

Pour les enfants en âge primaire

Examen de conscience pour se préparer à la confession

« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » Matthieu 28,20

Avant de recevoir le sacrement de la confession où tu reviens au plus près du Cœur de Dieu, il est important et même indispensable de s'y préparer !

S'y préparer, cela veut dire prendre le temps, un temps de silence devant Dieu, dans la prière, en demandant à l'Esprit Saint de nous aider, pour réfléchir au mal que nous avons pu faire ou au bien que nous n'avons pas réussi à faire. Ce sont nos péchés !

Les péchés, ce sont nos manques d'amour, nos mauvaises actions, tout ce qui nous éloigne de l'amour de Dieu, tout ce qui nous écarte de Lui.

Prendre ce temps devant Dieu dans la prière pour se préparer à recevoir le sacrement de la confession s'appelle faire son examen de conscience.

Certaines questions peuvent nous aider à repérer les manques d'amour et les mauvaises actions dans notre vie, depuis notre dernière confession. Ensuite, si nous avons un doute sur une de nos actions, il est aussi possible de poser la question au prêtre qui pourra nous éclairer !

Descends dans ton cœur, là où Dieu seul te parle. Pendant l'adoration, nous venons embrasser (c'est l'origine grecque et latine du mot adorer) Jésus Christ qui nous attend.

Pendant la confession, nous venons nous pencher sur le cœur de Jésus pour lui déposer tout ce qui nous éloigne de Lui.

« Celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » Jean 4, 14

Vie spirituelle

Ai-je parfois oublié de laisser à Dieu une place dans ma vie ?

Ai-je douté de l'Amour de Dieu, de son existence ?

Ai-je pensé à Dieu, de temps en temps, dans ma journée ?

Ai-je pris le temps de prier pendant ma journée, de choisir de passer du temps avec Dieu, le matin, le soir, à un autre moment ?

Ai-je toujours été attentif pendant le catéchisme ?

Est-il arrivé que je râle pour aller à la Messe ?

Ai-je été distrait pendant la Messe ?

Ai-je empêché les autres de se recueillir pendant la Messe ?

Ai-je perturbé la prière familiale ou refusé d'y participer ?

Est-il arrivé que j'ai honte de paraître chrétien devant les autres ?

Vie quotidienne

Ai-je été paresseux pour me lever le matin ?

Ai-je été paresseux pour faire mon lit ?

Est-ce que je traîne volontairement pour faire mes devoirs ?

Ai-je toujours rangé ma chambre quand les parents me l'ont demandé ?

M'est-il arrivé de perdre mon temps inutilement devant la télévision, devant une tablette ou une console de jeu ?

M'est-il arrivé de perdre patience et de me mettre en colère ?

Ai-je cherché à me faire remarquer, à faire en sorte que l'on m'admire ?

Ai-je tenu mes promesses, mes engagements ?

Ai-je trahi un secret ?

Ai-je dit des grossièretés ?

Ai-je déjà trop mangé par gourmandise, par gloutonnerie ?

Vie en famille

Ai-je toujours obéi à mes parents, sans rechigner ?

M'est-il arrivé de leur manquer de respect, d'être insolent ?

Ai-je manqué de politesse ?

Ai-je parfois refusé de rendre service (pour mettre le couvert, débarrasser la table, ranger les jeux) ?

M'est-il arrivé de trainer volontairement pour faire mon lit le matin ?

M'est-il arrivé d'être indiscret, d'écouter aux portes ?

Ai-je refusé de manger ce que je n'aimais pas, de goûter ce que je ne connaissais pas ?

Me suis-je toujours bien tenu à table ?

Ai-je abîmé mes affaires en n'y prêtant pas suffisamment attention ?

M'est-il arrivé d'être méchant avec mes frères et sœurs ?

Ai-je été égoïste ?

Ai-je refusé de partager ?

M'est-il arrivé de mentir pour éviter de me faire gronder ?

