

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL



PROYECTO

**UNIVERSIDAD SALUDABLE: PROMOVIENDO CULTURA DE LAVADO DE
MANOS EN NIÑOS Y JOVENES DE LOS DISTRITOS DE BELLAVISTA Y
CALLAO - 2019**

CICLO ACADÉMICO PARTICIPANTE: III

DOCENTES RESPONSABLES:

- 1. Dra. Ana Elvira López y Rojas**
- 2. Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía**
- 3. Lic. Esp. Yrene Zenaida Blas Sancho**
- 4. Mg. Noemí Zuta Arriola**
- 5. Med. Cesar Paredes Román**
- 6. Med. Roberto Carbonel Pezo.**

CALLAO – PERÚ

AÑO 2019

1. Antecedentes

El país vive un proceso de transformación del perfil demográfico (envejecimiento) y del perfil epidemiológico (enfermedades infectocontagiosas a crónicas), realidad que no es ajena en los distritos de Bellavista y Callao. Esta transición forma parte de los cambios sociales, económicos y culturales, insertos en un mundo globalizado.

El modelo de enseñanza aprendizaje actual, viene alcanzando un límite en su capacidad de enfrentar las necesidades sanitarias de la población entre otras como lo es el Lavado de manos en niños y jóvenes, evidenciándose insuficiencias en coberturas de asistencia por el personal de salud, lo que incrementa la incidencia de enfermedades infectocontagiosas; demanda por mayor respeto a sus derechos. Conjuntamente es necesario realizar ajustes en la gestión, que aseguren los esfuerzos de inversión y se traduzcan en más y mejores acciones sanitarias a través de buenas prácticas del lavado de manos para la población en coordinación con la Universidad y de manera articulada con los responsables de este proyecto.

Los objetivos nacionales de salud son esenciales para reorientar el Modelo de Atención de Salud, ya que en el pasado fue precisamente la fijación de objetivos claros, medibles y practicables, lo que permitió los grandes avances en la salud de la población. Son el referente principal para establecer prioridades, definir estrategias y planificar las actividades más adecuadas para la población, como es el caso de los distritos de Bellavista y Callao.

Dicha referencia recae en articular las prácticas clínicas y comunitarias del estudiante por medio de intervenciones preventivo promocionales y que puedan dar inserción a los procesos de formación del nivel superior.

El desarrollo de un modelo de intervención, se realiza sobre la base de un modelo implícito, que está arraigado en los equipos de salud y que en el contexto del proceso de reforma del sector requiere de un cambio de paradigma que ofrezca una perspectiva más amplia y apropiada, para enfrentar los nuevos desafíos en salud, propósito que pretende alcanzar la extensión y responsabilidad social en la Facultad de Ciencias de la Salud con la participación de la comunidad universitaria. El paradigma biopsicosocial de la salud sobre el que se basa este modelo, ofrece una visión integral del proceso salud-enfermedad que, sin desconocer sus aspectos biomédicos, incorpora otras dimensiones, imprescindibles para el estudio y abordaje del complejo panorama epidemiológico, del avance tecnológico y del cambio hacia un usuario más pro activo, responsable de su propia salud y de la salud de la sociedad.

Como se conoce, una población, cada vez más instruida e informada de sus derechos de la salud, tiene expectativas crecientes respecto a los servicios de salud. Hoy en día las personas exigen ser tratadas con dignidad, que se les informe respecto a sus alternativas terapéuticas y que se les otorgue la oportunidad de decidir respecto a su salud. También desean que se les atienda en forma oportuna y con una calidad de servicio adecuada y, sobre todo, que se le dé una respuesta adecuada a sus necesidades en materia de salud.

La Escuela Profesional de Enfermería otorga al estudiante todas las competencias necesarias en su formación (Tanto teórica como, práctico), competencias que recaen en mantener el equilibrio del cuidado tecnológico o procedimental y del cuidado sensible o expresivo tornando en él un sujeto cada vez más humano, humanizando

aún más nuestro sistema de salud.

2. Justificación

En la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela profesional de Enfermería, de la Universidad Nacional del Callao, “Somos un grupo corporativo que genera profesionales de enfermería con capacidad científica, tecnológica y humanística; basada en la filosofía de la calidad y competitividad, para la satisfacción de las necesidades de salud de la comunidad”; se hace necesario el fortalecimiento en valores de los futuros enfermeros, ya que la naturaleza de la profesión así lo exige siendo la esencia de la enfermería el cuidado del ser humano.

La promoción de la salud fomenta la construcción de una cultura de salud, basada en la solidaridad, respeto, desarrollo de valores y principios, para lo cual se pretende desarrollar en la práctica de las diferentes asignaturas del III Ciclo de formación, cuyo impacto del lavado de manos será una cultura favorable para la disminución de enfermedades infectocontagiosas, a corto, mediano y largo plazo.

La promoción de la salud mediante el lavado de manos, desde el ámbito social implica derivar nuevas líneas de política pública y de investigación operativa, para contribuir al cuerpo de conocimientos y su aplicación práctica con y para la población en general, especialmente con los grupos en riesgo de los distritos de Bellavista y Callao.

