

KEM CHỐNG NẮNG PURITO VÀ TẤT CẢ VỀ KIỂM TRA SPF



Đ/c : 115 Nguyễn Trãi, Phường Thuận Hòa, Thành phố Huế, Tỉnh Thừa Thiên Huế

Email: ogilacosmetic@gmail.com

Web <https://ogilacosmetics.com/kem-chong-nang/>

LH: 0989048823 /m/014trl

Thư mục : [Kem chống nắng](#)

SOCIAL

<https://www.facebook.com/ogilacosmetics/>

<https://sites.google.com/view/nguyenthivanoanh>

<https://about.me/nguyenthivanoanh>

Gần đây, bạn có thể đã nghe nói rằng một trong những loại kem chống nắng yêu thích trước đây của tôi là Purito Centella Unscented Sun đã được thử nghiệm ở mức SPF 19, thấp hơn nhiều so với mức bảo vệ được dán nhãn là SPF 50+. Trước đây đã có tin đồn rằng nó không khớp với công bố trên nhãn, nhưng cho đến khi INCI Decoder công bố hai bài kiểm tra SPF in-vivo trên blog của họ, nhiều nhà khoa học đã nói rằng vẫn chưa có đủ bằng chứng để không tin vào nhãn.

Điều này đã xảy ra với tất cả các loại kem chống nắng từ khắp nơi trên thế giới trước đây, từ cả các thương hiệu lớn và nhỏ - nơi mà thử nghiệm sau đó không nhận được chỉ số SPF được công bố trên nhãn.

Có khả năng thử nghiệm mới hơn bị sai và nhãn là đúng, và tôi sẽ đi sâu vào một số lý do có thể xảy ra cho điều này sau. Nhưng tôi nghĩ rằng hầu hết mọi người bây giờ cảm thấy như có đủ bằng chứng để thận trọng hơn.

Purito đưa ra một tuyên bố rằng họ đã tạm dừng việc bán kem chống nắng của mình và họ nói rằng họ thực sự đã gửi kem chống nắng của mình để thử nghiệm trước đó nhưng họ vẫn chưa nhận được kết quả.

Vì vậy, tất cả chúng ta đã sai khi nói SPF được dán nhãn là điểm dữ liệu tốt nhất mà chúng ta có? Chúng ta có nên ngừng tin tưởng tất cả các loại kem chống nắng Hàn Quốc, hay kem chống nắng Châu Á? Chúng ta có nên chỉ sử dụng kem chống nắng

từ các nhà sản xuất lớn của phương Tây? Tại sao các nhà sản xuất mỹ phẩm và các nhà khoa học hiểu về kem chống nắng phải đợi đến khi có hai bài kiểm tra SPF in vivo rồi mới nói bất cứ điều gì?

Hy vọng rằng điều này sẽ cung cấp cho bạn cái nhìn sâu sắc hơn về toàn bộ tình huống và tại sao việc kiểm tra SPF lại khó khăn đến vậy.

Video ở đây, hãy tiếp tục cuộn để xem phiên bản đã viết...

SPF ĐƯỢC KIỂM TRA NHƯ THẾ NÀO?

Hãy bắt đầu với cách kiểm tra SPF được thực hiện.

Bài liên quan: SPF có nghĩa là gì? Khoa học về kem chống nắng

Nói tóm lại, SPF đo lường mức độ bảo vệ bạn nhận được khỏi tia UV gây ban đỏ hoặc cháy nắng từ kem chống nắng hoặc bất kỳ sản phẩm nào khác.

Kiểm tra SPF được thực hiện bằng cách bôi 2 miligam / cm vuông kem chống nắng lên lưng của những người tình nguyện. Một đèn UV đặc biệt được chiếu vào mặt sau và so sánh mức độ tia cực tím mà da có thể tiếp nhận khi không dùng kem chống nắng.

