

В программе мы будем работать глубже:

- менять внутреннее состояние
- исцелять первопричины
- учиться осознанно выбирать подходящих партнеров
- осваивать новую модель коммуникации
- выстраивать зрелую стратегию поведения

Чтобы вы перестали жить по старым сценариям и начали создавать свой зрелый сценарий любви и счастья.

Раздел 1. Стратегическая подготовка к любви.

Модуль 1. Внутренний настрой.

Урок 1. Расчищаем коридор – 0:9:21

Первый урок - про готовность.

Прежде чем в жизни появляется новое, важно освободить для него место.

Речь не только о физическом пространстве, а о времени, внимании и приоритетах.

Урок 2. Образ счастливой женщины – 0:29:47

Медитативная практика.

Прожить состояние счастливой женщины.

Почувствовать, какой вы становитесь.

Как вы думаете.

Как двигаетесь.

Как ощущаете себя рядом с мужчиной и в других сферах жизни.

Образ, к которому вы начинаете двигаться.

Урок 3. Подготовка к глубокой работе – 0:30

Организация вашего пространства и времени.

Тетрадь трансформации

Чат программы

Время для личной жизни

Пространство

Завершение

Модуль 2. Диагностика текущей модели любви.

Урок 1. Как формируются неконструктивные сценарии – 0:37

Разберём, что вообще такое неконструктивные сценарии.

Почему в отношениях повторяются похожие ситуации.

Почему мы снова и снова оказываемся в одинаковых ролях.

И в какой момент всё начинает идти по знакомому пути.

В этом уроке вы поймёте, как формируются сценарии

и где они чаще всего включаются.

Урок 2. Диагностика личных сценариев – 0:30

Познакомимся с 15 неконструктивными сценариями.

Увидим какие сценарии повторяются в вашей жизни.

Урок 3. Сценарии иллюзии близости и поверхностных отношений – 0:27 + 33:38

В этом уроке рассмотрим: Сценарий «Не в приоритете»; Сценарий «Праздник».

Вы увидите:

- как формируются данные сценарии
- как формируется иллюзия близости
- почему пара уходит в события вместо близости
- какие уровни близости остаются непростроенными
- и как постепенно возникает «пустота вдвоём»

Урок 4. Сценарии обесценивания и потери близости – 57:60 + 39:53 + 29:14 + 15:29 + 9:52

В этом уроке рассмотрим:

Сценарий «Охлаждение»

Сценарий «В разные стороны» (Соседи)

Сценарий «Безответная любовь»

Сценарий «Любовный треугольник»

Сценарий «Сказочник»

Вы увидите, как развивается тот или иной сценарий и какие признаки важно научиться замечать.

Урок 5. Сценарии контроля и борьбы за власть – 36:18 + 41:57 + 20:13 + 39:36

В этом уроке рассмотрим:

Сценарий «Перевертыш»

Сценарий «Борьба за независимость»

Сценарий «Улучшайзинг»

Сценарий «Манипулятор»

Вы увидите:

- как формируются данные сценарии
- как и почему отношения превращаются не в партнерство, а в борьбу «кто главный»
- как инициативность превращается в гиперконтроль
- как запускается борьба за влияние и границы
- почему женщине хочется улучшить мужчину
- как ожидания превращаются в давление
- как разрушается уважение с обеих сторон
- почему люди начинают манипулировать
- какие страхи стоят за контролем
- как отличить озвученную потребность от давления
- и какие формы манипуляции разрушают отношения быстрее всего

Урок 6. Сценарии зависимости и нарушения баланса – 58:08 + 21:38 + 13:14 + 27:57

В этом уроке рассмотрим:

Сценарий «Любовная зависимость»

Сценарий «Банковский депозит»

Сценарий «Спасательница»

Сценарий «Второй шанс»

Вы увидите:

- как формируется любовная зависимость
- чем она отличается от влюблённости
- какие страхи лежат в её основе
- почему стабильные мужчины кажутся «скучными»
- и как восстанавливается внутренняя ценность
- как формируется перекос вложений
- почему мужчина перестаёт инвестировать в отношения
- какие скрытые мотивы толкают женщину «давать больше»
- и как снижается её ценность в глазах партнёра
- почему женщина попадает в роль Спасательницы
- как формируется зависимая динамика
- как запускается треугольник Карпмана
- и какие скрытые выгоды удерживают в этом сценарии
- почему «второй шанс» часто повторяет старый сценарий
- какие иллюзии включаются при возвращении
- как работает память и страх одиночества

— и что на самом деле должно измениться, чтобы попытка стала новой, а не повторной

Модуль 3. Фокус трансформации (самостоятельная работа).

Урок 1. Почему нет отношений мечты – 1:00

Это тест - **диагностика**.

Он помогает выявить ключевые причины, из-за которых отношения не складываются так, как тебе важно.

Урок 2. Персональная карта трансформации – 1:00

В этом уроке мы соберём **Персональную карту трансформации**:

ты чётко сформулируешь **3–5 ключевых точек роста**, и именно с ними будешь работать в первую очередь.

Модуль 4. Профиль на сайте знакомств – 42:55

Урок о том, как правильно создать профиль на сайте знакомств.

Чек-лист: “Как правильно создать профиль на сайте знакомств”

Раздел 2. Глубинная трансформация женщины (практический).

Спринт 1. Неделя 1. Творец своей любви вера в себя.

Урок 1. Маршрут недели – 26:41

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ:

СОСТОЯНИЕ:

- почувствовать силу Творца своей жизни;
- научиться замечать, где вы в позиции Жертвы, а где - в позиции Творца;
- начать осознанно переключаться в состояние Творца и брать ответственность за свою жизнь и отношения.

Главная задача недели: начать видеть свои состояния, роли, реакции и привычные сценарии в отношениях.

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Практика №1 – «Близость с собой»;

Практика №2 – «Я творец своей жизни».

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Упражнение «Я так больше не хочу»;

Медитация «Крылья ангела».

Урок 4. День 3. Практики – 1:00
Упражнение «Возвращение силы творца».

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00
Исцеление «Творец любви»

Урок 6. День 5. Практика – 0:30
Практика «У меня всё получится»

Урок 7. День 6. Практика – 0:30
Практика «Разотождествление»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00
Итоги первой недели. Отчет

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00
Упражнение «Зеркало»;
Практика «АФФИРМАЦИИ НА ВЕРУ»
Практика «Я в плюсе».

Спринт 2. Неделя 2. Женская и мужская энергии.

Урок 1. Маршрут недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00
Практика №1 – «Близость с собой»;
Практика №2 – «Я - Женщина»;
Практика №3 – «Принятие себя».

Урок 3. День 2. Практики – 1:00
Практика №1 – «Принятие себя, как женщины»;
Практика №2 – «Идеи по расслаблению и наполнению».

Урок 4. День 3. Практики – 1:00
Практика «Повышение ценности»

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00
Исцеление «Женщина в женской энергии»

Урок 6. День 5. Практика – 1:00
Практика «Алгоритм переключения из мужской энергии в женскую»

Урок 7. День 6. Практика – 1:00
Медитация «Активация женских качеств»
Практика «Здесь и сейчас»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00
Итоги второй недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «Женские качества»

Практика «Пауза»

Практика «Разотождествление»

Спринт 3. Неделя 3. Бывшие и будущие мужчины.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 30:00

Практика №1 – «Близость с собой»;

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Практика №1 – «Содержание моего сердца»;

Практика №2 – «Освобождение сердца»;

Медитация «Очищение от негатива».

Урок 4. День 3. Практики – 1:00

Практика «Формула выбора мужчин»;

Медитация «Очищение от негатива».

