

LIETUVOS GRAVEL ČEMPIONATO „MEGRE GRAVEL“ NUOSTATAI

2025 rugpjūčio 2 d.
Zarasai

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Varžybų „MEGRE GRAVEL“ (toliau – Varžybos) tikslas yra populiarinti dviračių sportą, skatinti sportininkus ir dviračių mėgėjus siekti aukštų rezultatų, propaguoti sveiką gyvenimo būdą.
2. Varžybų uždaviniai yra išaiškinti pajėgiausius dviratininkus, sudaryti sąlygas renginio dalyviams ir svečiams aktyviai, turiningai praleisti laisvalaikį bei nustatyti Lietuvos Gravel čempionę bei čempioną.

II. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

3. Varžybas organizuoja VšĮ „Dugnais“ ir Lietuvos dviračių sporto federacija (LDSF).
4. Varžybos vyks 2025 m. rugpjūčio 2 d. Zarasuose bei jų apylinkėse.
5. Lietuvos gravel čempionatas yra atviras - vyksta kartu su „Megre Gravel“ ir „Gravel Earth Series“ varžybomis.
6. Varžybos vykdomos vadovaujantis Tarptautinės dviračių sporto sąjungos (toliau – UCI) reglamentais, Lietuvos dviračių sporto federacijos (toliau – LDSF) varžybų nuostatais, šiais nuostatais ir Varžybų organizatorių sprendimais.
7. Varžybų informacija <https://www.kudos3000.com/event/megre/>
8. Varžybų **preliminari** programa:

	PENKTADIENIS (rugpjūčio 1 d.)
18:00 – 21:00	Dalyvių numerių išdavimas starto-finišo vietoje
	ŠEŠTADIENIS (rugpjūčio 2 d.)
08:30 – 09:30	Dalyvių numerių išdavimas starto-finišo vietoje
10:00	150 km moterų startas (Elitas, amžiaus grupės iki 49 m.)
11:00	150 km vyrų startas (Elitas, amžiaus grupės iki 49 m.)
11:10	100 km mixed startas (50+ m. amžiaus grupės)
11:30	50 km mixed distancijos STARTAS (ne čempionato įskaita)
18:00	Apdovanojimai

III. DALYVIAI IR TRASA

9. Varžybose dalyviai varžosi 150 km, 100 km ir 50 km distancijose pasirinktinai.
Lietuvos gravel čempionato distancijos:
 - 150 km - **vyrų elito ir amžiaus grupės iki 49 m.**
 - 150 km - **moterų elito ir amžiaus grupės iki 49 m.**
 - 100 km - **moterų ir vyrų amžiaus grupės virš 50 m. a.g.**

Čempionatas yra atviras - tai reiškia, kad visos distancijose ir tuose pačiuose važiavimuose gali varžytis ir ne čempionato dalyviai.

10. Čempionato dalyvių grupės:

1	Elitas Vyrai - 150km	Vyrai	12	Elitas Moterys - 150 km	Moterys
2	19-34 a.g. - 150 km	Vyrai	13	19-34 a.g. - 150 km	Moterys
3	35-39 a.g. - 150 km	Vyrai	14	35-39 a.g. - 150 km	Moterys
4	40-44 a.g. - 150 km	Vyrai	15	40-44 a.g. - 150 km	Moterys
5	45-49 a.g. - 150 km	Vyrai	16	45-49 a.g. - 150 km	Moterys
6	50-54 a.g. - 100 km	Vyrai	17	50-54 a.g. - 100 km	Moterys
7	55-59 a.g. - 100 km	Vyrai	18	55-59 a.g. - 100 km	Moterys
8	60-64 a.g. - 100 km	Vyrai	19	60-64 a.g. - 100 km	Moterys
9	65-69 a.g. - 100 km	Vyrai	20	65-69 a.g. - 100 km	Moterys
10	70-74 a.g. - 100 km	Vyrai	21	70-74 a.g. - 100 km	Moterys
11	75+ a.g. - 100 km	Vyrai	22	75+ a.g. - 100 km	Moterys

11. Kiekvienos Lietuvos čempionato amžiaus grupės prizinininkai apdovanojami medaliais, o asmeninių rungčių nugalėtojai – ir čempiono marškinėliais. Visi apdovanojami sportininkai turi būti baigę lenktynes.