Có rất nhiều điều thực sự khó chịu về bài kiểm tra này. Bất cứ thứ gì liên quan đến tình nguyện viên của con người đều đắt hơn rất nhiều so với việc bạn chỉ phải sử dụng máy móc - nó ở đâu đó trong khu vực từ \$ 5000 đến 10000 USD cho một bài kiểm tra và nếu phiên bản đầu tiên của kem chống nắng của bạn không đủ cao cho bạn hoặc đủ SPF, sau đó bạn phải lặp lại điều này nhiều lần cho đến khi đạt được. Và bạn đang làm hại mọi người bằng bài kiểm tra này.

Ngành công nghiệp chăm sóc ánh nắng đã làm việc trong một thời gian dài để tìm ra một phương pháp thay thế để kiểm tra SPF. Nhưng vấn đề chính tiếp tục xảy ra là rất khó để bắt chước phản ứng của kem chống nắng với da người.

Da của con người rất gập ghềnh và vì vậy nếu bạn thoa kem chống nắng dày hơn, thì một số lớp kem chống nắng có thể không đi vào các rãnh và bạn có thể có những vết đồi nhô lên. Kem chống nắng cũng khô trên da theo một cách cụ thể có thể khác với làm khô trên kính hoặc trên các loại nhựa khác nhau.

Vì vậy, cả thử nghiệm tiêu chuẩn quốc tế về dán nhãn SPF (thử nghiệm ISO 24444) và thử nghiệm FDA (rất giống nhau) vẫn sử dụng các thử nghiệm in vivo trên người thực tế. Điều này áp dụng cho hầu hết các nơi trên toàn thế giới, bao gồm Hoa Kỳ, Hàn Quốc và Úc.

Có một chút khác biệt giữa các khu vực với những thứ như mức độ có thể tái tạo của bài kiểm tra và số lượng tình nguyện viên bạn phải sử dụng, nhưng về bản chất, bài kiểm tra là giống nhau.

Vậy tại sao chúng ta vẫn làm bài kiểm tra khó chịu này? Chúng ta không thể tính SPF theo những cách khác? Hãy nói về các vấn đề với các phương pháp thay thế.

SPF TỪ DANH SÁCH THÀNH PHẦN?

Tại sao bạn không thể tìm ra SPF từ danh sách thành phần?

Kem chống nắng phức tạp một cách khó chịu. Câu nói rằng danh sách thành phần không thể cho bạn biết toàn bộ câu chuyện về cách hoạt động của một sản phẩm, đặc biệt có thể áp dụng cho kem chống nắng.

Các nhà xây dựng công thức mỹ phẩm thực sự biết điều này, bởi vì kem chống nắng là một trong những thứ khó xây dựng nhất. Có thể mất hàng tháng để hoàn thành một loại kem chống nắng.

Một nhà hóa mỹ phẩm nói với tôi rằng cô ấy vừa hoàn thành công thức kem chống nắng, và cô ấy đã mất 6 tháng, mặc dù cô ấy bắt đầu với cơ sở SPF 30 và chỉ cần nâng cao SPF. Vì vậy, rõ ràng là bảo vệ không chỉ về số lượng bộ lọc bạn đặt vào nó, bởi vì nếu đúng như vậy thì chúng sẽ được thực hiện trong một ngày.

Bài viết liên quan

2 Loại Kem Chống Nắng Cho Da Dầu Nhòn
Bạn đã biết về ánh sáng xanh và tác hại của nó với làn da chưa?
Kem Chống Nắng Purito Centella Green Level Sunscreen
KEM CHỐNG NẮNG PURITO VÀ TẤT CẢ VỀ KIỂM TRA SPF
Lựa chọn kem chống nắng cho da dầu – bạn cần lưu ý gì?