La promoción de la salud a través de Lavado de Manos, requiere no sólo de habilidades personales, sino de otros aspectos que promueva y ofrezca oportunidades que favorezcan la salud física, psíquica, social y espiritual de los niños y jóvenes como población objetivo, desarrollando estilos de vida saludables, sin dejar de lado las condiciones determinantes de la enfermedad, actuando de esta manera sobre los determinantes del mismo y no sobre la exposición al daño, correspondiendo más al enfoque preventivo promocional para lograr el bienestar de la Población.

3. Objetivos

3.1 Objetivo General:

Promover una cultura de lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.

3.2 Objetivos específicos:

1. Identificar los conocimientos sobre el lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.
2. Verificar la práctica de lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.
3. Difundir la técnica del lavado de manos a través de material impreso en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.
4. Desarrollar habilidades en el lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.

4. Fundamentación del Proyecto

En el marco del cumplimiento de la Visión de la Universidad Nacional del Callao y específicamente la Facultad de Ciencias de la Salud, es ser una Facultad Líder en la formación de profesionales del cuidado de la vida y de la salud a nivel regional, nacional e internacional, además la Misión es formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, proyección social y extensión universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional.

Asimismo, en busca del cumplimiento de estándares de Calidad del Modelo de Calidad para la Re acreditación de la Carrera Profesional Universitaria de Enfermería, se dispone que los docentes articulen en el proceso de enseñanza aprendizaje la Responsabilidad Social en las asignaturas según el Plan Curricular.

Considerando la primera Conferencia Internacional de Promoción de la Salud en Canadá ((1986), surge la Carta de Ottawa, que puso de relieve el hecho de que la acción de promoción de la salud puede proporcionar a las personas los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma, reconoce que la salud se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana; en los centros de enseñanza, en el trabajo y en el recreo, de la capacidad de tomar decisiones y controlar la vida propia y de asegurar que la sociedad en que uno vive ofrezca a todos sus miembros la posibilidad de gozar de un buen estado de salud.

Asimismo, el lavado de manos con jabón, es **una de las maneras más efectivas y económicas de prevenir enfermedades diarreicas y neumonías**, que son responsables de que cada año más de 3 millones de niños no alcancen los 5 años de vida.

Por lo tanto incorporar la práctica del lavado de manos con jabón en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao, podrían salvar más vidas que cualquier intervención médica.

Declarar el Día Mundial del Lavado de Manos tiene también entre otros el objetivo de asegurar **el acceso a fuentes de saneamiento y agua potable en todo el mundo**.

Lavarse las manos supone la intervención de salud o higiene más eficaz y con mejor relación calidad-precio de cuantas imaginemos. Se calcula que invertir 3.35\$ genera los mismos beneficios que invertir 200\$ en abastecimiento de agua o que miles de dólares en inmunización.

Un último aspecto clave del Lavado de Manos es convertir a los niños y jóvenes en “embajadores del lavado de manos” a nivel nacional en todos los países. Hacer partícipes a los niños y jóvenes de estas actividades puede suponer unos auténticos actores de cambio para imponer de manera absoluta esta práctica a nivel mundial.

Metodología

Se utilizará el proceso participativo de los estudiantes, docentes, y la población objetivo en general, que constará en lo siguiente:

- a) Diagnóstico situacional sobre la Cultura de Lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao, 2019.
- b) Planificación de actividades
- c) Elaboración del material educativo preventivo promocional
- c) Ejecución de las actividades preventivas promocionales de índole personal y colectiva. Actividades realizadas por los estudiantes, del III ciclo en las horas asignadas en la práctica educativa.
- d) Realización del monitoreo y seguimiento de actividades
- e) Evaluación. Y medición del impacto de las actividades a través de acciones preventivas promocionales.

5. Programación de actividades

El presente proyecto pretende cumplir el 100% de actividades y lograr una cultura sostenible de lavado de manos en niños y jóvenes de los distritos de Bellavista y Callao.

[illegible]

6. Potenciales beneficiarios

El presente proyecto traerá como beneficiarios a todos los actores sociales (Niños y jóvenes) de los distritos de Bellavista y Callao.

Impacto de la actividad

Sensibilización y concientización sobre una cultura de lavado de manos.

Mejorar el autocuidado mediante el lavado de manos para la prevención de enfermedades infectocontagiosas.

Satisfacción de los actores sociales.

7. Medios de verificación

- Proyecto
- Fotografías
- Material impreso de difusión sobre lavado de manos.
- Fichas de monitoreo y control.
Encuestas
- Informe final

8. Cronograma

Actividades	2019 - A				
	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
Elaboración y presentación del Proyecto	X				
Diagnostico situacional	X				
Planificación de actividades	X				
Ejecución		X	X	X	
Evaluación					X

9. Presupuesto y recursos

El proyecto será autofinanciado por los docentes y estudiantes del III ciclo de la carrera Profesional de Enfermería.

10. Participantes en el proyecto

- Docentes según programación académica III ciclo.
- Estudiantes del III Ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería.

