

【哲也】

おとさん皆さまごきげんよう！

かなみんさん改めましてよろしくお願ひします～
キャッキヤ！

【ととのえる】

良いテーマですね。

慧眼も整えるも
終わりになきテーマで、いつまでも続けていけるからこそ
気付いた時が始め時って感じがします。

さてさて

メルマガを読んでから、ランニングに出かけました
昔、事故にあったときのイメージと「ととのえる」が重なって
ふと思ったことが

「ととのえることをせず荒廃させてしまうと、取り上げられる」
という事を思いました。

荒れ果てたまま、立て直しをせずに進んでも
その先にあるのは崩壊の未来しかないなど。

全て取り上げられて「ここから再起しよう！」と思って
何もない所からやり直すのも良いかと思いますが(生きてれば)

そうなる前に手を打つことが大切ですよね。

色々な物やこと、人と関わる中で
「ただす」ことの大切さを感じている所存です。

日々整えることで、発展する未来が見えてきそうです...

※「ただす」と打ち込んだら、おとさんの名前の「匡」が出て来ました(笑)

=====

匡の意味

①ただす。正しくする。「匡正」②すくう。たすける。「匡済」

[音]キョウ(キャウ)(漢) [訓]ただす

ゆがんだものを元の形のとおり直す。正しくする。

=====

おとさんの使命であり生き方そのものだなと再認識した本日でした。

【ゆかちゃん】

みなさんごきげんよう(#'U`#)

続けてアウトプットしまくってるゆかです💜

かなみんにはもう交流場にご招待して参加してもらえてるよ、(*'U`*)ノイェ
かなみんからの自己紹介がこんなに早く読めるなんて嬉しすぎる😭
かなみんありがとう❤️

節目じゃない時に飛び込んでこられるってレアだよ！
おとさんがよく言ってる壁を越えてなのか壁を破って飛び込んでくるのは特別だよ！ってこういう事だよ。
かなみんは特別。
とあるにいるみんなは私にとって特別なのですよ！
特別😊

さて、7月から
"ととのえる"
バチくそびったりだな。

"体調と向き合った"4.5月
6月は"アウトプットの時期"
そして満を持して7月の"ととのえる"
に向かうのか。
流れが出来てる🌀

なんなんでしょう。
まだ私はベッドの上なのに。

寝ている中で本質を追求してるかもしれない😓

要らないものを絞り出してシンプルにしていく作業なのかもしれない。
— 先ず今月いっぱいはいたくさん寝たいと思いました😭

7月には素敵なメンバーで改めてスタートだ!!

自由に振る舞う私を受け止めてくれるおとさんに感謝 ✨

【愛ちゃん】

こんにちは
久しぶりのアウトプットです。

まず、かなみん、よろしくー☺
かなみんがおとさんについて語るのが好きで、それが、とあるでも垣間見えるかと思うと、楽しみが増えました。

近況から。

メルマガ読んでますが、
思考より体験、体感重視にしてみたら、自分の投稿で精一杯になっていました。

新しい体験をしたら、自分の希望、展望が見えて、
その状態で人と話したら、
書くこと、考えることについて、ひっかかったこともわかり、
新生と手放しを決めました。

改めて、
インプット、アウトプットできる場があることは、
相手を信じることからの実りだな、って感じます。

で、
ととのえるの話に続けてみる。

検索したら、
齊える って、きちんと揃える、凹凸なく等しく、って書いてありました。

私、揃えるのは得意ではなく、唯一やる気になるのは、色鉛筆です。

折れてたり、長さバラバラなのを、削って、並べるのが好き。
(というか削りカスが好き)

揃うと、なんかニコニコしちゃう。

興味の範囲が狭すぎて、齊えると言えるのかわかりませんが、そのイメージです。

おとさんのイメージをもう少し聞いてみたい。

なにを揃えるんだろ。
荒れ放題の土地に、どう手をいれるんだろう。
みみず？
梅の木？

あと、
少し前に流行ってた？ サウナでととのえるっていうのは、どれなんだろって思いました。
(私はサウナでととのえない人)

