

PLASTICHE, MICROPLASTICHE E SALUTE UMANA



L'enorme produzione di plastiche, (**quest'anno 600 milioni di tonnellate**) oltre che danneggiare l'ambiente sta diventando un problema per la salute e la sopravvivenza del genere umano. I recenti studi hanno dimostrato che **particelle di plastica passano quotidianamente dagli alimenti al nostro organismo accumulandosi nel tempo.**

Le nano particelle sono molto più piccole di un globulo rosso e possono annidarsi nelle cellule e nei tessuti del nostro organismo creando micro focolai di infiammazione che, col tempo, possono dar luogo alla formazione di un tumore.

Gli scienziati hanno correlato l'assunzione di nanoparticelle di plastica con l'infertilità maschile e femminile.

Naturalmente i problemi economici e l'emancipazione delle donne sono cause concomitanti del **calo demografico** che si sta verificando in tutto il pianeta, eccetto l'Australia. Tuttavia l'alto numero di giovani che hanno ricevuto danni significativi dall'ingestione delle plastiche e dei cocktail di PFAS e pesticidi sta creando negli scienziati **un serio allarme** e i demografi si stanno accorgendo di una notevole inversione di tendenza delle nascite in tutto il pianeta.

I bambini sono fortemente esposti all'ingestione di micro plastiche. Se non si interviene subito, quando saranno adulti, verso i quarant'anni, ma anche molto prima, avranno seri problemi e molti di loro non potranno avere figli.

Evitate di usare bottigliette di plastica, contenitori usa e getta, come quelli sempre più presenti nei supermercati, borse per la spesa in plastica, contenitori per gli alimenti in plastica.

Evitate le bibite in lattine (all'interno sono foderate di plastica e molte anche con bisfenolo A).

Possiamo fare molto per salvaguardare il futuro e la salute di tutti, anche se le misure veramente protettive dovrebbero essere adottate **dalla politica che invece tutela solo gli interessi delle multinazionali della plastica e del petrolio.**

Se ne avete la possibilità, comprate solo cibi BIO. Non contengono chimica e hanno un potere nutritivo superiore rispetto ai cibi spazzatura.

Troverete testi e filmati di facile consultazione nel sito Web di CiLLSA (RQ Code) per avere una chiara comprensione del rischio determinato dalle plastiche, microplastiche e nanoplastiche. Consigli per tutelare la vostra salute e per contribuire alla lotta contro la loro diffusione

Giovanni Fazio

