

## **Пояснительная записка**

### **Комфортная адаптация детей раннего возраста с помощью Арт-терапии.**

**Подготовили:** Алексеева А.Ю., Ван-и-шан К.Ю. воспитатели МБДОУ

«Детский сад № 22»

#### **Аннотация**

Сейчас ввремя пандемии особенно актуально использование соцсетей. Так мы в своей работе при помощи мессенджера Viber, You Tybe пришли к выводу, что использование технологии дистанционного консультирования и проведения мастер – классов при помощи арт-терапии будет актуальным для комфортной адаптации как взрослым, так и детям. В данном материале мы делимся с вами опытом работы использования материалов арт –терапии, но и способом изготовления.

#### **Актуальность**

При поступлении детей 2-3 лет в группу, мы все с вами знаем, как трудно и детям, и взрослым в адаптационный период. Им требуется особое внимание, индивидуальный подход, и, конечно же, педагогический опыт и мастерство. С момента поступления ребенка в детский сад у него начинается процесс адаптации к новым условиям. Что же такое адаптация?

**Адаптация** – это процесс вхождения ребенка в новую для него среду и приспособление к условиям этой среды (социальному окружению, режиму дня, нормам и правилам поведения и т. д.)

#### **Описание опыта**

Что же такое вы спросите Арт – терапия? В буквальном переводе это понятие означает терапия искусством. Суть его состоит в том, что через рисунок, игру, сказку, музыку арт-терапия дает выход внутренней не комфортности и сильным эмоциям, помогает понять собственные чувства и переживания.

Существует многочисленные виды арт-терапии например:

**Игротерапия**-это игры на знакомство; игры на общение; игры с предметами; игры по сказке; игры с песком и водой; игры с конструктором;

**Изотерапия** -это рисование пальчиками; рисование ладошками; печать поролоном; восковые мелки; акварель; отпечатки листьев; рисунки из ладошки; рисование ватными палочками; рисование песком; монотипия;

**Сказкотерапия** -это инсценирование сказок; чтения или обсуждения самой сказки; знакомство с образными выражениями; подведение к умению выразительно интонировать реплики героев; передавать ритмизацией движения героев сказок; угадывать по выразительному исполнению эмоциональные ситуации;

**Песочная терапия** -это конструирование из песка; рисование песком и на песке; экспериментирование; оставление узоров на песке; создание картин на песке и “песочного мира; создание песочных композиций и “секретов.

Мы же в свою очередь решили использовать песочную арт- терапию.

При упоминании песка сразу всплывают в памяти приятные ощущения струящихся сквозь пальцы песчинок на пляже. А кто-то представляет домики куличики, которые дети строят при помощи формочек. Поистине гипнотическое воздействие этого природного материала на психику позволило применять его в песочной арт - терапии.

Песок можно заменить любыми другими сыпучими материалами (гречка, рис, манка). Таким образом при помощи арт-терапии будут вовлечены не только дети но и взрослые .

### **Практический результат**

На практике использование Арт- терапии благоприятно влияет и позволяет создать наиболее эффективные условия для успешной адаптации детей раннего возраста к детскому саду также их родителей. Необычное всегда привлекает и детей и взрослых, при проведении таких мастер классов и занятий с детьми дети успешнее и охотнее приходили в группу и оставались на весь день. Процесс расставания ребенка и родителя происходит безболезненно. Ребёнок, coming в сад быстро включался в процесс ведь теперь не только дома, но и в саду его ждали интересные занятия.