

**14 TRC Adicionales: Highlights sobre Textos Relacionados, Términos clave y “NE” significativas.**

☑ A continuación la GUÍA sobre la información contenida en este ítem; vea cuál es el contenido en cada una de las 4 divisiones (a, b, c, d):

(a) **Número TRC** + descripción completa del TRC

(b) Nota (o Extracto) de PB **seleccionada como “primera elección”** para dar un enfoque inicial y oportuno del TRC

(c) Textos relacionados, Términos clave, Definiciones, Léxico de PB (sinónimos, expresiones, etc.) asociados al TRC en cuestión

(d) Más Notas y Extractos de PB (breve selección de algunas de las más relevantes) que siguen a la de “primera elección”

**37 Vislumbres del Yo Superior**

Con el Vislumbre **emerge un curioso sentimiento de absoluta certeza, de feliz certeza, de total ausencia de duda**. La Verdad, percibida profundamente en nuestro interior, está allí, llanamente, delante nuestro. Ahora sabemos que Dios ES y *dónde* está.

*def 1:* destello de luz del Yo Superior, de estados superiores, de conciencia cósmica inefable; transcurre en silencio, sin ser notado por quienes nos rodean.

*def 2:* el Yo Superior —o sea, lo Real— es entronizado, somos profundamente conscientes de su presencia en nuestros sentimientos más íntimos.

*def 3:* "rayo de percepción" (Lightning-flash of insight); ... Visión Cósmica ... la visión de la Verdad es una cosa, su Realización duradera es otra.

*def 4:* es sólo una elevación temporal pero valiosa de la conciencia que desaparece; pertenece a la categoría que he denominado "Momentos de Iluminación"; otra denominación es "momentos de alineación de la mente".

*def 5:* ... ese otro orden del Ser que es su Fuente Superior

*Más denominaciones:* vislumbres de Luz, vislumbre del Alma, vislumbre espiritual, vislumbre místico, vislumbre del yo más elevado, vislumbre del Infinito, vislumbre de la Verdad, vislumbre de la verdad superior, vislumbre de la Realidad, "vislumbres de lo eterno", "miradas a la intemporalidad"; "experiencias cumbre (peak-experiences)", inspiraciones transitorias

profunda serenidad, exquisita calma, momentos de gozosa belleza, momentos de éxtasis espiritual, el ego se sumerge repentinamente y todas las facultades se aquietan, se borra el pasado más amargo y se redime la historia más fea; ... los problemas de toda una vida se reducen a la nada, los temores del futuro se reducen a la trivialidad.

Las visitas "celestiales" vienen, no se sabe cómo, y tan misteriosamente se van. Nunca se podrá observar con precisión la mecánica de este movimiento de la Providencia. Esto indica que son concedidos por gracia del Yo Superior.

... el Vislumbre es fugaz porque todavía no estamos preparados para permanecer permanentemente en un orden del Ser tan elevado.

... la experiencia se esfumará, pero permanecerá el recuerdo de su certeza.

El Vislumbre es, en verdad, **un hechizo mágico** lanzado sobre todo el Ser de una persona para que no sienta ni reaccione como lo hacía antes. Por un instante, ha vuelto a nacer, es una nueva persona.

Un Vislumbre le permite al ser humano conocerse a sí mismo por primera vez, pone luz al hecho de que él vive en dos planos al mismo tiempo. Le revela que su ego es una ilusión que mantiene a la conciencia atrapada y que su Yo Superior es la Realidad detrás de su conciencia.

El Vislumbre nos da un ligero indicio de lo que significa el término "Yo Superior". Nos muestra, no como una idea intelectual sino como un hecho alcanzado, algo del ideal por el que debemos esforzarnos.

El propósito de este breve Vislumbre es llamarnos a esfuerzos más serios, más frecuentes y más tenaces, y despertarnos a mayores anhelos de superación moral. **Nos ha mostrado nuestras mejores potencialidades de virtud**; ahora tenemos que desarrollarlas. Todos los elementos de la personalidad deben ajustarse al Ideal mostrado por el Vislumbre. Una obra que dura varios años puede tener sus raíces en un flash que dura sólo unos minutos...

Los velos que nos ocultan la Verdad se levantan por un tiempo. La idea de que tenemos un Yo Superior, la convicción de que tenemos un Alma, **irrumpe en nuestra "pequeña existencia" con gran fuerza reveladora**, y sentimos que emergemos a la luz gloriosa después de un triste viaje a través de un largo y oscuro túnel.

Estos **momentos de glorificación divina** nos exaltan como los momentos de oír una buena pieza musical. Llegan con la fuerza de las revelaciones que esperábamos. Nos atrapan con el hechizo de la mano de un mago. Su influencia mágica y su belleza mística pasan demasiado pronto, pero su recuerdo nunca desaparece.

En estos breves pero gloriosos momentos **descubrimos que somos seres divinos**. Si la mayoría de nosotros somos peores que la fachada que presentamos a nuestros vecinos, ‘todos’ somos mejores de lo que ellos piensan gracias a nuestra afiliación con la divinidad.

Los Vislumbres ponen al ser humano verdaderamente en contacto con su Alma y demuestran que la divinidad está tanto en él como dentro de él. Establecen en su conciencia **el conocimiento de su existencia real y la comprensión de su carácter real**; quien una vez vio la meta, sintió su sublimidad, discernió su realidad, disfrutó de su belleza y conoció su seguridad, debe **sacar de la experiencia la fuerza necesaria para el duro ascenso**.

Estos **vislumbres memorables** de un estado superior del Ser, que nos alientan y tranquilizan, pueden ocurrir no sólo al comienzo de nuestra carrera espiritual, sino también al comienzo de cada nuevo ciclo dentro de ella.

Cuando se nos permite tener un Vislumbre de la Idea-Mundo, sentimos que finalmente comprendemos por qué hemos venido aquí, qué tenemos que hacer y dónde está nuestro lugar. Es como una inmensa ampliación de la consciencia, un escape de la pequeñez de nuestro ego **y el descubrimiento de un secreto largamente escondido**.

En estos momentos en que se da un “Vislumbre”, él **descubre la muy real presencia del Yo Superior**. Ellos le proveen con un deleite, una afabilidad, que desarma el lado negativo de su carácter y atrae el lado positivo. Estos son momentos preciosos; ellos no pueden ser sino altamente valorados. Y aunque ellos deben pasar, alguna comunicación con ellos es siempre posible a través de la memoria.

¿Cuáles son los signos por los que uno puede saber que se trata de un auténtico vislumbre de la Realidad? Primero, es y permanecerá siempre presente. En él no hay futuro ni pasado. Segundo, la pura experiencia espiritual viene sin ninguna conmoción, es reportada sin exageración, **y no necesita de ninguna autoridad externa para autentificarla**.

**No sólo es posible obtener estos breves vislumbres del Yo Superior, sino también obtener un estado de consciencia permanente de él**. Entonces ningún cambio de este estado es posible. Descubrimos que nuestro futuro no es diferente sino idéntico a nuestro pasado. Este es el sagrado Eterno Ahora. Sólo mediante esta luz permanente es posible ver cuán mezcladas e imperfectas son todas las experiencias anteriores y transitorias.

En estos momentos gloriosos **la conciencia del mal en el mundo se desvanece**; por el contrario, la continuidad de la bondad original permanece intacta.

Hay que recordar que el Vislumbre no es la meta de la vida. Es un acontecimiento, algo que comienza y termina, pero tiene un valor inmenso para contribuir a la vida filosófica, a su conciencia cotidiana, a su naturaleza ordinaria estabilizada. La vida filosófica se establece continua y permanentemente en la Presencia Divina; **el Vislumbre va y viene dentro de esa Presencia...**

El vislumbre de una realidad superior también hace parcialmente en el ser humano lo que una iniciación hacía en algunas instituciones místicas antiguas. **El vislumbre nos coloca en el camino de una nueva vida**, una vida más ferviente y más consciente dedicada a la búsqueda del Yo Superior. Silenciosamente, nos ordena dedicar o renovar la dedicación del resto de nuestra vida en la tierra a esta empresa. Es un bautismo con una luz interior de mayor alcance que el bautismo con agua física.

Estos vislumbres **llegan en los momentos más inesperados y en los lugares más insospechados**. No es posible ser dogmático sobre su aparición y estar en lo cierto al mismo tiempo. Se han recibido informes que revelan que pueden aparecer abruptamente durante la tensión y la presión de los negocios o la actividad profesional, así como durante la relajación de las horas de ocio, al principio, a la mitad y al final del día, **durante períodos placenteros o en medio de un gran sufrimiento**.

Son esos momentos gloriosos —**renovadores para la voluntad y reveladores para la mente**— los únicos que pueden compensar (o justificar, si se prefiere la palabra) la prolongada pequeñez, el tormento recurrente de la vida.

Pocas personas se preocupan por cuestiones fundamentales y trabajan con paciencia, con la firmeza de que esta Búsqueda debe seguirse hasta el final **"por sí misma", tanto si los Vislumbres llegan como si no**.

### 38 la Gracia/Providencia

**La Gracia está aquí para todos los seres humanos**. No puede estar aquí para una persona en especial y no para otra. Sólo que nosotros no sabemos cómo abrir nuestras manos apretadas y recibirla, cómo abrir nuestros corazones ceñidos por el ego y **permitirle entrar suavemente...**

Gracia, Gracia Divina, Providencia, Benevolencia...

la Gracia siempre está presente dado que la Fuerza Infinita, de la cual proviene originalmente, siempre está presente; ... la Gracia existe como continua radiación del Yo Superior; ... nos lleva a alcanzar la meta

... es impredecible, pero su llegada es segura.

esos impulsos internos de la Gracia Divina son como rayos de sol que hacen fructificar la tierra...

si es verdad que puede llevar la Búsqueda a un exitoso final, también es verdad que el esfuerzo humano debe precederla...

la bien merecida Gracia...

---

La filosofía afirma la existencia de la Gracia, que aquello que nuestra más ardua actividad no puede conseguir puede ser colocado en nuestras manos como un don divino.

No está en el poder del ser humano terminar ni el trabajo purificador ni su secuela de iluminación. Su Yo Superior, mediante su intervención dentro de su psique, debe llevarlo a cabo. **Este poder activador es la Gracia.**

El verdadero Sendero Breve es, en realidad, el descubrimiento de que no existe sendero en absoluto, tan sólo el permanecer en quietud y, por tanto, permitir que el Yo Superior haga el trabajo necesario. **Este es el significado de la Gracia.**

La Gracia no depende de la intervención de Dios de manera favoritista o arbitraria. No es un efecto de un capricho o un mero impulso de Dios. Cae como la luz del sol sobre toda la humanidad, las "buenas" y las "malas" personas por igual.

La Gracia Divina le brinda al ser humano no lo que pide **sino lo que necesita**. Ambas cosas a veces son iguales, pero otras veces no. Sólo en el caso de los sabios es que siempre coinciden; en los demás pueden entrar en agudo conflicto.

Otro canal para la manifestación de la Gracia **es a través de las circunstancias**. Éstas pueden proporcionar el entorno, las personas y los acontecimientos adecuados para ello.

Con el descenso de la Gracia, las frustraciones del presente y toda la angustia y los malos recuerdos de nuestro pasado son absorbidos por la invisible y sanadora mano del Yo Superior. Sentimos que somos elevados por un poder mucho más fuerte que nosotros mismos por encima de pasiones tempestuosas y de codicias desagradables, del mezquino egotismo y del feo odio que agitan a la masa de la humanidad... A partir de ese momento sabremos que un nuevo elemento ha entrado en el campo de nuestra consciencia, y sin duda **sentiremos una bendita aceleración de nuestra vida interior.**

No es a través de una intervención especial que la Gracia Divina aparece en nuestra vida, sino que **ha estado allí todo el tiempo**. Detrás de todas nuestras luchas, la Gracia existe **como continua radiación del Yo Superior**. Nuestras luchas son como el izar la vela de un barco. Cuando la vela está en lo alto podemos captar el viento que, automáticamente, impulsará la barca hacia adelante.

Cuando tu más intensa pasión es hacer realidad la presencia del Alma y cuando lo demuestras con los esfuerzos y sacrificios de toda tu vida, **"no estás lejos" de que te visite la Gracia.**

La Gracia es el efluvio benigno del Yo Superior, la radiación bondadosa que procede de él, siempre presente en nosotros...

De RAMANA MAHARSHI: «La Gracia siempre está ahí. Solo necesitas rendirte a ella. Es tu Ser en sí mismo. No es algo que pueda adquirirse fuera de ti. Si es algo externo, es inservible. Al final, todo lo que se necesita es saber que su existencia está en ti. Tú nunca estás fuera de su acción».

---

### 39 el "Vacío"

El «Vacío» significa vacío de toda actividad y productividad mental. Significa que **la mente ha quedado vacía de conceptos y de imágenes**, que todas las percepciones del cuerpo y los pensamientos del cerebro han desaparecido.

PB habla de "el Vacío" como referido básicamente a dos conceptos:

Vacío "de toda actividad mental o del Ser": ... significa que la mente ha quedado vacía de conceptos y de imágenes; ... como una especie de impacto o "muerte", al escapar de la red de los propios pensamientos hacia el Vacío del Ser.

Vacío como "detrás de todo lo que existe": ... un inmenso abismo de espacio ilimitado; ... es el Silencio Eterno detrás de todas las actividades y evoluciones, la Madre de todo lo que existe.

---

Los movimientos de la Energía-Espíritu (Kundalini) o la apertura de los chakras generalmente proporcionan un vislumbre, no dan la iluminación última. Ésta se descubre **sólo en la Quietud del Vacío.**

Esto plantea la interesante pregunta: ¿qué es, entonces, el Vacío? Por lo general, el término se usa para ese estado en el que las experiencias personales, físicas y mentales se detienen, **pero aún queda consciencia muy sutil**. No hay nada que conocer ni nadie para conocerlo, ciertamente no hay memoria personal.

Quien atraviesa **estas fases más profundas del Vacío** nunca más podrá considerar nada ni a nadie como propio. Esa persona se despoja secreta y espiritualmente de todas sus posesiones personales. Esto se debe a que ha comprendido profundamente la completa inmaterialidad, intemporalidad, ausencia de espacio y ausencia de forma de lo Real, una comprensión que, en consecuencia, no le deja nada a lo que aferrarse, ni en el mundo ni en su personalidad. El sentido de posesión desaparece no solo de su actitud hacia las cosas físicas, sino también hacia las intelectuales.

El Vacío no debe malinterpretarse. Aunque es el estado más profundo de la meditación y aquel en el que se nos priva de todas las posesiones, incluido el yo personal, tiene un estado paralelo en la condición activa ordinaria no meditativa, que **puede denominarse mejor desapego**.

Sería completamente falso considerar al Vacío como si fuera nada o como si no contuviera nada. Es el Ser en sí mismo, y contiene la realidad detrás de todas las cosas. No es una clase de inercia ni de parálisis. Toda acción se desprende de él, **y todas las fuerzas del mundo derivan de él**.

Esta condición, este entrar en el Vacío, es una especie de muerte. Todo nos es quitado, no somos nada ni tenemos nada. Aun así, **sentimos algo que compensa absolutamente todo lo perdido**. Sentimos la presencia del Yo Superior.

Quien ha probado la inmensurable alegría de la paz del Yo Superior no le importará volver nuevamente a los confines de su pequeño ser, ya que entonces sabrá que el Infinito, el Vacío, lo Trascendente —o como llame a la pérdida de su ego—, no es una pérdida de felicidad, sino **una ampliación ilimitada de ésta**.

Las personas que buscan a Dios como sanador, como madre, como padre, o como maestra o maestro, todavía están buscando a Dios dentro del ego. Están pensando en Dios sólo en relación con ellas mismas porque su primer interés [egoísta] está en ellas mismas. Pero quienes miran a Dios en el Vacío, y no en ninguna relación ni bajo ninguna imagen o idea, encuentran realmente a Dios. Por lo tanto, **realmente encuentran "la paz que supera todo entendimiento"**.

Lo que hemos llamado "el vacío" es lo mismo que místicos alemanes medievales como Tauler y Boehme han llamado "el abismo". **Es el Silencio Eterno detrás de todas las actividades y evoluciones, la Madre de todo lo que existe**.

#### 40 el destino y el libre albedrío

Así como los hilos se entrecruzan y se entrelazan para crear tejidos en un telar, **así también el destino y el libre albedrío se entrelazan para dar forma a la vida de un ser humano**. En otras palabras, lo que está destinado a suceder, paradójicamente, se hace realidad a través del ejercicio de nuestro libre albedrío.

donde todo es UNO, el libre albedrío y el destino individuales quedan fuera de toda consideración desde el punto de vista del UNO o Naturaleza.

En lo que respecta al destino y al libre albedrío, normalmente el ser humano está sujeto al destino al mismo tiempo que ejerce su voluntad. Ambos factores están siempre presentes. Pero, dado que ese mismo destino fue creado por él en vidas anteriores y tuvo la libertad de forjarlo a su antojo, **en última instancia existe la libertad**.

¿Dónde está el libre albedrío del ser humano? **Es libre de elegir** si se ajustará al patrón de la Idea-Mundo, si obedecerá o no las Leyes Superiores.

Aunque es completamente cierto que gran parte de nuestro presumido libre albedrío es absolutamente ilusorio, es igualmente cierto que la mayoría de los eventos en nuestra vida, los cuales en consecuencia parecen tan predeterminados, inevitablemente tienen su origen en la clase de carácter moral y capacidad mental que poseemos. Estos **no son ni simplemente accidentales ni totalmente arbitrarios**. Elección y reacción, actitud y decisión dependen en última instancia de nuestro estado psicológico e influyen en el curso de los acontecimientos de cierta manera. «**Carácter es destino**»: he aquí la declaración más simple de la más grandiosa verdad. ¿Dónde está la libertad del ser humano cuando la herencia, la historia, la situación familiar y su raza organizan de antemano tantos factores físicos en su vida?

La actitud del ser humano con relación al libre albedrío **cambia después de que él se ha rendido al Yo Superior**. Tiene que cambiar, ya que de ahí en adelante él ya no será leal a los deseos del ego, sino a las instrucciones del Yo Superior. Si ambos coinciden, es bueno y agradable para él. Si no es así, y si él 'obedece' a su Ser Superior como debe, entonces ya no se puede decir que tiene pleno libre albedrío. Pero, tampoco puede decirse que no lo tenga, ya que el Yo Superior está dentro de él, no fuera, no es algo ajeno y separado; de hecho, **es él mismo en su mejor y más elevado nivel**.

El fin de la Idea-Mundo está fijado desde el principio. Esto no nos deja ninguna elección personal definitiva. Pero hay un cierto libre albedrío en una sola dirección, esto es, **qué tan pronto o qué tan tarde ese fin divino habrá de cumplirse**. El elemento tiempo no ha sido determinado, la dirección sí lo ha sido.

**Los viejos debates sobre el destino y el libre albedrío resultan, al fin y al cabo, bastante inútiles**. Es posible demostrar que el ser humano goza de plena libertad para mejorar su propia vida y su entorno, pero también es posible demostrar que se encuentra indefenso. Esto es así porque ambas caras de la cuestión están presentes y deben tenerse en cuenta en cualquier análisis de la condición humana. **La Idea-Mundo hace que ciertos acontecimientos y circunstancias sean inevitables**.

Ningún ser humano tiene libre albedrío si está esclavizado por las cosas o es afectado por acontecimientos ajenos a él. Sólo posee libre albedrío cuando está **interiormente desapegado de todo esto**.

A menudo no es fácil reconocer que este acontecimiento, esta posición o esta persona forma parte de nuestro destino, que nuestra única libertad, en tal caso, es moral; pero cuanto antes lo hagamos, antes nuestra mente se volverá menos resentida y más tranquila. **Podemos elegir nuestra actitud mental**.

El libre albedrío del ser humano y la voluntad preestablecida de Dios **coinciden y actúan conjuntamente**. No importa a qué le lleve la libertad del ser humano: al final, todo se encaminará hacia el cumplimiento del propósito evolutivo de Dios. Incluso su maldad se transformará en bien, gracias a las leyes del karma de Dios. **Al final, se verá obligado a evolucionar.**

Todo el debate entre el destino frente al libre albedrío, que se prolonga desde hace siglos y sigue tan vivo en la actualidad, quedaría zanjado **si quienes debaten supieran y comprendieran dónde tienen su 'hábitat' ambas fuerzas. Ambas están 'en' el tiempo, en relación con él**: lo que provocan se sitúa en el pasado, el presente o el futuro, mientras que tienen su origen en un AHORA eterno. El tiempo está en la mente, y asumir su realidad completa y definitiva es falsificar las experiencias y los acontecimientos que en él tienen lugar.

#### 41 la libertad

Al final, **la única libertad que tenemos es unirnos al orden del universo** y ser aquello que tenemos posibilidad de ser, esto es, elevarnos hacia lo Alto, trascender el pequeño ego y descubrir la grandeza escondida del Yo Superior.

la libertad no es en sí misma ni buena ni mala; la forma en que se la utiliza, ya sea sabia o imprudentemente, determinará su valor.

Libertad es una formidable palabra cuyo significado va mucho más allá de la idea que la persona normal tiene de ella. **No es libre quien es esclavo de prejuicios** estrechos, fuertes **apegos**, incontrolables **deseos** e ignorancia espiritual.

La libertad de dirigir la propia vida a nuestra manera sólo puede obtenerse adquiriendo como primera condición la firmeza para permanecer, por un lado, **imperturbable a las críticas**, y por otro, **indiferente a las expectativas de los demás**.

**"La Verdad te hará libre", prometió Jesús.** ¿A qué clase de libertad se refería? La respuesta sólo puede ser: ¡a la del ego! Y esto lo corroboran sus propias afirmaciones, pronunciadas en otras ocasiones, acerca de la necesidad de "morir para uno mismo".

Ante una determinada situación, **tenemos gran libertad** en cuanto a nuestra respuesta moral, nuestra actitud mental y nuestra reacción emocional. Es allí donde se dan importantes posibilidades de mayor crecimiento espiritual o de endurecimiento materialista. Podemos renovar nuestra fuerza interna o caer nuevamente en la debilidad sensual.

Cuando el ego sea desplazado y el Yo Superior comience a utilizarlo, no habrá ninguna necesidad ni libre albedrío para elegir entre dos alternativas con relación a una acción. **Solamente una opción se presentará**, de manera directa y firme, como la alternativa correcta.

Quien reserva su energía creativa para el propósito de comprender su identidad más elevada nunca sentirá que está sufriendo pérdidas, privaciones ni tormentos. Por el contrario, **sentirá que gana libertad, fuerza y dominio.**

#### 42 la dieta vegetariana, vegana; la matanza de animales

Deben descartarse todas aquellas nociones exageradas del valor de la dieta vegetariana o vegana. **No será suficiente por sí misma** para mantener a una persona sana o libre de las bajas pasiones.

“reverencia a la vida”

Sería deseable, **aunque por supuesto no tan fácil**, adoptar gradualmente una dieta sin carne. Esto ayudaría para asegurar tanto el desarrollo individual como la paz mundial.

El vegetariano que se niega a convertir su cuerpo en un cementerio para animales sacrificados está obedeciendo no solo una ley moral, sino también una ley higiénica y estética.

La más importante reforma en nuestras costumbres alimenticias **el cambio de una dieta basada en el consumo de carne a una dieta sin carne**. Este es también el primer paso en el camino espiritual, el primer gesto que establece que la rectitud, la justicia, la compasión y la pureza son necesarias para una vida humana y humanitaria, en contraste con la vida animal.

Es necesario alimentarse de seres vivos para seguir viviendo. No es una elección nuestra, sino una necesidad impuesta por la Naturaleza o Dios. No tenemos libertad de elección. Pero somos libres de reducir el área de nuestra destructividad y de disminuir la cantidad de dolor que infligimos. Es menos destructivo sacar un vegetal de raíz o arrancar una fruta de un árbol que matar a un animal, y además causa menos sufrimiento. Esta es la respuesta al argumento de aquellos que sostienen que también destruimos vida cuando nos volvemos vegetarianos.

No solo la matanza innecesaria de animales domesticados para alimentarse muestra la falta de piedad irreflexiva del ser humano, sino también **la caza y matanza innecesarias de animales salvajes**. Tienen derecho a su hogar en la jungla o en la montaña.

Quienes creen que una dieta sin carne es flácida e insípida, **creen erróneamente**. Es muy posible que las personas vegetarianas o veganas, o incluso frugívoras, disfruten de las comidas, las encuentren apetitosas y satisfactorias.

Una dieta sin carne ofrece ventajas prácticas para casi todo el mundo. Pero para los idealistas que se preocupan por fines más elevados, tiene aún más que ofrecer. Solo en el aspecto moral, tiende a disminuir la insensibilidad hacia el sufrimiento ajeno, ya sea de seres humanos o animales, y a aumentar lo que Schweitzer denominó **«reverencia por la vida»**.

#### 43 los grupos: unirse a un grupo organizado; establecer un culto, institución, secta; asociaciones, etiquetas...

Siempre he recomendado que quienes se sientan lo suficientemente fuertes como para ser capaces de hacerlo, se abstengan de unirse a cualquier organización, conserven su libertad, mientras que, al mismo tiempo, estudien las doctrinas de la organización que les interese o de la religión que les llame la atención. Esta libertad les permite mirar hacia cualquier lado, estudiar de todo, cuestionar con coraje, mantener una visión amplia y **preservar la profundidad de pensamiento**.

ante los grupos... mantener la independencia filosófica: imparcialidad, objetividad, perspectiva, juicio independiente, tolerancia

No hay ninguna liturgia ni ritual, ninguna jerarquía ni institución en el culto filosófico, **ni son necesarios**.

Muchos principiantes no están realmente en esta búsqueda del Yo Superior, aunque se digan a sí mismos y a los demás que lo están. Lo que **buscan es un grupo al que pertenecer**, una organización a la que unirse o una secta a la que afiliarse.

Es muy común pero falaz creer que, al unirnos a un grupo, llegaremos a la Verdad más rápido, o que avanzaremos hacia la Realidad espiritual más fácilmente.

La visión más amplia y noble del ser humano filósofo no permite establecer una conciencia de grupo independiente para sí mismo y para aquellos que piensan como él. Por tanto, **se niega a establecer un nuevo culto o asociación, o una nueva etiqueta**. Para él, la unidad de la humanidad es un hecho y no una fábula.

La negativa a unirse a cualquier iglesia eclesiástica o sociedad religiosa no deja espiritualmente sin hogar a una persona si fielmente practica la meditación y busca practicar la presencia de Dios, **¿qué mejor hogar podría tener?**

Cuanto más creamos en la unidad de la vida, menos deberíamos agruparnos como rebaños entre barreras. Añadir una nueva secta a la lista existente es **multiplicar las causas de la división humana** y, por tanto, de los conflictos humanos.

**"Estudia todo pero no te unas a nada" es el mejor consejo**. Pero los entusiastas ingenuos rara vez lo siguen.

**La humanidad no se salvará en grupos ni por organizaciones**. Se salvará individuo a individuo.

#### 44 la ciencia; la sociedad materialista y su auto importancia

Llegará el día en que la ciencia, habiendo despertado aún más de su actual sueño materialista, **confesará con humildad** que el alma del ser humano realmente existe.

materialismo científico, la teoría cuántica, la nueva física, la evidencia científica, la investigación anatómica, los servicios de la ciencia...

Llegará el tiempo, y esto no puede evitarse, en que tanto los datos nuevos como los ya acumulados forzarán a los científicos a reconocer a la Mente como la cosa real con la que tienen que tratar, y a la materia como a un grupo de estados de la mente. Pero, para ese entonces, ellos serán algo más que meros científicos; estarán **en camino de ser científicos filosóficos**.

El fruto metafísico más valioso de la teoría cuántica es su descubrimiento de que los procesos del universo, que ocurren en el espacio y en el tiempo, **emanan de algo que fundamentalmente no está en el espacio ni en el tiempo**.

La metafísica de la Verdad no tiene un lugar reconocido en el mundo académico, ya que la enseñanza académica **se basa más o menos en el materialismo**.

La persona materialista que sólo ve el lado animal del ser humano suele ser bruta o sensual, mientras que la que también ve el lado intelectual está enormemente más evolucionada. **Pero ambos omiten el lado intuitivo**.

Suelen ser los aspirantes sin dinero los que desprecian la riqueza y alaban la pobreza (llamándola sencillez). Si el dinero puede encadenar a un ser humano al materialismo, también puede dar condiciones a través de las cuales puede **trabajar para liberarse del materialismo**.

La primera aparición de este sentido de futilidad (en la vida más profunda del Ser), puede pasar desapercibida e ignorada. Pero volverá una y otra vez, y crecerá a buen ritmo, hasta que la insatisfacción de una vida totalmente materialista, la transitoriedad de una felicidad meramente terrenal, logre reconocimiento y obtenga aceptación. **Con esta fase negativa comienza la vida interior del ser humano moderno**.

Mientras tantos están obsesionados con puntos de vista materialistas, es inevitable que pierdan el sentido moral y cometan un error tras otro y, en consecuencia, sufran angustia tras angustia. Sin embargo, ni siquiera son conscientes del peor resultado de estas obsesiones. Y eso es, vivir tan alejados de su propio núcleo interno de divinidad como para **perder los valores y significados más valiosos de la vida misma**.

La Ley del Karma hace a cada ser humano responsable de su propia vida. El materialista que niega el Karma y coloca toda la culpa y la carga sobre los hombros del medio ambiente y de la herencia, niega su responsabilidad. **Él comienza y termina con una ilusión**.

Todas esas pequeñas conciencias que pueblan el Universo y son activas en los reinos de la Naturaleza no podrían haber llegado a existir **a menos que existiera una Conciencia Universal que las originara**. Ellas señalan su existencia; silenciosamente hablan de su Origen divino.

La idea materialista de que núcleos individuales de vida inteligente pudieran haberse producido a partir de “materia” no inteligente es un absurdo absoluto.

Debe recordarse que muchos de los que se han abrazado el materialismo han sido inducidos a él por su lealtad a la verdad, por su honestidad intelectual, más que por una naturaleza malvada.

#### 45 el matrimonio, los cónyuges, la fusión de destinos y auras; relaciones humanas: amistades, fricciones, enemistades

No hay razón para sentir que el amor por un cónyuge esté en desacuerdo con los esfuerzos por la propia evolución. En su mejor sentido, el amor mutuo es una ayuda para que **ambos progresen y se desarrollen como individuos**.

necesidad de armonía mental e ideales, amor mutuo, afrontar juntos las vicisitudes, consecuencias, decisiones, Destino

La necesidad de lograr armonía mental y unión de ideales en el matrimonio aconseja una gran precaución al seleccionar alguien adecuado para ser el cónyuge en la vida. Una decisión errada puede ser desastrosa en todos los sentidos, mientras que una decisión correcta será de ayuda de muchas maneras.

El matrimonio provoca una fusión de destinos y auras que puede tener consecuencias importantes. Si uno de los miembros de la pareja se opone activamente a los ideales e ideas de la Búsqueda, al aspirante le resultará mucho más difícil seguir el camino señalado, si no es que llegue incluso a detenerse por completo durante un tiempo.

El matrimonio que es insatisfactorio para uno de los esposos o que es infeliz para ambos **puede siempre tomar un giro diferente si se lo considera desde otra perspectiva**, una perspectiva más elevada...

La persona que busca vivir espiritualmente en el mundo debe casarse por algo más que el disfrute físico y la comodidad, incluso más que la compañía intelectual y social. Debe encontrar a otro Ser que esté polarizado con los mismos ideales que los suyos, una persona que camine a su lado a través de todas las vicisitudes, y que sea una verdadera peregrina y sincera buscadora del Yo Superior.

Quien ha tenido la «buena fortuna» de tener un cónyuge cariñoso no debería reclamarle al Destino cuando su pareja le es quitada. El mismo karma que los ha puesto juntos también ha interrumpido la relación. Pero, esto es solo temporal. **Realmente no hay pérdida**, dado que la consciencia en momentos de silencio le habla a la consciencia. El amor y el compañerismo de elevada calidad actuarán como una fuerza de atracción para volver a juntarlos en algún lugar, en algún momento. Muchos sienten esto en su comprensión interna.

#### 46 la vejez; reflexiones de la experiencia y lecciones de toda una vida

La mejor manera de emplear el tiempo durante los últimos años de la vida es enfocar la mente en la reflexión y luego **aquietarla en el Silencio**.

mirar atrás, recapitular, lecciones que nos deja la experiencia, extraer sabiduría, periodo tranquilo, de reflexión...

Entre **los beneficios de la vejez** se encuentra el hecho de que la persona puede mirar atrás y tratar de comprender qué debió haber hecho para elevarse en esta vida. Mientras estaba involucrada en las experiencias, las lecciones reales que debería haber aprendido fueron a menudo oscurecidas por emociones desequilibradas o impedidas por la rigidez de su ego.

Las personas mayores enfermas que están cansadas del cuerpo y, por tanto, cansadas de ellas mismas, **no tienen otra salida** que no sea una mayor identificación con algo más grande que el cuerpo mismo.

Es probable que los que han llegado a la mediana edad sepan más sobre la vida que los que no. Sin duda, son más capaces de mantener la atención y la concentración que los jóvenes inexpertos. De ahí que sean más capaces que los jóvenes de recibir la Verdad y de aceptar el valor de la filosofía. La vejez debe convertirse en el período tranquilo que medita sobre la locura y la sabiduría de sus recuerdos; **es reflexionar y estudiar bien las lecciones extraídas de la experiencia**.

Nuestros mayores son dignos de respeto, pero su consejo es digno de atención si tienen muchos años no solo en el cuerpo sino también en el alma, solo si han extraído a lo largo de muchas vidas toda la sabiduría posible de cada una de ellas. La experiencia sin reflexión pierde gran parte de su valor, la reflexión sin profundidad pierde otro tanto de su valor, y la profundidad sin imparcialidad puede perder el punto principal. Porque toda nuestra experiencia, nuestra vida en el cuerpo y en el mundo, es un medio para poner de manifiesto nuestra alma.

Quienes nos encontramos en la vejez con huesos frágiles y carnes reducidas, con cara arrugada y cabellos grises, podemos hallarla una experiencia deprimente. Pero, como cualquier otra situación en la vida, existe otra manera de verla —quizás en compensación por lo que sufrimos—. Consiste en recapitular las lecciones de la vida **y prepararnos para la próxima encarnación** de modo que podamos realizar mejor el trabajo necesario en nosotros mismos cuando llegue el momento.

#### 47 las enfermedades; causas de enfermedad; la sanación moral/emocional y la curación de las dolencias del cuerpo

Buscamos ansiosamente el alivio de las enfermedades y de los problemas; pero, cuando junto con el alivio se percibe la conexión con el Yo Superior, **hemos obtenido algo mucho más valioso** que aquello que buscábamos originalmente.

necesidad evolutiva; estados negativos de la mente; las emociones del pequeño yo; la verdadera sanación; la obtención de buena salud

Hablando en general, la filosofía encuentra tres causas de enfermedad. **Estas son: pensar mal, vivir mal y un mal karma.** Pero, como el karma simplemente nos devuelve los resultados de las otras dos, podríamos incluso limitar las causas de la enfermedad a estas. Y otra vez, como la conducta es en definitiva la expresión del pensamiento, podemos limitar la causa de la enfermedad finalmente a una sola, al pensar mal... Pero, el pensamiento que genera la enfermedad puede pertenecer al pasado lejano, a alguna encarnación anterior, y no necesariamente a la actual...

El ser humano moderno sufre de una cierta enfermedad física y de algunas dolencias mentales **que son de su propia creación.** Esto se debe a que sus pensamientos siempre se centran en su ego personal y sus emociones giran siempre alrededor de su pequeño yo. Él puede ayudar a liberarse del uno y curarse del otro si crea un oasis en este desierto al retirarse, diaria y deliberadamente, a **la atmósfera impersonal de la naturaleza superior.**

Las personas egoístas, con preocupaciones sobredimensionadas, negativas, que se quejan de todo, tóxicas, celosas, **necesitan encontrar esta paz interior, que las sanará de sus enfermedades morales,** que a su vez pueden ser **las causas de sus enfermedades físicas.**

¿Podemos justificar la escuela de la Iluminación Súbita del Sendero Breve por el carácter repentino e instantáneo de la curación espiritual del cuerpo cuando incluye una conversión espiritual o una "cura" moral? Si esto último es posible, ¿por qué no lo primero, ya que ambos son de la misma familia?

Después de haber hecho lo que recomiendan las autoridades médicas —tanto ortodoxas como no ortodoxas—, o lo que hayamos sido guiados a hacer desde nuestro interior, debemos poner a nuestras amistades o parientes enfermos en manos de Dios sin más ansiedad respecto a su estado.

El mismo poder que puede iluminar la mente que busca, **también puede sanar el cuerpo que sufre.**

**El Yo Superior tiene el poder de curar las enfermedades del cuerpo mediante su Gracia,** pero es impredecible si esa Gracia se ejercerá así o no. Hará lo que sea mejor para el individuo en el sentido último, no lo que el ego desee. Pues la Sabiduría Divina está detrás de todo en todo momento.

#### **48** personajes históricos y personalidades contemporáneas; religiones y civilizaciones de la historia

En realidad, es con el Yo Superior con lo que los místicos exitosos de todas las religiones han logrado unirse, **aunque le hayan dado diferentes nombres,** desde "Dios" hasta otros nombres en escalones inferiores.

Jesús, Buda, Lao-Tzu, Sócrates, Platón... Ramana Maharshi, Krishnamurti, Martinus...

las primeras civilizaciones, los Estoicos Romanos, los Griegos...

El Yo Superior es la mente superior del ser humano, su alma divina, que se distingue de su naturaleza humano-animal. **Es lo mismo que el «Nous» de Platón.**

Jesús no respondió cuando se lanzaron sobre él calumnias y difamaciones. Buda guardó silencio cuando se profirieron vilipendios y ultrajes contra él. **Estas grandes almas no vivían en el ego y, por lo tanto, no se preocupaban de defenderlo.**

El "Ser Humano Superior" como lo llamó Confucio, enfoca todo el tiempo su mente en temas superiores y **no gasta su energía en trivialidades.** Y el mejor de todos esos temas es el Yo Superior: los vislumbres de su naturaleza y el recuerdo de que es nuestra realidad esencial.

Sócrates obtuvo su sabiduría del interior de sí mismo. **No tenía maestro.**

Fue Ramana Maharshi de Arunachala quien dijo: **"Tú mismo eres tu propio gurú. Sé eso".**

Admiro a Krishnamurti **por su total integridad.** Cuando es tan fácil dejarse engullir por esa ciénaga de maestros que explotan a los discípulos y discípulos que explotan a los maestros, y en su caso aún más fácil por su fama mundial, le da la espalda resueltamente y va en sentido contrario.

Admiro a Krishnamurti **por su robusta independencia y su franca honestidad,** pero no admiro a sus seguidores. Rápidamente cayeron en la vieja tentación de formar otra secta, otro grupo con concepciones exclusivistas.

Los griegos, que creían firmemente en la idea del renacimiento, no sólo fueron los iniciados de los Misterios Órficos, sino que también están entre los pensadores más célebres, especialmente Platón.

Santa Teresa definía así la Palabra Interior: «Las palabras estaban claramente formadas y no se podían confundir aunque no las oyera el oído del cuerpo».

#### **49** la intuición; la expectativa intuitiva; la edad interna, la experiencia prenatal y las tendencias reencarnadas

Al principio, la intuición es como un delicado hilo, casi impalpable, del cual somos levemente conscientes; pero, si le prestamos atención con tenacidad, la intuición nos visitará cada vez más a menudo. Si seguimos el hilo hasta su fuente, **su mensaje se vuelve más claro, más fuerte, preciso.**

La intuición es la voz que te llama constantemente a un estado superior

Hay una entidad intermedia, compuesta por la mejor parte del ego y el punto de contacto con el Yo Superior. Llámala mente superior, conciencia o intuición intelectual, si lo deseas.

La región del intelecto lógico no ofrece un lugar duradero para la mente humana. Cada argumento puede ser respondido por otro de igual fuerza, cada opinión anulada por otra de igual peso; ni hay ningún final para el proceso excepto escapar de esta región por completo. Pero **el escape debe ser a una región superior, a la de la intuición genuina**, y no a una inferior como la de la creencia supersticiosa.

Hay **una facultad en el ser humano que conoce la Verdad cuando la ve**, que no necesita de argumentos, reflexión o cavilación para atestiguar o probar lo que sabe.

Donde el ego simplemente cree, **la intuición definitivamente sabe.**

**¿Quién escucha este suave susurro de la intuición?** ¿Quién, al oírlo, obedece? No sólo pasa desapercibida en la mayoría de los casos, sino que tampoco se busca su guía; las personas prefieren y siguen la dirección del ego.

¿Es demasiado pedirle al ser humano que haga una pausa en sus ocupados días para cultivar aquella cualidad —la intuición— que, **comparativamente, le ofrece mucho más**, considerando su inversión de tiempo y dedicación?

Cultivamos la intuición no solo reforzándola gradualmente, sino eliminando los obstáculos que se le oponen.

La intuición no es igual, sino **superior a todas las demás facultades humanas**. Emite los susurros más suaves, las órdenes del Yo Superior, mientras que las demás facultades se limitan a ejecutarlas. Es la maestra, las demás son las sirvientas. El intelecto piensa, la voluntad trabaja y la emoción impulsa hacia el cumplimiento de **la guía intuitivamente sentida** en el ser humano espiritualmente erguido y correctamente desarrollado.

Entre todas las capacidades de la mente, una intuición bien desarrollada es, ciertamente, **lo más precioso que uno puede tener**. La intuición siempre nos avisa ante caminos equivocados y con frecuencia nos aconseja los correctos.

El ser humano cuya mente se ilumina de repente, pero no entiende el porqué, puede encontrar su respuesta en la doctrina de "tendencias" —es decir, influencias prenatales y kármicas— que **reaparecen de vidas anteriores** y que se habían mantenido hasta ese momento en los niveles mentales más profundos.

## 50 el mundo de los sueños y los estados de conciencia

Las experiencias sensoriales en el mundo de los sueños ocurren sin el uso de los órganos de los sentidos del cuerpo. Estas nos ofrecen la experiencia de color sin los ojos y sin luz, o la experiencia de forma sin una mano que toca y sin un objeto externo. ¿No es esto **una muestra de la independencia de la consciencia**, de su absoluta realidad, de la separación de sus sensaciones de las causas físicas?

estados de consciencia: vigilia, sueño con sueños, sueño profundo sin sueños y el "cuarto estado" (o *Turiya*)

Cuando la mente se une con el mundo exterior, lo llamamos vigilia; cuando retira la atención del mundo y se une a sus propios pensamientos o fantasías, lo llamamos soñar; y cuando permanece inmóvil en sí misma, sin prestar atención a nada, lo llamamos sueño profundo.

Cuando entramos en sueño profundo no tenemos absolutamente ninguna percepción de la existencia del Tiempo. **¡Entonces, estamos en la eternidad!** Cuando nos convencemos por completo del carácter ilusorio del tiempo, y esa convicción se torna una actitud constante, la eternidad se revela, incluso mientras estamos despiertos. **Esto es vivir en el Yo Superior...**

Si el Ser real no hubiera estado presente ni hubiera sido testigo de nuestro sueño profundo pacífico, ¿cómo habiéramos sabido que tuvimos tal bienestar? De la misma manera, tiene que haber estado presente y haber sido **testigo de nuestras imaginaciones divagantes en el sueño lleno de sueños** y de nuestras actividades físicas en la vigilia. Esto nos lleva a una conclusión tremenda pero ineludible. Estamos tan cerca o tan dentro del Ser real, el Yo Superior, en cada momento de cada día, como lo estaremos siempre. **Todo lo que necesitamos es ser conscientes de ello.**

Lo que en sánscrito se denomina '*Turiya*' o 'cuarto estado', aunque no es ni vigilia, ni sueño con sueños, ni sueño profundo sin sueños, está sin embargo **relacionado con los tres como su trasfondo**. Por lo tanto, antes de dormirse entra en actividad. Antes de despertarse por la mañana, también entra en acción. O antes de que un sueño llegue a su fin y sobrevenga el sueño profundo, entra igualmente en escena. Por eso la práctica de la meditación o la breve práctica del recuerdo espiritual en cualquiera de estos tres periodos naturales de pausa se aprovecha al máximo. Por eso también entra en juego durante el intervalo entre dos pensamientos separados. Así, a lo largo de toda la vida del individuo, se le vuelve a poner cómodamente en contacto con su Ser divino. Pero como su mente está volcada hacia otro lado y mira en la dirección equivocada, nunca aprovecha y toma consciencia de ese Ser.

El ser trascendental no es un ser inconsciente. La consciencia absoluta no puede ser otra cosa que autoconsciente a su manera impersonal. Por lo tanto, **el cuarto estado no es lo mismo que el sueño profundo.**

En lo más profundo de su Ser, cada ser humano está enraizado en la Mente-Mundo. Los tres estados pasan —el sueño, el mundo onírico y la vigilia se desvanecen—, pero el cuarto permanece: es esta raíz, el Ser. ¡Qué paradoja: que el cuarto estado sea **el Primer Principio del Ser!**