

Infografía. 15 de octubre, Día Mundial del Bastón Blanco

La Secretaría de Educación Pública, la Dirección General del Bachillerato, Preparatoria Abierta y los Centros de Atención para Estudiantes con Discapacidad presentan información del Calendario de Efemérides sobre Derechos Humanos 2024.

Aviso sobre la accesibilidad en la escritura del documento. El presente documento está elaborado con la intención de que sea leído de manera óptima por un lector de pantalla y debido a esto la puntuación usada en ocasiones no se apega a las normas ortográficas de la escritura del español.

Este documento tiene cuatro secciones.

Sección 1. Objetivo

Sensibilizar a la sociedad y dar a conocer que las personas con discapacidad visual utilizan el bastón blanco para su movilidad e independencia, lo que impulsa su inclusión social plena.

Sección 2. Características y funciones del Bastón Blanco

El bastón es de material ligero, fabricado generalmente de aluminio, tiene una empuñadura de goma y en la parte inferior una punta rodante de plástico o metal. Existen modelos plegables o rígidos y en la actualidad, algunos bastones cuentan con tecnología digital como la geolocalización (GPS por sus siglas en inglés) o reconocimiento de objetos.

Las personas ciegas utilizan principalmente los sentidos del oído y el tacto para explorar y comprender el mundo que les rodea a través de la orientación y la movilidad. El bastón blanco actúa como una extensión de sus brazos al ofrecer información, orientación y protección, lo que les permite evaluar la situación o el lugar en que se encuentran para moverse con seguridad y confianza, así como evitar obstáculos, encontrar escalones, localizar y pasar por encima de grietas o desniveles en la calle, ir al trabajo, a la escuela, entre muchas otras cosas.

Sección 3. Sugerencias para apoyar a las personas con discapacidad visual:

Si te encuentras con una persona ciega, aplica estas siete recomendaciones:

Uno. Si consideras que necesita ayuda, identifícate inmediatamente con un tono de voz adecuado.

Dos. Ofrécele tu ayuda ante algún obstáculo o peligro. Si la acepta, guía a la persona pidiéndole que tome tu brazo u hombro.

Tres. Camina ligeramente por delante, sin jalar a la persona o empujarla.

Cuatro. Utiliza términos orientativos como: izquierda, derecha, adelante, atrás. Evita usar allá, aquí, este o aquel.

Cinco. Describe verbalmente escenarios y entornos, así como obstáculos en el camino.

Seis. No dejes sola a la persona, sin antes avisarle.

Siete. Si compartes un espacio físico en la casa o la oficina, evita dejar obstáculos como cajones abiertos, muebles o cualquier otro objeto que obstruya el camino.

Favorecer la inclusión y accesibilidad es tarea de todas y todos.

Sección 4. Referencias:

1. APEC. Hospital de la ceguera, año 2021. Día Mundial del Bastón Blanco. Disponible en [internet](#).
2. Ciegos del mundo, año 2023. Orientación y movilidad. Disponible en [internet](#).
3. CONADIS, año 2017. Día Internacional del Bastón Blanco. Disponible en [internet](#).
4. Video. Ilumina EDI. Bastón blanco. Disponible en [internet](#).
5. Video. Benito Codina Casals. El bastón de movilidad: funciones, tipos y características. Disponible en [internet](#).

Fin del documento.