Sou do Sagrado Missa

Ano B - Nº 289– cor verde- 04/02/2024

5º DOMINGO DO TEMPO COMUM



Sentados

Intenções

(DR)

Eu Te ofereço Senhor, no altar da gratidão,/ A minha oferenda, trabalhos e oração./ Nas horas de alegria, nas horas de aflição,/ Serás o meu refúgio Sagrado Coração.

Ritos Iniciais

1. Acolhida *(Frei Fabreti)*

O Senhor me chamou e eu respondi: "eis-me aqui!" O Senhor me chamou e eu respondi: "eis-me aqui, Senhor!"

De pé

Canto Inicial *(L e M - Pe. José Weber)*

Juntos como irmãos, membros da Igreja, vamos caminhando, vamos caminhando, juntos como irmãos, ao encontro do Senhor.

1. Somos povo que caminha num deserto como outrora lado a lado, sempre unido para a terra prometida.
2. Na unidade caminhemos, foi Jesus quem nos uniu nosso Deus hoje louvemos seu amor nos reuniu.
3. A Igreja está em marcha: a um mundo novo vamos nós onde reinará a paz onde reinará o amor.

Saudação Inicial

Padre: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. **Amém.**

Padre: A graça de Nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco. **Bendito seja Deus...**

4. Ato Penitencial

Padre: No início desta celebração eucarística, peçamos a conversão do coração, fonte de reconciliação e comunhão com Deus e com os irmãos e irmãs. *(silêncio)* Cantemos.

M - Pe. José Cândido)

1. Senhor, que viestes salvar os corações arrependidos.
Piedade, piedade, piedade de nós. (bis)
2. Cristo, que viestes chamar os pecadores humilhados.
3. Senhor, que intercedeis por nós, junto a Deus Pai que nos perdoa.

Presidente: Deus Todo Poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **Amém.**

5. Hino do Glória (*L - CNBB / M - Renato Bevilacqua)*

ria a Deus lá nos céus, e paz na terra aos seus! (bis)
ria a Deus nos altos céus, paz na terra a seus amados!
A vós louvam, Rei Celeste, os que foram libertados!
Deus e Pai, nós vos louvamos, adoramos, bendizemos;
damos glória ao vosso nome, vossos dons agradecemos!
hor nosso, Jesus Cristo, unigênito do Pai, Vós, de Deus Cordeiro Santo, nossas culpas perdoai! Vós que estais junto do Pai como nosso intercessor, acolhei nossos pedidos, atendei nosso clamor.
somente sois o Santo, o Altíssimo, o Senhor, com o Espírito Divino, de Deus Pai no esplendor!

6. Oração

Padre: Velai, Senhor, nós vos pedimos, com incansável amor sobre vossa família; e porque só em vós coloca a sua esperança, defendei-a sempre com vossa proteção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e

convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Amém**

Liturgia da Palavra



7. Leitura do Livro de Jó (7, 1-4.6-7)

8. Salmo Responsorial (146) *(CD Cantando os Salmos)*
Louvai a Deus, porque ele é bom e conforta os corações. (bis)
- Louvai ao Senhor Deus, porque ele é bom, cantai ao nosso Deus, porque é suave: ele é digno de louvor, ele o merece! O Senhor reconstruiu Jerusalém, e os dispersos de Israel juntou de novo.
- Ele conforta os corações despedaçados, ele enfaixa suas feridas e as cura; fixa o número de todas as estrelas e chama a cada uma por seu nome.
- É grande e onipotente o nosso Deus, seu saber não tem medida nem limites. O Senhor Deus é o amparo dos humildes, mas dobra até o chão os que são ímpios.

9. Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios (9, 16-19.22-23)

10. Canto de Aclamação *(CD Liturgia VI)*
Aleluia, aleluia, aleluia!
O Cristo tomou sobre si nossas dores, carregou em seu corpo as nossas fraquezas.

11. Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo São Marcos (1, 29-39)

12. Homilia

13. Profissão de Fé
Padre: Creio em Deus Pai...

14. Preces da Comunidade
Padre: A vida do homem na terra tem alternativas de alegria e de dor, sorrisos e lágrimas. Mas buscamos uma felicidade sem sombras, um amor sem ilusões. Nossa oração se dirige ao Pai de todos para pedir conforto e bênção. Digamos após cada prece: **Escutai, Senhor, a oração do vosso povo.**
1- Pela Santa Igreja de Deus, para que seja, aos olhos de todos os homens, o fecundo sinal da misericórdia e do amor de Cristo, oremos.
2- Pelas famílias, pelos jovens, suas esperanças e projetos e por todas as crianças amadas ou maltratadas, oremos.
3- Pelas viúvas e pelos órfãos, pelos que sofrem alguma doença incurável e por todos os rejeitados deste mundo, oremos.
Padre: Acolhei, Pai Santo, os pedidos de vossos filhos e filhas aqui reunidos. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

Liturgia Eucarística



15. Apresentação das Oferendas

16. Canto das Oferendas
(Letra e Música - Pe. José Cândido da Silva)
1 - Bendito seja Deus Pai, do universo criador, pelo pão que nós recebemos, foi de graça e com amor.
O homem que trabalha faz a terra produzir. O trabalho multiplica os dons que nós vamos repartir.
2 - Bendito seja Deus Pai, do universo o criador, pelo vinho que nós recebemos, foi de graça e com amor.
3 - E nós participamos da construção do mundo novo. Com Deus, que jamais despreza nossa imensa pequenez.