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00

Исцеление «Мужчины».

Урок 6. День 5. Практики – 1:00

Практика «Аватар желаемого мужчины»;

Урок 7. День 6. Практики – 1:00

Практика «Повышение ценности»;

Медитация «Любовь внутри меня».

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги третьей недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «Освобождение от негативных чувств к бывшему мужчине»

Практика «Красные мужчины»

Практика «Мои новые убеждения в отношениях»

Спринт 4. Неделя 4. Исцеление внутренней девочки.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Упражнение «Близость с собой»

Практика «Младенец»

Упражнение «Любящий родитель»

Практика «Мамуль, папуль, пока!»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Практика №1 - «Знакомство с маленькой собой»

Практика №2 – «Любимое детское занятие»

Урок 4. День 3. Практики – 30:00

Практика «Детские решения»

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00

Исцеление «Внутренняя девочка».

Урок 6. День 5. Практики – 1:00

Практика «Повышение ценности»

Медитация «Детство»

Урок 7. День 6. «Адреналиновая любовь» – 3:36:27

Урок «Адреналиновая любовь»

Практика «Стратегия поведения внутреннего ребенка и взрослой женщины»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги четвертой недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «Ребенок. Взрослая женщина. Мамка»

Спринт 5. Неделя 5. Папа и внутренняя опора.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Упражнение «Близость с собой»

Медитативная практика «Тишина»

Практика «Ты моя хорошая»

Практика «Корни»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Упражнение «Образ отца»

Урок 4. День 3. Практики – 1:00

Практика «Связь с папой»

Медитация «Прощение»

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00

Исцеление «Папа»

Урок 6. День 5. Практики – 1:00

Практика «Что дает папа? Что дает партнер?»

Практика «Повышение ценности»

Урок 7. День 6. Практики – 1:00

Практика «Точки опоры»;

Медитация «Уверенность».

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги пятой недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «Освобождение от негативных чувств и связей с папой»

Практика «Коробка самоподдержки»

Спринт 6. Неделя 6. Мама и принятие своей женской природы.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Упражнение «Близость»

Практика «Я опираюсь на отца»

Упражнение «Установка состояния женственности»

Вечерняя практика «Принятие себя»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Упражнение «Детские чувства по отношению к маме»

Медитация «Принятие себя как женщины»

Урок 4. День 3. Практики – 1:00

Упражнение «Связки с мамой»

Медитация «Прощение»

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00

Исцеление «Мама»

Урок 6. День 5. Практики – 1:00

Практика «Моя женственность»

Урок 7. День 6. Практики – 1:00

Практика «Повышение ценности»

Практика «Я вижу свою женщину»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги шестой недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «Освобождение от негативных чувств и связей с мамой»

Практика «Разрешение»

Практика «Письмо моей внутренней женщине»

Спринт 7. Неделя 7. Женщина - земля. Опора на себя и сила рода.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Практика «Близость с собой»

Практика «Мне можно»

Практика «Я могу себе это дать сама»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Упражнение «Родовые программы»

Медитация «Любовь и поддержка моего рода»

Урок 4. День 3. Практики – 1:00

Практика «Мои границы»

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00

Исцеление «Женщина - земля»

Урок 6. День 5. Практики – 1:00

Практика «Повышение ценности»

Медитация «Эмоциональная зрелость»

Урок 7. День 6. Практики – 1:00

Практика «Заземление»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги седьмой недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «Изменение эмоционального состояния»

Практика «Жернова»

Практика «Практика эмоциональная волна»

Проявление разрушительной энергии

Практика «Контроль»

Мантры

Лист общения из взрослой позиции

Спринт 8. Неделя 8. Женщина - огонь. Пробуждение чувственности.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Упражнение «Близость с собой»

Практика «Энергия наслаждения»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Практика «Мой градус сексуальности»

Практика «Блоки чувственности и сексуальности»

