



Secretaría
de Educación
Gobierno de Puebla



SECRETARIA DE EDUCACION PÚBLICA DEL ESTADO DE PUEBLA
SUBSECRETARIA DE EDUCACIÓN BÁSICA
UBSECRETARIA DE EDUCACION OBLIGATORIA
DIRECCION GENERAL DE EDUCACION JUVENIL
DIRECCION DE SECUNDARIAS GENERALES
SUPERVISIÓN ESCOLAR 029 SECTOR 04 CORDE 09
SEC. PART. "CARLOS E. CAMACHO" 21PES01260



CUADERNILLO DE APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE TUTORIA

SESION: 15	PROPOSITO: Lograr que el alumno reflexione y comparta su experiencia durante el confinamiento.
TEMA: <i>Me reconozco a mí y a los demás</i>	
Producto para la Carpeta de Experiencia	Taller Educación Socioemocional
Aprendizajes esperados: <ul style="list-style-type: none">Que el alumno logre la expresión de sus emociones.	
Fecha de actividad: Del 06 al 10 de diciembre del 2021	OBSERVACIONES: <ul style="list-style-type: none">RECUERDA INGRESAR SIEMPRE CON EL MISMO LINKLLEVAR SIEMPRE LOS MATERIALES NECESARIOS PARA CADA SESIÓN.

Momento	Actividades	Recursos
Partir de la realidad	<p style="text-align: center;">MIERCOLES 08 DE DICIEMBRE 2021</p> <p>Durante esta sesión se les presentara a los alumnos una serie de preguntas, con ellas realizaran una reflexión personal para interpretar la propia vida en los diferentes contextos de convivencia e influencia. Este no es un examen psicológico, sino un pequeño espejo en el cual se pueden mirar rasgos de la identidad personal y la calidad de las relaciones con otras personas.</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>¿Me siento apoyado por mi familia y amigos? ¿por qué?</i>• <i>¿Apoyo a mi familia y amigos? ¿cómo?</i>• <i>¿Mis familiares, amigos y compañeros me aceptan tal como soy?</i>	<ul style="list-style-type: none">Libreta de apuntesTraer hojas de colores
Análisis y reflexión	<p>GRUPO: A</p> <p>13:00 – 13:50 PM</p>	



- *¿Acepto a mis familiares, amigos y compañeros tal como son?*
- *¿Promuevo el resto y la tolerancia en mis distintos contextos de convivencia? ¿cómo lo hago o por qué no lo hago?*
- *¿Tengo ideas y opiniones propias?, ¿soy autónomo?, ¿me siento manipulado por los demás?, ¿cuándo?, ¿por qué?*
- *¿Hago deporte con frecuencia?*
- *¿Acepto mi cuerpo?*
- *¿Me comunico de manera sincera con quienes tengo confianza?*
- *¿Tengo sueños e ilusiones? ¿Cuáles son o por qué no los tengo?*
- *¿Qué quiero cambiar?*

Clase virtual ZOOM

<https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09>

JUEVES 09 DE DICIEMBRE 2021

Comunicar y transferir

Resolver en común

En esta sesión se les pedirá a los alumnos a trabajar en binas, para poder contestar las siguientes preguntas, se les pedirá: sé muy sincero (a) y reflexivo (a) recuerda que todos y todas somos valiosos (as).

- *¿Por qué esa persona es diferente a ti?*

- *¿Qué semejanzas encuentras entre ustedes?*

- *¿Por qué es importante que convivan?*

- Libreta de apuntes
- Hojas de colores



Secretaría
de Educación
Gobierno de Puebla



SECRETARIA DE EDUCACIÓN PÚBLICA DEL ESTADO DE PUEBLA
SUBSECRETARIA DE EDUCACIÓN BÁSICA
UBSECRETARIA DE EDUCACION OBLIGATORIA
DIRECCION GENERAL DE EDUCACION JUVENIL
DIRECCION DE SECUNDARIAS GENERALES
SUPERVISIÓN ESCOLAR 029 SECTOR 04 CORDE 09
SEC. PART. "CARLOS E. CAMACHO" 21PES01260



• ¿Por qué esa persona es importante?

• ¿Qué hace valiosa a esa persona?

• ¿Qué te hace valioso a tí?

• ¿Cómo le manifiestas respeto a esa persona?

• ¿Esa persona te muestra respeto a tí?

• ¿Cómo le manifiestas a esa persona tu tolerancia?

• ¿Esa persona es tolerante contigo?

GRUPO: A

12:10 – 13:00 AM

Clase virtual ZOOM

<https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09>



Secretaría
de Educación
Gobierno de Puebla



SECRETARIA DE EDUCACIÓN PÚBLICA DEL ESTADO DE PUEBLA
SUBSECRETARIA DE EDUCACIÓN BÁSICA
UBSECRETARIA DE EDUCACION OBLIGATORIA
DIRECCION GENERAL DE EDUCACION JUVENIL
DIRECCION DE SECUNDARIAS GENERALES
SUPERVISIÓN ESCOLAR 029 SECTOR 04 CORDE 09
SEC. PART. "CARLOS E. CAMACHO" 21PES01260



Sugerencias o adecuaciones	Pausa activa.
Materiales y recursos para la sesión	Material de apoyo para Educación Socioemocional

NOTA: LAS TAREAS SERÁN ENTREGADAS CADA VIERNES DE CADA SEMANA ANTES DE LAS 3:00PM AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com POR MEDIO DE FOTO DE LAS ACTIVIDADES, CON LAS SIGUIENTES INDICACIONES: EN EL ASUNTO NOMBRE DE LA MATERIA Y DEL ALUMNO (COMPLETO INICIANDO POR LOS APELLIDOS)

- TAREAS NO ENTREGADAS EN TIEMPO Y FORMA SERÁN REVISADAS, PERO NO TENDRÁN EL MISMO VALOR.**
- EN CLASES VIRTUALES TENDRÁS UNA TOLERANCIA DE 5 MIN PARA INGRESAR.**