

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ



Каждый человек сам несет ответственность за свое здоровье. Во время послеоперационного периода необходимо строго соблюдать все рекомендации врача! Следует помнить, что от этого в большой степени зависит конечный результат операции.

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

В первые дни после операции процесс заживления роговицы может сопровождаться слезотечением, покалыванием, и даже болями.

*Ни в коем случае **не трите глаза**, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой. Избегайте любых прикосновений к глазам в течение первых суток после коррекции.*

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

в течение реабилитационного периода

- Не тереть глаза один месяц;
- В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя;
- Противопоказаны физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (например, занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности) в течение месяца;
- Нельзя пользоваться декоративной косметикой, лаком для волос, аэрозолями на протяжении двух недель;
- Не наращивать и не ламинировать ресницы один месяц;
- Противопоказано попадание в глаза грязной воды, купание в водоемах, а также посещение бань, саун и бассейнов в течение месяца;
- Избегать контакта с инфицированными простудными заболеваниями и не простужаться в течение месяца;
- В планировании беременности ограничений нет;
- Мыть волосы в первую неделю желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза;

После коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности).

Окончательная стабилизация рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит, в среднем, в течение 3-х месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.

Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер)

- Для близоруких пациентов – нагрузки ограничены в первые сутки после операции, в первые две недели – рациональные зрительные нагрузки с частыми паузами, далее с постепенным увеличением длительности зрительных нагрузок и сокращением пауз;
- Пациентам с дальнозоркостью зрительные нагрузки вблизи не ограничены уже с первых дней после операции.

В зависимости от метода лазерной коррекции ощущения и рекомендации после операции отличаются.

МЕТОД ОПЕРАЦИИ

<i>(Super)Lasik / (Super)Femto Lasik</i>	<i>ФРК</i>
Болевые ощущения возможны в 1-й день после операции.	Глаза могут сильно болеть 4-6 дней.
«Лидокаин»: По необходимости 1 капле в каждый прооперированный глаз, не чаще, чем 1 раз в 2 часа.	Каждые два часа нужно закапывать капли «Лидокаин», по 1 капле в каждый прооперированный глаз.
При необходимости можно принять обезболивающие средства в форме таблеток, порошков.	
«Т-Дексонт» и «Окомистин или Бактавит»: первое применение - через 3 часа после операции, далее – по схеме. - 3 раза в день (10 дней, включая операционный)	«Т-Дексонт»: каждые 3 часа в течение 7 дней со дня операции, за исключением времени сна. «Дексаметазон» - с 8-го дня (после снятия МКЛ) по схеме: -5 раз в день 2 недели; -4 раза в день 2 недели; -3 раза в день 2 недели; -2 раза в день 2 недели.
Закапывать капли нужно в нижний свод конъюнктивы — при взгляде вверх, отодвигая нижнее веко вниз чистыми руками.	
НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ХРАНИТЬ КАПЛИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ. Для хранения подойдет сухое место, надежно защищенное от попадания солнечных лучей.	
Интервал между закапыванием капель «Т-Дексонт», «Окомистин/Бактавит» и «Лидокаин» должен составлять не менее 10 мин (для предотвращения вымывания действующих веществ).	

Пожалуйста, уточните у вашего хирурга, каким методом Вам была проведена коррекция зрения!

	МЕТОД ОПЕРАЦИИ	
	(Super)Lasik / (Super)Femto Lasik	ФРК
Посещение контрольных осмотров*	На 1-й день после операции, через 1 месяц, через 3 месяца, через 6 месяцев	На 8-й день после операции, через 1 месяц, через 3 месяца, через 6 месяцев
Загорать, посещать солярий	Запрещается 1 месяц	Запрещается 6 месяцев
Вождение автомобиля	Не рекомендуется 1-3 дня	Не рекомендуется 7 дней
Избегать попадания в глаза водопроводной воды и косметических средств	14 дней	14 дней

* До 14 дней повторный прием после коррекции зрения **БЕСПЛАТНЫЙ**.

С 15 дня стоимость осмотра составит **1 000 рублей**.
От 3 месяцев после операции и позже, осмотр - **1 500 рублей**.
Записаться на повторный осмотр можно по телефону.

Мы настоятельно рекомендуем записываться на повторные осмотры заранее.

ВАЖНО!

Невозможно предсказать точный результат планируемого лечения, во многом он зависит от индивидуальных физиологических особенностей организма и связанных с этим процессов заживления, и не может быть полностью спрогнозирован до начала лечения или во время него. Кроме того, хирургическое лечение заболевания может быть многоэтапным.

При коррекции зрения (Super)Lasik / (Super)Femto Lasik опасность во время послеоперационного периода состоит в возможности случайной травмы глаза со смещением роговичного лоскута. С целью исключения такой травмы в первые дни после операции постарайтесь спать на спине и ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.

📍 г. Киров, ул. Московская, д. 7
☎ Тел.: 8 (8332) 47-77-46
📷 smotri_clinic