【あべ】
皆さんごきげんよ～。

乙川さんのお庭に青梅が大量に取れるなんてびっくりしてます！

かなみさんの今でない判断や決断をして、また入る決断をするのも文章を読み楽しい方向に向かっているのが伝わってきました！

改めてかなみさん宜しくお願いします！

整える。

古事記の文章を読みまして、
整えるということはエネルギーを高めていくということなのかなと私は思いました！

エネルギーを高めるために食べるものから整えていく必要があるのではと思いました。

コンテンツがこれからさらに増えていくのですね！
ゆっくりでも一つ一つ私の中に入れていきたいなと思います。

乙川さんの音声もとても楽しみにしています！

【まきまき】
おとさん、つるけん、ゆかちゃん、まゆかちゃん
とあるのみんなへ

青梅、送って頂きありがとうございました！無農薬だなんて信じられないほど大きくて綺麗な梅でした～お家の中のがふわっと梅の香りに包まれています。

私は梅シロップを、夫のアズアズは、梅酒と梅味噌を仕込みました。今年は梅仕事をやってみたいな◎と思っていたので本当に嬉しいです。美味しくできるといいなあ🌸

かなみん、ようこそとあるコミュニティへ✨✨自分がいいな！と思うタイミングで入れるって素敵なことだなあ～と思いました♪お話できることを楽しみにしてますっ！

整える、調える、斉える...
があるとは知らなかったです！

以前おとさんに、「まきまきの仕事は、モノを整理してるだけじゃないんだよね。だって片付けをしたら、うちのエネルギーが高まるよね？」と、言って頂きとても嬉しかったことを思い出しました。

私にとって片付けは遊びでもあり、毎回全力でやるので、エネルギーを出し切ってしまうときがあります。だから、必ずお米のおにぎりがないと...元気が出ないんですよね(笑)稲穂を地上に持ってきてくださりありがたいな～。古事記の齋庭稲穂、読んでみます。

そして、とあるのコンテンツにと機会を頂きありがたい気持ちでいっぱいです。暮らしを整える楽しさを少しでもお届けできるように頑張ります～！ぜひぜひお片付けに関するリクエストや、お悩み、などありましたら、きかせて頂けたら嬉しいです♪

【ゆっこ】

おはようございます。

ゆっこです。

アウトプット久しぶりになってしまった。

メルマガ読みながら毎回思うことはあるのに...

まとめきれずに送るのを諦めてたけど

まとめることを諦めて、送ることにする。笑

人間関係の断捨離について最近思ったことをつらつらと。

先日、友人が目の前でフェイスブックの友達の整理を始めたんですよね。

そこで、友達解除したり、逆に友達解除された人がわかったりしてスッキリした～と言っていたんです。

私、それってやったことなくて。

フェイスブックの友達って同じクラスの人のイメージだから、

仲がいい人もいれば、顔だけ知ってる人もいるのがあたりまえだと思ってたー。

(あと、いまだに自分から友達申請するタイミングがわからないw)

ああ友達の整理ってするものなんだなあと思ったばかり。

そもそも学校も職場も与えられた環境で同じ場所にいる人との付き合いは絶対だったから、そもそも“人間関係を選べる“という感覚がなかったなあと。

あなたはこのクラスです。この職場です。

って決まってるから、その中で問題なく過ごしてればよかったんだよね。

(問題なくはなかったけどw)

大人になって

自分があるコミュニティを選べるという状況になって、

もっと関わっていきたいと思う反面、

ずっと受動的に生きてきてしまったので、

自分から声かけはしないし、
どう関わっていくかというのが課題なのかなーと思ったり。
いまだに自分のこと自分でよくわからないしね。
あと、とても気まぐれだし笑

それでも、会いたい人には会いに行って話したりしてるから、
あんまり深く考えることもないのか？とも思ったり。

まとまらないので、このへんで終わり！