

CUADERNILLO DE APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE TUTORIA

SESION: 15	PROPOSITO:
TEMA: <i>Me reconozco a mí y a los demás</i>	Lograr que el alumno reflexione y comparta su experiencia durante el confinamiento.
Producto para la Carpeta de Experiencia	Taller Educación Socioemocional
Aprendizajes esperados: <ul style="list-style-type: none"> Que el alumno logre la expresión de sus emociones. 	
Fecha de actividad: Del 06 al 10 de diciembre del 2021	OBSERVACIONES: <ul style="list-style-type: none"> RECUERDA INGRESAR SIEMPRE CON EL MISMO LINK LLEVAR SIEMPRE LOS MATERIALES NECESARIOS PARA CADA SESION.

Momento	Actividades	Recursos
Partir de la realidad Análisis y reflexión	<p>MIÉRCOLES 08 DE DICIEMBRE 2021</p> <p>Durante esta sesión se les presentara a los alumnos una serie de preguntas, con ellas realizaran una reflexión personal para interpretar la propia vida en los diferentes contextos de convivencia e influencia. Este no es un examen psicológico, sino un pequeño espejo en el cual se pueden mirar rasgos de la identidad personal y la calidad de las relaciones con otras personas.</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Me siento apoyado por mi familia y amigos? ¿por qué? ¿Apoyo a mi familia y amigos? ¿cómo? ¿Mis familiares, amigos y compañeros me aceptan tal como soy? 	<ul style="list-style-type: none"> Libreta de apuntes Traer hojas de colores <p>GRUPO: A 13:00 – 13:50 PM</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Acepto a mis familiares, amigos y compañeros tal como son?</i> • <i>¿Promuevo el resto y la tolerancia en mis distintos contextos de convivencia? ¿cómo lo hago o por qué no lo hago?</i> • <i>¿Tengo ideas y opiniones propias?, ¿soy autónomo?, ¿me siento manipulado por los demás?, ¿cuándo?, ¿por qué?</i> • <i>¿Hago deporte con frecuencia?</i> • <i>¿Acepto mi cuerpo?</i> • <i>¿Me comunico de manera sincera con quienes tengo confianza?</i> • <i>¿Tengo sueños e ilusiones? ¿Cuáles son o por qué no los tengo?</i> • <i>¿Qué quiero cambiar?</i> <p>Clase virtual ZOOM https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVZlUjVUGVXb0RIUGNkdUdsQT09</p>	
<p>Comunicar y transferir</p> <p>Resolver en común</p>	<p>JUEVES 09 DE DICIEMBRE 2021</p> <p>En esta sesión se les pedirá a los alumnos a trabajar en binas, para poder contestar las siguientes preguntas, se les pedirá: sé muy sincero (a) y reflexivo (a) recuerda que todos y todas somos valiosos (as).</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Por qué esa persona es diferente a ti?</i> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Qué semejanzas encuentras entre ustedes?</i> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Por qué es importante que convivan?</i> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<ul style="list-style-type: none"> • Libreta de apuntes • Hojas de colores

• ¿Por qué esa persona es importante?

• ¿Qué hace valiosa a esa persona?

• ¿Qué te hace valioso a ti?

• ¿Cómo le manifiestas respeto a esa persona?

• ¿Esa persona te muestra respeto a ti?

• ¿Cómo le manifiestas a esa persona tu tolerancia?

• ¿Esa persona es tolerante contigo?

GRUPO: A

12:10 ~ 13:00 AM

Clase virtual ZOOM

<https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09>

Sugerencias o adecuaciones	Pausa activa.
Materiales y recursos para la sesión	Material de apoyo para Educación Socioemocional

NOTA: LAS TAREAS SERÁN ENTREGADAS CADA VIERNES DE CADA SEMANA ANTES DE LAS 3:00PM AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com POR MEDIO DE FOTO DE LAS ACTIVIDADES, CON LAS SIGUIENTES INDICACIONES: EN EL ASUNTO NOMBRE DE LA MATERIA Y DEL ALUMNO (COMPLETO INICIANDO POR LOS APELLIDOS)

- **TAREAS NO ENTREGADAS EN TIEMPO Y FORMA SERAN REVISADAS, PERO NO TENDRAN EL MISMO VALOR.**
- **EN CLASES VIRTUALES TENDRAS UNA TOLERANCIA DE 5 MIN PARA INGRESAR.**