12. Nuo 2025 m. tiek Elito tiek amžiaus grupių distancijų dalyviams reikalingos licencijos.

13. Yra du licencijų tipai: metinės ir vienadienės.

14. Metinių licencijų išdavimo tvarka [ČIA](#).

15. Visi norintys dalyvauti Lietuvos gravel čempionate ir neturintys 2025 m. LDSF išduotų licencijų, gali įsigyti vienadienę UCI licenciją skirtą dalyvauti gravel čempionate užpildę prašymą nuorodoje: [Vienadienės licencijos forma](#) (užpildę prašymą ir apmokėję LDSF pateiktą sąskaitą, gausite draudimo polisą ir UCI licenciją pdf formatu). Vienos dienos licencija su draudimu nuo traumų Nr. 2 (mirties atveju - 1000 EUR, neįgalumo atveju - 1000 Eur, trauma atveju - 1000 EUR, civilinės atsakomybės draudimo - NĖRA) kainuoja 30 eurų, o vienos dienos licencija su savo draudimu nuo traumų, galiojančiu ir dviračių sporte, kainuoja 20 eurų).

16. Dalyviai neturėsiantys jokios licencijos nebus klasifikuojami Lietuvos gravel čempionato įskaitoje, bet bus klasifikuojami bendroje MEGRE ir Gravel Earth Series įskaitoje.

17. Elito kategorijos dalyviams startas yra nemokamas. Kreiptis vamos@kudos3000.com

18. Elito ir kiekvienos amžiaus grupės nugalėtojai kvalifikuojasi į Pasaulio gravel čempionatą vyksiantį 2025 m. spalio 5-6 d. Zuid-Limburg (Olandija).

19. Nepilnamečiai (iki 18 metų) gali dalyvauti tik su raštišku tėvų arba globėjų sutikimu, kurį privalo pateikti registracijos (numerio atsiėmimo) starto vietoje metu.

20. Dviračiais, turinčiais variklį, dalyvauti draudžiama.

21. Dviračių tipas - neribojamas.

22. Trasas sudaro 1 (150, 100 arba 50 km) ratas su startu ir finišu Zarasų Saloje.

23. 150 km ir 100 km varžybų formatas – grupinės lenktynės su neutraliu startu paskui teisėjų motociklus.

24. 50 km varžybų formatas - varžybos atviraais keliais be palydos pagal KET (organizatorius pasilieka teisę šią nuostatą iki varžybų keisti).

25. 150 km ir 100 km pirmaujančias grupes (apie 2-3 grupes, priklausomai nuo tarpų) lydės teisėjų motociklai. Kuomet atsilikęs dalyvį aplenkia paskutinis teisėjų motociklas/automobilis, dalyvis toliau dalyvauja varžybose, tačiau bendrame eisme pagal Kelių Eismo Taisykles.

26. **Sąmoningumas:** nors policija ir varžybų teisėjai stengsis užtikrinti lydimoms grupėms uždaros trasos sąlygas, tačiau dalyviai privalo būti budrūs ir išlikti atsargūs bei pasiruošę įvairiems ekscesams. Tokiose situacijose, dalyviai privalo vadovautis Kelių Eismo Taisyklėmis.

27. 100 km trasoje bus 1 maitinimo, 150 km – 2 maitinimo punktai.

28. Varžybose palydos automobiliai negalimi. Išorinė pagalba ir maitinimas galimas tik numatytuose maitinimo punktuose.

29. Varžybose budės evakuacinis automobilis, kurio kontaktinį numerį organizatorius nurodys renginio komunikacijoje.

IV. DALYVIŲ REGISTRACIJA IR NUMERIŲ IŠDAVIMAS

30. Dalyvių registracija vykdoma: <https://www.kudos3000.com/event/megre/>

31. Registracija vykdoma iki liepos 29 d. 24:00

32. Registruodamasis Varžybose dalyvis privalo nurodyti tikslus savo duomenis. Lietuviški vardai ir pavardės turi būti rašomi lietuviškais rašmenimis.

