

## Анализ целевой аудитории (ЦА)

Для определения ЦА мы провели опрос среди учащихся ВУЗов и ССУЗов. Всего было опрошено 200+ человек.

На основе полученных данных, а именно графика «Ваш возраст» и других диаграмм, мы выяснили, что наш проект будет направлен на студентов и молодёжь. Таким образом, **целевой аудиторией нашего проекта будут юноши и девушки в возрасте 17–22 лет.**



Почему же мы выбрали ЦА студентов? А именно потому, что мы сами являемся студентами и наше окружение — это учащиеся высших учебных заведений. Поэтому большинство опрошенных нами людей — студенты.

Основываясь на личном опыте, можно сказать, что такой возраст ЦА связан с подростковым периодом, когда юноши и девушки начинают переживать за свое питание, состояние здоровья, фигуру и тд.

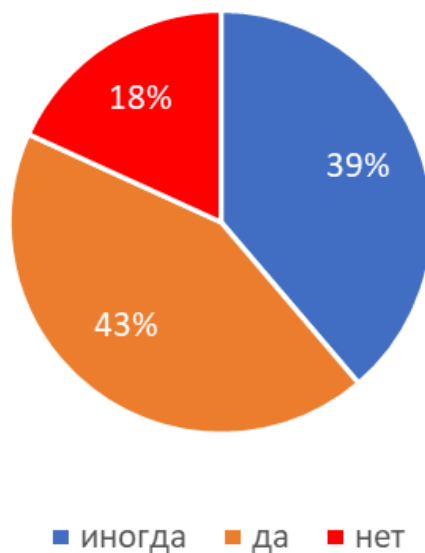
Нашей целью является привить правильное питание молодежи. В возрасте 17–22 лет у человека усиливаются процессы психологического и культурного созревания, организм проходит этап становления и привить правильное питание легче, нежели в зрелом возрасте.

Мы хотим обратиться к студентам и рассказать о том, каким должно быть правильное питание, чтобы сохранить здоровье на долгие годы. Напряженная умственная работа требует не меньше калорий, чем физическая деятельность, поэтому приемы пищи не должны быть хаотичными. Молодым людям, которые учатся, нужно четыре приема пищи: завтрак, второй завтрак, обед и ужин.

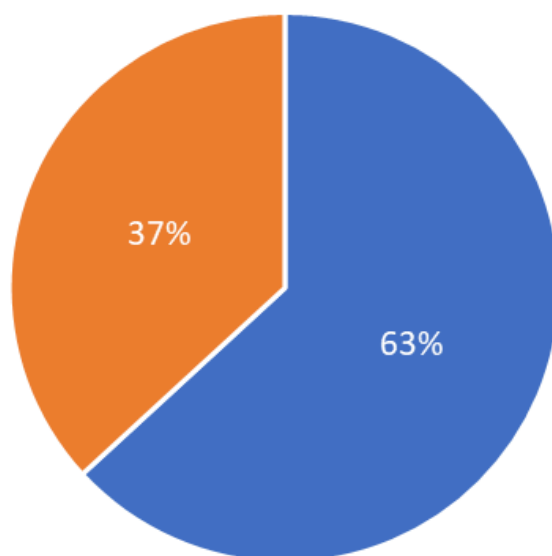
Мы хотим поддерживать здоровый образ жизни и постараться помочь с этим и другим людям, таким же, как и мы. Именно поэтому мы решили сделать акцент на студентах.



Занимаетесь ли вы физической активностью (спортивные игры, тренировки, бег...)?

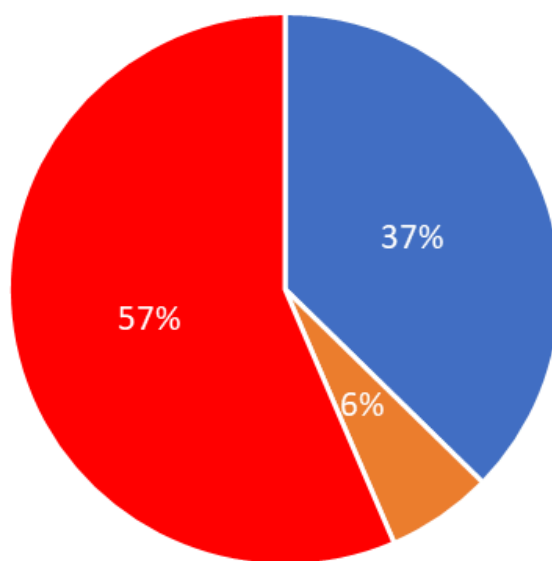


Знаете ли вы свою суточную норму КБЖУ?



