

Основные задачи психологической подготовки

- **Сформировать положительное отношение к школе**, как к интересному и важному месту;
- **Снизить тревожность и страх** перед неизвестностью;
- **Развить самостоятельность**, ответственность и навыки самоорганизации;
- **Укрепить уверенность** в своих силах и веру в успех;
- **Научить ребенка справляться** с новыми правилами и режимом дня.



Практические рекомендации для родителей

1. Создайте позитивный образ школы:

- Рассказывайте о школе, как о месте, где ждут новые друзья, интересные открытия и увлекательные занятия;
- Избегайте запугивания («в школе будет трудно», «там не до игр») и негативных историй из своего детства;
- Читайте вместе книги и смотрите мультфильмы о школе и школьной жизни.

2. Обсуждайте чувства и эмоции:

- Спрашивайте, что ребенок чувствует по поводу школы: радость, страх, любопытство;
- Не обесценивайте его эмоции («не бойся», «всё будет хорошо»). Лучше скажите: «Я понимаю, что тебе немного страшно. Это нормально. Мы рядом (мама и папа)»;
- Делитесь приятными своими воспоминаниями о первом классе.

3. Формируйте самостоятельность:

- Учите ребенка самостоятельно одеваться, собирать вещи, следить за своим внешним видом;
- Постепенно передавайте ему ответственность за выполнение простых поручений (убрать игрушки, помочь накрыть стол);
- Поощряйте инициативу и самостоятельные решения.

4. Введите режим дня, приближенный к школьному:

- За 1-2 месяца до 1 сентября постепенно приучайте ребенка к раннему подъему и отходу ко сну;
- Чередуйте занятия, игры и отдых, чтобы сформировать привычку к смене деятельности;
- Обязательно оставляйте время для свободной игры – это важно для снятия напряжения.

5. Играйте в «школу»:

- Организуйте ролевые игры, где ребёнок будет учеником, а вы — учителем или наоборот;
- Проигрывайте разные ситуации: урок, перемена, знакомство с новыми друзьями, поход в столовую;
- Это поможет снять напряжение и познакомиться с новыми правилами в безопасной обстановке.

6. Посетите школу заранее:

- Если есть возможность, прогуляйтесь по школьному двору, посмотрите на здание, познакомьтесь с маршрутом до школы;
- Познакомьтесь с учителем на родительском собрании. Ребёнку будет спокойнее, если он будет знать, к кому идти.

7. Хвалите за старания, а не только за результат.

На что обратить особое внимание

Что делать / чего избегать:

- Поддерживать и обнимать / сравнивать ребенка с другими детьми;
- Хвалить за усилия / транслировать собственные страхи («я так боялась школы»);
- Сохранять спокойствие / перегружать книгами перед школой;
- Быть последовательным / критиковать при посторонних.

«Ваша любовь, внимание и поддержка — лучшая основа для успешного старта школьной жизни! Пусть новый этап принесёт радость открытий и уверенность в будущем!»

С уважением, педагог-психолог,
Ольга Витальевна Шевченко

Рекомендуемый список книг и мультфильмов

Полезные книги о школе и школьной дружбе:

- «Учитель Так-Так и его разноцветная школа» - Яков Аким;
- «Андрюша идет в школу» - Наталия Никитич;
- «Мы с Витькой. Веселые школьные рассказы» - А. Озорина;
- «Витя Малеев в школе и дома» - Николай Носов;
- «Школьные «приколы»» - Сборник рассказов. Редакция – Школьная библиотека;
- «В нашей школе всё бывает». Веселые рассказы. – Марина Дружинина.

Полезные мультфильмы о школе:

- «В стране невыученных уроков» (1969 г.);
- «Остров ошибок» (1955 г.)
- «Приключения запятой и точки» (1984 г.);
- «Слоненок пошел учиться» (1984 г.);
- «На задней парте» (серия мультфильмов, 1978 – 1985);
- «Кубокот – в школу без забот» (2023 г.);
- «Цветняшки! Мультишкола» (2024 г.).

МБДОУ №9 с. Новоблагодарное



Для Вас, родители!

«Как психологически подготовить ребенка к школе: советы педагога-психолога»

В помощь родителям будущего первоклассника

Почему это важно?

Переход из детского сада в школу — важный этап в жизни ребёнка и всей семьи. От того, насколько мягко и грамотно пройдет этот процесс, зависит дальнейшая успешность и психологическое благополучие первоклассника.