Lors de jeux en famille, m'est-il arrivé de tricher ?

Lors de jeux en famille, m'est-il arrivé de bouder, d'être mauvais joueur ?

Ai-je déjà refusé de prêter mes affaires à mes frères et sœurs sans raison ?

Ai-je déjà volontairement énervé un de mes frères ou une de mes sœurs ?

Ai-je voulu me venger ? Ξ Ai-je déjà refusé de pardonner ?

Ai-je montré le mauvais exemple à mes frères et sœurs les plus jeunes ?

Ai-je laissé quelqu'un se faire punir à ma place ?

Vie à l'école

Ai-je manqué de respect à la maîtresse en n'écouter pas les consignes, ou en rechignant pour faire le travail demandé ?

Ai-je déjà mal répondu à la maîtresse ?

M'est-il arrivé de dissiper les autres élèves, de les empêcher de travailler ?

Ai-je refusé d'apprendre mes leçons par paresse ?

Me suis-je toujours appliqué pour rendre des devoirs soignés ou m'est-il arrivé de les bâcler pour les terminer plus vite et m'en débarrasser ?

Ai-je déjà copié sur un voisin pour avoir les bonnes réponses ?

M'est-il arrivé de mentir pour éviter de me faire punir ?

M'est-il arrivé d'être méchant, violent, envers certains de mes camarades ?

Ai-je déjà dit des choses méchantes à un camarade, en cherchant à lui faire de la peine ?

Me suis-je déjà réjoui du mal qui arrivait aux autres ?

Est-ce que j'ai aidé un élève en difficulté, ou préférer faire comme si je ne le voyais pas ?

Ai-je toujours accepté de prêter mes affaires ?

Ai-je toujours fait l'effort d'aller vers les élèves qui se trouvaient seuls ?

Ai-je toujours fait l'effort d'être gentil, de jouer avec les élèves que j'ai plus de mal à apprécier ?

Cet examen de conscience te propose des pistes, progressivement tu vas nommer des actes mauvais dans ta vie qui sont peut-être dans cette liste ou qui sont peut-être différents ! Si cela t'aide de les noter, tu peux les écrire sur une petite feuille que tu gardes seulement pour toi et que tu déchireras après la confession (le Seigneur les brûle dans l'amour immense de sa Miséricorde pour toi, tu peux détruire la feuille en mille morceaux !) Viens à la Source, le Seigneur t'attend !

Parole de Dieu

Pour préparer le sacrement de réconciliation, il peut être utile de choisir des paroles brèves qui ouvrent à l'examen de conscience, à la confiance, à la vérité sur soi ou à la miséricorde. Voici quelques passages bibliques courts :

Sur la miséricorde de Dieu

Livre des Psaumes (103,8)

« Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour. »

Évangile selon Luc (1,50)

« Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. »

Évangile selon Marc (2,17)

« Je ne suis pas venu appeler des justes, mais des pécheurs. »

Sur le pardon

Évangile selon Luc (7,48-50)

« Tes péchés sont pardonnés... Va en paix. »

Évangile selon Matthieu (6,12)

« Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi. »

Évangile selon Luc (6,36)

« Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. »

Pour l'examen de conscience

Livre de la Genèse (4,9)

« Où est ton frère ? »

Évangile selon Matthieu (6,21)

« Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur. »

Évangile selon Marc (10,51)

« Que veux-tu que je fasse pour toi ? »

Évangile selon Jean (21,16)
« M'aimes-tu ? »

Pour entrer dans la vérité devant Dieu

Évangile selon Jean (8,32)
« La vérité vous rendra libres. »

Livre des Psaumes (51,12)
« Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu. »

Évangile selon Jean (21,17)
« Seigneur, tu sais tout ; tu sais bien que je t'aime. »

Pour donner confiance avant la confession

Livre d'Isaïe (41,10)
« Ne crains pas, je suis avec toi. »

Évangile selon Luc (15,6)
« Réjouissez-vous avec moi : j'ai retrouvé ma brebis perdue. »

Évangile selon Luc (15,7)
« Il y a de la joie pour un seul pécheur qui se convertit. »

« **Les deux voies : bonheur et malheur** » Deutéronome 11, 18,26-28

18 Les paroles que je vous donne, vous les mettrez dans votre cœur, dans votre âme. Vous les attacherez à votre poignet comme un signe, elles seront un bandeau sur votre front.

