

ПЛАН РАБОТЫ

учебно-методического объединения

учителей физической культуры и здоровья

на 2025/2026 учебный год

Тема методического объединения: повышение качества образования средствами учебного предмета «Физическая культура и здоровье», в том числе в контексте формирования функциональной грамотности учащихся.

Цель методической работы: совершенствование профессиональной компетентности учителя по вопросам формирования функциональной грамотности учащихся.

Тема учебно-методического объединения:

Развитие предметно-методических компетенций педагогов в условиях обновления содержания образования по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для развития функциональной грамотности учащихся.

Задачи учебно-методического объединения:

Реализовать методические аспекты предметного и эмоционально-ценностного содержания: реализовать компетентностный подход в преподавании физической культуры.

Использовать современные способы, приемы, компьютерные и социальные технологии в обучении учащихся навыкам и умениям, движениям, упражнениям по предмету.

Обеспечить на этапе завершения обучения и воспитания на III ступени общего среднего образования качественно новый уровень владения учащимися теорией и методикой ФКиЗ, необходимый для успешного использования ими в будущей профессиональной деятельности (новая модель образования).

Создавать условия для актуализации учебно-познавательной деятельности учащихся как основы для обеспечения его самостоятельного развития.

Создать условия для выявления, комплексного развития и поддержки высокомотивированных учащихся, обеспечить их личностную и социальную самореализацию.

Совершенствовать работу по профессиональному самоопределению учащихся в условиях допрофильной подготовки и профильного обучения.

Совершенствовать профессиональную компетенцию учителя физической культуры и здоровья на основе использования современных медиаресурсов в рамках курсовой подготовки и в межкурсовой период.

Формировать у учащихся чувств патриотизма, гражданственности, уважения к историческому прошлому, созидательному труду как главному условию развития белорусского государства.

Способствовать учащимся достигать личностных образовательных результатов, отраженных в образовательных стандартах и учебных программах.

Внедрять в практику работы кафедры результаты научно-методических исследований учителей кафедры «Физическая культура и здоровье», используя принцип «равный обучает равного», через выступления на заседаниях педагогического и методического совета, проведение открытых уроков и мастер-классов

План заседания УМО учителей физической культуры и здоровья

№ п/п	Тема заседания	Форма проведения	Дата проведения	Вопросы для обсуждения	Ответственные
1	<p>Особенности организации образовательного процесса и содержание учебно-методической работы с учителями физической культуры и здоровья в 2025/2026 учебном году. Цель: повышение уровня нормативно-правовой компетенции учителей методического объединения в обеспечении образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье».</p>	Инструктивно-методическое совещание	Август заседание УМО №5	<p style="text-align: center;">Теоретический блок:</p> <p>1. Нормативное правовое обеспечение общего среднего образования в 2025/2026 учебном году: новации Кодекса Республики Беларусь об образовании, нормативные правовые акты, регулирующие вопросы организации образовательного процесса; обновленные учебные программы по учебному предмету «Физическая культура и здоровье».</p> <p>2. Требования к организации образовательного процесса: создание безопасных условий организации образовательного процесса в учреждениях общего среднего образования по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»; реализация воспитательного потенциала урока физической культуры и здоровья; реализация межпредметных связей.</p>	Члены УМО

			<p>3. Анализ результатов работы методических формирований учителей в 2024/2025 учебном году.</p> <p>Планирование работы методических формирований в 2025/2026 учебном году.</p> <p>Практический блок</p> <p>1. Планирование работы методического формирования в 2025/2026 учебном году: - анализ методической работы в 2024/2025 учебном году; - организация работы методического объединения учителей физической культуры и здоровья в 2025/2026 учебном году; составление календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год.</p> <p>2. Подготовка учащихся к участию в республиканской олимпиаде по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», городская спартакиада 2025/2026 учебного года.</p>	
--	--	--	--	--