33. Registracija galioja ir starto numeris suteikiamas tik užsiregistravus ir sumokėjus starto mokestį.

34. Visi dalyviai registruodamiesi ir sumokėdami starto mokestį patvirtina, kad laikysis Varžybų nuostatų, asmeniškai atsako už savo elgesį, pasekmes, saugumą ir sveikatą.

V. STARTO VIETA IR STARTO PROCEDŪROS

35. Varžybų starto [vieta](#).

36. Savo distancijos dalyviai startuoja kartu paskui teisėjų ir policijos automobilius.

37. Starto procedūra. Startas susideda iš dviejų dalių: a) Prasideda neutraliu startu paskui teisėjų automobilius (numatomas 23-25 km/h greitis) - jis skirtas išvažiuoti iš gyvenvietės. Neutralaus starto fazėje teisėjų automobilių lenkimas nėra leidžiamas.

b) Techninis lenktynių startas – kuomet teisėjai signalizuojant pagreitėja tolyn nuo dalyvių.

VI. VARŽYBŲ EIGA

38. Visi savo distancijos dalyviai startuoja ir lenktyniauja kartu.

39. Varžybų navigacija vyksta pagal paskutinę organizatoriaus pateiktą maršruto versiją. Dalyviai turi būti apsirūpinę navigacijos priemone savarankiškai.

40. Esant maršruto ir teisėjų nurodymų neatitikimams, dalyviai privalo vadovautis teisėjų nurodymais.

41. Varžybų nugalėtoju tampa pirmas finišo liniją kirtęs dalyvis.

VII. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS, REZULTATŲ NUSTATYMAS IR PASKELBIMAS

42. Rezultatai bus skelbiami varžybų internetinėje svetainėje [ČIA](#).
43. Varžybų nugalėtojai bus pripažinti Lietuvos gravel čempionais ir apdovanoti Lietuvos gravel čempiono marškinėliais, o prizininkai - medaliais. Nugalėtojai įgys teisę dėvėti Lietuvos čempiono marškinėlius iki kito Lietuvos gravel čempionato.
44. Į apdovanojimų ceremoniją neatvykę dalyviai praranda teisę į iškovotus prizus.
45. Varžybų rezultatus apskūsti Varžybų vyr. teisėjui galima po skundžiamo įvykio praėjus ne daugiau kaip 30 minučių ir sumokėjus 100 eurų užstatą, kuris grąžinamas, jeigu skundas yra patenkinamas.

