

今月の**売上**が**決まる**カギは あなたの“無意識のつぶやき”だった！？

先日、Tさんからこんな質問がありました。

「成功する姿をリアルにイメージすることで、それが現実化するって言われますよね？ でも、半年間やってるのに何も変わらないんです。木戸さんはどう思いますか？」

確かに「イメージすると現実化する」とよく言われますよね。

ただそれで成功する人もいれば何も変わらない人もいます。むしろ変わらない人の方が多いように感じますよね。

その原因は、ここにあると私は思っています。

頑張ってイメージングをしているから

どういうことかと言うと、イメージングを頑張るほど、逆に『今の自分にはそれがない』ことを自分の無意識にすりこんでいるんです。

✓「俺は絶対に成功する！」→ でも、今は成功していないと感じる...

✓「俺はお金持ちになる！」→ でも、今の残高を見てしまう...

✓「俺は売上を上げる！」→ でも、昨日の売上ゼロが頭をよぎる...

こんな感じに無意識の中で「今の自分にはそれがない」とすり込んでいるので、それが実現してしまう。つまり「無意識のつぶやき」が、今月の売上を決めているんです。もっと言うと、人生をも決めているといっても過言ではないです。

私はTさんにこう聞きました。

「Tさんが普段、心の中でどんな言葉をつぶやいていますか？」

しばらく考えたあと、Tさんはハッとしました。

「あ... そういえば、心のどこかで『どうせダメだろう...』ってつぶやいてる気がします」

これこそが、イメージングが現実化しない最大の原因だったんです。

ここでTさんは、「じゃあ、どうすればいいんですか？」と聞いてきました。
そこで私は、こんな提案をしました。

「『どうせ』が出てきたら、その後に続く言葉を自分の望む未来にしちゃいましょう」

例えば...

✓「どうせ...、紹介が毎月5人来てしまうんだよな(ー)」

✓「どうせ...、お客さんが絶えず増えて、忙しくなっちゃうんだよな...」

これを聞いたTさんは、ポカンとした顔をしています。

「試しに口に出してみましょうよ」と言うと、Tさんはちょっと照れながら...

「どうせ...、紹介が毎月5人来てしまうんだよな～。う～ん、なんか、ちょっと楽しくなりますね(笑)」

そうなんです。自分の望む未来の姿を言葉にすると、ちょっと楽しくなるものなんです。

楽しくなる＝気持ちが前向きになるので、脳がそれを実現しようと動き出します。

「どうせ...」という言葉は、普段気づかないうちに使っています。

でも、その後の言葉を少し変えるだけで、心の中の流れがまるで違う方向に進むんです。

そして「どうせ...」と言っている状態は力みはなく自然な状態です。この状態で自分の望む未来を言葉にすることで、ずっとその言葉が無意識にすり込まれます。

Tさんはこれから「どうせ、紹介がどんどん来てしまう...」という言葉をつぶやき続けると言っていました。

半年後、どんな報告があるのか楽しみです(^ ^)

✓「どうせ」の後に続く言葉を、自分の望む未来に変える

✓「肩の力が抜けた状態」+「ポジティブな感情」をセットにする

✓気づいた瞬間に、遊び感覚でやってみるのがコツ！

あなたも、今日から試してみてくださいね(^ ^)/