2.	<p>Меры безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье».</p> <p>Цель: овладение учителями, инструкторами физической культуры эффективными методами работы для сохранения здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта, повышение значения требований к мерам безопасности при организации образовательного процесса.</p>	Семинар – практикум.	Октябрь заседание УМО №1	<p>Теоретический блок:</p> <p>1. Применение современных образовательных технологий на уроках физической культуры и здоровья с целью формирования личностных, метапредметных и предметных компетенций учащихся.</p> <p>2. Формирование основ функциональной грамотности в сфере безопасного и здорового образа жизни посредством использования практико-ориентированных заданий.</p> <p>3. Использование воспитательного потенциала учебного предмета «Физическая культура и здоровье».</p> <p>4. Организация медико-педагогического контроля по созданию безопасной образовательной среды на учебных занятиях по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»;</p> <p>5. Контроль и оценка результатов учебной деятельности учащихся при изучении содержания учебного предмета «Физическая культура и здоровье».</p> <p>Практический блок</p> <p>1. Вопрос адаптации на уроках физической культуры учащихся 5-х классов и вновь прибывших учащихся. Итоги окончания ими первой четверти</p>	<p>Бартошук В.В.,</p> <p>Черник О.А.</p> <p>Хотько М.В.</p>
3.	Организация работы с высокомотивированным и учащимися при	Конференция.	Декабрь заседание УМО №2	<p>Теоретический блок:</p> <p>1. Методы и приемы обучения умениям работать в команде, взаимной ответственности</p>	Хотько М.В., члены УМО

	<p>помощи разнообразных форм, методов и средств на учебных занятиях по учебному предмету «Физическая культура и здоровье.</p> <p>Цель: углубить знания педагогов по применению наиболее эффективных форм, методов и средств преподавания.</p>			<p>участников образовательного процесса при организации физкультурной и спортивной деятельности</p> <p>1.2. Использование компьютерных технологий и электронных средств обучения в работе учителя по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» и инструкторами физической культуры</p> <p>1.3. Преемственность в физическом воспитании учащихся на разных ступенях общего среднего образования</p> <p>Практический блок: Анализ участия сборной команды 5-11 классов в городской спартакиаде</p>	
4.	<p>Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в шестой школьный день.</p> <p>Цель: углубить знания педагогов по применению наиболее эффективных форм, методов и средств преподавания.</p>	Копилка методических идей	Март заседание УМО №3	<p>Теоретический блок:</p> <p>1. Особенности проведения внеклассных мероприятий (в рамках шестого школьного дня), направленных на формирование здорового образа жизни, активной гражданской позиции, обеспечение мер по сохранению и укреплению здоровья, уважительного отношения к достижениям белорусских спортсменов; повышение мотивации к профессиональному выбору учащихся и информированности о спортивно-педагогических профессиях.</p> <p>2. Планирование и организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в 6-ой школьный день.</p>	Хотько М.В., члены УМО

			<p>3. Влияние мотивации у учащихся к занятиям физической культурой на формирование функциональной грамотности – способности, обеспечивающей эффективное функционирование человека в различных сферах жизнедеятельности (по ступеням обучения).</p> <p>4. Агитационно-пропагандистская работа в учреждениях образования по формированию здорового образа жизни учащихся и их родителей.</p> <p>Практический блок:</p> <p>1. О результатах 3-й четверти и итогах проведения Декады педагогического мастерства.</p> <p>2. Нормативное правовое регулирование и особенности осуществления итоговой аттестации по физической культуре учащихся за период обучения на I, II и III ступенях общего среднего образования.</p> <p>3. Организация индивидуальной коррекционной работы учащихся.</p> <p>4. Качество организации и результативность работы учителей УМО с одарёнными и имеющими повышенную мотивацию к обучению учащимися.</p> <p>5. О профориентационной работе с учащимися на уроках физической культуры.</p> <p>6. Изучение актуальных материалов в периодических изданиях (“Настаўніцкая газета”).</p>	
--	--	--	--	--

5.	<p>Анализ методической работы методического объединения в 2025/2026 учебном году и задачи на 2026/2027 учебный год.</p> <p>Цель: проанализировать работу методического объединения за год, подвести итоги, наметить основные направления работы на будущий учебный год.</p>	Круглый стол.	Май заседание УМО №4	<p>Теоретический блок:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Реализация учителями темы по самообразованию в практике своей работы. 2. Анализ работы МО за год, подведение итогов, задачи на следующий уч. год. 3. Творческие отчёты учителей, посещавших курсы повышения квалификации. 4. Организация и проведение мониторинга по физической культуре. <p>Практический блок:</p> <p>Подготовка проекта плана работы УМО на 2026/2027 учебный год</p>	Хотько М.В., члены УМО
----	---	---------------	----------------------------	--	---------------------------