VIII. SAUGUMAS TRASOJE IR DRAUDŽIAMŲ DALYVIŲ/ŽIŪROVŲ VEIKSMAI

46. Varžybų dalyviams privalomi dviratininko šalmai. Rekomenduojama dėvėti dviratininko pirštines.
47. Visi dviračiai privalo būti techniškai tvarkingi, su veikiančiais priekiniais ir galiniais stabdžiais. Dalyvauti Varžybose techniškai netvarkingu dviračiu yra draudžiama. Varžybų teisėjai turi teisę neleisti Varžybų dalyviui startuoti ar diskvalifikuoti Varžybų dalyvį ir jei mano, kad dalyvio dviratis techniškai netvarkingas.
48. Aero-barai/poilsio TT rankenos yra draudžiamos.
49. Varžybų dalyviai už saugumą trasoje atsako patys.
50. Visi Varžybų dalyviai prisiima visišką atsakomybę dėl galimų Varžybų incidentų (įskaitant, bet neapsiribojant griūtis, traumas, susidūrimus su žiūrovais, gyvūnais, stovinčiomis ar judančiomis transporto priemonėmis, kitais kelio įrenginiais (statiniais) ar trasoje esančiais objektais) bei galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu Varžybose. Registruodamiesi Varžyboms dalyviai patvirtina, kad prisiima visą šiame punkte minimą atsakomybę ir, kad laikosi Lietuvos Respublikos sporto įstatyme numatytų sveikatos patikrinimo reikalavimų.
51. Dalyviams važiuojant trasoje draudžiama naudotis mobiliaisiais telefonais, ar bet kokia garso atkūrimo įranga, kuri gali trukdyti išgirsti teisėjų ar reguliuotojų nurodymus.
52. Dėl techninių ar kitų kliūčių trasoje sustoję dalyviai privalo nedelsiant pasitraukti iš trasos ir netrukdyti kitiems dalyviams.
53. Varžybų dalyviams draudžiama judėti priešinga eismui kryptimi bet kurioje trasos vietoje.
54. Varžybų žiūrovams ir dalyviams nesirungiantiems Varžybose Varžybų metu draudžiama išeiti į Varžybų trasą ir finišavusių dalyvių lėtėjimo zoną. Žiūrovai stebėti Varžybas privalo žiūrovams skirtose vietose ir/arba greta trasos saugiu atstumu nuo Varžybų trasos krašto.
55. Tiek Varžybų dalyviams, tiek ir žiūrovams griežtai draudžiama išmesti į Varžybų trasą ar šalia jos bet kokius daiktus.
56. Pastebėjus Varžybų trasoje kliūtis ar daiktus, kurie gali kelti pavojų Varžybų dalyviams būtina nedelsiant juos saugiai pašalinti, o jeigu to padaryti neįmanoma, informuoti artėjančius dalyvius apie kliūtį. Varžybų žiūrovai atsako už šių nuostatų

nesilaikymą ir tyčia ar dėl neatsargumo padaryta žalą dalyviams ar tretiesiems asmenims teisės aktų nustatyta tvarka.

57. Pirmosios medicinos pagalbos automobiliai lydės abiejų distancijų grupes.

58. Apšilimo ir automobilių parkavimo zonoje autotransporto eismas nebus visiškai ribojamas, todėl apšilimo metu visi dalyviai griežtai privalo laikytis kelių eismo taisyklių.

59. Varžybų dalyviams draudžiama:

59.1. sutrumpinti ar kirsti trasą;

59.2. judėti trasoje su pašalinių pagalba;

59.3. naudotis išorine (technine, maitinimo) pagalba.

IX. DALYVIŲ ATSAKOMYBĖ

60. Varžybų dalyviai pilnai atsako už savo saugumą ir sveikatą. Registruodamiesi jie patvirtina, kad perskaitė šiuos nuostatus, supranta juos ir įsipareigoja juos vykdyti.

61. Dalyvis patvirtina, kad Varžybose dalyvauja laisva valia, niekieno neverčiamas ir pasižada laikytis šių nuostatų bei organizatorių, teisėjų, medicinos personalo ar apsaugos darbuotojų reikalavimų, žino, kad už kelių eismo taisyklių, šių nuostatų, teisėjų ar kitų varžybas aptarnaujančių asmenų reikalavimų nesilaikymą gali būti pašalintas iš Varžybų ir diskvalifikuotas.

62. Pasirašydamas dalyvių registracijos lape, dalyvis patvirtina, jog supranta, kad šios Varžybos yra sporto varžybos su dideliu žmogaus fizinių galimybių išbandymu ir gali būti sužalojimo ir su tuo susijusio invalidumo, ilgalaikio sveikatos ir darbingumo praradimo ar net mirties priežastimi ir supranta dalyvavimo sporto varžybose galimų pasekmių rizikos laipsnį sau ir savo privačiai nuosavybei.

63. Pasirašydamas dalyvių registracijos lape, dalyvis patvirtina, kad yra pakankamai treniruotas (moka važiuoti dviračiu ir žino važiavimo dviračiu eismo taisykles) ir sveikas, ir nėra jokių medicinos darbuotojų įspėjimų ar draudimų, draudžiančių jam įveikti pasirinktą distanciją šiose dviračių Varžybose ar keliančių bet kokių abejonių Varžybų dalyvio sveikatos būkle.

