

TESTE DISC

		Total
A		
B		
C		
D		
		30*

Dois Comportamentos Limitantes

Músculos a serem desenvolvidos

30				
29				
28				
27				
26				
25				
24				
23				
22				
21				
20				
19				
18				
17				
16				
15				
14				
13				
12				
11				
10				
9				
8				
7				
6				
5				
4				
3				
2				
1				
	D	I	S	C

A

B

C

D

Alto D - Dominância

Características Positivas

- Exigentes
- Líderes
- Pioneiros
- Energéticos
- Determinado
- Competitivo
- Responsável
- Rápido
- Superador
- Corajoso
- Vencer Desafios



Características Limitantes

Pode:

- Ser arrogante
- Falar sem pensar
- Criar medo nas pessoas
- Não ser um bom ouvinte
- Ser Impaciente
- Ser multitarefa e não dar conta
- Ser insensível às pessoas
- Correr muitos riscos
- Buscar resultados a qq custo
- Ter problemas com delegações
- Não receber bem feedback

Alto I - Influência

Características Positivas

- Entusiasmado
- Otimista
- Político
- Eloquente
- Persuasivo
- Caloroso
- Convincente
- Atencioso
- Confiável
- Sociável
- Humor



Características Limitantes

Pode:

- Abandonar qdo há conflito
- Demasiadamente otimista
- Ser indireto na comunicação
- Falar muito rápido “ruído”
- Problemas com tempo
- Problemas completar tarefas
- Ser Desorganizado
- Ter problemas comunicação
- Confiar demais nas pessoas
- Falar sem pensar
- Perde o Foco com facilidade

Alto S - eStabilidade

Características Positivas

- Parte da Equipe
- Leal
- Confiável
- Paciente
- “Acabador”
- Estável
- Servidor
- Planejador
- Grande Ouvinte
- Calmo
- Apaziguador

Características Limitantes

Pode:

- Ser possessível
- Guardar rancor
- Ser tolerante demais
- Correr muito pouco risco
- Não gostar de mudanças
- Passivo de mais
- Não ter muita ambição
- Pouco Expansível
- Fazer uma coisa de cada vez
- Ser Lento



Alto C - Conformidade

Características Positivas

- Alto padrão de qualidade
- Cuidadoso
- “Acabador”
- Sistemático
- Pensa objetivamente
- Preciso
- Com Tato
- Opinião Equilibrada
- Firme
- Faz boas perguntas
- Melhoria contínua

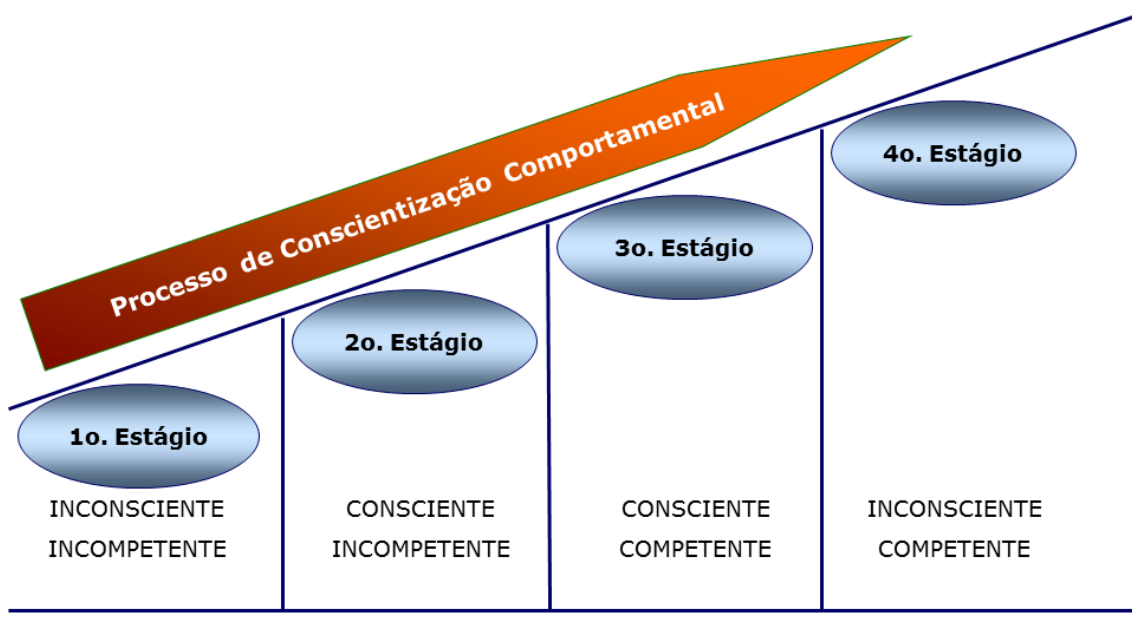
Características Limitantes

Pode:

- Requerer dados em demasia
- Correr poucos riscos
- Internalizar sentimentos
- Ser muito duro com eles mesmo
- Ser muito lento ao agir
- Ser muito crítico
- “ótimo é inimigo do bom”
- Arrogante qdo contrariado
- Inflexível



Mas é possível mudar comportamentos ?



Planos de Ação

Comportamento _____

Plano de Ação Semana 1

Plano de Ação Semana 2

Plano de Ação Semana 3

Plano de Ação Semana 4
