

MIGRAINE

Traitement : hygiène de vie : Eviter les facteurs déclenchants: jeun . Le saut des repas . Le stress .
Changement de clima peut declencher une crise

Contraception oral est contre indiqué

Trt de crise :

- 1/ AINS (on peut prendre 2 comprimés a 1 h d'intervalle) ibuprofen 600mg ou autre AINS sauf doliprane(paracetamol) (n'agit pas sur migraine)
- 2/. Anti migraineux (vasoconstricteur) relpax (si crise ne repond pas a AINS) en eliminant les CI : HTA .
Syndrome de Raynaud . Cardiopathie ischemique

Trt de fond de la migraine (a long terme) :

- 1/ B bloquant Propranolol 40mg/j 1comprimé pendant 3 mois au min . Si nombre de crise diminué on poursuit jusqu'a 6 mois et puis on arrete et on fait une fenetre therapeutique.
- 2/ anti depresseurs amitriptyline (isoptyle) (anti depresseur tricyclique) comprimé 25mg 1fois/j (le soir) effet secondaire ; somnolence donc prendre vitC matin
- 3/ anti epileptique ; Valproate de sodium . Topiramate

CEPHALEE DE TENSION

Trt : paracetamol ou autre AINS et eviction du stress

CEPHALEE DE L'HYPERTENSION INTRACRANIEENNE (HIC)

TRT: de Hic secondaire : selon l'etiologie

Hic benigne :

- 1/ Acetazolamide (Diamox) pour diminuer l'oedeme papillaire (mais entraine hypoK) 1 a 6 comprimés / j + trt adjuvant KCL (pour lutter contre hypoK)

Ionogrammes reguliers

- 2/ PL soustractive (si Diamox marche pas) doit etre faite regulierment