

Ohjeet suussa suoritettun kirurgisen toimenpiteen jälkeen

Verenvuoto

- On normaalia, että haava vuotaa helposti ensimmäisen vuorokauden aikana. Vältä suun huuhtelua sekä ruuan että juoman nauttimista kolmen tunnin ajan, muuten suojaavan verihyytymän muodostuminen voi häiriintyä.
- Lisääntyvän verenvuodon saat useimmiten tyrehtymään painesiteen avulla. Kääri puhtain käsin sideharsoa tai puhdas nenäliina vähintään peukalonkokoiseksi kovaksi tukoksi. Aseta tukko haavan päälle ja pure leuat tiukasti yhteen n. 30 min. Ellei vuoto ole lakannut, yritä tyrehtyttämistä uudelleen.
- Puoli-istuva asento ja kylmähaude ulkoiholla on suositeltavaa.
- Haavaa ei saa imeskellä.
- Haavaa ei saa kosketella kielellä, sormella tai muulla välineellä eikä lääkittää paikallisesti tipoilla, pulvereilla tms. jotta haava ei tulehtuisi.

Suuhygienia

- Käytä pehmeää hammasharjaa seuraavasta päivästä alkaen leikkausalueen ulkopuolella.
- Ruokailun jälkeen suu huuhdotaan puhtaalla vedellä tai vichy vedellä, reilun kuukauden ajan.
- Suun desinfiointiin käytetään toimenpiteen jälkeisestä päivästä alkaen kaksi kertaa vuorokaudessa Paroex 0,12%-suuvettä, jota liikutellaan suussa minuutin ajan.

Mustelma

- Leikkauksen jälkeen kasvoilla esiintyy joskus mustelma. Se häipyy kahden viikon kuluessa eikä vaadi toimenpiteitä.

Kipu

- Puudutuksen lakatessa voi tuntua kipua, joka on voimakkainta ensimmäisten tuntien aikana. Se vähenee muutaman vuorokauden kuluttua. Kipua voi olla jopa kahteen viikkoon asti.

Turvotus

- Yleensä suussa ja kasvoilla ilmenee turvotusta, joka on voimakkaimmillaan 2-3 päivän kuluttua ja häviää noin viikossa.
- Turvotusta, kipua ja verenvuotoa voi ehkäistä asettamalla kylmähaude ulkoiholle 20 min ajaksi ja toistaa tämä kahden tunnin välein ensimmäisen vuorokauden ajan.

Suun avautuminen

- Suun avautuminen voi olla vaikeutunut ensimmäisien vuorokausien aikana, mutta palautuu ennalleen turvotuksen hävittyä.

Kuume

- Ensimmäisinä päivinä saattaa esiintyä hiukan lämmönnousua.

Ravinto

- Ensimmäisenä päivänä ruuan tulee olla nestemäistä. Tästä eteenpäin viikkoon asti suositellaan sosemaista ruokaa. Ruoka ei saa sisältää kiinteitä paloja, jotka voisivat tunkeutua haavaan.

Nikotiinituotteet (Tupakka, nuuska yms.)

- Käyttö on kielletty väh. 3 vuorokauden ajan toimenpiteestä.

Ruumiillinen rasitus

- 3-4vrk ajan on vältettävä raskasta ruumiillista rasitusta ja saunaa.

Huom!

Runsaan verenvuodon, ankaran säryn, korkean kuumeen, oksennuksen tai ripulin, ihottuman tai muun lisäoireen ilmetessä ota yhteyttä hoitavaan lääkäriin tai oman terveysaseman puoleen.

Viikonloppuisin hakeudu päivystykseen.