LINK LIÊN QUAN

https://learn.acloud.guru/profile/topchon	https://bit.ly/3era0Qb	http://fumacrom.com/G0FU
https://500px.com/p/topchon	https://bit.ly/3f6l3xm	http://fumacrom.com/G0FV
https://www.longisland.com/profile/topchon	https://bit.ly/3bb3Bqh	http://fumacrom.com/G0FW
http://www.fcaofillinois.org/Activity-Feed/My-Profile/userId/13846	https://bit.ly/3b7m6vS	http://fumacrom.com/G0FZ
https://www.akaqa.com/account/profile/19191483088	https://bit.ly/3etU7sw	http://fumacrom.com/G0Fa
https://zeef.com/profile/topchon	https://bit.ly/3nZvEyj	http://fumacrom.com/G0Fc
https://www.bonanza.com/users/48833945/profile	https://bit.ly/3f1asUn	http://fumacrom.com/G0Fd
https://play.eslgaming.com/player/16845011/	https://bit.ly/3tr6s4N	http://fumacrom.com/G0Fe
https://techbike.vn/members/topchon.18422/	https://bit.ly/3etlYcj	http://fumacrom.com/G0Fg
https://www.deviantart.com/topchon/about	https://bit.ly/3bb3Cul	http://fumacrom.com/G0Fh
https://git.metabarcoding.org/topchon	https://tabsoft.co/3uwO0Jg	http://fumacrom.com/G0Fj
https://public.tableau.com/pro	https://bit.ly/2REKT3K	http://fumacrom.com/G0FI

file/topchon#!/		
https://flipboard.com/@topchoncom	https://bit.ly/33nAADN	http://fumacrom.com/G0Fm
https://www.twitch.tv/topchoncom/about	https://bit.ly/2RxZQoa	http://fumacrom.com/G0Fn
https://forums.kali.org/members.php?236874-topchon	https://bit.ly/3hbXTlv	http://fumacrom.com/G0Fo
http://support.supermap.com.cn/supportblog/ActivityFeed/MyProfile/tabid/61/UserId/2380/Default.aspx	https://bit.ly/3nZz7N6	http://fumacrom.com/G0Fp
https://fyi.org.nz/user/topchon/profile	https://bit.ly/3nYLadH	http://fumacrom.com/G0Fq
https://cityofkozani.gov.gr/web/topchon/home	https://bit.ly/3nVTnPZ	http://fumacrom.com/G0Fs
https://www.careercup.com/user?id=5151041539014656	https://bit.ly/3trPFyl	http://fumacrom.com/G0Ft
https://www.bahamaslocal.com/userprofile/86681/topchon.html	https://bit.ly/33nzlnN	http://fumacrom.com/G0Fu
https://tawk.to/topchon	https://bit.ly/3tyGmNb	http://fumacrom.com/G0Fv
http://lovesolutions431.xobor.com/u2309_topchon.html	https://bit.ly/3hb4fbh	http://fumacrom.com/G0Fx
https://os.mbed.com/users/topchon/	https://bit.ly/3hanlsB	http://fumacrom.com/G0Fy
https://naijamp3s.com/profile/topchon	https://bit.ly/3nZvEOP	http://fumacrom.com/G0G2
https://themepalace.com/users/topchon/	https://bit.ly/2RyBXwL	http://fumacrom.com/G0G4
https://www.eliteservicesnetwork.com/pro/20210504070707	https://bit.ly/3tujQVU	http://fumacrom.com/G0G5
https://www.sandiegoreader.com/users/topchon/	https://bit.ly/3h9pTwq	http://fumacrom.com/G0G6
https://www.thebranfordgroup.com/dnn3/UserProfile/tabid/214/UserId/52825/Default.aspx	https://bit.ly/3nXD0IS	http://fumacrom.com/G0G7
https://ctg-light.plugins-zone.com/user/profile/496314	https://bit.ly/33nBRdZ	http://fumacrom.com/G0G8
https://www.avianwaves.com/User-Profile/userId/118469	https://bit.ly/3toP40J	http://fumacrom.com/G0GA
https://gametopviet.com/members/topchon.19196/	https://bit.ly/3nXs1sA	http://fumacrom.com/G0GD
https://audiomack.com/topchon	https://bit.ly/3xW8aP5	http://fumacrom.com/G0GE