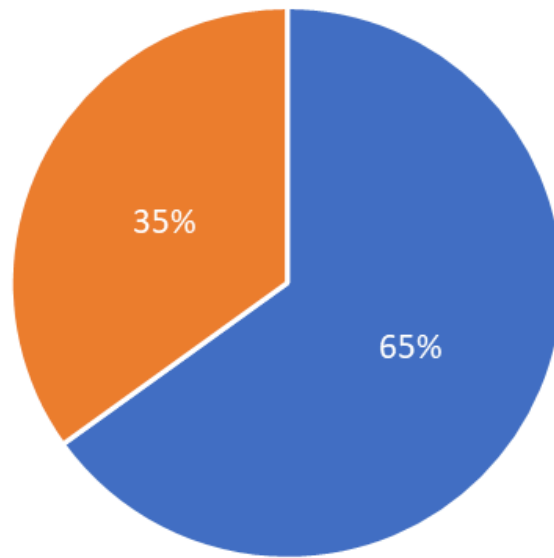
■ нет, первый раз слышу ■ да, знаю

Знаете ли вы как нужно вести здоровое питание?



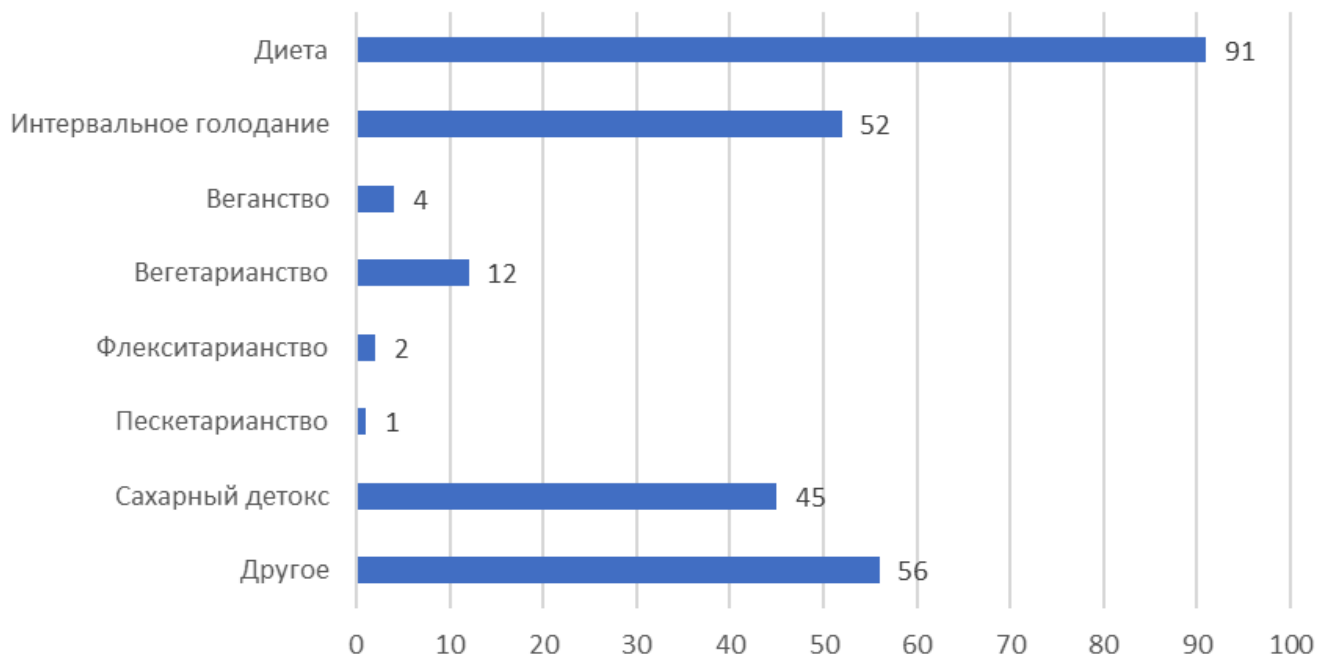
■ да ■ нет ■ примерно

## Пытались ли вы перейти на правильное питание?

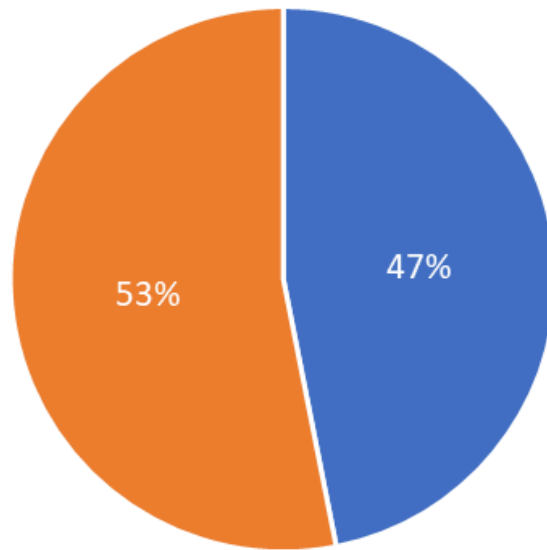


