

Lundi 31 janvier - COTIGNAC : ND de Grâce

Descriptif : 8h30 au parking Mitterrand.

Balade de 13 km et 390 de dénivelé.

Départ en montée pour prendre le chemin des pèlerins et arriver à la Chapelle Notre Dame de Grâce. Puis par le chemin de Louis XIV et le chemin de Baume Pale nous traverserons la forêt. Nous arriverons à l'ancienne glacière pour déjeuner. Nous reprendrons notre chemin par le Poucet pour arriver sur les hauteurs de Cotignac où un point de vue nous attend. La descente vers le village se fait par les habitations troglodytes et l'ancien moulin à huile.