

## Звіт про проведення тижня фізкультури та спорту в Широківській гімназії



З метою пропаганди здорового способу життя у вересні з 11.09 по 15.09 в закладі проводився Тиждень фізичної культури і спорту. Під час проведення тижня робота спрямована була на:

- виховання в учнів ціннісної орієнтації на здоровий спосіб життя;
- поліпшення якості освітньої роботи з учнями з питань здорового способу життя;
- придбання необхідних знань в області фізичної культури і спорту;
- залучення учнів до систематичних занять фізичною культурою і спортом;
- виховання колективізму і взаємодопомоги, дисциплінованості, сміливості, наполегливості, завзятості, витримки, спортивного азарту, взаємовиручки і підтримки.

Протягом тижня було проведено наступні заходи:

| №  | Дата           | Захід                                                      | Клас | Відповідальні                                                                    |
|----|----------------|------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 11.09.2023     | Загальношкільна руханка для учнів початкових класів (8:15) | 1-4  | Педагог-організатор<br>Калашник К. А.<br>Вчитель фіз. культури<br>Гусакова К. О. |
| 2. | 12.09.2023     | Загальношкільна руханка для учнів середньої ланки (8:15)   | 5-9  | Педагог-організатор<br>Калашник К. А.<br>Вчитель фіз. культури<br>Гусакова К. О. |
| 3. | Протягом тижня | Фотоквест “День здоров’я”                                  | 1-9  | Педагог-організатор<br>Калашник К. А.                                            |
| 4. | 13.09.2023     | Інтерактивна вправа “Бережемо здоров’я”                    | 1-4  | Педагог-організатор<br>Калашник К. А.                                            |

|    |                             |                                                                                                                         |                            |                                        |
|----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| 5. | 13.09.2023                  | <u>Виховна година-онлайн “Кращі спортсмени України”</u>                                                                 | 5-9                        | Педагог-організатор<br>Калашник К. А.  |
| 6. | 15.09.2023                  | Розміщення на сайті школи інформації щодо проведення тижня                                                              | -                          | Педагог-організатор<br>Калашник К. А.  |
| 7. | 15.09.2023                  | Виховна година “Збереження здоров’я в умовах воєнного стану”.                                                           | 9                          | Кл. кер. Проколійко<br>В.М.            |
| 8  | Протягом тижня<br><br>15.09 | Онлайн-квест "Спорт - це здоров'я"<br><br>Підбиття підсумків, оголошення результатів, нагородження найактивніших учнів. | 5-9<br>(по класам, окремо) | Вчитель фізкультури<br>Гусакова К.О.   |
| 9  | 14.09                       | Інтерактивна виховна година спортивного напрямку "Загублений острів"                                                    | 5 клас                     | Класний керівник 5 класу Гусакова К.О. |
| 10 | Протягом тижня              | Фотоконкурс "Здорове харчування" (Поповнення збірки кулінарної книги Широківської гімназії)                             | 1-9                        | Вчитель фізкультури<br>Гусакова К.О.   |
| 11 | 12.09                       | Бесіда: «Щоб бути здоровим і все встигати робити» Виставка малюнків про спорт                                           | 2                          | Класовод Уткіна К.О.                   |
| 12 | 14.09                       | Виховна година на тему “Краплинки здоров’я “                                                                            | 2                          | Уткіна ,К.О                            |
| 13 | 12.09                       | Година спілкування “Здоровий спосіб життя”                                                                              | 6-9                        | Соціальний педагог<br>Губська О.А.     |
| 14 | 13.09                       | Година спілкування “Здоровий спосіб життя”                                                                              | 1-5                        | Соціальний педагог<br>Губська О.А.     |
| 15 | Протягом тижня              | Мультфільми про здоровий спосіб життя                                                                                   | дошк.гр.,<br>1-2 кл.       | Соціальний педагог<br>Губська О.А.     |
| 16 | 15.09                       | Виховна година “Ми за за здоровий спосіб життя”                                                                         | 8 клас                     | Класний керівник<br>Губська О.А.       |
| 17 | 13.09                       | Шкідливі звички                                                                                                         | 4 кл.                      | Вихователь ГПД<br>Губська О.А.         |
| 18 |                             | Поради для батьків “Профілактика шкідливих звичок”                                                                      |                            | Соціальний педагог<br>Губська О.А.     |

|    |       |                                                            |        |                      |
|----|-------|------------------------------------------------------------|--------|----------------------|
| 19 | 14.09 | Онлайн-година спілкування: «Ми - діти з планети здоров'я». | 3 клас | Класовод Андрух А.С. |
|----|-------|------------------------------------------------------------|--------|----------------------|

