faire » est une façon de valoriser le rôle particulier de l'enfant du militaire, en diminuant

L'impuissance et en mettant l'accent sur l'ensemble de compétences requis comme :

- Réussir à l'école
- Aider leurs parents
- Assumer de nouvelles tâches
- Maintenir un mode de vie sain et ne pas adopter de comportements à risque.

Les enfants peuvent se sentir tout autant contributeur à un déploiement réussi que n'importe qui d'autre. Cette métaphore est une manière positive pour les parents de gérer le stress des enfants et de la famille.

Les retrouvailles

À la maison, les parents anticipent les retrouvailles familiales et ressentent souvent une pression avant et au moment du retour à la maison. Il est important de noter que les enfants peuvent être lents à s'adapter au parent qui revient. Alors que certains enfants peuvent réagir avec enthousiasme, d'autres peuvent être plus distants et avoir besoin de plus de temps. Les enfants peuvent poser de nombreuses questions au parent qui revient au sujet de son expérience. Ces questions doivent être respectées et répondues honnêtement, mais avec le niveau d'information correspondant à l'âge et au niveau de développement des enfants.

Aider les enfants à faire face au déploiement est un défi et une opportunité. Rappeler aux parents d'être « en phase » avec leurs enfants et d'écouter leurs préoccupations lorsqu'ils sont prêts à les exprimer ; Limiter la télévision (en particulier les images des guerres) pour aider à réduire l'anxiété et les soucis ; qu'il est normal d'accepter l'aide des membres de la famille et des ami(es) et qu'accepter de l'aide est aussi une façon de contribuer à la santé de sa famille, autant de points importants à renforcer dans les centres d'accueils

*COURAGE TO CARE est une campagne de promotion des Services
Son objectif est double : fournir des informations de qualité
universitaires en médecine militaire et les présenter dans un format
immédiat pour les besoins de promotion de la .*



Center for the
Department of
Uniformed
4301 Jones
www.CSTS