17. Convite à oração
Padre: Orai, irmãos e Irmãs para que o meu e vosso sacrifício, seja aceito por Deus pai todo-poderoso.
Todos – Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja.

18. Oração sobre as oferendas
Padre: Senhor nosso Deus, que criastes o pão e o vinho para alimentar nossa fraqueza, concedei, nós vos pedimos, que se tornem para nós sacramento de vida eterna. Por Cristo, nosso Senhor. A**mém**

19. Oração Eucarística para diversas circunstâncias IV - Jesus que passa fazendo o bem

Padre: O Senhor esteja convosco.
Todos: Ele está no meio de nós.
Padre: Corações ao alto.
Todos: O nosso coração está em Deus.
Padre: Demos graças ao Senhor, nosso Deus.
Todos: É nosso dever e nossa salvação.

Padre: Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Pai das misericórdias e Deus fiel, pois nos destes vosso Filho Jesus Cristo, como Senhor e Redentor.
Ele sempre se mostrou cheio de misericórdia para com os pequenos e os pobres, os doentes e os pecadores, e se fez próximo dos aflitos e oprimidos. Por sua palavra e

ação anunciou ao mundo que sois Pai e cuidais de todos os vossos filhos e filhas.
Por isso, com todos os Anjos e Santos, nós vos louvamos e bendizemos, e proclamamos o hino de vossa glória, cantando sem cessar:

https://www.youtube.com/watch?v=M6_YVlxEiD0

Santo, Santo, Santo. Senhor Deus do universo! O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas! Hosana nas alturas!

Padre: Na verdade, vós sois Santo e digno de louvor, ó Deus, que amais os seres humanos e sempre os acompanhais no caminho da vida. Na verdade, é bendito o vosso Filho, presente no meio de nós, quando nos reunimos por seu amor. Como outrora aos discípulos de Emaús, ele nos revela as Escrituras e parte o Pão para nós.
Todos: Bendito o vosso Filho, presente entre nós!

Padre: Por isso, nós vos suplicamos, Pai de bondade:



enviai e o vosso Espírito Santo para que santifique estes dons do pão e do vinho, e se tornem para nós o Corpo e o Sangue une as mãos de nosso Senhor Jesus Cristo.
Todos: Enviai o vosso Espírito Santo!

Padre: Na véspera de sua paixão, na noite da última Ceia, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos, dizendo:
TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.
Padre: Do mesmo modo, no fim da Ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu-vos graças novamente e o entregou a seus discípulos, dizendo: TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Padre: Mistério da fé e do amor! 

Todos: Todas as vezes que comemos deste pão e bebemos deste cálice, anunciamos, Senhor, a vossa morte, enquanto esperamos a vossa vinda!

Padre: Celebrando, pois, ó Pai santo, o memorial da Páscoa de Cristo, vosso Filho, nosso Salvador, anunciamos a obra do vosso amor; pela paixão e morte de cruz, vós o fizestes entrar na glória da ressurreição e o colocastes à vossa direita. Enquanto esperamos sua vinda gloriosa, nós vos oferecemos o Pão da vida e o Cálice da bênção.
Todos: Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!

Padre: Olhai com bondade a oferta da vossa Igreja; nela vos apresentamos o sacrifício pascal de Cristo, que nos foi entregue. E concedei que, pela força do Espírito do vosso amor, sejamos contados, agora e por toda a eternidade, entre os membros do vosso Filho, cujo Corpo e Sangue comungamos.
Todos: O Espírito nos una num só corpo!

Padre: Dignai-vos, Senhor, conduzir a vossa Igreja à perfeição na fé e no amor, em comunhão com o nosso Papa Francisco e o nosso Bispo Lauro Sérgio, com todos os bispos, presbíteros, diáconos e todo o povo que adquiristes para vós.
Todos: Confirmai na unidade a vossa Igreja!

Padre: Abri os nossos olhos para perceber as necessidades dos irmãos e irmãs; inspirai-nos palavras e ações para confortar os cansados e oprimidos; fazei que os sirvamos de coração sincero, seguindo o exemplo e o mandamento de Cristo. Vossa Igreja seja testemunha viva da verdade e da liberdade, da justiça e da paz, para que toda a humanidade se reanime com uma nova esperança.
Todos: Ajudai-nos a criar um mundo novo!