Урок 4. День 3. Исцеление – 3:00

Исцеление «Женщина - огонь»

Урок 5. День 4. Практики – 1:00

Практика «Признание и принятие своего тела»

Медитация «Наслаждение»

Урок 6. День 5. Практики – 1:00

Практика «Время наслаждения»

Вечерняя практика «Состояние наслаждения»

Урок 7. День 6. Практики – 1:00

Практика «Повышение ценности»

Практика «100 желаний»

Медитация «Женский магнетизм и привлекательность»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги восьмой недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «Фильм о моей чувственности и сексуальности»

Практика «5 факторов удовольствия»

Практика «Распределение энергии в теле»

Спринт 9. Неделя 9. Женщина - вода. Любовь, доверие и близость.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Практика «Близость»

Практика «Любовь и уважение мужчинам»

Вечерняя практика «Любовь»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Медитация «Сердце»

Практика «Сердце»

Урок 4. День 3. Исцеление – 3:00

Исцеление «Женщина - вода»

Урок 5. День 4. Практики – 1:00

Практика «Благодарность»

Практика «Солнышко»

Практика «Просьба»

Медитация «Любовь внутри меня»

Урок 6. День 5. Практики – 1:00

Практика «Близость»

Практика «Открытое сердце»

Урок 7. День 6. Практики – 1:00

Практика «День щедрости»

Практика «Повышение ценности»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги девятой недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «100 проявлений любви»

Практика «Любовь в зеркале»

Практика «Трансформируем негатив в любовь»

Аффирмации «Любовь к себе».

Спринт 10. Неделя 10. Женщина - Воздух. Самоценность и проявленность.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Практика «Я выбираю или не выбираю себя»

Практика «Обесценивание»

Практика «НЕЛЮБОВЬ»

Практика «Я проявляюсь»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Практика «Собираю свою ценность»

Практика «Расширяю образ себя»

Медитация «Избавление от страха одиночества»

Урок 4. День 3. Практики – 1:00

Практика «Дополняем грани»

Практика «Соединение со своей тенью»

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00

Исцеление «Женщина - воздух»

Урок 6. День 5. Исцеление – 3:00

Утренний ритуал «Пробуждение»

Медитация «Ценность»

Урок 7. День 6. Практики – 1:00

Практика «Легенда о себе»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги десятой недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Практика «Музей моей ценности»

Практика «Мой документальный фильм»

Спринт 11. Неделя 11. Женщина - магнит. Индивидуальный парфюм женственности.

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Практика «Разрешение»

Практика «Полу притяжения»

Практика «4 состояния»

Практика «Слушаю себя»

Практика «Адвокат»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Упражнение «Моя лже-женщина»

Урок 4. День 3. Практики – 1:00

Упражнение «Мои защитные роли и маски»

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00

Исцеление «Женщина - магнит»

Урок 6. День 5. Практики – 3:00

Практика «Женщина - магнит»

Урок 7. День 6. Практики – 1:00

Медитация «Таинственный пятый элемент»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00

Итоги одиннадцатой недели. Отчет.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00

Метод «Хоопонопоно»

Спринт 12. Неделя 12. Новая глава любви. Ваш путь к отношениям мечты

Урок 1. Маршрут и цели недели – 40:00

Урок 2. День 1. Регулярные практики – 1:00

Практика «Включение мужчины в ваше пространство»

Игра «Включаю мужчину в своё пространство»

Урок 3. День 2. Практики – 1:00

Практика «Мотивационный атом»

Урок 4. День 3. Практики – 1:00

Медитация «Привлечение мужчины в поле»

Урок 5. День 4. Исцеление – 3:00

Завершающее исцеление программы

Урок 6. День 5. Практики – 1:00

Ритуал на привлечение мужчины

Урок 7. День 6. Практики – 1:00
Практика «Мой путь. Моя новая Я»

Урок 8. День 7. Практика – 1:00
Итоги прохождения программы.

