

ПАМ'ЯТКА
для учнів під час дистанційного
навчання



I. Облаштуй своє домашнє навчальне середовище.

- ✓ Організуй робоче місце: кожний підручник, зошит, інше навчальне та канцелярське приладдя мусять мати своє постійне місце.
- ✓ Дотримуйся правила, що предмети, якими ти користуєшся щодня, повинні знаходитися «під рукою», щоб під час роботи не витратити час на пошук.
- ✓ На стіні перед очима варто розмістити невелику дошку з розкладом занять та іншою оперативною інформацією.
- ✓ Зовнішній вигляд також має значення.
- ✓ Візьміть собі за правило щовечора прибирати залишки денних занять і готувати стіл, і приладдя на завтра.

II. Самоорганізація навчання.

- ✓ Робочий день почитати відповідно розкладу уроків.
- ✓ Важливо мати чітко визначені робочі години для виконання завдань онлайн (один і той же час, в основному в денні години).
- ✓ Роби перерви між виконанням уроків.
- ✓ Дистанційне навчання здійснюється у двох режимах синхронному (всі учасники освітнього процесу одночасно перебувають у веб – середовищі) чи асинхронному (освітній процес здійснюється за зручним для вчителів та учнів графіком).
- ✓ Асинхронному режимі навчання учень/учениця може працювати у власному темпі та в зручний для себе час дотримуючись терміну здачі роботи.

III. Самоорганізація у виконанні навчального матеріалу.

- ✓ Пам'ятай про академічну доброчесність.
- ✓ Складай розклад усіх своїх занять на тиждень у вигляді шаблон – графіка – так ти будеш бачити перспективу.
- ✓ Виконуй завдання своєчасно, не відкладай на «Потім».
- ✓ У виконанні завдання дотримуйся чіткої інструкції від вчителя.

IV. Співпраця, підтримка, самоаналіз результатів та досягнень.

- ✓ Правила поведінки на онлайн – уроці: відео можеш не вмикати, але на аватарці фото учня, нік – його прізвище та ім'я. Коли вчитель пояснює, мікрофон учня вимкнтий. Почнеться обговорення – і вчитель запропонує ввімкнути мікрофони. У чаті вести спілкування відповідно до теми, задавати запитання по суті уроку.

У. Пам'ятай !!!! Чітко дотримуйся складеного режиму дня, хоч би як непросто це було. Докладай зусиль, щоб не відхилятися від нього.
Через 21 день життя за розпорядком стане нормою, перейде надалі у звичку. А ще допоможе виробити силу волі.
Успіхів та будьте здорові!!!!