https://ignitiondeck.com/id/dashboard/?backer_profile=92483	https://bit.ly/3f0BbR2	http://fumacrom.com/G0GE
https://www.instructables.com/member/topchon/?cb=1620320388	https://bit.ly/3tv9nJG	http://fumacrom.com/G0GE
https://www.pling.com/u/topchon/	https://bit.ly/33pLRmX	http://fumacrom.com/G0GE
https://www.mapleprimes.com/users/topchon	https://bit.ly/3baxYgS	http://fumacrom.com/G0Kt
https://qiita.com/topchon	https://bit.ly/33qQjSs	http://fumacrom.com/G0Kv
https://gab.com/topchon	https://bit.ly/3o1kOle	http://fumacrom.com/G0Ky
https://tapas.io/topchon	https://bit.ly/3vQw0dj	http://fumacrom.com/G0L0
https://usersite.datalab.eu/UserProfile/tabid/209/userId/49583/language/hr-HR/Default.aspx	https://bit.ly/3o1kOle	http://fumacrom.com/G0L2
https://www.putfree.com/user/profile/290027	https://bit.ly/3vQw0dj	http://fumacrom.com/G0L4
https://notionpress.com/author/365045#	https://bit.ly/33mArQW	http://fumacrom.com/G0L7
https://my.archdaily.com/us/@topchon	https://bit.ly/3f4A56Y	http://fumacrom.com/G0L9
https://lazi.vn/user/chon.top	https://bit.ly/3f4lo3E	http://fumacrom.com/G0LB
https://www.walkscore.com/people/814731187203/topchon	https://bit.ly/2R2cGLm	http://fumacrom.com/G0LD
https://www.opencode.net/topchon	https://bit.ly/3nWfHZP	http://fumacrom.com/G0LE
https://lasillavacia.com/users/topchon	https://bit.ly/3bcylXZ	http://fumacrom.com/G0LF
https://www.vietnamta.vn/profile-72331	https://bit.ly/3uuhqYx	http://fumacrom.com/G0LG
https://piqs.de/user/topchon	https://bit.ly/33rGwM2	http://fumacrom.com/G0LH
http://bay-lakesareasay.np.spportspilot.com/UserProfile/tabid/42227/userId/10630/Default.aspx	https://bit.ly/3vRfji0	http://fumacrom.com/G0LI
https://ko-fi.com/topchon	https://bit.ly/3tycHDY	http://fumacrom.com/G0LJ
https://peatix.com/user/8256706/view	https://bit.ly/33qvaYl	http://fumacrom.com/G0LK
https://padlet.com/topchon	https://bit.ly/3xXoWgU	http://fumacrom.com/G0LL
https://www.hulkshare.com/topchon	https://bit.ly/3ttpLL0	http://fumacrom.com/G0LO
https://www.creativelive.com/student/topchon	https://cr8.lv/3nVo73A	http://fumacrom.com/G0LP

