

Antidopingplan för United Movement Cheer (UMC)

Datum: 2023-01-03

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
Ledamot "säkerhetsansvarig".
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners samt uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se (se material).
- Klubbens styrelse gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi ålägger samtliga styrelsemedlemmar/ledare/tränare och idrottsutövare i våra junior tävlingslag att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts genom att begära in en bild på diplommet. Skickas till säkerhetsansvarig.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" till våra aktiva i våra junior tävlingslag på föräldramötet och informerar om antidoping.
- Vid varje terminsstart skickar vi ut ett informationsblad till samtliga medlemmar (aktivas föräldrar) med information rörande antidoping (se förslag till text på vaccineraklubben.se)

- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges tipsfunktion för misstänkt doping på vår hemsida.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Fler undersökande åtgärder i föreningen:

- Vi tar reda på mer hur våra aktiva i juniorlagen kommer i kontakt med kosttillskott, dopningspreparat, droger och användande av mediciner genom att ställa en anonym undersökningsenkät.
- Vi undersöker om det går att få in information kring aktivas användande av medicinering. Ta reda på mer kring vilka mediciner som är ok och vilka mediciner som kräver dispens för olika tävlingar. Det finns en röd grön lista.

Akut handlingsplan för UMC vid misstanke alt bekräftat dopingfall

Beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt i utifall ett dopingfall skulle inträffa.

- Där den aktiva / coachen är minderårig kontakta föräldern.
- Där den aktiva / coachen är över 18 informera om våra dopingregler.
- Där det förekommer minderåriga som vi i föreningen misstänker använder illegala substanser gör vi en orosanmälan.
- Vid misstanke om försäljning av olagliga substanser kontaktas även polisen och en polisanmälan upprättas.

Beredskapsplan för insatser vid bekräftat fall av doping alternativ smitning vid dopingtest.

- Dialog med aktiv och dess föräldrar och enas om en handlingsplan
- Om handlingsplan ej efterlevs varning om uteslutning ur klubben
- Styrelsebeslut om uteslutning ur klubben krävs