Padre: Lembrai-vos dos nossos irmãos e irmãs, que adormeceram na paz do vosso Cristo, e de todos os falecidos, cuja fé só vós conhecestes: acolhei-os na luz da vossa face e, na ressurreição, concedei-lhes a plenitude da vida.
Todos: Concedei-lhes, ó Senhor, a luz eterna!

Padre: Concedei também a nós, no fim da nossa peregrinação terrestre, chegarmos todos à morada eterna, onde viveremos para sempre convosco e, com a Bem-aventurada Virgem Maria, Mãe de Deus, os Apóstolos e Mártires, e todos os Santos, vos louvaremos e glorificaremos, por Jesus Cristo, vosso Filho.

Padre: Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos.
Todos: Amém.

Rito da Comunhão

20. Pai Nosso

Padre: Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, aguardamos a feliz esperança e a vinda do nosso Salvador, Jesus Cristo.
T: Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

Padre: Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos apóstolos: eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

T: Amém!

Padre: A paz do Senhor esteja sempre convosco.

T: O amor de Cristo nos uniu.

Padre: Irmãos e irmãs saudai-vos em Cristo Jesus.

21.Hino ao Cordeiro *(Ir Mirian Kolling)*

1- Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, Tende piedade, Tende piedade, Tende piedade, piedade de nós.

2- Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, Tende piedade, Tende piedade, Tende piedade piedade de nós.

3- Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, Dai-nos a paz, dai-nos a paz, dai-nos a paz, Senhor! A vossa paz!

22. Antífona da Comunhão

Padre: Agradeçam ao Senhor por seu amor e por suas maravilhas entre os homens! Deu de beber aos que sofriam tanta sede e os famintos saciou com muitos bens. *(Sl 106, 8-9)*

Padre: Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

T: Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).

23. Canto de Comunhão

Sentados

Catequese: O fiel poderá receber a comunhão na boca ou na mão. Se a recebe na mão, deverá comungar, imediatamente, diante do Sacerdote ou ministro.

---

e M - Ir. Míria T. Kolling)

1. É bom estarmos juntos à mesa do Senhor e, unidos na alegria, partir o pão do amor.

Na vida caminha quem come deste pão; não anda sozinho quem vive em comunhão.

2. Embora sendo muitos, é um o nosso Deus. Com Ele vamos juntos, seguindo os passos seus.

3. Formamos a Igreja, o Corpo do Senhor; que em nós o mundo veja a luz do seu amor.

4. Foi Deus quem deu outrora ao povo o pão do céu; porém nos dá agora o próprio Filho seu.

5. Será bem mais profundo o encontro, a comunhão, se formos para o mundo sinal de salvação.

6. A nossa Eucaristia ajude a sustentar quem quer no dia a dia o amor testemunhar.

De pé

24. Oração

Padre: Ó Deus, quisestes que participássemos do mesmo pão e do mesmo cálice; fazei-nos viver de tal modo unidos em Cristo, que possamos com alegria produzir fruto para a salvação do mundo. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

Ritos finais

25. Notícias e Avisos

Sentados

26. Bênção Final

De pé

27. Canto final *(L e M - Pe. Élio Athayde)*

Vamos em paz e o Senhor nos acompanhe para sempre! Nossa missão é construir um mundo novo, mais irmão!

1. Vamos repartir mais alegria num mundo que se esvazia do sentido de viver. Vamos crer na força da verdade para que a humanidade sinta a vida renascer.

2. Vamos neste mundo de incerteza, defender com mais firmeza o calor da união. Onde não houver fraternidade levemos nossa amizade em verdadeira comunhão

Leituras da Semana
2ª feira: 1Rs 8,1-7.9-13; Sl 131(132),6-7.8-10;Mc 6,53-56
3ª feira: 1Rs 8,22-23.27-30; Sl 83(84),3.4.5 e 10.11; Mc 7,1-13
4ª feira: 1Rs 10,1-10; Sl 36(37),5-6.30-31.39-40; Mc 7,14-23
5ª feira: 1Rs 11,4-13; Sl 105(106),3-4.35-36.37 e 40; Mc 7,24-30
6ª feira: 1Rs 11,29-32.12,19; Sl 80(81),10-11ab.12-13.14-15;Mc 7,31-37
Sábado: 1Rs 12,26-32.13,33-34; Sl 105(106),6-7a.19-20.21-22;Mc 8,1-10
Domingo: Lv 13,1-2.44-46; Sl 31(32),1-2.5.11; 1Cor 10,31-11,1; Mc 1,40-45

PARÓQUIA SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS
Praça Frei José, 26 - Edifício João Paulo II
CEP 29700-230 - Colatina - ES
Fone: (27) 2102.5010
secretaria@catedraldecolatina.org.br
Site: www.catedraldecolatina.org.br
www.facebook.com/catedraldecolatina
Instagram: @catedraldecolatina
Youtube.com/catedraldecolatina