Урок 9. Глубина (Дополнительно). Практика – 1:00
Метод «Хоопонопоно»

Раздел 3. Система выбора и создания отношений.

Модуль 1. Женщина, которую выбирают.

Урок 1. Вход в систему. Игра «Счастливые отношения» – 42:25

Урок 2. Основной закон влюбления – 52:04

Урок 3. Неэффективные женские роли – 53:52

Урок 4. Эффективные женские роли – 30:32

Урок 5. Женщина в женской энергии – 43:43

Урок 6. Образ ценной женщины – 43:03

Модуль 2. Квалификация мужчин.

Урок 1. неподходящие мужчины. Хищники. – 32:07

Урок 2. неподходящие мужчины. Взрослые мальчики. – 19:56

Урок 3. неподходящие мужчины. Нытики. Пластиковые партнеры. Парящие в облаках. Мужчины на минималках. – 1:14:36

Урок 4. неподходящие мужчины. Правитель – Хозяин. – 20:00

Урок 5. неподходящие мужчины. Правитель – Воин. – 20:00

Урок 6. неподходящие мужчины. Купец - Партнер. – 20:00

Урок 7. неподходящие мужчины. Купец - Игрок. – 20:00

Урок 8. неподходящие мужчины. Исследователь - Взрослый. – 20:00

Урок 9. неподходящие мужчины. Исследователь - Ребенок. – 20:00

Урок 10. неподходящие мужчины. Творец - Создатель. – 20:00

Урок 11. неподходящие мужчины. Творец - Мечтатель. – 20:00

Урок 12. Как определить, партнер для танцев боли или для танцев радости. – 30:00

Модуль 3. Стратегии знакомств.

Урок 1. Стратегия знакомств. Каналы. – 20:00

Урок 2. Суть онлайн воронки – 10:00

- Урок 3. Как создать профиль на сайте. – 20:00
- Урок 4. Правильный настрой на сайте знакомств – 21:01
- Урок 5. Правила общения на сайте знакомств – 1:09:10
- Урок 6. Шаблоны переписок на сайте знакомств – 30:00
- Урок 7. Квалификация мужчин до свидания – 30:00
- Урок 8. Как выбрать достойных мужчин на сайте знакомств – 40:18
- Урок 9. Как повысить охваты на сайте знакомств – 11:37
- Урок 10. Суть и цели офлайн воронки – 19:19
- Урок 11. Образ женщины для офлайн знакомств – 10:00
- Урок 12. Места, где есть успешные мужчины – 10:17
- Урок 13. Технология знакомств в живую – 55:56
- Урок 14. Как знакомиться на деловых мероприятиях – 23:33
- Урок 15. Воронка: социальные сети – 10:00
- Урок 16. Воронка: Второй шанс – 10:00
- Урок 17. Создаем личную стратегию знакомств – 15:00

Модуль 4. Стадия включения. Первые свидания.

- Урок 1. Цели первых свиданий – 34:12
- Урок 2. Зачем нужен гарем – 28:56
- Урок 3. Задача первых свиданий – 30:47
- Урок 4. Места для свиданий – 23:05
- Урок 5. Внутренний настрой и подготовка к свиданию – 8:36
- Урок 6. Продолжительность свиданий – 10:01
- Урок 7. Разрешенные и запрещенные темы – 27:15
- Урок 8. Как и что говорить о себе – 24:29
- Урок 9. Как удержать интерес мужчины – 18:49
- Урок 10. Как пройти мужские провокации – 52:26
- Урок 11. 20 ключевых коммуникативных ошибок – 53:28
- Урок 12. Стратегия поведения после свидания – 09:09
- Урок 13. Как правильно говорить комплименты – 28:39
- Урок 14. Общение между свиданиями – 20:00

Урок 15. Этап включения – 20:00

Модуль 5. Поведенческие ключи.