64. Pasirašydamas dalyvių registracijos lape, dalyvis atsisako nuo bet kokių pretenzijų organizatoriams, susijusių su jo sveikatos ar gyvybės klausimais, taip pat dalyvis prisiima bet kokią riziką, susijusią su dalyvavimu šiose Varžybose, įskaitant oro sąlygas, sugadintą inventorių, Varžybų trasos būklę, kontaktų su kitais dalyviais ar bet kokiais trečiaisiais asmenimis, riziką, bei riziką, kuri gali kilti dėl aplinkinių neapdairumo, aplaidumo, bei dėl bet kokių trečiųjų asmenų veiksmų.

65. Pasirašydamas dalyvių registracijos lape, dalyvis įsipareigoja, kad Varžybų metu jo elgesys nesukels pavojaus kitų dalyvių, žiūrovų, organizatorių bei bet kokių trečiųjų asmenų gyvybei, sveikatai ar nuosavybei bei gamtinei aplinkai.

66. Dalyvis privalo susipažinti su Varžybų nuostatais ir trasa, žinoti, kad Varžybų trasoje gali vykti automobilių ar kitų transporto priemonių eismas, įrengti laikini eismą ribojantys ženklai ir eismą nukreipiantys bei atskiriantys įrenginiai (tvorelės, ženklai, barjerai) ir įvertinti su tuo susijusią dalyvavimo Varžybose riziką, bei laikytis kelių eismo taisyklių, imtis būtinų priemonių visų eismo dalyvių, kitų Varžybų dalyvių ir žiūrovų sveikatos bei jų privačios nuosavybės saugumui užtikrinti.

67. Teisėjai ir organizatoriai turi teisę pašalinti iš trasos saugos ir kitų šių nuostatų reikalavimų nesilaikančius dalyvius. Iš Varžybų pašalintam dalyviui Varžybų

dalyvio starto mokesčiai negražinami. Jei toks dalyvis liks nepastebėtas Varžybų metu, tačiau bus išaiškintas vėliau, jo rezultatai bus anuliuojami, jis bus diskvalifikuotas.

68. Teisėjų ar eismo reguliuotojų reikalavimų nepaisantys dalyviai ir žiūrovai atsako už dėl šių reikalavimų nepaisymo kilusias pasekmes vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktais. O Varžybų organizatoriai niekaip neatsako už tokių dalyvių ar žiūrovų padarytą žalą sau ar tretiesiems asmenims.

69. Dalyvis atsako už UCI reglamentų, LDSF varžybų nuostatų, šių nuostatų pažeidimus taip, kaip už tai atsako LDSF ar kitos šalies galiojančią licenciją turintys dviratininkas ir už pažeidimus jam gali būti taikomos visos šiame punkte minėtų institucijų taikomos sankcijos, įskaitant pinigines baudas ir diskvalifikavimą.

IX. VARŽYBŲ ATŠAUKIMAS

70. Varžybų organizatoriai gali atšaukti Varžybas:

70.1. dėl susidariusių nenugalimos jėgos aplinkybių, arba

70.2. dėl valstybės institucijų arba kitų asmenų veiksmų dėl kurių Varžybų organizavimas būtų negalimas arba pavojingas, arba

70.3. dėl itin sunkių oro sąlygų (audra, snygis, neįprastas šaltis, itin intensyvus lietus, perkūnija), kurios keltų didžiulį pavojų dalyvių ir žiūrovų sveikatai, arba

71. Dėl sunkių (nepalankių) oro sąlygų Varžybų organizatoriai gali pakeisti Varžybų trasą.

72. Visa informacija apie Varžybų atšaukimą, varžybų distancijos pakeitimus bei informacija apie bet kokius kitus svarbius įvykius skelbiama [CIA](#) ar Varžybų starto vietoje.

Patvirtinta

Lietuvos dviračių sporto federacijos
Generalinė sekretorė
Roberta Vainauskienė