26 Vois ! Aujourd'hui je vous propose la bénédiction ou la malédiction :

27 la bénédiction si vous écoutez les commandements du Seigneur votre Dieu, que je vous donne aujourd'hui ;

28 la malédiction si vous n'écoutez pas les commandements du Seigneur votre Dieu, si vous vous écartez du chemin que je vous prescris aujourd'hui, pour suivre d'autres dieux que vous ne connaissez pas.

« **Le retour de l'enfant prodigue** » Luc 15, 1-3.11-32

01 Les publicains et les pécheurs venaient tous à Jésus pour l'écouter.

02 Les pharisiens et les scribes récriminaient contre lui : « Cet homme fait bon accueil aux pécheurs, et il mange avec eux ! »

03 Alors Jésus leur dit cette parabole :

11 Jésus dit encore : « Un homme avait deux fils.

12 Le plus jeune dit à son père : « Père, donne-moi la part de fortune qui me revient. » Et le père leur partagea ses biens.

13 Peu de jours après, le plus jeune rassembla tout ce qu'il avait, et partit pour un pays lointain où il dilapida sa fortune en menant une vie de désordre.

14 Il avait tout dépensé, quand une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans le besoin.

15 Il alla s'engager auprès d'un habitant de ce pays, qui l'envoya dans ses champs garder les porcs.

16 Il aurait bien voulu se remplir le ventre avec les gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui donnait rien.

17 Alors il rentra en lui-même et se dit : "Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim !

18 Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi.

19 Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers."

20 Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers.

21 Le fils lui dit : "Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils."

22 Mais le père dit à ses serviteurs : "Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds,

23 allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons,

24 car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé." Et ils commencèrent à festoyer.

25 Or le fils aîné était aux champs. Quand il revint et fut près de la maison, il entendit la musique et les danses.

26 Appelant un des serviteurs, il s'informa de ce qui se passait.

27 Celui-ci répondit : "Ton frère est arrivé, et ton père a tué le veau gras, parce qu'il a retrouvé ton frère en bonne santé."

28 Alors le fils aîné se mit en colère, et il refusait d'entrer. Son père sortit le supplier.

29 Mais il répliqua à son père : "Il y a tant d'années que je suis à ton service sans avoir jamais transgressé tes ordres, et jamais tu ne m'as donné un chevreau pour festoyer avec mes amis.

30 Mais, quand ton fils que voilà est revenu après avoir dévoré ton bien avec des prostituées, tu as fait tuer pour lui le veau gras !"

31 Le père répondit : "Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi.

32 Il fallait festoyer et se réjouir ; car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé !" »

« Le bon pasteur à la recherche de la brebis perdue » Luc 15, 1-7

01 Les publicains et les pécheurs venaient tous à Jésus pour l'écouter.

02 Les pharisiens et les scribes récriminaient contre lui : « Cet homme fait bon accueil aux pécheurs, et il mange avec eux ! »

03 Alors Jésus leur dit cette parabole :

04 « Si l'un de vous a cent brebis et qu'il en perd une, n'abandonne-t-il pas les quatre-vingt-dix-neuf autres dans le désert pour aller chercher celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il la retrouve ?

05 Quand il l'a retrouvée, il la prend sur ses épaules, tout joyeux,

06 et, de retour chez lui, il rassemble ses amis et ses voisins pour leur dire : "Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue !"

07 Je vous le dis : C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion.