

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交, 請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	鍾泳禎	日期	2023年 03 月 14 日
班級/學號	日四B 410702488		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	日本/神田外語大學		
研修期間	2022年 09 月至 2023 年 01 月 ☒ 一學期 ☐ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共__200000__台幣 (學費__37621__元、機票__30000__元、住宿__85000__元、交通__10000__元、 膳食__30000__元、保險_____元、其他生活費__10000__元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☒ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭			
3. 學校 ☒ 有 ☐ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__6__堂課、共__10__學分			

※心得報告--1,500字以上, 包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
5. 其他心得或建議
6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用, 請另外附檔)

1、 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)

神田外語大學位於鄰近東京的千葉市, 交通方便, 其中科系有英美語學科、亞洲語言學科、伊比利亞-美洲語言學科、國際交流學科.....等許多各個國家語言的科系。裡面的日本學生都是學習外語, 我認為相較於一般日本大學的學生, 對留學生的包容接受度也是比較高, 校內設備很新, 校園也很美, 特別是在圖書館二樓有設置MULC的多國語言文化交流區, 有韓國、泰國、越南、中華文化、西班牙等多國交換區, 可供學習語言的日本學生與留學生交流, 空堂時我也常常與朋友去華語區, 也結交很多學中文的日本朋友。學校唯一不方便的我想是飲水機吧, 飲水機非常少而且只有冷水, 販賣機還比較多呢(笑), 我想這是與台灣學校的差別之一。



2、前置作業心得 (機票、簽證、保險等)

事前準備:

學校會在事前寄很多留學的資料(宿舍志願、入學許可、初期房租、出發日期詢問、分級考試等), 所以要常常注意信箱, 這是我第一次出國, 所以有很多東西是第一次, 記憶猶深的莫過於在留資格認定證明書, 因上所交換學校有其他原因臨時取消, 但學校尚未將在留資格退還給日本政府, 導致神田無法幫我申請在留資格, 幸好神田國際事務處的老師都很細心積極地幫回信處理事情, 那時得知國門剛開, 很多人申請, 不知道何時會收到在留資格, 很怕趕不上辦簽證, 幸好趕在出國前收到了在留資格認定證明書, 有其他問題也可以詢問靜宜411中心的馬克老師, 出國前的準備也幫了我很多忙。

簽證:

當時日台交流協會正逢國門剛開, 很多人需要申請的時期, 當時還需要寄信預約日期(而且在不知何時會收到在留資格的情況下, 真的很難預期要預約什麼時段), 加上看到公告一直更新預約已排到幾月時, 更是心急如焚, 台北事務處的預約又比高雄來得多, 在不得已的情況下, 我把戶籍遷到遠在屏東的姑姑家, 並預約高雄事務處辦理, 否則深怕來不及趕在出國前, 辦簽證需要跑兩趟, 切記東西一定要帶齊, 免得需要再多跑一趟。

保險:

這個全權交給媽媽處理, 不清楚詳細情況, 但應該是保國外平安險最普通的那種。

信用卡:

網路上很多人分享留學時辦了什麼卡, 我是手上有一張媽媽的信用卡跟郵局卡當備用, 然後開外幣戶頭, 國外可以刷卡也可以ATM領錢, 至於要辦哪家銀行的可以爬文參考。

3、課程學習心得

選課:

出國前會進行一個線上考試, 再加上開學前會需要去學校再考一個分級考試(考單字、文法、閱讀、作文、口說), 共分成7個等級, 其中我是被分配到6, 因我出國前學分已滿, 所以選的課不多, 必修共4堂加選修2堂, 其中等級7或是等級6有考過N1的也可以選修日本學生的課, 但我去試聽後不太適合就沒有選修, 每個等級也都會有班導師, 我這個班人數只有7個, 我很喜歡小班制, 一定能說到話, 相較當時的等級5就有15個人。

課程內容(以上都是我上課後的感想與建議, 僅供參考):

(必修)インターアクション6:

這堂課可以說就是會話課, 是由班導師上課, 每堂課會有很多跟同學討論或是跟老師說話的機會, 上課剛開始會先有十五分鐘左右的聊天時間, 老師會給主題, 會分組共同討論分享, 其他時間則是做發表的準備, 一共有三次大的分組發表, 發表時老師會請學校的日本人學生以及社會人士來聽我們發表, 上過這堂課, 會話真的會有所進步。

(必修)文法読解6:

這堂課我覺得是所有課裡剛開始最難適應的課程, 主要是上課本裡的文章, 老師是位日文講得非常好的韓國人, 上課也很有步驟、很有規劃, 文章會以單字、文法、講解、感想、發表的順序來進行, 一周兩堂課每次結束都會有作業, 下次上課前要繳交, 繳交的內容上課時也會需要跟同學們說明文法查到的意思, 怎麼使用這個文法等。

最後一篇文章結束後需要把內容整理加上自己的感想寫成一篇文章, 老師很細心也會幫忙批改, 而當一篇文章結束後, 老師總會再找一篇小文章讓大家分成單字、文法、內容解釋等三個部分來進行個人發表, 發表時老師會錄影, 發表結束會需要每位同學講個聽完的感想及想問的問題, 所以其他同學發表時也必須專心聆聽, 而我又是發表容易緊張的類型, 當初從自己做簡報、自己擬稿、練習整個過程花了很多時間, 也從第一次發表緊張到都在抖, 到最後一次能夠從容完成發表, 真的是學到最多的一堂課, 也是最印象深刻的一堂課。

(必修)アカデミックジャパニーズ6:

這堂課主要圍繞在世界貧窮, 及世界的自主性組織NPO上, 上課討論各個角度的問題集會需要寫文章並發表自己的看法, 最後也有一個發表, 老師人蠻好笑, 上課輕鬆, 是堂負擔不怎麼大的課。

(必修)語彙漢字6:

就是漢字課, 會搭配課本上很多書面單字, 課程中會有小考及分組討論, 單字考試對我們會中文的人而言不會太難, 也是堂不太有負擔的課程。

(選修)ビジネス文化入門6-7:

學了很多商業日文用語, 這堂課不像原學校的課以死背句子的方式, 加上班上只有四位學生, 所以老師以活潑的方式上課, 句子不以死背, 以能真正理解, 還會分組以遇到實際情況並以隨機應變的方式自然地說出來, 還會以一個小故事來讓我們思考這個主角說話方式對不對, 不對在哪裡, 該怎麼講會比較好來進行思考, 這個方式我覺得很棒, 也自然而然記了很多商業用語, 也是一堂收穫良多的課。

(選修)読解5-6:

這堂當初只是因為朋友有修, 就一起選修了, 聽說讀寫中, 讀對我而言是最輕鬆的, 老師經常會印文章或是其他時事文章等讓我們分組寫題然後進行討論, 這堂課不只是讀, 也蠻多機會會需要講到話, 但也是堂輕鬆的課程。

上課方式:

跟台灣的非常不一樣, 因為是小班制, 所以每堂課一定會講到話, 上課氣氛蠻輕鬆的, 同學都很好相處, 我們班有五位韓國人跟一位中國人, 短短半年彼此感情都很好, 老師也很有耐心, 不用怕講錯話, 但上課就是要專心, 而且日本的課一堂都是90分鐘無下課, 要記得吃早餐再去上課。

學伴:

選這所學校原因之一也是有學伴制度，第一次見面是線上視訊，之後跟學伴互換賴，每周定期一次在學校裡一個小時的聊天交流，我很幸運學伴沒有放鳥我，是個英文系的標準氣質看起來乖乖的日本女生，雖然聊天途中有發現彼此興趣完全不一樣，但我們雙方還是很努力想話題聊天，之後學伴還有寫信送小禮物給我，現在也還有聯絡，不像我朋友的學伴好像愛約不約，都約吃飯時見面，靠吃飯度過那段尷尬時期。

4、生活心得

住宿:

當時學校提供兩間學校宿舍及其他約十間校外公寓供選擇，因是第一次在外生活，長輩考慮安全下，最後選擇了幕張本鄉國際寮，學校會寄信通知第一天在幕張本鄉車站集合，每個人會配一位日本學生幫你一起協助入住的事項，幫忙搬行李、、去超市買日常用品，學校說明會也會一起去，說明會當天會帶你逛校園，幫忙辦手機的網路，有什麼問題也都可以直接詢問，但這位日本學生只會陪你到說明會結束，之後會不會再聯絡就要看自己主不主動了。

宿舍離學校步行約25分鐘，當時也有留學生會買腳踏車，但我走習慣後覺得還好，趕時間的話也可以步行6分鐘去幕張本鄉車站搭公車去學校，宿舍有晚上11點的門禁，進入都需要臉部辨識，宿舍小巧溫馨，一樓有客廳廚房，設備也都蠻新，只是廁所跟洗澡都是共用空間(一樓跟五樓都可以洗澡，只是五樓的有浴缸，洗澡需要事前預約)，每周固定都會有阿姨來打掃，都很乾淨的，垃圾分類好像感覺也沒有自己住公寓的嚴格，牛奶盒跟吃冰的紙盒問朋友都說直接丟可燃垃圾就好，宿舍一切都很好，唯一的缺點我想是沒有電梯吧，我剛好住四樓，當時入住跟離宿搬行李都樓梯沒有人幫忙真的是搬不下去。