http://forum.eduglobe.net/member.php?action=profile&uid=111881	https://bit.ly/3tuHFNo	http://fumacrom.com/G0LR
https://www.sparkfun.com/users/1676231	https://bit.ly/2RAA3eS	http://fumacrom.com/G0LT
https://www.diggerslist.com/topchon/about	https://bit.ly/3vQw9xn	http://fumacrom.com/G0LV
http://www.hdvietnam.com/members/topchon.2035210/	https://bit.ly/3uvhwzi	http://fumacrom.com/G0LW
https://www.qta5-mods.com/users/topchon	https://bit.ly/3nZz57W	http://fumacrom.com/G0LY
http://kired.ru/UserProfile/tabid/182/userId/57607/Default.aspx	https://bit.ly/3eyul6x	http://fumacrom.com/G0La
https://cults3d.com/en/users/topchoncom	https://bit.ly/3nWhqhA	http://fumacrom.com/G0Ld
https://actionnetwork.org/users/top-chon/profile	https://bit.ly/3vJS6hs	http://fumacrom.com/G0Le
https://www.myoats.com/users/Topchon/tab2-0	https://bit.ly/33qveHW	http://fumacrom.com/G0Lf
https://roundme.com/@topchon/about	https://bit.ly/3es27df	http://fumacrom.com/G0Lg
https://www.reddit.com/user/topchoncom	https://bit.ly/33pLU27	http://fumacrom.com/G0Lh
https://genius.com/topchon	https://bit.ly/3utPHYc	http://fumacrom.com/G0Lj
https://www.instapaper.com/p/topchon	https://bit.ly/2RBJaMw	http://fumacrom.com/G0Li
https://www.sqworl.com/gdw5f5	https://bit.ly/2Q0DJGv	http://fumacrom.com/G0Lm
https://www.folkd.com/user/topchon	https://bit.ly/33r4E1i	http://fumacrom.com/G0Ln
https://www.vingle.net/posts/3701629	https://bit.ly/3uwtZCD	http://fumacrom.com/G0Lp
https://vhearts.net/topchon	https://bit.ly/2Svq6qd	http://fumacrom.com/G0Lq
https://band.us/band/83959172	https://bit.ly/3nVTxH5	http://fumacrom.com/G0Lr
https://yarabook.com/topchon	https://bit.ly/2REeR7F	http://fumacrom.com/G0Ls
https://www.webwiki.com/topchon.com	https://bit.ly/3uHihVO	http://fumacrom.com/G0Lu
https://www.indiehackers.com/topchon	https://bit.ly/3eWKGAM	http://fumacrom.com/G0Lv
https://www.spreaker.com/user/14474650	https://bit.ly/3esD9KY	http://fumacrom.com/G0Lw
https://www.beatstars.com/topchon	https://bit.ly/2RBzkdz	http://fumacrom.com/G0Lx

https://www.methodspace.com/members/topchon/profile/	https://bit.ly/3o2DqHB	http://fumacrom.com/G0Ly
https://ok.ru/topchon	https://bit.ly/3hb5EP5	http://fumacrom.com/G0M0
https://archive.org/details/@topchon	https://bit.ly/3vKSqwk	http://fumacrom.com/G0M1
https://able2know.org/user/topchon/	https://bit.ly/33pWpIX	http://fumacrom.com/G0M2
https://dashburst.com/topchon	https://bit.ly/3tvMkhQ	http://fumacrom.com/G0M3
https://www.magcloud.com/user/topchon	https://bit.ly/3h77Bw1	http://fumacrom.com/G0iX
https://truxgo.net/profile/topchon	https://bit.ly/3utC5fm	http://fumacrom.com/G0ib
https://www.veoh.com/users/topchon	https://bit.ly/3nXKp4u	http://fumacrom.com/G0ic
https://forums.asp.net/members/topchon.aspx	https://bit.ly/3nVo7AC	http://fumacrom.com/G0ie
https://www.fliponline.org/account/personal-details	https://bit.ly/3f75FRD	http://fumacrom.com/G0ih
https://topchon.contently.com/	https://bit.ly/33DJi0R	http://fumacrom.com/G0ii
https://inkscape.org/~topchon/	https://bit.ly/3ttpTKu	http://fumacrom.com/G0ik
https://www.jigsawplanet.com/topchon?viewas=095b835b2097	https://bit.ly/3f8s7tE	http://fumacrom.com/G0im
https://git.project-hobbit.eu/topchon.com	https://bit.ly/3vHS8qe	http://fumacrom.com/G0in
https://player.me/topchon	https://bit.ly/3etAeBD	http://fumacrom.com/G0iq
https://git.qt.io/topchon	https://bit.ly/33nfzZI	http://fumacrom.com/G0ir
https://bbpress.org/forums/profile/topchon/	https://bit.ly/2R18Dig	http://fumacrom.com/G0it
https://vbscan.fisica.unimib.it/topchon	https://bit.ly/33mAuw6	http://fumacrom.com/G0iu
http://projectcs.sci.ubu.ac.th/topchon	https://bit.ly/33r56fO	http://fumacrom.com/G0iw
https://answers.informer.com/user/topchon	https://bit.ly/2Szdacm	http://fumacrom.com/G0ix
https://gettogether.community/profile/24151/	https://bit.ly/33uliwl	http://fumacrom.com/G0iy
https://git.fosscommunity.in/topchon	https://bit.ly/2RvNooO	http://fumacrom.com/G0iz
https://gifyu.com/topchon	https://bit.ly/3two8vX	http://fumacrom.com/G0j0
https://hub.docker.com/u/topchon	https://dockr.ly/33nfDIW	http://fumacrom.com/G0j1

