

EDUKACJA ZDROWOTNA W NASZEJ SZKOLE

Edukacja zdrowotna jest ważnym elementem pracy wychowawczej i dydaktycznej naszej szkoły.

Jej celem jest kształtowanie u uczniów postaw i nawyków sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu.

W ramach działań edukacyjnych:

- uczymy, jak dbać o higienę osobistą i bezpieczeństwo,
- promujemy aktywność fizyczną i zdrowe odżywianie,
- zwracamy uwagę na znaczenie odpoczynku i równowagi między nauką a relaksem,
- prowadzimy zajęcia dotyczące zdrowia psychicznego, radzenia sobie ze stresem oraz budowania dobrych relacji z innymi, rozmawiamy o dojrzewaniu,
- zachęcamy do odpowiedzialnych wyborów i unikania zachowań ryzykownych.

Naszym priorytetem jest wspieranie uczniów w rozwijaniu świadomości, że zdrowie to największa wartość, o którą warto dbać każdego dnia.

Poniżej linki do stron MEN i ORE z podstawą programową:

<https://liblink.pl/TdxaecKgAV>

<https://liblink.pl/n32Irg9G89>

HOLISTYCZNA EDUKACJA PROZDROWOTNA W SZKOLE PODSTAWOWEJ – CIAŁO, UMYŚŁ, DUCH

Program nauczania edukacji zdrowotnej dla klas IV-VIII - szkoły podstawowej

<https://www.gov.pl/web/edukacja/przykladowy-program-nauczania-edukacji-zdrowotnej>

W poniższym linku znajduje się wiele informacji o przedmiocie edukacja zdrowotna. Informacje przeznaczone są dla nauczycieli, ale dla Rodziców też będą pomocne. W naszej szkole na zajęciach rozmawiamy z uczniami bez podręcznika.

https://operon.pl/Oferta/Liceum-i-technikum/Edukacja-zdrowotna?gad_source=1&gad_campaignid=22682533604&gbraid=0AAAAACsAezJT-zJasiR8INBbr-R9YQVNa&gclid=EAIaIQobChMIuNz1svaWjwMVnPV5BB3p8AgIEAAYASAAEgJKMfd_BwE

Edukacja zdrowotna – wszystko co należy wiedzieć o nowym przedmiocie.

<https://operon.pl/Aktualnosci/Edukacja-w-Polsce/Edukacja-zdrowotna-wszystko-co-nalezy-wiedziec-o-nowym-przedmiocie>