Педагогом-організатором Калашник К. А. та вчителем фізичної культури Гусаковою К. О., завдяки тематичному тижню, започатковано ранкові загальношкільні руханки в режимі онлайн для учнів 1-6 класів. Кожного дня (за винятком включення повітряних тривог) до зарядки залучено близько 50 учнів! Ранкова зарядка допомагає стати здоровими, веселими, сильними, витривалими, сміливими, а коли людина здорова, то вона себе прекрасно почуває, може наполегливо працювати, навчатись та займатись улюбленою справою! Всі виконані руханки висвітлюються у загальнодоступній шкільній групі «Широківська гімназія» у соціальній мережі Facebook:

<https://www.facebook.com/100014877586889/videos/2162050240665719/>

<https://www.facebook.com/100014877586889/videos/997840958159752/>

<https://www.facebook.com/100014877586889/videos/2425393030975617/>

<https://www.facebook.com/100014877586889/videos/357238309961559/>

Також учні та вихованці взяли активну участь у спортивному фотоквесті "День здоров'я" Діти протягом тижня виконували різні фотозавдання:

- ✓ робили фото корисних продуктів;
- ✓ сфотографували те, що потрібно людям вживати до 2-х літрів кожного дня;
- ✓ малювали малюнки "Я за здоровий спосіб життя";
- ✓ робили улюблені фізичні вправи;
- ✓ фотографували продукти, які багаті на залізо.

Діти залюбки зробили фото відповідно до завдання:

<https://www.facebook.com/groups/1203055567754470/permalink/1208916807168346/>

Вчитель фізичної культури Гусакова К. О. в рамках тижня "Здорового способу життя" запустила челендж "Здорове харчування". Діти готували улюблені страви, фотографували процес і прислали рецепт смачної страви. Також всі разом створили «Фуд-блог Широківської гімназії». Ця ініціатива допомогла сформувати у дітей уявлення про здорове харчування, опанувати знання щодо раціонального харчування та режиму харчування, виховати прагнення берегти своє здоров'я.

<https://www.facebook.com/groups/1203055567754470/permalink/1209365297123497/>

<https://www.facebook.com/groups/1203055567754470/permalink/1208297660563594/>

«Тиждень фізичної культури та спорту» в школі допомагає учням досягнути глибини проблеми, усвідомити, що здоров'я включає різні компоненти, виявити першопричини порушення здоров'я, набуті знань та вмінь, які сприятимуть збереженню фізичного, соціального й психічного здоров'я. Під час проведення тижня були використані різноманітні методи роботи. Класними керівниками, класоводами, соціальним педагогом Губською О. А. на платформі дистанційного навчання Classroom висвітлювались інформативні відео, інтерактивні завдання, відеолекторії, бесіди. Цей матеріал закликав учнів турботливо ставитися до свого тіла та організму.

### 12.09.23 Мультфільми про здоровий спосіб життя.

Олена Анатоліївна Губська • 12 вер.



Корисні підказки. Імунітет  
Відео YouTube • 9 хвилин



Охоронці здоров'я  
Відео YouTube • 5 хвилин

Коментарі до курсу

### 13.09.23. Виховна година " Здоровий спосіб життя"

Любов Леонідівна Коваленко • 13 вер.

Переглянути відео



Відеозустріч курсу  
<https://meet.google.com/scf-jnnw-ч>



Здоровий спосіб життя  
Відео YouTube • 6 хвилин

Коментарі до курсу

### 15.09.23 Мультфільми про здоровий спосіб життя.

Олена Анатоліївна Губська • 15 вер.



Корисні підказки. Стоп, зас...  
Відео YouTube • 9 хвилин



Пригоди Каю. Каю їде до л...  
Відео YouTube • 10 хвилин



Віруси та мікроби  
Відео YouTube • 5 хвилин



Хвороби  
Відео YouTube • 5 хвилин

Коментарі до курсу

### 13.09.23 Година спілкування "Здоровий спосіб життя".

Олена Анатоліївна Губська • 13 вер.



Здоровий спосіб життя Як ...  
Відео YouTube • 6 хвилин



Ключ до здоров'я. Дітям п...  
Відео YouTube • 2 хвилини

Коментарі до курсу

### 11-15. 09.23. Виховна робота( класного керівника ) Тема : Тиждень фізичної культури та спорту

Катерина Олегівна Уткіна • 17 вер.

100 балів

1. ВИХОВНА ГОДИНА НА ТЕМУ «КРАПЛИНКИ ЗДОРОВ'Я»
2. ІТБ. Правила поведінки на дорозі. Шлях в школу і зі школи.
3. Індивідуальні бесіди з батьками
4. Вплив сім'ї на навчання в школі
5. Індивідуальні бесіди з хлопчиками та дівчатками про взаємоповагу та дружбу між ними.



