

國立台灣師範大學114學年第1學期夜心輔碩班教學大綱

科目:親密關係的發展與因應 (Development and Coping of Intimate Relationships)

授課班別:心輔夜碩專班

任課教師: 蔡順良 e-mail: t05022@gapps.ntnu.edu.tw

一、教學目標:

- 1.從客體關係與依附觀點探討親密關係的發展與危機因應的相關議題。
- 2.探討原生家庭經驗與親密關係發展的關連,增進對自我的親密關係發展的覺察。
- 3.從理論的認識到實務的運用(個人親密關係的自我解析與關係衝突因應)。

2、 研習方式:

- 1.實體面授講解
- 2.線上非同步專題視頻播放與觀看學習
- 3.線上同步小組專題報告與討論
- 4.專書閱讀與心得評論(專書:關係花園/新關係花園)
- 5.線上同步實務議題討論與回饋

- 3、 上課方式說明:本課程主要採線上數位課程形式進行。包括實體面授8節、線上同步上課8節(包括:教師講解、視頻觀看、議題討論與教師回饋),非同步線上視頻觀看學習16節)。

四、學習評量:

- 1.就課程預定的研習主題,每人認選一個專題並建立線上討論群組,進行合作學習,期末撰寫書面心得評論1~2頁(10分)

另就未加入的專題中,認選四個專題,精讀專題講義(或專書)及觀看專題視頻後,每個專題撰寫書面心得評論1頁 共四篇(20分)

(注意:限該專題視頻上線兩週內提交,逾期仍可繳交,但每篇視遲交情形酌扣1~2分)

- 2.期末書面作業:個人親密關係發展覺察與因應(3-5頁) 40分

- 3.專書(新親密關係花園或親密關係花園)閱讀心得與評論(3-5頁)30分

五、研習主題(面授、同步及非同步上課日期請看數位課程實施計畫表)

9/24 (面授) 課程定向與學習組織

親密關係的心理基礎:親密感與生產性的愛(講義及視頻觀看)

10/08、22 (非同步) 親密關係發展障礙:客體關係觀點看親密關係困擾 why and how 的解析

(閱讀:Alperin,2001; Brownlow,2001; 講義及視頻觀看)

11/05 (同步) 親密關係發展障礙綜合議題討論與教師回饋

致命的吸引力:為什麼「壞」男人會有女人愛? (專書專章指定閱讀及視頻觀看)

11/19 (非同步) 變調的親情與愛情與因應:親子關係困擾與婚外情/外遇 (指定專書閱讀:許耀雲 & 孫孚垣, 2004譯及視頻觀看)

12/03 (非同步) 愛的錯覺:家庭暴力與施虐-受虐循環解析 (指定教材閱讀: Celani, 1994, pp.137-178)

親密關係困擾的突破-個人因應之道與親子關係的改善 (講義閱讀與視頻觀看)

12/10 (同步) 伴侶親密關係困擾的防範:避開不對的人 (講義閱讀與視頻觀看)

12/17 (面授) 親密關係的改善---增進家庭凝聚力 (講義閱讀與視頻觀看)
親密關係議題綜合討論與課程學習回饋分享

六、參考書籍與視頻資源:

(一)參考視頻:東風衛視「單身行不行」或天津衛視「愛情保衛戰」節目頻道內容

(二)中英文參考資源:

- 1.刁筱華(民83譯) 愛慾:婚姻、外遇與離婚的自然史(第四章:為什麼出軌:婚外情的本質)。台北市:時報文化出版。
- 2.于而彥(民85譯) 外遇:情感出軌的真實告白。台北市:張老師文化。
- 3.文慶(民84譯) 無法抗拒的誘惑:婚外情。台北市:展承文化出版。
- 4.王慶福(民89) 當男孩愛上女孩:人際依附風格類型搭配、愛情關係與關係適應之研究。中華輔導學報, 第八期, 頁177-201。
- 5.易之新(民94 譯) 關係花園。台北市:心靈工坊。(轉由張老師出版社發行, 改書名為:新關係花園)
- 6.許耀雲 孫孚垣(2004譯) 外遇:可寬恕的罪。台北市:遠流出版。
- 7.徐建琴、鄒春梅、李孟潮(2011譯) 性與親密:從精神分析看伴侶治療。台北市:心靈工坊。
- 8.陳登義(2006譯) 客體關係入門:基本理論與應用。台北市:五南圖書公司。
- 9.彭玲嫻、周萱(1999 譯) **Bad boys** (男人不壞, 女人不愛)。台北市:經典傳訊。(Lieberman, C. & Cool, L.C.(1997) *Bad boys:when we love them,how to live with them,and when to leave hem.*)
- 10.莊瑞飛(民91) 原生家庭與其他重要他人經驗對女性婚姻恐懼者之影響研究—以客體關係理論分析詮釋。國立台灣師範大學教育心理與輔導學系碩士論文。未發表。
- 11.葉肅科(2000) 一樣的婚姻 多樣的家庭。台北市:學富文化。
- 12.Allen, E.,& Baucom, D.H.(2004). Adult attachment and patterns of extradyadic involvement. *Family Process*, 43(4), 467-488.
- 13.Alperin, R.M. (2001). Barriers to Intimacy. *Psychoanalytic Psychology*, 18, 137-156.

14. Brownlow, A. (2001). Chapter 9 The Fear of Intimacy. *Progress in Self Psychology*, 17:91-112.
15. Celani, D. P. (1994). *The illusion of love: Why the battered woman returns to her abuser*. New York: Columbia University Press.
16. Mikulincer, M. & Goodman, G.S. (2006, EDs.), *Dynamics of Romantic love: Attachment, caregiving, and sex*. New York: Guilford Press.
17. Scharff, D.E., & Scharff, J.S. (1992). Projective identification and couple therapy. In N.G. Hamilton (Ed.), *From inner sources: New directions in object relations Psychotherapy (pp.99-136)*. New Jersey: Jason Aronson.
18. Scharff, D.E., & Scharff, J.S. (1991). *Object relations couple therapy*. New Jersey: Jason Aronson.