■ да ■ нет

## Если да, то что из этого вы пробовали?

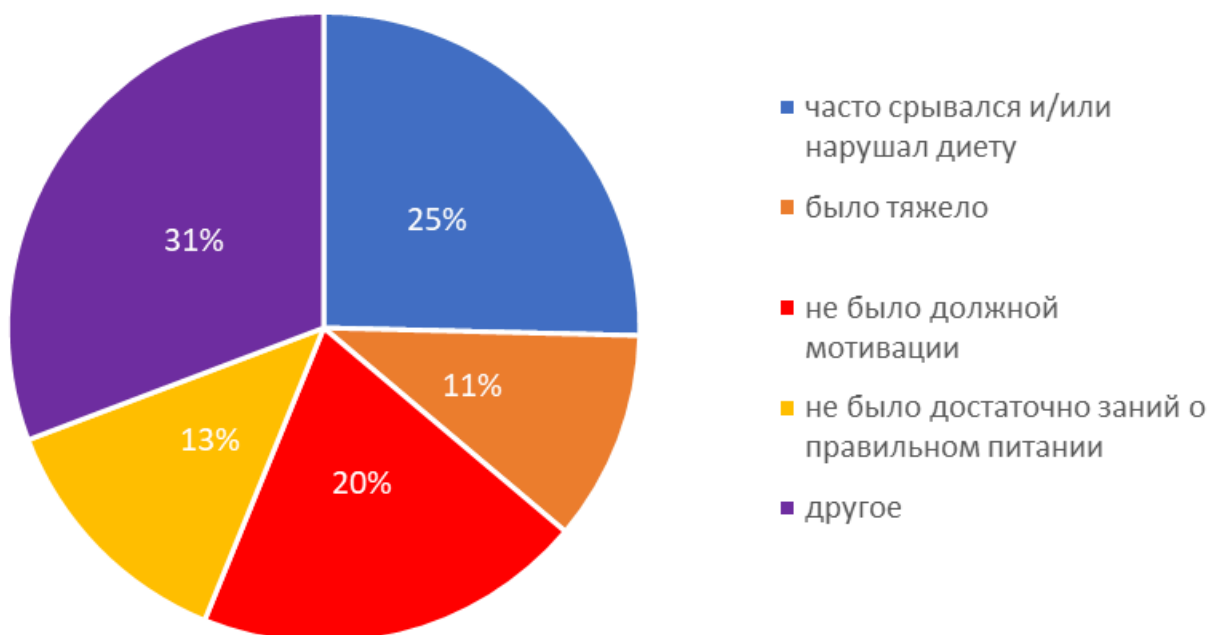


Получилось ли у вас?



■ да ■ нет

### Если не получилось, то почему?



### Пользовались ли при этом вы каким-то приложением по правильному питанию?