Корисні звички для дітей н...  
Відео YouTube • 4 хвилини



Дорога до школи Правила ...  
Відео YouTube • 11 хвилин

Що робити батькам, аби ди...  
<https://nus.org.ua/articles/shho-rol>



Повага до себе та інших  
Відео YouTube • 5 хвилин

Коментарі до курсу

### 14.09 Онлайн-година спілкування: «Ми - діти з планети здоров'я».

Альона Стефанівна Андрух • 14 вер.

Здоров'я – найцінніший скарб! Потрібно змалечку і повсякчас щоденно турбуватися про своє здоров'я і знати, як це робити. Щоб повторити та перевірити свої знання про здоровий спосіб життя - виконайте інтерактивні вправи



Корисні та шкідливі звички  
<https://learningapps.org/2882166>



Позитивні і негативні емоції  
<https://learningapps.org/1408599>



Прислів'я про гігієну і чист...  
<https://learningapps.org/3273126>



Особиста гігієна  
<https://learningapps.org/3686926>



Щоб бути здоровим я  
<https://learningapps.org/4069143>

Коментарі до курсу

## 12.09.23 Година спілкування “Здоровий спосіб життя”

Олена Анатоліївна Губська • 12 вер.

В наш час бути здоровим модно. Правильно харчуватись. Займатись спортом. Туризм і прогулянки на природі. І все це без шкідливих звичок. Тож будь МОДНИМ!



Здоровий спосіб життя, пр...  
Відео YouTube • 6 хвилин



Складові здорового спосо...  
Відео YouTube • 11 хвилин

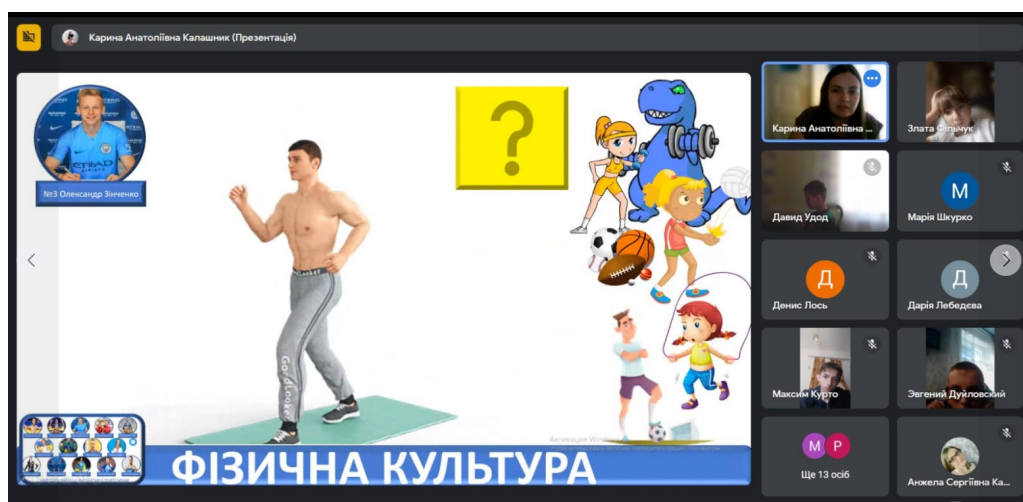
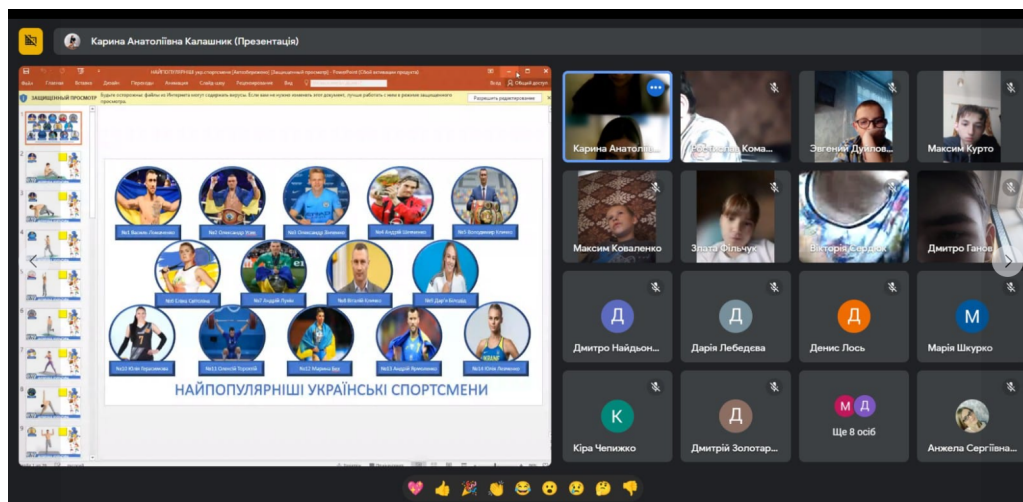