https://www.multichain.com/qa/user/topchon	https://bit.ly/3uywGnl	http://fumacrom.com/G0j4
https://profile.hatena.ne.jp/topchon/	https://bit.ly/3uqlCbQ	http://fumacrom.com/G0j5
https://www.intensedebate.com/people/topchoncom	https://bit.ly/2PYDQSL	http://fumacrom.com/G0j6
https://www.picfair.com/users/topchon	https://bit.ly/2R6QnnE	http://fumacrom.com/G0j7
https://findery.com/topchon	https://bit.ly/2RxtAkU	http://fumacrom.com/G0j8
https://imageevent.com/topchon/topchon	https://bit.ly/33nCh43	http://fumacrom.com/G0j9
https://storium.com/user/topchon	https://bit.ly/3nX0nMp	http://fumacrom.com/G0jD
https://seedandspark.com/user/topchon	https://bit.ly/3tuBwkn	http://fumacrom.com/G0jE
https://www.starnow.co.uk/topchon/	https://bit.ly/3tAmXfa	http://fumacrom.com/G0jI
https://www.prusaprinters.org/social/139468-topchon/prints	https://bit.ly/33rOPao	http://fumacrom.com/G0jK
https://miarroba.com/topchon	https://bit.ly/3nXKxku	http://fumacrom.com/G0jM
https://www.drupalgovcon.org/user/36886	https://bit.ly/3euPAGk	http://fumacrom.com/G0jN
http://wolpy.com/topchon/profile	https://bit.ly/3hi2Kla	http://fumacrom.com/G0jO
https://greenhomeguide.com/users/top-chon	https://bit.ly/33pM61l	http://fumacrom.com/G0jP
https://reedsy.com/author/topchon	https://bit.ly/3f2OW1B	http://fumacrom.com/G0jQ
https://pantip.com/profile/6438227#topics	https://bit.ly/3tycPDs	http://fumacrom.com/G0jR
https://www.methodspace.com/members/topchon/profile/	https://bit.ly/3o2DqHB	http://fumacrom.com/G0Ly
http://appsplrit.com/users/topchon	https://bit.ly/3uzZf3O	http://fumacrom.com/G0jU
https://pinshape.com/users/1561957-topchon#designs-tab-open	https://bit.ly/3o01UBy	http://fumacrom.com/G0jV
https://hypothes.is/users/topchon	https://bit.ly/3nZzdUY	http://fumacrom.com/G0jW
https://www.emoneyspace.com/topchon	https://bit.ly/2REeWrZ	http://fumacrom.com/G0jZ
https://www.credly.com/users/top-chon/badges	https://bit.ly/3vTCZlx	http://fumacrom.com/G0jf
https://huzzaz.com/user/topchon	https://bit.ly/3tpi1cF	http://fumacrom.com/G0ji