Урок 1. Профессиональная игра – 21:03

Урок 2. Ключ Присоединения – 36:38

Урок 3. Включенный и выключенный ключи – 1:28:27

Урок 4. Ключ «Загадка» - 53:25

Урок 5. Ключ Дефицита – 53:08

Урок 6. Ключ «Интрига» - 14:16

Урок 7. Ключ Флирта – 1:02:37

Урок 8. Ключ «Оценочные суждения» – 23:09

Урок 9. Ключ Признания – 16:49

Урок 10. Ключ «Конкуренция» - 29:20

Урок 11. Ключ «Социальное доказательство» - 19:15

Урок 12. Примеры свиданий с использованием разных ключей – 40:00

Модуль 6. Эмоциональная зрелость женщины.

Урок 1. Эмоциональная зрелость и женская мудрость – 1:39:49

Урок 2. Как доверять себе – 35:41

Урок 3. Как доверять мужчинам – 1:14:29

Модуль 7. Сексуальная динамика отношений.

Урок 1. Почему важно быть чувственной и сексуальной – 31:54

Урок 2. Как показать чувственность и сексуальность с помощью невербалики – 1:07:51

Урок 3. Навыки оттягивания сексуальной близости – 34:27

Урок 4. Приемы, как включить мужчину на уровне физики – 15:05

Урок 5. Когда лучше заняться сексом – 18:14

Урок 6. Как вести себя после секса – 19:00

Урок 7. Почему некоторым девушкам предлагают только секс – 37:26

Урок 8. Возбуждение мужчины словами – 20:00

Модуль 8. Деньги, подарки и щедрость мужчины.

Урок 1. Должен ли мужчина быть щедрым на первых свиданиях – 41:33

Урок 2. Денежные ловушки – 25:33

Урок 3. Как просить деньги и подарки – 1:02:07

Урок 4. Готовые речевые модули, как просить – 30:00

Урок 5. Основные финансовые ситуации, которые могут возникнуть в паре – 35:28

Модуль 9. Стадия формирования устойчивого интереса.

Урок 1. Как понять, что вы на этапе устойчивого интереса – 1:18:24

Урок 2. Как сформировать устойчивый интерес мужчины к себе – 49:00

Урок 3. Как сформировать привычку мужчины быть с вами – 15:35

Урок 4. Как общаться с ближайшим кругом мужчины – 30:00

Урок 5. Как пройти конкуренцию и стать фавориткой для своего мужчины – 47:32

Урок 6. Ключ «Близость» - 22:38

Урок 7. Ключ «Линии времени» – 9:00

Урок 8. Ключ «Игра» – 17:45

Урок 9. Ключ «Норма отношений и ценности» – 16:46

Модуль 10. Стадия неопределенности.

Урок 1. Стадия неопределенности – 31:15

Урок 2. Как вести себя на стадии неопределенности – 31:56

Урок 3. Когда и как говорить про чувства и любовь – 29:47

Урок 4. Когда и как говорить про чувства – 26:50

Модуль 11. Стадия определенности.

Урок 1. Стадия определенности – 15:18

Урок 2. Как вести себя при ссорах разногласиях на стадии определенности – 1:12:32

Урок 3. Как советовать мужчине – 8:56

Урок 4. Как поддерживать мужчину – 10:49

Урок 5. Как понять, что мужчина подходит для создания семьи – 46:03

Модуль 12. Развитие отношений и путь к семье.

Урок 1. Основная причина, почему мужчина вкладывается в отношения – 23:19

Урок 2. Разница между мужчиной и женщиной – 1:17:40

Урок 3. Имущественно-жилищные вопросы – 24:01

Урок 4. Отношения – это баланс и обмен – 1:36:47

Урок 5. Как прогреть мужчину к свадьбе – 1:25:51

Урок 6. Когда нужно расставаться – 31:02

Бонусный урок. Техники влюбления мужчин.