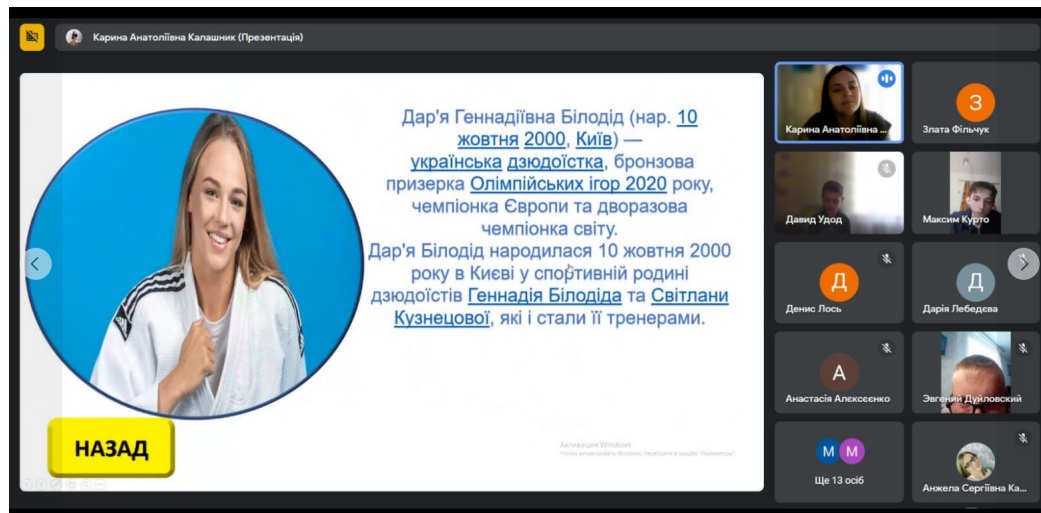
Сумніве задоволення - пр...  
Відео YouTube • 1 хвилину

Коментарі до курсу

Педагогом-організатором Калашник К. А. для учнів 5-9 класів була проведена виховна година про видатних українських спортсменів. Під час проведення виховної години діти дізналися про сучасних спортсменів - олімпійців, які прославили нашу країну у світі. Учні, на прикладах цих спортсменів, зрозуміли, що для того, щоб здобути позитивних результатів, досягти успіху у спорті, треба багато працювати, тренуватися, не лінуватися, бути відповідальним, вести здоровий спосіб життя.

<https://www.facebook.com/groups/1203055567754470/permalink/1208905560502804/>





Найактивніших учасників спортивного тижня нагороджено заохочувачими грамотами та подяками.

<https://www.facebook.com/groups/1203055567754470/permalink/1209360770457283/>

Нагороджено таких учнів та вихованців:

**Дошкільний підрозділ:** Калашник Ксенія, Івченко Богдана.

**1 клас:** Живова Аріна.

**2 клас:** Зінов'єва Мілана, Золотарчук Злата.

**3 клас:** Завгородній Ратмир, Маханько Павло, Кокоуліна Мілана.

**4 клас:** Пліткін Кирило, Гусаков Владислав, Палець Дмитро, Хіменко Арсеній, Голосной Артем.

**5 клас:** Гаркуша Тимофій, Фільчук Злата, Коваленко Максим, Вершкова Софія.

**6 клас:** Мягков Данило, Золотарчук Дмитрій, Борисенко Аліна, Юрченко Станіслава.

**7 клас:** Нікітенко Олена, Алексеєнко Анастасія, Найдьонов Дмитро.

**8 клас:** Нікітенко Дмитро.

**9 клас:** Курто Максим.

Всі заходи під час тижня були проведені на належному рівні. Кожен день був цікавим, корисним та різноманітним. Заходи дали дітям достатньо знань щодо бережливого ставлення до свого здоров'я та оточуючих людей. Сьогодні проблема здоров'я дитини, її уміння захистити себе в навколишньому середовищі була і залишається актуальним питанням у системі виховання молоді. Ми, дорослі, повинні вчити дітей, як їм жити у світі, який ми створили та передаємо у спадок.

Педагог-організатор:

Калашник К. А.