https://network-marketing.nin.g.com/profile/topchon#	https://bit.ly/3vPL7Ud	http://fumacrom.com/G0jl
https://amara.org/en/profiles/profile/ZuMOol-mKvkvNyF9TX8EhYsKzU6KKGaRazlshhj8IFI/	https://bit.ly/33rOPqU	http://fumacrom.com/G0jn
http://www.mentionade.com/user/topchon	https://bit.ly/3hb6CLd	http://fumacrom.com/G0jp
https://www.projectlibre.com/users/topchon	https://bit.ly/3uw9Mx0	http://fumacrom.com/G0js
https://foursquare.com/user/1368131200	https://4sq.com/3hb6DPh	http://fumacrom.com/G0ju
https://microasp.upsc.se/topchon	https://bit.ly/3eqrBYy	http://fumacrom.com/G0jv
https://www.renderosity.com/users/id:1044848	https://bit.ly/3nYeiBL	http://fumacrom.com/G0jy
https://www.cakeresume.com/me/topchon	https://bit.ly/3nZvSp9	http://fumacrom.com/G0pJ
https://www.minecraftforum.net/members/topchon	https://bit.ly/3toPfZX	http://fumacrom.com/G0pM
https://gitlab.jardiland.com/topchon	https://bit.ly/3uvhA20	http://fumacrom.com/G0pN
http://topchon.idea.informer.com/	https://bit.ly/2PZYe69	http://fumacrom.com/G0pO
https://conifer.rhizome.org/topchon	https://bit.ly/3bbiJUV	http://fumacrom.com/G0pR
https://www.brownbook.net/account/profile/4549808	https://bit.ly/2Svgh4R	http://fumacrom.com/G0pS
https://www.cybrhome.com/Topchon	https://bit.ly/33qfi8q	http://fumacrom.com/G0pT
https://www.balatarin.com/users/topchon	https://bit.ly/2Q0DU4D	http://fumacrom.com/G0pU
https://www.liketly.com/topchon/	https://bit.ly/3uwrTmv	http://fumacrom.com/G0pV
https://www.mifare.net/support/forum/users/topchon/	https://bit.ly/2Q1RDrS	http://fumacrom.com/G0pX
https://buddypress.org/members/topchon/profile/	https://bit.ly/3errjRa	http://fumacrom.com/G0pY
https://beermapping.com/account/topchon	https://bit.ly/3erwbG0	http://fumacrom.com/G0pb
http://www.divephotoguide.com/user/topchon	https://bit.ly/3nUNrGU	http://fumacrom.com/G0pd
https://www.mxsponsor.com/riders/topchon	https://bit.ly/3uw9W7A	http://fumacrom.com/G0pe
https://descubre.beqbe.com/p	https://bit.ly/3nYekcR	http://fumacrom.com/G0pg

/topchon		
https://blender.community/u/topchon	https://bit.ly/33n4S9H	http://fumacrom.com/G0ph
https://www.dearbloggers.com/@topchon	https://bit.ly/3uuKFdU	http://fumacrom.com/G0pi
https://coub.com/topchoncom	https://bit.ly/3uuKHT4	http://fumacrom.com/G0pj
https://www.misterpoll.com/users/1098533	https://bit.ly/3tuBxVt	http://fumacrom.com/G0pl
https://www.rawpixel.com/topchon	https://bit.ly/3f1DQdf	http://fumacrom.com/G0pm
https://www.openstreetmap.org/user/topchon	https://bit.ly/3et89L1	http://fumacrom.com/G0pn
https://www.inprnt.com/profile/topchon/	https://bit.ly/2RAAg1E	http://fumacrom.com/G0po
https://www.wantedly.com/users/150289862	https://bit.ly/3nX0pE1	http://fumacrom.com/G0pp
https://musescore.com/user/38486873	https://bit.ly/3evKEB0	http://fumacrom.com/G0pr
http://onlineboxing.net/jforum/user/editDone/100208.page	https://bit.ly/3f09GXX	http://fumacrom.com/G0ps
https://godotengine.org/qa/user/topchon	https://bit.ly/2PZYm5D	http://fumacrom.com/G0pt
https://artmight.com/user/profile/165332	https://bit.ly/2R6Qole	http://fumacrom.com/G0pu
https://gotartwork.com/Profile/top-chon/90285/	https://bit.ly/2SAcVOd	http://fumacrom.com/G0pv
https://yogatrade.com/profiles/top-chon/	https://bit.ly/3hb7dMX	http://fumacrom.com/G0q0
https://muckrack.com/top-cho n	https://bit.ly/2R39y1N	http://fumacrom.com/G0q3
https://wakelet.com/@topcho n	https://bit.ly/3nYHubN	http://fumacrom.com/G0q4
https://linktr.ee/topchon	https://bit.ly/33DJm0B	http://fumacrom.com/G0q6