宿舍也常常會有日本人在一樓交誼廳聊天，如果想積極跟日本人交流的話，非常推薦常常下去串門子喔。可惜因為疫情，不然原本好像還會辦烤肉派對之類的活動。





膳食:

我是有帶電鍋去宿舍，還蠻方便的，但只去半年的話不太推薦帶電鍋，因為宿舍一樓跟五樓都有廚房，但我因為不太會下廚，有時也想保有一個人的空間，所以蠻常買超市的微波食品吃，偶爾也會去廚房煮飯，但朋友說如果想要積極跟日本人交流的話，很建議每天去廚房煮飯，我也蠻常會去超市等晚上七點後的打折買便當回家吃，有時也會一個人去車站附近的松屋吃豬排，便宜飯也可以免費加大，跟朋友出去的話，都是吃外食，日本外食普遍都600~1500日幣左右。

交通:

千葉離東京車程約一小時，我都只用Suica日本的交通卡搭乘電車，搭一次到東京來回約1200日幣，交通比起台灣是貴很多的，從車站搭公車去學校短的路程一趟也要220日幣左右，如果要去較遠的地方玩，記得查詢有沒有套票幾日券或是特急券可以購買，會比較便宜。

天氣:

九月時天氣跟台灣沒有差很多，一樣很熱，但日本的夏天很快就過了，大約在十月中就開始有比較冷，當時我夏天衣服帶太多，其實只要帶幾套就好，不然回台的行李加上冬天時在日本買了很多衣服的情況下差點帶不回來，日本的冬天很冷，羽絨外套是每天幾乎會穿到，但可惜的是待到一月學校這邊還是沒有下雪。

交友:

日本學生雖說很包容留學生，但我覺得還是都不太好深入交心，自己主動很重要，我也有加入kpop舞蹈社團，練習時認識很多日本朋友，人都非常好也很可愛，只是跟我想像中不太一樣，練習後就鳥獸散，像完全不認識一樣，跟台灣人的距離感還是有差別的，當初有很多交流會認識很多日本人也都有交換哀居，但之後可能不會再見面，所以如果想要跟對方保持連絡的話，要常常主動約對方出去玩，而且日本人的行程好像都排很滿，所以約也要提前一兩週約，臨時約可能只有台灣人才會答應。

但其中也有少數兩三個日本人到現在還有在連絡，很幸運認識到一位熱愛中文的日本女生，最近還剛來台灣找我玩，我很開心也很幸運認識她。

相較於日本人，其他國家的留學生也都很好相處，我也有跟越南人或韓國人成為朋友一起出去玩，特別是認識一個很要好的韓國女生，彼此都相約要去

雙方國家旅遊再見面。

常看很多人說不要常跟說中文的朋友一起，但我算是會分配時間，不會常常一起，但也不會說完全不接觸，也認識很多中國的好朋友，透過出國才了解中國人不像之前想像的，也有很多很友善的中國人，在除夕夜及過年時，還一起去吃海底撈打麻將。

社團：

所有社團都很歡迎留學生的，因為本身有在接觸Kpop cover舞蹈，所以當初主動去社團推特詢問留學生是否能加入，很開心自己有主動詢問並能加入社團，因是這所學校的熱門社團，日本學生還需要抽籤呢。社團內其實留學生也很少，我想是因為沒有對外宣傳吧，練習時可以認識到很多日本人，可惜每周只練習一兩次，練習完大家也都鳥獸散，真正能花時間彼此熟悉交心的少之又少，但我還是很開心能跟她們跳舞，期末還有成發，能加入她們群組討論事情交換哀居，也是件很酷的事呢，想加入社團不要害怕，主動去詢問我想她們都會歡迎你加入的！



5、其他心得或建議

第一次搭飛機，第一次在外自己生活，出國前有很多不安，家人也是滿滿的擔心，但幸好我到那邊還很快就適應了，到現在看著照片還會懷念起當時的所有事情，也會後悔怎麼只選擇去半年不是一年，我也很高興選擇了神田外語大學，外語學校的學生真的都很好相處，其中也發現到語言還是要與人實際對話是最有成就感也是一大樂趣，極力建議大家學日文一定要去當地用日文溝通，回國後也一直很懷念全是日文的环境，也多虧有教育部獎學金才能讓我有這個機會能出去看看，不然我們家經濟是不太能出國的，我從來不後悔這個決定，能認識到各國的朋友，及體驗很多漂亮的日本風情文化，我是很幸運的。



留學生萬聖節派對