Instructions for volunteers to adapt this template:
Option 1: Download to your computer:

1. Click FILE → DOWNLOAD → MICROSOFT WORD (it should now be downloaded to your computer)
2. Rename your file
3. Edit as you see fit

Option 2: Keep a copy in the shared folder

4. Click FILE → MAKE A COPY
5. Rename your file (take out "copy of" and add "your name")
6. Edit as you see fit (and remove these instructions)

Please email Lcomber@ottawaheart.ca if you have any questions/issues.
When outreaching to the buildings/landmarks, you can CC: admin@cwhha.ca.

TLM: Illuminons la ville de ROUGE - modèle de courriel

<Date>

<Nom>
<Adresse>
<Adresse>

Cher/Chère <Nom>,

Je m'appelle _____ et je suis membre de l'**Alliance canadienne pour la santé cardiaque des femmes (ACSCF)**. L'ACSCF est un réseau national de cliniciens, de scientifiques, de professionnels de la santé et de femmes ayant une expérience vécue, qui travaillent ensemble pour combler les lacunes en matière de recherche, de traitement et de sensibilisation à la santé cardiaque et vasculaire des femmes.

Les maladies cardiaques et vasculaires sont la première cause de décès chez les femmes dans le monde et la principale cause de décès prématuré chez les femmes canadiennes. Pourtant, trop souvent, les femmes demeurent sous-étudiées, sous-diagnostiquées, sous-traitées et peu conscientes de leurs risques.

Chaque année, le **13 février**, des communautés partout au Canada célèbrent la **Journée nationale Portons du rouge** — une campagne de sensibilisation visant à mettre en lumière la santé cardiaque et vasculaire des femmes. En ce jour, divers événements et activités rappellent à toutes et à tous, en particulier aux femmes, d'être attentifs, curieux et proactifs à l'égard de leur santé et de leur bien-être.

Dans le cadre de la campagne de cette année, nous demandons à (nom de l'entreprise/institution/etc.) de se joindre à nous pour « illuminer la ville en rouge » en éclairant (nom de la structure) en rouge. Ce geste contribuera à amplifier la sensibilisation au sein de votre communauté et à démontrer votre appui à la santé cardiaque et vasculaire des femmes.

Nous encourageons les participants à partager des photos de leurs édifices illuminés en rouge sur les réseaux sociaux en utilisant les mots-clics **#ElleNousTientACoeur** et **#TLMenRouge**. Ces actions collectives contribuent à diffuser le message à travers le pays et rappellent aux femmes, partout, l'importance de leur santé cardiaque et vasculaire.

Avec votre appui, nous pouvons améliorer la sensibilisation à l'égard du principal risque pour la santé des femmes et, surtout, réduire le nombre de décès prématurés dus aux maladies cardiaques et vasculaires. Pour en savoir plus, veuillez consulter **TLMenRouge.ca**.

Merci de votre temps et de votre considération. J'espère que vous vous joindrez à nous dans cette importante campagne.

Sincèrement,
<Votre nom, titre>
Membre, Alliance canadienne pour la santé cardiaque des femmes