



СЕКТОР – РИТУАЛ
« ОБРЯД ПРОЩАНИЯ С РОЛЬЮ »

Суть: Отпустить образ, который больше не служит.

Цель: Освободить место для нового.

Варианты:

- сжечь/подарить одежду, связанную с прошлыми периодами
- написать письмо бывшей себе
- оставить символ в реке, земле, огне

Символ: Огонь, письмо, ткань.

Вопросы:

- Какую роль я завершаю?

- Что останется, а что уйдёт?
